



بررسی تاریخ‌سازی تکواندوی بانوان در گفت‌وگوی «فرهیختگان» با سرمربی و ستاره تیم ملی

خطونشان برای رقبا در المپیک ۲۰۲۴

مداح: برای موفقیت در پاریس تلاش می‌کنیم ولی پیش‌بینی نه ■ کیانی: در توکیو آماده نبودم، با مدال از پاریس برمی‌گردم



نسیم شیرازی خبرنگار

دختران هوگوپوش تیم ملی ایران قهرمان آسیا شدند، آن‌ها مدال طلا، دو نقره و یک برنز تاریخ‌ساز شدند و اولین قهرمانی قاره کهن را از آن خود کردند تا از این‌به‌بعد نگاه‌مان به دختران تکواندوکار ایران، نگاه به یک قهرمان باشد...

فدراسیون برای موفقیت یک‌روزشکار و کسب مدال می‌تواند تاثیرگذار باشد و نمی‌توانم فقط به یک مورد اشاره کنم...

داشت‌می‌توان منتظر حضور تعداد بیشتری از دختران مان در المپیک باشیم؟
بله، تورنمنت‌های مختلفی در پیش داریم و گاهی بعضی از تورنمنت‌ها خودش یک مسابقه جهانی سخت و سنگین است...

برای جلوگیری از اضافه بار روانی مانند المپیک قبل، برنامه‌ریزی شده است؟
یکی از کارهایی که انجام دادیم این بود که بچه‌ها را کمی از فضای مجازی دور کردیم و قبلاً از مسابقه هر که از ما سوال کرد گفتیم هیچ رنگ مدالی را نمی‌شود پیش‌بینی کرد...

برای رسیدن به مدال و حتی طلای المپیک چه چیزی نیاز است؟
خیلی گسترده است، تنها نمی‌شود گفت توانمندی و پتانسیل یک ورزشکار، آن استعداد، پتانسیل ورزشکار، خواستش، همدلی، برنامه‌ترین مناسب و منسجم از طرف کادرفنی، حمایت از طریق مسئولان فدراسیون...



تعمیر سایت کوه‌ای از درخشش شاگردان مداح:

قهرمانی ایرانی‌ها تاریخی بود

تاریخ خود در این رشته را تجربه کردند. تیم مردان ایران پیش از این ۴ بار موفق به فتح این مسابقات شده بود اما در بخش بانوان آنها هیچ‌گاه نتوانسته بودند بر مسکو نخست قرار گیرند...

قهرمانی تیم بانوان ایران در رقابت‌های تکواندوی قهرمانی آسیا اتفاقی تاریخی در این رشته محسوب می‌شود، به خصوص که این موفقیت در دوره‌ای به‌دست آمد که مسابقات به میزبانی کره جنوبی که مهد این رشته ورزشی است، برگزار می‌شد...

دارد و کسی که در این مسیر قرار می‌گیرد باید پیش‌بینی این را بکند، نمی‌شود اسمش را چالش گذاشت چون مختص یک نفر نیست و خیلی موارد مانند وزن کم کردن، گذشتن از خانواده، مشکل مالی و خیلی موارد دیگر هست که همه‌اش مشکلات روحی و روانی دارد...

صحبت پایانی؟

حرف آخرم را اول بگویم، این شادی و مدال را تقدیم به مردم و تکواندوکاران می‌کنیم و امیدوارم همیشه دعای خیرشان بدرقه راه‌مان باشد و ان‌شاءالله کارمان را به خوبی پیش ببریم.

کیانی: برنده‌ایه مسابقات رتقم

درباره طلای قاره کهن و از مسییر رسیدن به این مدال بگو.

من برای این مسابقه مدت طولانی در اردو بودم و توانستم هرچه در تورنمنت دارم برای اهدافم بگذارم، تمرینات فنی و ذهنی را انجام دادم تا این اتفاق بیفتد.

سخت‌ترین رقابت از کدام کشور بود و چه چالشی برایش داشتی؟

درباره سخت‌ترین رقیبم نمی‌توانم دقیق بگویم ولی حرفان پای فینال و فینال هم حرفان قدری از چین و از یکستان بودند، فکر می‌کردم با این دو بازیکن به چالش بخورم ولی توانستم به راحتی بازی‌هایم را ببرم.

هیچ مسابقه‌ای را انگذاشتی به راند سوم بکشد، می‌دانستی که یک سرورگردن از رقیبانت بهتر عمل می‌کنی؟

قبل از شروع مسابقات می‌دانستم صد درصد اول می‌شوم و این ایمان را به خودم داشتم و همین ایمان باعث شده بودم به حریف مقابلم این حس القا شود و این برتری را به او هم نشان بدهم و قیامیم از پیش بازنده به میدان می‌آیند، حسی که من داشتم باعث شده بود ۵۰ درصد راه را بروم، خدا را شکر توانستم این اتفاق را رقم بزنم و یک شروع خوب برای بقیه بچه‌ها باشم تا با انگیزه تر تلاش کنند.

قوانین جدید تکواندو مسابقات را پیچیده نکرده بود؟

پیچیده کرده بود ولی خدا را شکر دو، سه‌ماهه قبل به ما گفته بودند و در این باره صحبت شده بود و ما درباره‌اش کار کرده بودیم و خدا را شکر با قوانین جدید آشنایی داشتیم.

سومین طلای تاریخ تکواندوی زنان را به دست آوردی، این شروع رسیدن به مدال آسیایی و قهرمانی جهان بود؟

من تمام تلاشم این است که به اصلی‌ترین هدفم یعنی المپیک برسیم که البته در این مسیر مسابقات متعددی دارم که دوست ندارم هیچ‌کدامشان را دست کم بگیرم، دوست دارم به‌پله‌به‌پله به المپیک برسیم، یادم می‌ماند که فکرهای بزرگ شاید باعث شود از مسیرهای کوچک زندگی مان نتوانیم عبور کنیم و من می‌خواهم برای لحظه‌لحظه این مسیر فکر و انرژی بگذارم.

از برنامه‌ات برای بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان بگو.

بازی‌های آسیایی یک‌سال به تعویق افتاده برای اولین بار در قهرمانی جهان در یک‌سال داریم چون کیش عقب افتاده بود و امیدوارم بهترین استفاده را از این موفقیت کنم و آمسال دوم مدال خوشترنگ قهرمانی جهان را کسب کنم.

توانستی با ناکامی المپیک توکیو کنار بیایی و این کار را در سکوت و تمرین انجام دادی، سخت بود؟

ناکامی در المپیک شاید بگویم که یکی از سخت‌ترین چالش‌های زندگی من بود ولی می‌توانم بگویم به کمک اطرافیانم و آدم‌های خوب زندگی‌ام توانستم از آن حال و هوا بیرون بیایم و به یک مسیر درست دیگر با گذارم.

برای المپیک پاریس و مسابقات آتی از نظر روانی قوی‌تر از توکیو شده‌ای؟

صد درصد برای پاریس از نظر روانی آماده‌تر از توکیو هستیم برای اینکه توکیو اولین المپیک من بود و من با این چالش‌ها آشنایی نداشتم ولی الان می‌دانم که به هر قیمتی و چالشی باید مدال بگیرم.

حمایت مسئولان از دختران تکواندو چطور است و چه چیزهایی برای کسب سهمیه نیاز داری؟

حمایت تا حدی است که بتوانیم در مسابقات بی‌دغدغه شرکت کنیم ولی اگر تورنمنت‌های بیشتری برایمان در نظر بگیرند می‌توانیم رتینگ مان را ارتقا بدهیم و شاید برای اولین بار در تاریخ ۳ یا ۴ نماینده المپیک در بخش دختران داشته باشیم و بتوانیم در بخش دختران دو نفر از رتینگ و دو نفر سهمیه‌ای وارد المپیک شوند. برای این رتینگ احتیاج به تورنمنت‌های بیشتر و رسیدگی بیشتر هست و به‌طور کلی حمایت مالی، روحی و هر حمایت دیگری خیلی می‌تواند روی موفقیت ما تاثیر بگذارد و برایمان خیلی خوب است.

Advertisement for Farhikhteganonline with contact information and logo.

Advertisement for Farhikhteganonline with logo and contact details.

Advertisement for Azkehi magazine with contact information and logo.

Advertisement for Azkehi magazine with contact information and logo.