

ائتلاف کرونا و آنفلوآنزا در آغاز پاییز



زینب مرزوقی خبرنگار گروه شد روز

این روزها بسیاری از دوستان و اطرافیان مان را می بینیم که درگیر علائمی شبیه به سویه های قبلی کرونا و آنفلوآنزا هستند. از طرفی دیگر آمارهای اعلام شده از سوی وزارت بهداشت نشان می دهد که کرونا مجددا در جامعه شیوع پیدا کرده است. علاوه بر تمام این موارد، روز زائران اربعین حسینی و بیماری بسیاری از کربلایی ها با علائم سرفه، عطسه، آبریزش بینی و حتی چرک کردن و درگیری ریه نیز در این مدت برای خیلی ها این سوال را به وجود آورده که ویروس شیوع یافته چه ویروسی است؟ کروناست یا آنفلوآنزا، پیش از این در گزارشی مفصل با عنوان «طغیان دوباره کرونا؟ فعلا خبری نیست، اما محتاط باشیم»، درباره پیشگیری از ابتلا به ویروس و سویه جدید و البته لزوم تکمیل سید واکسیناسیون کشور صحبت کرده بودیم.

سویه های جدید نگران کننده نیست

کیانوش جهانپور، درخصوص این پرسش که بیماری شیوع یافته آیا آنفلوآنزای فصلی است یا سویه جدید آمیکرون، گفته بود که با توجه به اینکه عوارض و پیامدهای ابتلا به کرونا در ماه های اخیر خیلی کم شده است، قاعدتا تعداد تست اختصاصی که برای تشخیص کووید-۱۹ انجام می شود خیلی نادر است و طبعاً بسیاری از ابتلاات به شبه آنفلوآنزا یا علائم شبه گاستروانتریتی که شما بیان کردید، ممکن است ناشی از ابتلا به کووید-۱۹ باشد ولی تشخیص قطعی ندارد. به خاطر اینکه تست انجام نمی شود یا تست ها محدود است، البته قاعدتا این ویروس حذف شدنی نیست و در تمام جوامع وجود دارد. با توجه به موتاسیون هایی که پیدا می کند، ممکن است سویه های جدید با علائم جدیدی پدیدار شوند ولی همچنان به جهت مقایسه با سویه های قبلی - که در دوران اوج کووید در ماه هایی نوپدید محسوب می شد- نگران کننده نیست. می توان در حد آنفلوآنزاهای فصلی یا جهش های آنفلوآنزا به آن نگاه کرد. به لحاظ تشخیصی ساختار مدیریت بیماری های واگیر کشور و مراقبت های بعدی باید در حدی باشد که بتواند این سویه های جدید را سریع تشخیص دهد. جهانپور در گفت وگو با «فرهیختگان» درباره به روزرسانی سید واکسیناسیون گفت: «قاعدتا باید واکسن ها در صورت امکان به روز شوند و این اتفاق در کشور درباره واکسن های تولید داخل (برکت پلاس) یک مورد افتاده است و تا سویه های آمیکرون آن به روزرسانی شده است ولی متأسفانه برخوردی که با واکسن های تولید داخل شد، چه برخورد اقتصادی و چه نوع استقبال از سوی برخی بخش های دولتی، تولیدکننده ها با مشکلات تامین منابع اقتصادی خود و حتی با تاخیر در دریافت بهای واکسن های خود مواجه شدند؛ الان من این انگیزه ها را در تولیدکنندگان بانگیزه در ماه های نخست تولید واکسن کرونا نمی بینم، به هر حال دولت و بالخصوص وزارت بهداشت - با منابعی که دولت در اختیار آن قرار می دهد- باید زمینه تولید واکسن در یک سری مراکز را دارا باشد و و عملیاتی نیز شده باشد و موضوع به روزرسانی واکسن ها را پیگیری کنند تا مساله واکسن به آرزوی و با یگانی سپرده نشود. این توان درحال حاضر قطعی و عملیاتی در کشور وجود دارد و امیدواریم این اتفاق رخ دهد.»

برای زیرسویه های آمیکرون هیچ واکسنی در کشور نداریم

نوری زاده، استاد دانشگاه آزاد علوم پزشکی تهران نیز در گفت وگو با «فرهیختگان» در پاسخ به این سوالات که آیا آمار منتشر شده از کرونا واقعی است، ویروس شایع شده در بین مردم چه نوع ویروسی محسوب می شود و واکسیناسیون برای چه گروهی لازم است، گفت: «در حال حاضر در دنیا سه زیرسویه از آمیکرون در گردش است. از این سه زیرسویه، دو زیرسویه نگران کننده تر است و یکی از این سه سویه هم بیشتر درحال گردش است؛ زیر سویه «ای جی ۵» و «بی ای ۲۸۶» و «بی ای ۶» هستند. از زیرسویه بی ای ۶ آمار زیادی گزارش نشده و احتمال می رود در دنیا این زیرسویه قالب نشود. دو زیر سویه دیگر می ماند. زیرسویه پیرولا که ریشه آن به بی ای ۲ باز می گردد و بیشتر به بی ای ۵ شبیه است اما ۳۰ جهش نسبت به بی ای ۲ دارد که مهم ترین جهش آن، جهش آمینواسید است و زیرسویه را ایمنی گریز کرده، یعنی ایمنی قبلی مان از طریق این جهش، در سویه ای که نام بردیم کمتر است. زیرسویه دیگر، زیرسویه اریس است که این زیرسویه نیز جهش آمینواسیدی دارد و ایمنی گریز است. آمارها نشان می دهد همین زیرسویه اریس درحال قالب شدن است و ابتلای زیرسویه اریس در دنیا نسبت به پیرولا بیشتر است. مادرنا و فایزر برای این دو سویه واکسن تولید کرده و واکسن ها نیز توسط اف دی ای تایید شده اند اما پیش از این برای اجداد این ویروس، واکسن های تایید شده ای هم بود که برخی افراد در دنیا آن واکسن ها را تایید کرده اند. در کشور ما واکسن هایی که استفاده کردیم، برای سویه اصلی کرونا بود یعنی ما حتی برای آمیکرون هم واکسن نداریم، اگرچه برکت برای سویه اصلی آمیکرون واکسن تولید کرد اما تا به امروز بیشتر از ۲۰۰ جهش از آمیکرون گزارش شده و هر روز درحال تغییر است و ما برای زیرسویه های آمیکرون، هیچ واکسنی در کشور نداریم و این می تواند نگران کننده باشد. اکنون در دنیا تا همین چند روز قبل برای زیرسویه اریس واکسن مادرنا و فایزر تولید شدند و تایید نیز گرفتند تا کشورهایی که به این واکسن ها دسترسی دارند، از این واکسن ها استفاده کنند. اما ما نه تنها برای اریس و پیرولا واکسنی نداریم بلکه برای ریشه و اجداد این زیرسویه ها نیز واکسن تهیه نکرده ایم. در دنیا بیشتر اریس است که درحال قالب شدن است. اما در کشورمان، درحال حاضر ردیابی دقیقی از این زیرسویه نداریم. چند روز گذشته بود که وزیر بهداشت ترکیه اعلام کرد ۹ نفر مبتلا به زیرسویه اریس در ترکیه گزارش شده اما ما هنوز چنین گزارشی را در کشورمان نداریم. از آنجایی که تعداد تست ها در کشورمان بسیار پایین است، نمی شود گفت وضعیت کووید در کشورمان چگونه است.

من هم قبول دارم که تعداد زیادی از افراد این روزها علائم سرماخوردگی دارند و اینها می تواند سرماخوردگی، کووید یا آنفلوآنزا باشد، اما به این دلیل که انجام تست بسیار پایین است، ما نمی توانیم دقیقاً تشخیص بدهیم کدام یک از اینهاست. در ارتباط با تزریق دوز یادآور نیز که چند روز قبل وزارت بهداشت اعلام کرد تا افراد پرریسک تر اقدام کنند، باید عرض کنم از آنجایی که ما هیچ مطالعه ای از واکسن های قدیمی کرونا نداریم و نمی دانیم دقیقاً این واکسن ها چه تاثیری بر زیرسویه های جدید دارند، اطلاعاتی ندارم و وزارت بهداشت دقیقاً بر چه اساسی اعلام کرد تا

افراد پرریسک اقدام به دریافت دوز یادآور کنند؛ چراکه اطلاعاتی در رابطه با تاثیر واکسن های قدیمی کرونا و واکسن زیرسویه آمیکرون نداریم. من بارها عرض کرده ام که کووید در کشور ما و در دنیا تمام نشده و تنها شدت آن کمتر شده است. ما باید هم تراز و هم سطح دنیا، مطالعات مان درخصوص واکسن ها را ادامه دهیم. پژوهشگران ما باید هم از لحاظ مالی و هم از لحاظ روحی حمایت شوند تا بتوانند مطالعات شان را ادامه دهند. ما حتی داروهای به روز شده ای مرتبط با زیرسویه های جدید که در دنیا استفاده می شوند را هم نداریم. من در هیچ خبر و مقاله ای ندیدم که وزارت بهداشت دغدغه ای نسبت به این امر داشته باشد. ما تا امروز، در بیشتر از ۹۵ درصد از جهش های گزارش شده از کرونا، می بینیم که این جهش ها برپایه اسپیک پروتئین است و تمام واکسن هایی که در دنیا استفاده شده هم بر همین پایه است. خود ویروس کرونا پروتئینی دارد که ایمنی زایی آن بسیار بالاست و محققان و پژوهشگران مان می توانند از این پروتئین در مطالعات شان استفاده کنند. من امیدوار و مطمئنم که در آینده اگر واکسنی براساس پروتئین نوکلئوکسپید ساخته شود، به معنای واقعی می توانیم با کووید خداحافظی کنیم.»

چه افرادی باید واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند؟

نوری زاده درباره بیماری شایع شده در کشورمان گفت که ما نمی توانیم به طور دقیق بگوییم که کرونا یا آنفلوآنزاست. اما وی معتقد است با توجه به بدن دردی که افراد گزارش می دهند به نظر می رسد بیشتر آنفلوآنزا باشد اما باز جواب دقیق تر را تست ها مشخص می کنند؛ «تا زمانی که تستی از فرد گرفته نشود به طور دقیق نمی توانیم بگوییم آنفلوآنزا یا کووید است. ما می دانیم که در علائم زیرسویه های جدید، بدن درد هم می تواند باشد. فقط تنها تفاوتی که میان این دو تا است و به شکل واضح می توان آن را دید، این است؛ افرادی که به پیرولا مبتلا می شوند ممکن است علائمی مانند از دست دادن چشایی یا بویایی داشته باشند و می توانیم بگوییم که به کووید مبتلاست اما به طور قطع نمی توانیم از شیوع پیرولا یا اریس در کشورمان خبر دهیم. یعنی در اخبار رسمی می بینیم که چیزی گزارش نشده است. اما وقتی ما به دنبال زیرسویه اصلی نبوده و از نمونه ها، تعیین و توالی گرفته نمی شود؛ به طور مطمئن نمی توانیم بگوییم که آیا این زیرسویه ها در کشورمان وجود دارد یا نه.»

نوری زاده درباره توصیه ها به زدن واکسن در آستانه باز شدن مدارس و آغاز فصل سرد اشاره کرد که بهتر است زنان باردار و کودکان در معرض خطر واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. اما انتخاب نوع واکسن بسته به شرایط افراد بسیار مهم است؛ «در کشورمان سه نوع واکسن آنفلوآنزا داریم؛ ایرانی، هلندی و فرانسوی. زیر ۱۸ سال، نمی تواند واکسن آنفلوآنزای ایرانی تزریق کنند و بهتر است افراد با بیماری های زمینه ای این نوع واکسن را دریافت کنند. از آنجایی که ما در سال های قبل، برای کووید از ماسک استفاده می کردیم، برای آنفلوآنزا نیز همین کار را می کردیم و گزارش های ابتلا به آن کم بود. امسال از آنجایی که تعداد ابتلا به کووید کمتر است و به صورت پاندمی، ابتلا به کووید نداریم و استفاده از ماسک نیز کمتر شده، قطعاً تعداد ابتلا به آنفلوآنزا بیشتر خواهد شد و به همین علت افرادی که پرریسک هستند، حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.»

واکسن هراس ها از ترس مردم منفعت می برند

این استاد دانشگاه ازان علوم پزشکی تهران افراد ضد واکسن را کسانی دانست که به نوعی توهم توطئه دارند و حتی از وجود برخی بیماری ها منفعت می برند، برای همین واکسن هراسی می کنند؛ «این امر جدیدی نیست و قبلاً هم وجود داشته است. می تواند منظره هایی علمی در این باره صورت بگیرد اما متأسفانه وقتی دغدغه ای از دنیا مسئولان بهداشت دیده نمی شود؛ تنها یک بار برای یک منظره در این رابطه دعوت شدیم و هیچ وقت آن منظره در میان مردم و فضای مجازی منتشر نشد. به همین علت، افرادی که هیچ تخصصی در رابطه با واکسن ندارند اما متخصصان خوبی برای ترساندن مردم محسوب می شوند، مردم را می ترسانند. برای تمام این ادعاهای ضد واکسن، پاسخ علمی وجود دارد و امیدوارم از افراد متخصص استفاده شود تا با این افراد مناظره یا گفت وگویی علمی صورت بگیرد؛ چراکه این پاسخ ها می تواند به جامعه کمک کند. متأسفانه حتی در بحث تزریق واکسن های خردسالی نیز، برخی از خانواده ها به کودکان خود واکسن تزریق نمی واین می تواند موجب بروز مشکلاتی در سلامتی کودکان در بزرگسالی شود. مثلاً براساس اطلاعاتی که نسبت به کشور ترکیه دارم، طی یک مدت، ماهانه تعداد ابتلا به سرخک بیشتر می شد. این امر احتمال دارد که در کشورمان نیز رخ دهد. چراکه اطلاع رسانی خوبی برای تزریق واکسن انجام نمی شود و ضد واکسن ها، تمام تلاش شان را می کنند تا خانواده ها را از تزریق واکسن بشیمان کنند.»



بیا بید لنز دوربین را به سمت دلخوشی ها بچرخانیم



هومن جعفری خبرنگار

کشتی در جریان است و ملت مشغول تماشا یا گوش کردن به کشتی. کی و کجا؟ همه جا! همه جورا یکی با رادیو، یکی با موبایل و یکی با تلویزیون! یکی شمال شهر در برجش نشسته و خیلی لاکچری طور مشغول تماشا می کشتی است. یکی در جنوب شهر همان کشتی را می بیند. یکی خارج از ایران است. یکی پیک موتوری است. یکی با ماشین کار می کند. یکی بناست، یکی بقالی دارد. یکی آرایشگر است. زن و مرد هم فرقی ندارد! همه کشتی می بینند. همه کشتی های تیم ملی را می بینند. نمی شود ندید! در خون ماست!

روزهای خیلی خوبی نداریم. تحریم ها... فشارهای اقتصادی... گرانی های سرسام آور! اینها همه هست. دولت تر تاش است تا به هر شکلی که می تواند، بازار را کنترل کند ولی کار آسانی نیست! جای نقدا اقتصادی هم اینجانیست. اینجاولی این سطرها، مفهومی که برای ما اهمیت دارد. چیز دیگری است. در شرایطی که هر دولتی که بتواند، از هر مزی که بتواند، تجهیزات جنگی روانه ایران می کند، در شرایطی که سایت های خبری مدام از کشف محموله های جنگی و شکر و ادوات رزمی خبر می دهند. در شرایطی که کانال های تلگرامی و شبکه های ماهواره ای تمام تلاش خود را برای آوردن مردم «کوچه و خیابان» به «کوچه و خیابان» می کنند، در شرایطی که گرداندن زندگی به اندازه کافی سخت هست، مردم بیش از همیشه به دلخوشی نیاز دارند. این دلخوشی می تواند هر چیزی باشد. مثل تیم های فوتبال... مثل مسابقات کشتی... مثل کنسرت های موسیقی... صد البته چیزهای دیگری هم هست. همان ثبات اقتصادی و امنیت شغلی از هر چیز دیگری اثر بخش تر است. با این همه، بیا بید کمی با هم روی این بخش تمرکز کنیم. روی بخش رضایت از زندگی... روی بخش داشتن حال خوب...

ورزش حرفه ای یکی از این موارد پر هزینه است. ورزش قهرمانی، حرفه ای یا عمومی و همگانی هر کدام تعاریف خود را دارند اما در نهایت کارکرد همه آنها به یک سمت خواهد رفت. تشویق مردم به داشتن جسم خوب و مناسب و همچنین تخلیه کردن هیجان های عمومی. همچنین داشتن یک روحیه ملی مناسب و قوی. کشوری که در رشته های ورزشی مختلف مدال های مختلف قاره ای و جهانی در جیبش دارد، کشوری است که حال عمومی مردمش را خوب و بالنگه می دارد. مردمی که عادت دارند پرچم خود را همواره جزء سه پرچم به اهتزاز برده و سکویهای جهانی ببینند، ملتی هستند که نمی شود تحقیر شان کرد. آنها آنگاه افتخار دارند که تحقیر کردن شان ممکن نیست. دست کم کار آسانی نیست!

ملتی که تیم های فوتبال، والیبال، بسکتبال، کشتی، شطرنج و... روی سکویهای قاره و جهان می ایستند، ملتی شکست ناپذیر خواهند بود. ملتی که پیروزی مقابل حریفان را در هر میدان و با هر شرایطی آموخته اند. چنین ملتی هم از منظر شخصیت سازی برای فرد فرد جامعه و هم از لحاظ داشتن قهرمانان بزرگ، هیچ وقت دچار بحران نخواهند شد و به مضیقه گرفتار نمی شوند. آنها آنگاه در حوزه های مختلف قهرمان دارند که نیازمند قهرمان خارجی نیستند.

کنسرت های موسیقی را در نظر بگیرید. موسیقی کلید دستیابی به روح مخاطبان است. کشوری که بتواند سالانه صدها کنسرت موفق برگزار کند، کشوری است که نه تنها ساز و کار تجاری فرهنگ را به خوبی پیاده کرده بلکه به مخاطب خود حال خوبی بخشیده. مخاطبی که موسیقی خوب گوش می کند، سر حال تر و هوشیارتر و صد البته موفق تر است. قصدی برای ورود به نقد جدی موسیقی ندارم که اینجا جایش نیست ولی ملتی که ترانه های پر مخاطبش، ترانه های شکست عشقی و فضای روحی نامطلوب و حال خراب است، ملت رویه جلویی نخواهد بود. این ملت را قیاس کنید با ملتی که آهنگ های پر انرژی گوش می دهد، حالش خوب است و مدام در کنسرت های موسیقی با تری های خودش را پر می کند. فرق می کند به چه چیزی گوش بدهی!

در همه جای دنیا مردم به اجتماع بزرگتر میل دارند. این اجتماع بزرگ تر را در نیای مدرن باید با یک کلمه تعریف کرد. تعلق خاطر به برند! الزاما همه چیز برند تجاری نیست. مثلاً تیم های فوتبال ریشه دار آنگاه کنید. ملوان اگر حالش خوب باشد، از تلی چراغانی می شود. سپیدرود و برق شیراز، چشم و چراغ شهرهای خود هستند. تراکتورسازی در تبریز همین وضعیت را دارد. سپاهان در اصفهان و فولاد و استقلال خوزستان در جنوب همین طور. صنعت نفت اگر ببرد، آبادان شهر شاد می شود. استقلال و

پرسپولیس دیگر صحبت نکنیم که برند ملی هستند. در عرصه های بزرگ تر تیم های ملی نیز خود یک برند به حساب می آیند. اگر در کشتی چند طلا بگیریم، حتی پیک موتوری ها نیز غم و غصه از یاد می برند. حالا حساب کنید، کوهی از غم روی دوش تان باشند، بدکار هم باشیید و تیم فوتبال یا ستاره کشتی تان هم برنده نشود!

و این برند ها فقط تیم های فوتبال نیستند. در شهرستان های مختلف تیم های ورزشی زیادی داریم. گروه های هنری و فرهنگی زیادی هم داریم. گاهی وقت هافنس شهر به رونق سالن های سینمایش هم برمی گردد یا حتی به روشن بودن چراغ بازار چه هایش.

مهم است که کنسرت ها به راحتی برگزار شوند. مهم است که تیم های ورزشی به بهترین شکل در رقابت های باشگاهی یا قاره ای حضور پیدا کنند. مهم است که بین تیم های پر طرفدار تبعیض قائل نشویم. مهم است که تیم های ملی با بالاترین سطح آمادگی در مسابقات جهانی شرکت کنند. مهم است که خوانندگان پر طرفدار آلبوم های خود را به راحتی بیرون بدهند. هنرمندان پر طرفدار و محبوب در برنامه های پر بیننده حضور پیدا کنند و به مردم حالی خوبی راه بدهند. مهم است که شما بتوانید در شبکه نمایش خانگی سریالی که درگیرتان کرده راه خوبی و تا انتها تماشا کنید و از آن لذت ببرید. مهم است که در زندگی حال تان خوب باشد. این چیزها مهم است. مهم است هر استانی، هر شهری، هر قبیله ای، هر طایفه ای بتواند در عرصه ای و میدانی، عرض اندام کند و خودی نشان دهد. این قصه باعث بالندگی و رشد می شود.

کاش کنار خواندن خبرهایی در مورد توقیف محموله های اسلحه در شهرستان های مختلف، هر روز خبرهای بیشتری بخوانیم از توقیف تیم های ورزشی، بهبود شرایط اقتصادی، افتتاح باشگاه ها و ورزشگاه ها و سالن های تئاتر و موسیقی و مجموعه های نمایش سینمایی و هر چیز دیگری که نویدبخش کشف استعداد های نوظهور باشد. امید که آنها که باید، این مطلب را بخوانند.

