

سرمربی شناگر المپیک ایران در گفت‌وگو با «فرهیختگان»: ایران سرشار از استعداد شناس

# بالسینی می‌تواند در المپیک ۲۰۲۸ به فینال برسد

متین فنی عالی بود و رفتاری بی‌تجربه، نباید در توکیو درباره امکانات ایران حرف می‌زد



سختی‌هایی که نه فقط در ایران بلکه در تمام دنیا ایجاد شد باز هم فدراسیون شنا تمام تلاشش را برای برآورده کردن امکانات و خواسته‌های شناگران انجام داد تا شناگرانی که شانس به‌دست‌آوردن رکورد ورودی المپیک را دارند، با دغدغه کمتر تمرین کنند، نه فقط در تهران بلکه در شهرهای دیگر ایران هم این امکان را ایجاد کرده بودند. احساس کردم بی‌تجربگی متین باعث سوءاستفاده کردن رسانه‌های خارج از ایران شود و تصویر اشتباه از ورزش ایران به دنیا نشان داده شود که به نظر کار درستی نبود. البته خوشحالم که شناگر من خیلی زود متوجه این موضوع شد و بابت این اشتباه معذرت‌خواهی کرد.

## عملکرد فنی متین را چطور دیدید؟

متین از نظر تایمی در تمرین‌ها تایم پایین‌تر از آن را هم شنا کرده بود ولی خوب استرس‌های سه یا ۴ هفته قبل از اعزام به المپیک، نرفتن به مسابقات بیشتر به خاطر کرونا و در کنارش خود المپیک و فشار و استرس می‌تواند باعث افت عملکرد ورزشکار باشد. به نظر من متین با وجود اینها فوق‌العاده عمل کرد و توانست به دومین شناگر تاریخ شنای ایران تبدیل شود که در المپیک رکورد ملی هم به جا بگذارد. درمورد خودش هم از نظر فنی متین تمام چیزهایی را که از او در تمرینات خواسته بودیم، توانست اجرا کند. کنترل و استراتژی خیلی خوبی برای این مسابقه داشتیم که متین به بهترین مدل در آن پلنفرم جهانی که همه دنیا تماشاایش می‌کردند، انجام داد و من فکر می‌کنم چند سطح، کیفیت شنای ایران را بالا برد و به دنیا نشان داد نه فقط متین بلکه بقیه شناگران ایرانی که من اینجا دیدم چه کیفیتی می‌توانند داشته باشند و اگر حمایت شوند، اگر مربیان‌شان و برنامه‌تمرین این بچه‌ها سایورت شود می‌توانند به مراحل و استانداردهای بالای جهانی برسند.

## امکانات و استعداد شنای ایران برای کسب مدال در المپیک چطور است؟

اینکه برای شنای ایران چه باید کرد تا از این مرحله که بخش تازه‌ای برای شنای ایران است، با کیفیت عبور کند و این بچه‌ها بسیار پرتوان را به سرانجام برسانیم، باید برنامه‌ریزی کرد. برای موفق شدن در شنا به آموزش پایه از سن کم نیاز است تا بچه‌ها از همان سن پایین وارد سیستم آموزشی درست در تمام کشور شوند و پله‌پله در این آکادمی و سیستم بالا بیایند و به استانداردی برسند که برای قهرمانی در دنیای حرفه‌ای و بیس موفق شدن نیاز دارند. من در ایران شناگرانی از تهران، اصفهان و مشهد دیدم که فوق‌العاده هستند؛ تلاش زیاد و استانداردهای خوبی دارند، برای اینکه این بچه‌ها بتوانند به مرحله‌های بالاتر برسند فدراسیون شنای ایران از سمت سیستم ورزش کشور نیاز به کمک دارد. این طور نیست که ما انتظار داشته باشیم همه چیزهایی که می‌خواهیم با تمام سختی‌هایی که در این دوره کرونا هست، فدراسیون دانه‌به‌دانه انجامش دهد و البته تا آنجا که توانست فکر می‌کنم این کار را کرد و من به‌عنوان مربی متین از آقای دکتر رضوانی و تیم‌شان و مربیان تیم‌های ملی و تمام مربیان شنای کشور تشکر می‌کنم که همه این سختی‌ها را انجام دادند، چون خیلی راحت می‌توانستند کاری نکنند ولی تا جایی که می‌توانستند حمایت کردند. ولی برای جلوگیری از یک برنامه بلندمدت امکانات حرفه‌ای‌تر

برای المپیک فرستاده شود و متین به‌عنوان بالاترین امتیاز و وزن تایمی در ددلاینی که در فدراسیون جهانی تعیین شده بود، توانست از ایران به مسابقه‌های المپیک اعزام شود و با اینکه نتوانسته بودیم به‌خاطر کم مسابقه دادن بچه‌ها، آن رکورد B که دنبالش بودیم را در مسابقه به دست بیاوریم ولی بچه‌ها در تمرین‌ها تایم فوق‌العاده‌ای داشتند و رکوردهای تمرینات‌شان خیلی بهتر از ورودی المپیک بود. بچه‌ها شرایط تمرینی سختی به‌خاطر مدت زیادی نداشتن استخر و مجبور بودن برای انجام تمرینات‌شان در خشکی داشتند و همه این استرس‌ها وقتی کمتر هم مسابقه بدهی، چندبرابر می‌شود که خب باعث شد در صربستان نتیجه‌ای را که می‌خواستیم و می‌دانستیم بچه‌ها می‌توانند، نگیریم.

## از گلابه‌های متین درمورد استفاده از امکانات و مربی‌های دیگر کشورهای ناراحت شدید، این گلابه‌ها درست نبود؟

در کشورهای مختلف کار کرده‌ام، می‌توانم بگویم امکانات خیلی از کشورهای اروپایی و کشورهای همسایه مانند امارات را دیده‌ام که خب شرایط استاندارد برای تمرین کردن را دارند و در آن سطح جهانی که شناگران تاپ ایران انتظار دارند امکانات نیست. مشکلات سخت‌افزاری و برنامه‌ریزی که در ورزش هست به نظر من این مربوط به خانواده ورزش ایران است و درست نیست ما در یک پلنفرم جهانی مانند المپیک مشکلات را برطرف کنیم و یا تقصیر فردی بیندازیم. از آنجا که به‌عنوان یک مربی حرفه‌ای برای من اخلاق، رفتار و احترام گذاشتن به قانون کشوری که در آن زندگی می‌کنیم، خیلی مهم‌تر از قهرمانی است، همان طور که متین وقتی رکورد خوب بزند و در تمرینات خوب عمل کند، تشویقش می‌کنم، وقتی به‌خاطر جوانی و بی‌تجربه بودنش اشتباهی می‌کند، تأییدش نمی‌کنم و به‌خاطر حرفه‌ها و مدل بیان احساساتش در توکیو و شناگر ناراحت شدم. درواقع با توجه به پاندمی کرونا و

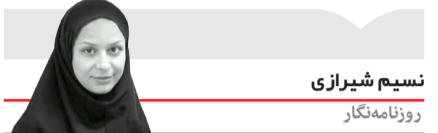
**درست نیست ما در یک پلنفرم جهانی مانند المپیک مشکلات را پررنگ کنیم و یا تقصیر فردی بیندازیم. از آنجا که به‌عنوان یک مربی حرفه‌ای برای من اخلاق، رفتار و احترام گذاشتن به قانون کشوری که در آن زندگی می‌کنیم، خیلی مهم‌تر از قهرمانی است، احساس کردم بی‌تجربگی متین باعث سوءاستفاده کردن رسانه‌های خارج از ایران شود و تصویر اشتباه از ورزش ایران به دنیا نشان داده شود که به نظر من کار درستی نبود. البته خوشحالم که شناگر من خیلی زود متوجه این موضوع شد و بابت این اشتباه معذرت‌خواهی کرد**

مربیگری متین را قبول کنیم. قرار شد اول شخصیت متین را به‌عنوان یک انسان و بعد به‌عنوان یک شناگر بشناسم و همین شناخت یک پروسه چندماهه زمان برد؛ درمورد همه موارد صحبت کردیم چون باید یک‌سری شرایطی را که مدنظرم بود، قبول می‌کرد و خب دوری من از او و ایجاد شرایط اینکه هر چندماه در امارات با من تمرین کند، موضوعاتی بود که باید حل می‌شد و درنهایت سال ۲۰۱۹ تمرین با یکدیگر را شروع کردیم. آن موقع فقط به این فکر می‌کردم چطور به متین کمک کنم تا به جلو حرکت کند و تایم‌هایش بهتر شود.

## از مسیری بگویی که همراه متین برای رسیدن به المپیک طی کردید.

برنامه من برای متین طولانی‌مدت بود. یک‌سری تست‌ها انجام شد تا بدانم بیس کار و اشکالاتش کجاست و با برنامه‌ریزی تمرینی در چند مرحله به جلو حرکت کردیم و نتوانستیم به هدف‌هایی که دانه‌به‌دانه گذاشتیم، برسیم؛ بزرگ‌ترین چالشی که همان اوایل کار ایجاد شد توقف همه‌چیز به‌خاطر کووید بود و مجبور شدم از امارات به انگلستان برگردم و از آنجا تمام فعالیت‌ها را به شکل آنلاین به سرانجام برسانم. تفاوت ساعت انگلستان با ایران برای من بسیار شرایط سختی را ایجاد می‌کرد و بیشتر اوقات باید صبح خیلی زود مثلا ساعت ۳ و ۳ صبح بیدار می‌شدم تا برنامه تمرینی متین را بدهم و در روز هم به‌خاطر اینکه متین باید خیلی چیزها را درباره شنا یاد می‌گرفت و می‌فهمید، مثلا باید مدل تمرین کردن و دلیل کارهایی که انجام می‌دادیم را می‌فهمید تا بتواند چیزی را که می‌خواهم وقتی بالای سرش نبودم هم به شکل کاملی که می‌خواهم انجام بدهد؛ این بزرگ‌ترین چالش برای ما بود. پاندمی کووید باعث بسته شدن استخرها شد و ما باید خیلی سعی می‌کردیم تا نگذاریم در کار ما تأثیر بگذارد. البته این اتفاق و تعویق یک‌ساله المپیک که ما کمک کرد خیلی بیش از اندازه به متین فشار نیاید. از همان اوایل سال ۲۰۲۰ متین موفق شد رکورد ۲۰۰ متر پروانه ایران را که ۱۲ سال بود کسی نتوانسته بود به آن رکورد برسد، بشکند و مسیر رونه‌جولوی ما از همان جا به یک شکل تازه شروع شد. مسابقه‌های انتخابی المپیک که باز هم به‌خاطر کرونا و کنسل شدن‌شان یا دریافت نکردن ویزا و سخت‌گیر آوردن پروازها، خیلی‌هایش را از دست دادیم؛ نمی‌شد به کشورهای مختلف برای مسابقه رفت ولی ما با همان تعداد کم مسابقه‌ای که داشتیم ۴ بار دیگر متین رکورد ایران زد و به مسابقات المپیک خیلی نزدیک شد.

**چند شناگر در ایران زیرنظر شما کار کردند؟ چقدر امید به حضور نفرات بیشتر از ایران در المپیک وجود دارد؟**  
دو‌ماه قبل، بعد از تلاش‌های زیاد و کمک‌هایی که واقعا لازم داشتیم تا بتوانیم شرایط مسابقه را برای متین و بقیه بچه‌هایی که احتمال داشت ورودی المپیک را بیابند، آماده کنیم وارد ایران شدم و کنار متین بودم، با تیم ایران و ۴ شناگر ایرانی به‌همراه مربی‌هایشان به مسابقه‌های انتخابی المپیک صربستان رفتیم و آنجا متین موفق شد دوباره رکورد ایران را بزند و واقعا دیگر به یک قدمی کسب ورودی B برای المپیک رسید. فینا رکوردی را برای کسب سهمیه المپیک تعیین کرده بود و قرار شد از هر کشوری هر شناگری که بالاترین امتیاز را به دست آورده باشد، اسمش از طرف فدراسیون آن کشور



نسیم شیرازی

روزنامه‌نگار

«کاوه بیک‌اوغلی» از انگلیس و امارات، متین بالسینی را تمرین داد و چندماه قبل از المپیک را کنار او در ایران ماند تا پسر شناگر ایران را به المپیک بفرستد که برای متین جوان، تجربه بزرگ و پر از چالشی از آب درآمد. این مساله آنجا چهره پراحساسی به خود می‌گیرد که سرمربی متین نه به ریال، نه به پوند و نه دلار مبلغی از شناگرش دریافت نکرده و به گفته خود قراردادش با متین را با دلش و خدایش امضا کرده است.

کاوه که بزرگ‌شده انگلیس است، فارسی را قابل فهم صحبت می‌کند. او به‌خاطر خواسته پدرش دوست دارد به هر طریقی که می‌تواند به پیشرفت شنای ایران کمک کند و اصلا به همین خاطر هم مربیگری متین را برعهده گرفت. از او درباره ایران که می‌شنویم، می‌توانیم بغض صدایش را احساس کنیم، آنجا که دلش و صدایش به شوق گفتن از ایران می‌لرزد و از عشق به زادگاهش می‌گوید، زادگاهی که به اندازه عمرش از آن دور بوده و حالا برای انتقال دانش و مهارتش بی‌دریغ صحبت می‌کند. دانش و مهارتی که متین را به المپیک ۲۰۲۱ فرستاد و شاید این را ثابت کرد که شنای ایران به فردی مانند کاوه بیک‌اوغلی نیاز دارد تا در المپیک پاریس با تعداد نفرات بیشتری راهی شویم، المپیک که با استفاده از برنامه‌ریزی‌های افراد آگاه حتما به مدال هم می‌انجامد. حالا با رکوردشکنی بالسینی در المپیک پای صحبت‌های سرمربی او نشستیم که

به عملکرد فنی «متین» افتخار می‌کند ولی از سوی دیگر از بیان به گفته خودش نادرست این پسر المپیک گلابه دارد و معتقد است مشکلات خانواده ورزش ایران باید در دل ایران حل شود و نباید جای اشتباه، بزرگ‌نمایی شده و با بیان نادرست مطرح شود. این مربی ایرانی که زندگی‌اش را در انگلیس گذرانده و همان جارتبه‌های مربیگری و مدرسی‌شنا را سپری کرده است و چندسالی هم در امارات مربیگری شنا را ادامه داده، در المپیک همراه متین نبود و با اصرار خبرنگار «فرهیختگان» برای چرایی این نبودن فقط به این جمله که «امکانش نبود» اکتفا کرد و خواست درباره توانایی و استعداد‌های شنای ایران بنویسیم و با این خواسته هم پاسخگوی سوالات «فرهیختگان» شد. از گفتار متین بعد از پایان مسابقاتش گلابه دارد؛ ولی وقتی پای حرف از تلاش‌های متین می‌آید لحن و بیانش دلسوزانه می‌شود و اعتقاد دارد که ایران پتانسیل بسیار بالایی در شنای این رشته المپیک پرمدال دارد که با سرمایه‌گذاری بیشتر می‌تواند در شنای دنیا بدرخشد.

۱۱۱

## اول از رزومه ورزشی و مربیگری خودتان بگویید و اینکه با کدام کشورها کار کردید و درنهایت چطور شد ایران را انتخاب کردید؟

بیشتر از ۲۰ سال در رشته شنا مربیگری و این رشته را در انگلستان شروع کردم و تمام مراحل مختلف مدرسی و مربیگری را آنجا گذراندم که توانستم به مرحله کوچ ملی در انگلستان برسم. برنامه‌های خیلی زیادی در انگلستان انجام دادم که یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌هایم مطالعه و تمرین در یکی از مناطق لندن بود که بیشتر از ۱۰ هزار بچه در سطوح مختلف از مبتدی تا حرفه‌ای در آن پروژه درگیر بودند. بعد از آن به امارات رفتم و آنجا یک پروژه بسیار بزرگ هم برای مدرسه‌ها و هم شنای قهرمانی شروع کردم که توانستم شناگران مختلفی را از کشورهای مختلف تازه ملی‌شان داشته باشم. همان‌جا با متین و شنای ایران آشنا شدم. در این دو سالی هم که به‌خاطر کووید بسته شدن استخرها شنای دنیا دچار چالش بود، از راه دور متین را کوچ کردم و در کنارش آنجا در انگلستان مربی مرکز ملی (national centre) هستم ولی تمام سعی‌ام همیشه این بود که بتوانم کمکی برای شنای ایران باشم، همان‌طور که پدرم دوست داشت تا من یک روزی به بچه‌های ایران خدمت کنم.

## از چه سالی کار با شناگران ایران را شروع کردید و چطور با متین کار کردید؟

در امارات ۶ سال به‌عنوان سرمربی شنا فعالیت داشتم و متین را برای اولین‌بار در یکی از مسابقاتی که آنجا برگزار شد، دیدم. بعد از آن یکی از دوستان مشترک من و پدرش درمورد اینکه متین مدتی است در تایم و رکوردهایش عملکرد بهتری ثبت نکرده و حتی کم‌کم انگیزه‌اش را برای شنا کردن از دست داده، با من صحبت کرد و من همیشه دوست داشتم بتوانم یک روزی کمکی برای بچه‌های ایران باشم؛ چراکه وقتی پدرم زنده بود از من خواست هر موقع که توان کمک و شرایط حمایت از بچه‌های ایران را داشتم، با دل و جان کنارشان باشم و همین نصیحت پدر باعث شد بعد از مدت طولانی صحبت