

گاریدو: اول باید بدن‌ها را بسازم بعد کار تاکتیکی



حمیدرضا اسکندری خبرنگار گروه ورزش

پرسپولیس دور جدید تمرینات آماده‌سازی خود را از روز شنبه هفته گذشته (۲۳ تیرماه) آغاز کرد و با گذشت حدود ۸ روز از استارت سرخپوشان، گاریدو هنوز تشخیص نداده وارد مرحله تاکتیکی شوند. او در صحبت‌هایش با بازیکنان پرسپولیس اعلام کرده قبل از هر چیزی باید بدن‌های آنها را بسازد؛ چراکه از شرایط بدنی شان رضایت ندارد و بعد از رسیدن به شرایطی که می‌خواهد، وارد مرحله بعدی تمرینات که کار با توپ است، خواهند شد. با توجه به همین مساله تأکید مربی اسپانیایی این بوده همه بازیکنان حاضر در لیست تیمش در تمرینات بدنسازی شرکت داشته باشند و هر بازیکنی دیر به این تمرینات اضافه شود خودش متضرر خواهد شد. با توجه به این مساله بازیکنان تازه‌وارد پرسپولیس برای حضور در ترکیب اصلی این تیم در شروع فصل کار سختی خواهند داشت و در حقیقت نگرانی که از آغاز تمرینات حاضر بودند یک گام از بقیه نفرات جلوتر هستند.

ارزیابی بازیکنان تیم‌های پایه

با اصرار مربیان تیم‌های پایه پرسپولیس قرار است منتخبی از بهترین بازیکنان تیم‌های جوانان و امید این تیم در یک بازی تدارکاتی به مصاف شاگردان گاریدو بروند. این در شرایطی است که سرخپوشان به خاطر روزی دو نوبت تمرینات بدنسازی که شامل تمرینات هوازی و قدرتی می‌شود، اصلا در شرایط مسابقه نیستند و از این رو در قالب دو تیم به مصاف بازیکنان آکادمی باشگاه خواهند رفت. ناگفته نماند تیم جوانان و امید پرسپولیس از طریق مربیان خود ترانسفند چند بازیکن خوب تیم‌های تهرانی از جمله تیم کیا را به خدمت بگیرند و انگیزه اصلی این نفرات انتقال به تیم بزرگسالان پرسپولیس است. در همین راستا چندین بازی‌های تدارکاتی فرصت خوبی برای این نفرات است تا خودی نشان دهند.

خانبان رفتنی است؟

مهرداد خانبان که در چند سال اخیر در کادرفنی پرسپولیس در نقش آنالیزور و بعدا مربی فعالیت داشته اخیرا در اردوی تیم فولاد در هتل المپیک دیده شده است. او ارتباط خوبی با یحیی گل محمدی و کادش دارد و طبیعی است که از سویی آنها دعوت به کار شده باشد. با این حال گاریدو تمایل دارد با خانبان به عنوان یکی از اعضای کادرفنی همکاری کند و این مربی همچنان در تمرینات سرخپوشان حضور دارد.

دلخوری شدید هواداران العربی از عبدالکریم حسن

باشگاه پرسپولیس در مذاکراتش با باشگاه العربی برای فروش عبدالکریم حسن به بن بست خورد تا باشگاه الزوره سریعاً برای جذب این بازیکن وارد عمل شود. آخرین پیشنهاد مالی این باشگاه برای گرفتن رضایتنامه حسن مبلغ یک و نیم میلیون دلار بود و پرسپولیس هم به شدت از آن استقبال کرد. انتقالی که تا شب

گذشته در حال نهایی شدن بود. اما در این میان هواداران العربی اصلا از حضور حسن در الزوره استقبال نکرده نمی‌کنند. یکی از نزدیکان عبدالکریم در این باره به «فرهیختگان» گفت: «واقعیت امر این است که سرمربی العربی نقش زیادی در بخشیده شدن محرومیت حسن داشت. از این جهت که او ارتباط خیلی خوبی با رئیس فدراسیون قطر و همچنین برادر امیر قطر که خیلی فوتبالی است، دارد. حتی خود حسن هم می‌داند سرمربی العربی چقدر در بخشیده شدن محرومیتش نقش داشت و از این رو انتظار داشت او در بازگشت به قطر راهی این تیم شود. با شرایط موجود اگر انتقال حسن به الزوره قطعی شود شاید در قطر مشکلاتی برای وی به وجود بیاید. ضمن اینکه العربی پرطرفدارترین تیم قطر است و آنها در صورت رفتن او به الزوره حتما موضوع گیری تندی علیه حسن خواهند داشت.»

پرسپولیس محمدی و قلی‌زاده را قرضی می‌خواهد

باشگاه پرسپولیس بعد از اینکه دید از پس خرید میلاد محمدی از باشگاه آدنا دمیر اسپور و علی قلی‌زاده از لیخ پوزنان برنمی‌آید به طور مستقیم با دو باشگاه وارد مذاکره شده و خواستار صدور رضایتنامه قرضی آنها شده است. در این بین ایجنت قلی‌زاده رابطه چندان خوبی با مدیریت پرسپولیس ندارد اما خود قلی‌زاده قبلا در باشگاه سایپا با درویی همکاری داشته است. در هر صورت باید دید پاسخ دو باشگاه ترکیه‌ای و لهستانی برای انتقال قرضی محمدی و قلی‌زاده به پرسپولیس چه خواهد بود. هر چند باشگاه تراکتور هم خواهان جذب هر دو بازیکن است. در این میان گفته می‌شود قلی‌زاده برای حضور در فوتبال ایران با مشکل سربازی مواجه است و محمدی هم همسروش مخالف بازگشت به ایران است. ناگفته نماند سازمان لیگ فصل پیش انتقال قرضی لژیونرهای ایرانی را به فوتبال کشورمان ممنوع کرد اما برای این فصل این قانون برداشته شد.

پرسپولیس به دنبال معاوضه گوهری

باشگاه پرسپولیس به خاطر اینکه سقف قرارداد را رعایت کند و بازیکنان خارجی کمتری را در اختیار داشته باشد به دنبال این است تا یک دروازه‌بان داخلی را جایگزین علی‌رضا بیرانوند کند. حسن پورحمیدی و محمد رضا اخباری دو گزینه مدنظر سرخپوشان

هستند که هر دو با مشکل رضایتنامه مواجه‌اند. از این رو هر یک از آنها اگر بتوانند رضایتنامه خود را از باشگاهش بگیرد شانس بیشتری برای سرخپوش شدن خواهد داشت. باشگاه تراکتور تحت هیچ شرایطی حاضر به انتقال پورحمیدی به پرسپولیس نیست و فعلا قصد حفظ این دروازه‌بان را در لیستش دارد. اما در آن سوا اخباری بی‌میل نیست گل‌گهر را ترک کند و این موضوع راه‌مندی تازان را هم می‌داند. سرمربی گل‌گهر به مدیران باشگاهش گفته تا زمانی که یک دروازه‌بان خوب نگیرند، نمی‌تواند به جدایی اخباری رضایت دهد. او حمید فرعیاسی و حسین پورحمیدی را به باشگاهش پیشنهاد داده که در این بین فرعیاسی در ملوان خدمت سربازی را پشت سر می‌گذارد و در سوی دیگر تراکتور به پورحمیدی رضایتنامه نمی‌دهد. اما به تازگی حسین بادامکی پیشنهاد معاوضه احمد گوهری با اخباری را به مهدی تازان داده است. گویا باشگاه پرسپولیس حاضر است مبلغی را هم در کنار صدور رضایتنامه گوهری به باشگاه سیرجانی بدهد. تازان هنوز به این پیشنهاد پاسخی نداده است. نکته قابل توجه اینکه خود گوهری شرط ماندنش در پرسپولیس را گزینش بودن عنوان کرده‌اند. آن هم درحالی‌که این باشگاه به دنبال دروازه‌بانی بهتر از او است.

احمدی در لیست بزرگسالان پرسپولیس

پرسپولیس برای فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر باید نام محمد مهدی احمدی را در لیست بزرگسالان خود قرار دهد؛ چراکه او دیگر جزء سهمیه زیر ۲۳ سال نخواهد بود. البته طبق قانون جدید سازمان لیگ، باشگاه‌هایی توانند دو بازیکن زیر ۲۵ سال نیز در لیست بزرگسالان خود (غیر از ۲۰ بازیکن بزرگسال) داشته باشند به شرطی که آنها در همان باشگاه عضویت داشته باشند. در حال حاضر محمد مهدی احمدی، مهدی عبدی و محمد خدابنده‌لو به همراه محمد عمری جزء بازیکنان زیر ۲۵ سال پرسپولیس هستند که در این بین عمری برای گذراندن دوران خدمت سربازی راهی ملوان شده و بعید است تا قبل از نیم فصل بتواند برگردد. از بین سه بازیکن دیگر هم دو نفرشان در لیست زیر ۲۵ سال خواهند بود و یکی از آنها باید نامش در لیست بزرگسالان رد شود. در چنین شرایطی احتمال جدایی عبدی از پرسپولیس و انتقال قرضی‌اش به تیمی دیگر بیشتر می‌شود.



رضا علیپور در گفت‌وگو با «فرهیختگان»: تا آخرین لحظه دست از تلاش برنمی‌دارم

جای طلای المپیک بین مدال‌هایم خالی است



یکانه عساری خبرنگار

لغزش باعث می‌شود همه زحمات در کسری از ثانیه از دست برود. برای همین نمی‌توانی پیش بینی کنی چه کسی قرار است روی سکو برود. تو از رقیبانت و تجربه‌شان می‌توانی اطلاعات داشته باشی و آنها را حدس بزنی ولی پیش بینی مدال‌آوری کار سختی است. وظیفه ماست با تمام تلاش و انگیزه به میدان برویم تا همه چیز به بهترین نحو پیش برود.

طبیعتا ما کار سخت‌تری نسبت به بقیه رقبا داریم؛ چراکه امکانات و شرایط ما نسبت به آنها کمتر است.

درست می‌گویید ولی المپیک شرایط ویژه‌ای دارد. همه با انگیزه کامل هستند و آماده به میدان آمده‌اند تا رقابت کنند. آنجا دیگر فقط تلاش تو در آن چند ثانیه مهم است. امکانات ما باید خیلی بیشتر از این باشد و مسئولان از ورزشکاران المپیک حمایت ویژه داشته باشند و به آنها توجه کنند. شرایط و امکانات برای حضور یک ورزشکار در المپیک باید خیلی خوب باشد و ملی‌پوشان دیگر رشته‌ها هم همین نظر را دارند. باید ببینند یک ورزشکار چقدر هزینه کرده است؟ چقدر آسیب دیده است تا به المپیک برسد؟ حمایت‌ها و پاداش یک قهرمان باید خیلی بیشتر از اینها باشد اما من برای پول و پاداش مسابقه نمی‌میرم، من باید برای کشورم و مردم افتخار آفرین باشم.

رضا علیپور همیشه مردم را با عملکردش در مسابقات شگفت‌زده کرده. در المپیک هم منتظر یک شگفتی باشیم؟

حقیقت این است من مدال طلای جهان، بازی‌های جهانی و بازی‌های آسیایی دارم و فقط مدال طلای المپیک را ندارم و می‌خواهم با تمام انگیزه برای رسیدن به آن تلاشم را می‌کنم. کار بسیار سختی پیش رو دارم و تا آخرین لحظه هیچ چیز مشخص نیست و به ثانیه‌ها بستگی دارد، اما امیدوارم که بتوانم به طلا از پاریس به ایران برگردم و برای خوشحالی مردم ایران تا آخرین لحظه از تلاش دریغ نخواهم کرد.

رضا علیپور ملی‌پوش سنگنوردی ایران یک کارنامه پرپراز از مدال دارد. قهرمانی جهان، قهرمانی آسیا و انواع و اقسام مدال‌های جهانی، کشوری و آسیایی. حالا فقط جای یک مدال طلایی رنگ در کارنامه افتخارات او خالی است و آن هم المپیک است. فرصتی که امسال در اختیار او قرار گرفته و او با کسب سهمیه در بوداپست توانست سی‌وهفتمین سهمیه کاروان ایران را به نام خود بزند و تا چند روز دیگر عازم پاریس باشد. سریع‌ترین مرد ایران در گفت‌وگو با «فرهیختگان» از روزهای قبل از اعزام و پیش‌بینی‌اش از المپیک گفت. مردی که برای طلای پاریس خواهد رفت.

مسابقات شما تا چند روز دیگر در پاریس شروع خواهد شد. شرایط خودتان و تمرینات چطور است؟

همه ما وقتی سهمیه المپیک را گرفتیم، وظیفه خودمان می‌دانیم که با انگیزه تمام عازم مسابقات شویم و تلاش خواهیم کرد برای کشورمان افتخار آفرین باشیم. شرایط اردو هم به نسبت بد نبود و خدا را شکر تمرینات خوب پیش رفت. ما تلاش مان را کردیم، تا خدا چه بخواهد.

پیش‌بینی‌تان از المپیک چیست؟

می‌رویم مدال طلا را بگیریم. البته گفتن این جمله راحت است اما رسیدن به مدال طلا در المپیک یکی از سخت‌ترین کارها است؛ چراکه المپیک است و آخرین و بزرگ‌ترین سطح مسابقات ورزشی دنیا. نکته دیگر این است که در رشته ما بحث صدم و هزارد ثانیه مطرح است و یک اشتباه یا

دلالت‌ها چطور بازار را به هم می‌زنند؟ به خبرسازی‌های ۲۴ ساعت اخیر درباره میلاد محمدی دقت کنید

بازار دست‌فیک‌نیوزها

پرسپولیس با جدایی قریب الوقوع عبدالکریم حسن در سمت چپ خط دفاعی خود نیاز به خرید یک بازیکن جدید دارد و در این شرایط گزینه‌های مختلفی را مدنظر دارد. یکی از نفراتی که در چند روز اخیر ناگهان نامش مطرح شد میلاد محمدی است که فصل پیش را در آدانا دمیر اسپور ترکیه حضور داشت و حالا پس از اینکه به استقلال لینک شد و حتی گفته می‌شد به عنوان بمب نقل و انتقالاتی جدید آبی‌ها به زودی از او رونمایی خواهد شد. در این شرایط اما به سرعت این شایعه تکذیب و مشخص شد این خبرسازی‌ها از سوی برخی دلالتان صورت گرفته تا قیمت این بازیکن را برای حضور در پرسپولیس بالاتر ببرند و با انتشار اخبار فیک و غیرواقعی تلاش داشتند مدیران این باشگاه را که بابت از دست دادن برخی ستاره‌ها خود تحت فشار هستند، مجبور کنند پیشنهاد بالاتری را برای خرید این مدافع چپ با و ملی‌پوش ارائه کنند. اتفاقاتی که در این دو سه روز رخ داد به خوبی نشان می‌دهد چگونه دلالتان در فوتبال ایران می‌توانند با فضا سازی و استفاده از کانال‌های هواداری و فشارهایی که هواداران و برخی ادمین‌های فضای مجازی می‌آورند، اهداف خود را پیش ببرند.

رقابت ایجنت‌ها برای پرکردن لیست سرخپوشان

مخالفت گاریدو با بازیکن استرالیایی

باشگاه پرسپولیس به دنبال این است تا بعد از جدایی عبدالکریم حسن خیلی زود یک مدافع چپ‌پا را جایگزین او کند. در همین راستا ابتدا گاریدو یحیی عطیه‌الله مراکشی را به باشگاه پرسپولیس معرفی کرد که این باشگاه نتوانست او را به خدمت بگیرد. هر چند در این میان گفته می‌شود برخی از ایجنت‌های نزدیک به باشگاه پرسپولیس نقش زیادی در منفی شدن این انتقال داشتند تا بلکه بتوانند بازیکن مدنظر خودشان را جایگزین او کنند. اما در این بین جیسون آلن دیویدسون، بازیکن تیم ملی استرالیا نیز از سوی برخی ایجنت‌ها به باشگاه پرسپولیس معرفی شد. قیمت این بازیکن ۴۰۰ هزار دلار اعلام شد اما گاریدو با این انتقال مخالفت کرده و مدعی شده دیویدسون اصالتا اروپایی است و ترجیح می‌دهد بازیکن اروپایی در تیمش نداشته باشد. در واقع تأکید گاریدو این است که پرسپولیس در پست‌هایی که نیاز به بازیکن خارجی دارد از قاره‌های آفریقا و آسیا بازیکن به خدمت بگیرد. ناگفته نماند احمد یحیی، دفاع چپ عراقی هم به گاریدو معرفی شده و او هنوز نظر نهایی‌اش را درباره او اعلام نکرده است. شنیده می‌شود ایجنت‌های ایرانی نزدیک به گاریدو هم تلاش زیادی می‌کنند تا هر بازیکن خارجی که به لیست پرسپولیس اضافه می‌شود به مانند ایوب المعلوم از کانال خودشان باشد و در این راه با ایجنت‌های نزدیک به باشگاه رقابت می‌کنند!

احمدی تنها مدافع تخصصی سمت چپ

گاریدو امیری را تست می‌کند

پرسپولیس در آستانه از دست دادن عبدالکریم حسن است و این در حالی است که هنوز نتوانسته گزینه ایده‌آلی را برای جانشینی او پیدا کند. در این بین گاریدو قصد داشت به مانند دفاع راست، یک مدافع چپ‌پای مراکشی را به تیمش بیاورد که یحیی عطیه‌الله تمایلی برای حضور در فوتبال ایران از خود نشان نداد. گزینه بعدی باشگاه پرسپولیس میلاد محمدی است که تحت قرارداد باشگاه آدانا میر اسپور است و قطعاً انتقال قرضی او هم برای پرسپولیس هزینه‌بر خواهد بود. در حال حاضر تنها بازیکن تخصصی پرسپولیس محمد مهدی احمدی است که در نیم فصل دوم فصل گذشته خیلی کم به بازی گرفته شد در حالی که در نیم فصل اول چند بازی خوب در ترکیب سرخپوشان داشت. در این میان احتمال بازگشت وحید امیری به پست دفاع چپ هم هست. بازیکنی که در زمان حضور یحیی گل محمدی در پرسپولیس چند بار در این پست به کار گرفته شد و اتفاقا هم خوب جواب داد. فعلا گاریدو تمیشتش را وارد تمرینات تاکتیکی نکرده و قرار است این اتفاق از هفته آینده رخ دهد. در آن مقطع او احتمالا امیری را در پست دفاع چپ امتحان خواهد کرد.

با حضور بنیانگذار و مربیان برجسته این رشته

استاژ هنررزمی نیروی برگزار شد

استاژ هنررزمی نیروی با حضور بنیانگذار و مربیان برجسته و هنرجویان از سراسر کشور برگزار شد. استاژ هنررزمی نیروی با حضور استاد امیر لطفی آزاد، بنیانگذار این رشته در ایران، و جمعی از مربیان ارشد و برجسته این رشته، در تاریخ ۲۲ تیر در محل فرهنگسرای رسانه برگزار شد. در این استاژ که به منظور ارتقای سطح دانش و مهارت هنرجویان نیروی برگزار شد، لطفی آزاد به ارائه آموزش‌ها و نکات کلیدی این رشته، با تمرکز بر سیستم تنفس و تنفس صحیح در حین انجام حرکات، پرداخت. همچنین مربیان حاضر در این استاژ، تجربیات و آموزه‌های خود را در خصوص هماهنگی تنفس با حرکات و تاثیرات آن بر قدرت و کارایی رزمی، با هنرجویان به اشتراک گذاشتند. هنر رزمی نیروی، یک سیستم دفاع شخصی و رزمی ایرانی است که بر پایه حرکات طبیعی بدن انسان و هماهنگی آن با سیستم تنفس بنا شده است. این رشته به دلیل کاربردی بودن، سهولت یادگیری و تمرکز بر تنفس صحیح، در سال‌های اخیر مورد توجه بسیاری از افراد قرار گرفته است. حضور در این استاژ فرصتی ارزشمند برای علاقه‌مندان به هنر رزمی نیروی از سراسر کشور بود تا از آموزش‌های لطفی آزاد و سایر مربیان برجسته این رشته در خصوص سیستم تنفس و تنفس صحیح در حین انجام حرکات بهره‌مند شوند.



آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی استان همدان در نظر دارد تعداد ۲ واحد از املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی <https://hamedan.iau.ir> مراجعه نمایند.

| ردیف | موضوع | نشانی | پلاک ثبتی | مساحت عرصه (مترمربع) | مساحت اعیان (مترمربع) | کاربری | تعداد واحد | قیمت پایه (ریال) | نحوه پرداخت | توضیحات |
|------|----------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------|-----------------------|--------|------------|------------------|--------------|---------------|
| ۱ | فروش ملک واقع در شهر همدان | میرزاده عشقی کوچه شهید بهراملو | ۱۵۵ | ۶ دانگ | ۲۱۱،۲۲ | مسکونی | ۱ واحد | ۴۷/۲۶۶/۰۰۰/۰۰۰ | به صورت نقدی | تپ ۱ طبقه سوم |
| ۲ | فروش ملک واقع در شهر همدان | میرزاده عشقی کوچه شهید بهراملو | ۱۵۶ | ۶ دانگ | ۲۱۱،۲۲ | مسکونی | ۱ واحد | ۴۴/۳۲۸/۰۰۰/۰۰۰ | به صورت نقدی | تپ ۲ طبقه سوم |

الف: میزان سپرده شرکت در مزایده ۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. ب: بازگشایی پاکت‌های مزایده در حضور متقاضیان و به صورت حضوری خواهد بود و تاریخ آن متعاقباً اعلام خواهد شد. ج: متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده به نشانی سایت دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان به نشانی اینترنتی <https://hamedan.iau.ir> مراجعه نمایند.

د: متقاضیان می‌توانند جهت هماهنگی و بازدید از املاک به نشانی‌های فوق‌الذکر از ساعت ۸ صبح الی ۱۸ با آقای آر یا مجید با شماره ۰۹۱۸۵۰۵۴۲۲ تماس حاصل فرمایند. متقاضیان اسناد مزایده را حداکثر تا روز دوشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ در دفتر حراست دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان تحویل دهند. ر: هزینه‌های درج آگهی و تبلیغات به عهده برنده مزایده می‌باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی همدان

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان در نظر دارد دو واحد از سوله‌های کارگاهی خود را با قیمت پایه ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ماهیانه به صورت اجاره و گذار نماید. لذ متقاضیان می‌توانند جهت دریافت و تحویل مدارک تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۹ به آدرس سایت دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان <https://hamedan.iau.ir> مراجعه نمایند. در ضمن هزینه آگهی مزایده بر عهده برنده مزایده می‌باشد. روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی همدان

صدای نخبگان، نگاه جوانان

WWW.FDN.IR

روزنامه فرهیختگان

farhikhteganonline

FARHIKHTEGAN

مجری انحصاری تبلیغات دانشگاه آزاد اسلامی

کانون تبلیغاتی **سیهر جوان**

۰۹۳۹۸۸۸۸۶۹۹



یکشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۳

شماره FIAY

FARHIKHTEGANDAILY.COM

FARHIKHTEGANONLINE

