

رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد در گفت و گو با «فرهیختگان»:

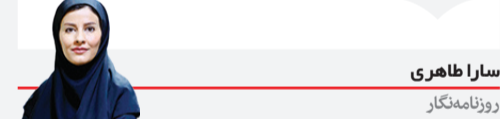
دروس تربیت بدنی در اپلیکیشن ورزشی دانشگاه آزاد ارائه می شود



«روز قدس» تا تحقق آزادی فلسطین ادامه دارد

گفت و گو

رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی در اپلیکیشن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی در گفت و گو با «فرهیختگان»:



سارا طاهری

روزنامه‌نگار

بعد از گذشت ۱۵ ماه از شیوع و گسترده‌گی کرونا، آسیب این ویروس بر فعالیت‌های ورزشی به بالاترین حد خود رسیده، به‌خصوص که باشگاه‌های ورزشی در این ایام با تعطیلی مستمر مواجه هستند. فعالیت‌های ورزشی دانشگاه‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند و این‌روزها کلاس‌های عملی تربیت بدنی تعطیل شده‌اند. تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی از حیث آثار فیزیولوژیکی می‌توانند موجب تقویت سیستم ایمنی و دفاعی بدن و بهبود ظرفیت‌های تنفسی و عملکرد ریوی شوند، اما امروز خود گرفتار موج تعطیلی ناشی از کرونا شده‌اند. این درحالی است که با بررسی انجام فعالیت‌های ورزشی با شدت‌های مختلف، مطالعات نشان داده که فعالیت فیزیکی با شدت متوسط اثرات مثبتی بر پاسخ‌های سیستم ایمنی در برابر عفونت‌های تنفسی ویروسی دارد. مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی برای جبران این نقص تلاش کرده‌اند اپلیکیشنی را طراحی کنند که در دوران کرونا به داد دانشجویان برسد. درواقع تعطیلی مراکز ورزشی سبب شد در یکی از جلسات شورای عالی ورزش، پیشنهاد اپلیکیشن ورزشی ارائه شود تا فعالیت‌های جسمانی از سوی دانشجویان و کارمندان دانشگاه از سر گرفته شود. شبکه‌سازی یکی از اهداف مسئولان دانشگاه در این طرح بود تا تندرستی در دانشگاه به سمت‌وسویی کشیده شود؛ دانشگاه آزاد به‌عنوان دانشگاه دوستدار ورزش شناخته شود. در این راستا، بررسی نیازها انجام شد و در مراکز دانشگاهی و سازمان‌هایی که با ورزش درگیر بودند، اعلام عمومی شد تا برای ساختن این اپلیکیشن داوطلب شوند.

طرح‌های زیادی به دانشگاه ارسال شد و ۱۵ طرح به مرحله داوری رسید و درنهایت دو تیم به‌عنوان تیم برگزیده برای ساخت این اپ انتخاب شدند. تیم‌های واحد‌های تهران غرب و قم دو تیم برگزیده‌ای بودند که قرار است این اپلیکیشن را طراحی کنند. مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی با همکاری اداره کل تجاری‌سازی و پارک علم و فناوری این دانشگاه و واحد علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تهران، از تابستان سال گذشته، برگزاری رویداد آنلاین فناوریانه ورزش و تندرستی را با موضوع ساخت و حمایت از اپلیکیشن‌های ورزش و تندرستی در دستور کار خود قرار داده بودند و حالا مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی امیدوار هستند تا دانشگاهیان بتوانند فعالیت‌های جسمانی خود را در این اپلیکیشن به‌خوبی ثبت و ضبط کرده و فعالیت‌های ورزشی خود را از سر بگیرند.

گسترش حوزه ورزشی از طریق شبکه‌سازی

میرعباس لشگری، رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی در گفت و گو با «فرهیختگان» در خصوص اپلیکیشن ورزشی این دانشگاه توضیح داد: «پیشنهاد ارائه‌اندازی این اپلیکیشن در شورای ورزش از سوی دکتر طهرانچی، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مطرح شد؛ از آنجا که دانشگاه آزاد اسلامی به‌سمت شبکه‌سازی حرکت و در قسمت‌های مختلف شبکه ایجاد کرده، قرار شد در حوزه ورزش نیز شبکه ایجاد شود.»

اواضافه کرد: «به این پیشنهاد با توجه به شیوع ویروس کرونا و عدم بازگشایی دانشگاه به‌صورت جدی‌تر توجه شد، چراکه دروس عملی تربیت بدنی عملا برگزار نمی‌شد. بنابراین دکتر طهرانچی تاکید ویژه داشتند که حوزه ورزش را از طریق شبکه‌سازی هم بین دانشجویان و هم بین پرسنل دانشگاه گسترش دهیم.» رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی ادامه داد: «بنابراین استارت راه‌اندازی اپلیکیشن ورزشی دانشگاه با حوزه پژوهش و پارک علم و فناوری دانشگاه کلید خورد؛ قرار شد یک اپلیکیشن تندرستی طراحی شود تا باعث انجام فعالیت‌ها و تشویق دانشجویان، کارمندان و هیات علمی شویم و آنها به ورزش علاقه‌مند شده و به‌سمت فعالیت‌های جسمانی حرکت کنند.»

فعالیت‌های جسمانی از طریق اپلیکیشن ورزشی رصد خواهد شد
لشگری با بیان اینکه فعالیت‌های جسمانی از طریق این اپلیکیشن ورزشی رصد خواهد شد، تصریح کرد: «به‌نوعی مشوق‌هایی برای انجام فعالیت‌های ورزشی ایجاد می‌شود؛ از سوی دیگر این اپلیکیشن می‌تواند دروس عملی تربیت بدنی را در محدوده تربیت بدنی عمومی در ترم‌های اول در تمامی رشته‌ها پوشش دهد و فعالیت‌های جسمانی دانشجویان را در درس تربیت بدنی ارزیابی کند.» او بیان اینکه این اپلیکیشن با دوربین‌گردراه‌اندازی شده، تاکید کرد: «رویکرد اول اینکه بحث انجام فعالیت‌های فیزیکی در تمام دانشجویان، کارمندان و اعضای هیات علمی در این اپلیکیشن قابل رصد و ارزیابی باشد و دومین رویکرد ارائه دروس تربیت بدنی خواهد بود.» اواضافه کرد: «در همین راستا با پارک علم و فناوری و تجاری‌سازی دانشگاه آزاد اسلامی نشست‌ی برگزار و یک کارگروه از سه حوزه مرکز ورزش و تربیت بدنی، پارک علم و فناوری و دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران تشکیل شد. با تشکیل این کارگروه قرار شد یک رویداد برگزار شود تا افرادی که در زمینه شبکه‌سازی قوی هستند بتوانند خواسته و نیاز دانشگاه آزاد اسلامی در این راستا را محقق کنند.» رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی در ادامه بیان کرد: «مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی، اداره کل تجاری‌سازی و پارک علم و فناوری دانشگاه و واحد علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تهران، اصلاح مثلث رویداد فناوریانه ورزش و تندرستی بودند که در این پاندمی کرونا کار بزرگی انجام دادند. این کارگروه چندین جلسه را در این راستا برگزار کرد تا مشخص شود در این اپلیکیشن چه امکاناتی وجود دارد.»

اپلیکیشن ورزشی در چهار بخش، فعالیت‌های یک فرد را اندازه‌گیری می‌کند
او تاکید کرد: «بنابراین براساس نیازی که در دانشگاه آزاد اسلامی احساس می‌شد، این کارگروه تشکیل شد و درنهایت به این نتیجه رسیدیم که این اب باید بتواند در حوزه اندازه‌گیری قدرت، استقامت، چابکی و پیمایشی و راه‌پیمایی ارزیابی‌های لازم را انجام دهد؛ در واقع در چهار بخش فعالیت‌های یک فرد را اندازه‌گیری کند.»

لشگری با بیان اینکه این اپلیکیشن یک با هوشمند خواهد بود، اضافه کرد: «این اپ می‌تواند فعالیت‌های جسمانی یک فرد را ارزیابی کرده و دیگر

نیاز به حضور افراد نخواهد بود. درواقع افرادی می‌توانند این اپ را روی گوشی خود نصب کرده و فعالیت‌های جسمانی انجام داده و این فعالیت‌ها از سوی دانشگاه ارزیابی می‌شود.» او گفت: «شاخص‌های ارزیابی برای تشخیص قدرت و توانایی فرد از طریق این سه مجموعه احصا و پوسته‌آن به‌عنوان یک رویداد طراحی شد. درنهایت اعلام شد که قرار است یک رویداد برگزار شود و شرکت‌ها و تیم‌هایی که قادرند این اپلیکیشن را طراحی کنند می‌توانند در این رویداد شرکت کرده و پس از داوری توسط دانشگاه، اسپانی که امتیاز بالاتری دارند، انتخاب شده و از آنها برای تجاری‌سازی در دانشگاه آزاد اسلامی استفاده خواهد شد.» رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی با بیان اینکه درحال حاضر حدود یک میلیون و ۱۵۰ هزار دانشجو در دانشگاه آزاد مشغول تحصیل هستند، اضافه کرد: «با احتساب خانواده دانشجویان و پرسنل دانشگاه آزاد اسلامی حدود ۴ میلیون نفر با دانشگاه آزاد اسلامی ارتباط مستقیم دارند. بنابراین تیم و شرکتی که این اپلیکیشن را تجاری‌سازی کند درنهایت با حدود ۴ میلیون نفر در ارتباط خواهد بود که این اب برای انجام فعالیت‌های ورزشی خود استفاده کرده و برای این شرکت بسیار ارزشمند خواهند بود.»

او تاکید کرد: «یک‌سری مشوق نیز برای دانشجویان مدنظر داریم؛ به‌طور مثال اگر یک دانشجوی اضافه‌وزن بالا را در ابتدای ترم شروع به فعالیت‌های جسمانی و ورزشی کند بعد از نصب این اپلیکیشن و انجام فعالیت‌های جسمانی، در صورت رسیدن به وزن مطلوب، مشوق‌هایی از جمله تخفیف شهریه برای او مدنظر گرفته خواهد شد.»

۱۵ طرح از ۱۵ تیم به مرحله داوری راه یافت
لشگری با تاکید بر اینکه پوستر برگزاری این رویداد نهایی شده، گفت: «شاخص‌های مدنظر در این اپ نیز اعلام و به تمام استان‌های دانشگاه آزاد و مراکز خارج از دانشگاه اطلاع‌رسانی شد. درنهایت ۲۴ طرح ارسال شد و ۱۵ طرح از ۱۵ تیم به مرحله داوری راه یافت. از این سه گروه یعنی پارک علم و فناوری و تجاری‌سازی، مرکز ورزش و تربیت بدنی و دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران داروایی انتخاب شد. از بین ۱۵ تیمی که در این رویداد شرکت کرده بودند، بعد از داوری، ۲ تیم برگزیده شد.» او توضیح داد: «این دو تیم از دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب و دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم انتخاب شده و در اختتامیه رویداد از این دو تیم تقدیر و مقرر شد از سوی معاونت پژوهشی و پارک علم و فناوری برای این دو تیم یک جایزه حمایت مالی نیز در نظر گرفته شود. این مبلغ به این دو تیم پرداخت خواهد شد تا اپلیکیشن خود را در خواست مان‌زدیک‌تر کنند.»

به گفته لشگری، تجاری‌سازی، رقابت‌پذیری، تولید اپلیکیشن، برندسازی، استارت‌اپ بودن طرح، جامعیت نرم‌افزار و طرح‌ها، نوآورانه و فناوریانه بودن، اب باید بتواند در حوزه اندازه‌گیری قدرت، استقامت، چابکی و پیمایشی و راه‌پیمایی مشخص بودن جامعه‌هدف، کسب‌مجموعه‌های لازم از سازمان‌های مرتبط، ایده‌پردازی مناسب با جامعه و بازار هدف، ارائه روش‌های مناسب و استاندارد در ورزش و دارو بودن تیم تخصصی ورزشی و پزشکی برای مشاوره از جمله مولفه‌های مهم ارزیابی طرح‌ها از دید هیات‌داوران است.

«فرهیختگان» در گفت و گو با مدیران انتشارات کتب دانشگاهی بررسی کرد

دو نیمه متفاوت

سال گرونیایی

انتشارات دانشگاهی



کرونا عامل

افزایش خودکشی در دنیا

جهان‌بین: وام‌هایی در اختیار

واحد‌ها قرار می‌گیرد

نحوه حضور کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی

در هفته آینده

«روز قدس» تا تحقق آزادی فلسطین

ادامه دارد

چه خبر از دانشگاه

پایان هفته اعلام شد.

باعنایت به شرایط متفاوت شیوع کرونا در استان‌های کشور، تصمیم‌گیری در زمینه حضور کارکنان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به‌روسای دانشگاه آزاد اسلامی در استان‌ها واگذار می‌شود و ضروری است برنامه‌ریزی‌های لازم را با هماهنگی ستاد کرونای استان‌ها انجام دهند.

همچنین مقرر شد نحوه حضور کارکنان در سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی از روز شنبه ۱۸ اردیبهشت‌ماه تا پایان هفته به‌صورت ۵۰ درصد باشد.

جهان‌بین: وام‌هایی در اختیار واحد‌ها قرار می‌گیرد

فرزاد جهان‌بین، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی روز پنجشنبه (شانزدهم اردیبهشت‌ماه) از بخش‌های مختلف واحد زنجان بازدید کرد. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی با حضور در واحد زنجان، از خوابگاه، مرکز مشاوره، آشپزخانه، سلف، بوفه و دیگر قسمت‌های این واحد دانشگاهی بازدید و از نزدیک در جریان فعالیت‌های این واحد دانشگاهی قرار گرفت و در مورد راهکارهای بهبود مستمر و ایجاد تحول مناسب، با مسئولان واحد بحث و تبادل نظر کرد. جهان‌بین با تاکید بر اینکه در صورت بازگشایی دانشگاه به‌صورت حضوری در مهرماه، باید آمادگی لازم را داشته باشیم، گفت: «فرصت تابستان، بهترین فرصت برای بهسازی و تجهیز خوابگاه و سلف و... است.»

معاون فرهنگی دانشجویی از توافق با صندوق رفاه برای پرداخت وام‌های کم‌بهره به واحد‌ها برای بهسازی و تجهیز امکانات رفاهی دانشگاه خبر داد و گفت: «با پیگیری‌های به‌عمل آمده، امکان فراهم شد که وام‌هایی در اختیار واحدها قرار گیرد. علاوه بر این ضرورت دارد درخصوص قراردادها نیز تمهیداتی اندیشیده شود تا ضمن افزایش کیفیت، جنبه نظارتی دانشگاه تقویت شود و میزان رضایتمندی دانشجویان افزایش یابد.» جهان‌بین با تاکید بر اهمیت حوزه فرهنگی و دانشجویی، ارائه خدمات رفاهی و مشاوره‌ای و سیستمه متناسب با کرامت استاید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، آن را زیرساخت فعالیت‌های فرهنگی دانست.

وی در بدو ورود به واحد زنجان، با حضور در یادمان شهدای گمنام آرمیده در این واحد، به مقام شاخ شهیدان دفاع مقدس ادای احترام کرد.

«روز قدس» به نماز جهانی مبارزه با رژیم صهیونیستی تبدیل شده و تا تحقق آزادی فلسطین ادامه دارد

دکتر محمد مهدی طهرانچی، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی به مناسبت روز جهانی قدس پیامی صادر کرد.

در پیام دکتر طهرانچی آمده است:

روز جهانی قدس، الگوی کامل از حرکت و جنبشی فراگیر و پایدار در دفاع از حقوق فلسطینیان ستم‌دیده است که با هوشمندی بنیانگذار انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تبدیل به ندایی جهانی شده است. ملت فلسطین امروز بیش از هر دوره‌ای به همیاری، اتحاد جوامع اسلامی، توجه جوامع بین المللی و حامیان حقوق بشر نیاز دارد تا بار دیگر شاهد برقراری صلح، ثبات و آرامش در سرزمین فلسطین باشیم. چشم‌پوشی از جنایت‌های مداوم صهیونیست‌ها در قبال مردم بی دفاع و مظلوم فلسطین ازسوی مدافعان حقوق بشر این ظلم را دوچندان کرده است، اما تداوم در آگاهی‌بخشی و روشنگری نسبت به جنایت‌های این رژیم جعلی نزد افکار عمومی عامل مهمی در سطح جهانی خواهد بود و ضرورت دارد تمام مسلمانان و آزادی خواهان به‌جهت شکسته‌شدن این ستم‌ورده فلسطینیان، اقدام کنند. امسال به‌دلیل تداوم شیوع ویروس کرونا که امکان برگزاری راهپیمایی پرشکوهر و روز جهانی قدس میسر نیست، ضرورت دارد از ظرفیت‌های فضای مجازی و رسانه‌های ارتباط جمعی در سطح ملی و جهانی برای آشکارسازی جنایت‌های رژیم صهیونیستی و به‌تصویر کشیدن وارده به ملت فلسطین مبادرت شود تا وجدان‌های به‌خواب رفته در سطح جهانی بیدار شوند. درپایان ضمن قیوبلی طاعات و عبادات به‌مناسبت ایام‌ماه مبارک رمضان به خانواده بزرگ دانشگاه آزاد اسلامی، امیدوارم دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی، همبستگی خود با ملت مظلوم فلسطین و آرمان آزادی قدس شریف را از طریق فضای مجازی به گوش جهانیان برسانند و این پیام جاودانه بماند که روز قدس به نماد جهانی برای مبارزه با صهیونیسم تبدیل شده و تا تحقق آزادی فلسطین ادامه خواهد داشت.

نحوه حضور کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی در هفته آینده

نحوه حضور کارکنان واحدها و سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی از شنبه ۱۸ اردیبهشت تا