

وکیلی در گفت‌وگو با «فرهیختگان»: مصدومیت والیبالیست‌ها رانمی‌توان به قهرمانی آسیا ربط داد

حضور تماشاگران خانم محیط ورزشگاه‌ها را سالم‌تر می‌کند

تیم ملی نوجوانان در ایتالیا و ترکیه بازی تدارکاتی برگزار می‌کند



به نام المپیک، قبل از لیگ جهانی و باز قبل از آن لیگ پر فشار داشتیم، ضمن اینکه یک آسیب ورزشی صرفاً یک حادثه ورزشی نیست؛ مساله بعدی این است که ما بدنسازی خیلی منظمی در طول سال نداریم و همیشه نیمه‌کاره می‌شود؛ چرا که تا شروع می‌کنیم مسابقه پیش می‌آید، دوباره شروع می‌کنیم و باز مسابقه بعدی می‌آید و قبل فصل را برای بدنسازی خوب درنظر نمی‌گیریم و بعد از فصل هم ریکاوری کامل نداریم؛ اینها دست‌به‌دست هم می‌دهد تا بازیکن با شرایط خیلی معمولی آسیب ببیند. آسیب‌دیدگی مجدد جواد کریمی و آسیب میثم شاید ذره‌ای متفاوت باشد ولی آسیب علی‌اصغر مجرد، موسوی و کریمی آسیب‌هایی بود که خستگی شاید باعث به هم خوردن تمرکز و حرکت ناگهانی شده باشد. فشارها را اگر بخواهیم کم کنیم باید برنامه لیگ را با بازیکنانی که داریم، متناسب بکنیم. فکر می‌کنم اگر لیگ برتر را به دو سری A و B تقسیم کنیم، A تیم در هر سری باشند، و هفته‌ای یک بازی داشته باشند، استراحت و ریکاوری شان بهتر است و مسلمانا وقتی در تیم ملی بازی می‌کنند هم تمرینات منظمی داشتند و هم طی هفته و روزهایی که مسابقه ندارند، بدنسازی خوبی انجام می‌دهند که منجر به در معرض آسیب قرار نگرفتن می‌شود.

مسابقات ۲۰۲۲ نزدیک است و پاریس هم از والیبال دور نیست، تیم ملی ایران برای حضور قدرتمند در این مسابقات با این ارتش آسیب‌دیده یا تحت فشار جسمانی چه کاری باید انجام دهد تا بهترین نتیجه را کسب کند؟

ما مسابقات خیلی مهمی در سال ۲۰۲۲ داریم؛ مسابقات قهرمانی جهان، مسابقات لیگ ملت‌ها و بازی‌های آسیایی. تنها چیزی که می‌تواند کمک کند هماهنگی بین بچه‌ها به‌خاطر سال‌هایی است که کنار هم در نوجوانان، جوانان و بزرگسالان توپ زدند. ولی چیزی که مهم است ریکاوری خوب بعد از لیگ است و بعد از آن یک بدنسازی اصولی که این چند رویداد را جواب بدهد تا هم خوب بازی کنیم و هم تاب و توان این فشار جسمی را تحمل کنیم و هم با پیروزی از نظر روحی تقویت شویم. معمولاً بازی‌هایی که با نتیجه خوب تمام می‌شود، فکر می‌کنم به لحاظ روحی کمک می‌شود تا با انگیزه بیشتر بازی‌های بعد را مدیریت کنیم. ولی درحال حاضر فکر می‌کنم کادرفنی تیم ملی هم با این آسیب‌دیده‌ها و زمانی که می‌رسند، کنار آمده و دغدغه و نگرانی‌هایشان را مدیریت کرده و بیان نمی‌کند. این خوب است که امید به برگشت آسیب‌دیده‌ها دارند؛ چرا که این بازیکنان جوان هستند و می‌توانند دوباره در چرخه رقابت قرار بگیرند

حتماً با توجه به هزینه‌ها و مخارج سنگینی که دارد دوست داریم اگر تدارکاتی هم برای ما دیده می‌شود، خوب باشد. در برنامه‌مان انجام چند بازی خوب در ترکیه با تیم ملی این کشور هم هست که اگر قبل از بازی‌های آسیایی بین ۸ تا ۱۰ بازی تدارکاتی انجام دهیم، می‌توانیم به ترکیب اصلی که در مسابقه محک زده خواهند شد، نزدیک و نزدیک‌تر شویم.

حتماً با توجه به هزینه‌ها و مخارج سنگینی که دارد دوست داریم اگر تدارکاتی هم برای ما دیده می‌شود، خوب باشد. در برنامه‌مان انجام چند بازی خوب در ترکیه با تیم ملی این کشور هم هست که اگر قبل از بازی‌های آسیایی بین ۸ تا ۱۰ بازی تدارکاتی انجام دهیم، می‌توانیم به ترکیب اصلی که در مسابقه محک زده خواهند شد، نزدیک و نزدیک‌تر شویم.

فدراسیون والیبال هم در سکوت لیگ را برگزار می‌کند؛ ولی انگار تیم ملی بزرگسالان فضای ناآرامی را در دلش دارد، نظر شما در این باره چیست؟

مسابقات لیگ برتر همیشه و همه‌ساله چه موقعی که پلی‌آف نداشت و چه حالا که دارد، حساسیت‌های خود را دارد و به هر نوعی هم که برگزار شود به‌خاطر اینکه چند تیم در کورس قهرمانی هستند، این هیجان شرایطی را ایجاد می‌کند که ممکن است یک‌سری ناآرامی‌ها هم در دلش باشد ولی این جزء بدنه لیگ است و نمی‌شود لیگی را برگزار کرد که همه راضی باشند. آنهایی که موفق‌ترند از مسابقات راضی‌اند و آنهایی که موفق نیستند بخشی از عدم موفقیت‌شان را به داوری و زیاد بودن فاصله شهرها ربط می‌دهند و این طبیعی است. به نظر باید حساسیت نتیجه‌گرایی کم شود تا آن ناآرامی‌ها کاهش پیدا کند. البته تعداد تیم‌ها طوری است که حدود ۵ تیم خود را شایسته قهرمانی می‌دانند و این درحالی است که این موضوع لیگ را گرم می‌کند، حساسیت‌ها را بالا می‌برد و شاید حتی ناآرامی‌هایی هم در دل خود داشته باشد ولی می‌توانیم در کنار رقابت خوب با هم رفیق‌های خوبی هم باشیم؛ چرا که ما یک خانواده‌ایم و باید احترام هم را داشته باشیم و اگر انتقادی هم هست باید محترمانه بیان شود تا باعث پیشرفت شود.

بازیکنانی که به مسابقات قهرمانی آسیا رفتند یکی‌یکی یا مصدومیت، آنها را برای چندماه از مسابقات دور کرد یا در آستانه آسیب جدی قرارشان داد، این مصدومیت‌ها را مربوط به قهرمانی آسیا می‌دانید؟

بازیکنانی که به مسابقات آسیایی رفتند قبلش در مسابقات بسیاری بازی کرده بودند و این طور نبود که شرایط مصدومیت در آن ده روز باشد. همه بازی‌هایمان ۵ ست و سنگین نبود و بازیکن به‌خاطر فشارهای



والیبال ایران روزهای شلوغی را می‌گذرانند، از یک طرف مسابقات لیگ برتر بزرگسالان و مسابقات لیگ برتر نوجوانان علاوه‌بر اردوهای تیم ملی نوجوانان روی خوش سکه والیبال است و از سوی دیگر فشار و مصدومیت‌های پشت‌سر هم ملی‌پوشان والیبال هم روی ناخوش والیبالی است که با قهرمانی در آسیا توانست جایش را در دل ورزش ایران محفوظ نگه دارد. به بهانه روی خوش و ناخوش والیبال ایران با محمد وکیلی، سرمربی با تجربه تیم ملی والیبال نوجوانان ایران درباره این روزهای والیبال کشور هم صحبت شدیم. در ادامه پاسخ‌های این مربی نام‌آشنا را به سوالات «فرهیختگان» می‌خوانید.

از استعدادهای نوجوان چه خبر؟ چندمین مرحله اردو را گذراندید؟

خبرهای خوب، بچه‌ها بعد از دو سال کم‌تمرینی و بسته بودن سالن‌ها به‌خاطر کرونا دوباره به سالن‌ها برگشتند و ما حدود ۷ ماه ایران را برای استعدادهای والیبال گشتم و از بین ۴۵۲ نفر، ۲۰ نفر را همراه خودمان داریم. ۳۰ آذرماه اردوی‌مان تمام شد و ۴ روز استراحت کردند. در مسابقات قهرمانی لیگ برتر نوجوانان در نجف‌آباد اصفهان حاضر شدند و تا سیزدهم هم بازی داشتند و هفدهم به اردو برگشتند، و از شنبه ۱۸ دی‌ماه مرحله چهارم اردو را آغاز کرده‌ایم.

برنامه‌ها و اردوها طبق چیزی که می‌خواهید، پیش می‌رود؟

خدا را شکر، فدراسیون نگاه ویژه‌ای دارد و نسل جدید با پتانسیل خوب درحال ساخته شدن است. دکتر داورزنی، رئیس فدراسیون در طول اردو بارها آمده و تمرینات را تماشا کرده و این نشان می‌دهد که به نیروهای جوان و نوجوان اعتقاد دارد و آنها را پشتیبانی می‌کند. روحیه بچه‌ها هم بسیار عالی است و خستگی ناپذیر کار می‌کنند.

به لیست نهایی نزدیک شده‌اید؟

یک مربی با تجربه با هرروز تمرین دورنمای کار خود و بازیکنانش را می‌بیند ولی نمی‌خواهیم ششور رقابت را در بچه‌ها کم کنیم و با همین ۲۰ نفر ادامه می‌دهیم. مسابقات قهرمانی نوجوانان را هم رصد کردیم و ممکن است بازیکنان جدیدی هم از آنجا لیافت حضور در اردو را داشته باشند. تمام بازیکنان کشور را دیده‌ام ولی باز هم این فرصت خوبی است؛ اگر کسی بنا به دلایلی از استعدادیابی‌ها جا مانده باشد، درصورتی که خود را نشان بدهد، می‌توانیم باز هم او را به اردو دعوت کنیم.

نزدیک‌ترین مسابقه چه زمانی است و آیا در تدارک اردو و رقابت دوستانه خارج از ایران هستید؟

نزدیک‌ترین مسابقه برای تیم ملی نوجوانان ۳۱ مردادماه در ایران است. فکر می‌کنم نظر فدراسیون این است که این مسابقه در ایران برگزار شود. مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا را نیز درپیش خواهیم داشت که از این بین، ۴ تیم هم برای مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان انتخاب خواهند شد که سال بعدش برگزار می‌شود. می‌توان گفت سال ۲۰۲۳ خواهد بود که هنوز هم میزبانش مشخص نشده است. برای اواخر فروردین یک دعوت‌نامه از ایتالیا داریم که درحال رابزنی هستیم تا در این مسابقات حتماً تعداد بازی‌هایمان با تیم نوجوانان ایتالیا افزایش داده شود. اگر بتوانیم ۵ تا ۷ بار با تیم ملی اصلی‌شان بازی کنیم، خیلی عالی است و اگر غیر از این باشد، رغب نیستیم که به خارج از کشور برای بازی‌های کم برویم.

آگهی مزایده عمومی انتشارات

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به اجاره انتشارات دانشجویی خود از طریق بخش خصوصی یا افراد واجد شرایط اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید طرف مدت ۱۰ روز کاری پس از تاریخ انتشار این آگهی بادر دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۷۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۶۶۶۱۷۱۰۰۳ یا شناسه واریز ۰۱۰۱۹۷۹۴۱۹۲۹۹۰ جهت خرید اسناد مزایده در ساعات اداری به نشانی: لاهیجان - خیابان شقایق - مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان - ساختمان دانشکده فنی و مهندسی - طبقه پنجم - امور حقوقی مراجعه نمایند. ضمناً هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده بوده و دانشگاه در ردیاقبول یک یا همه پیشنهادات دارای اختیار تام می‌باشد. بدیهی است کلیه مفاد آیین نامه معاملات دانشگاه آزاد اسلامی حاکم بر تشریفات مزایده می‌باشد. شماره‌های تماس: ۰۲۲۲۲۹۱۰۰-۰۲۲۲۲۹۱۰۰

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

آگهی مزایده عمومی بوفه دانشجویی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به اجاره بوفه دانشجویی خود از طریق بخش خصوصی یا افراد واجد شرایط اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید طرف مدت ۱۰ روز کاری پس از تاریخ انتشار این آگهی بادر دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۷۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۶۶۶۱۷۱۰۰۳ یا شناسه واریز ۰۱۰۱۹۷۹۴۱۹۲۹۹۰ جهت خرید اسناد مزایده در ساعات اداری به نشانی: لاهیجان - خیابان شقایق - مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان - ساختمان دانشکده فنی و مهندسی - طبقه پنجم - امور حقوقی مراجعه نمایند. ضمناً هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مزایده بوده و دانشگاه در ردیاقبول یک یا همه پیشنهادات دارای اختیار تام می‌باشد. بدیهی است کلیه مفاد آیین نامه معاملات دانشگاه آزاد اسلامی حاکم بر تشریفات مزایده می‌باشد. شماره‌های تماس: ۰۲۲۲۲۹۱۰۰-۰۲۲۲۲۹۱۰۰

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین در نظر دارد یک دستگاه کیچ تصفیه فاضلاب بهداشتی به ظرفیت ۵۰ مترمکعب در شبانه‌روز به همراه کلیه تجهیزات الکترومکانیکال مربوطه شامل بلوئر، فیلتر شنی، پمپ لجن کش، دیفیوزر، پمپ دوزینگ، پمپ فیلتر شنی و... به صورت آکبند و استفاده نشده را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش رساند. لذا از کلیه متقاضیان محترمی که در این زمینه فعالیت دارند تقاضا می‌شود جهت بازدید و دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت حداکثر ۱۰ روز کاری پس از درج آگهی به آدرس: استان مرکزی - شهرستان خمین - بلوار شهدای دانشجو شهرک دانشگاهی اداره پشتیبانی و تجهیزات مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۶۳۳۹۹۲۰-۰۸۶-۴۶۳۳۷۸۰۱ یا داخلی ۱۱۰۲ تماس حاصل فرمایند. هزینه درج آگهی برعهده برنده مزایده می‌باشد.

فرهیختگان

سایت روزنامه

www.FARHIKHTEGANDAILY.com

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب مهسا امیریان فرزند محمد دارای کد ملی ۰۸۹۹۰۰۲۲۷۰ صادره از رامسر در مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته حسابداری صادره از واحد دانشگاهی رامسر با شماره سریال ۰۵۷۰۶۳ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می‌باشد. از یابنده تقاضا می‌گردد اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد رامسر به نشانی: رامسر - خیابان شهید عباس مفرد - واحد رامسر ارسال نماید.