



استرس و فشاردگی مسابقات در دسرهای تیم‌ها در فصل جدید را بیشتر کرد

افزایش ۱۲ درصدی مصدومیت‌ها به خاطر کرونا



سیامک حاجی

روزنامه‌نگار

یکی از مهم‌ترین عوارض شیوع کرونا در فوتبال تغییرات زیادی است که این بیماری در برنامه‌ریزی مسابقات به وجود آورده است و همین موضوع سبب شده دیدارها با فشردگی بیشتری برگزار شود. عاملی که می‌تواند افزایش تعداد مصدومیت و آسیب‌دیدگی بازیکنان را به همراه داشته باشد. براساس تحقیقی که به تازگی در فوتبال اروپا انجام شده، میزان مصدومیت بازیکنان در سه ماهه نخست فصل جاری نسبت به دوره مشابه در فصول قبلی حدود ۱۲ درصد افزایش داشته است که طبعاً بخش مهمی از آن به این اپیدمی مرگبار برمی‌گردد. در لیگ ایران نیز وضعیت تفاوت چندانی ندارد و اگرچه آمار دقیقی در این زمینه وجود ندارد اما نگاه کلی به اخباری که درباره آسیب‌دیدگی بازیکنان در تیم‌های مختلف منتشر می‌شود حکایت از بالا رفتن قابل توجه آن است. به عنوان مثال تیم استقلال از ابتدای فصل تا به الان با مصدومیت‌های متعدد بازیکنانش مواجه شده و سرمربی این تیم از ابتدای فصل تا به الان برای هیچ کدام از بازی‌ها تمام نفراتش را در اختیار نداشته است. هرچند در گذشته نیز مشابه این مسائل اتفاق می‌افتاد اما به نظر می‌رسد در یک سال اخیر روند مصدومیت بازیکنان در لیگ ایران افزایش داشته است. فشردگی بازی‌ها، فرصت کم برای آماده‌سازی بین دو فصل و همچنین عوامل روحی روانی در پی قرنطینه طولانی مدت و هراس از ابتلا به این بیماری از مهم‌ترین عواملی هستند که باعث شده‌اند بازیکنان بیشتر در معرض آسیب‌دیدگی قرار گیرند.

تغییرات در فصل جدید

گزارشی که به تازگی از سوی یوفا تهیه شده نشان می‌دهد با بررسی بازه زمانی ۱۰ ساله اخیر میزان آسیب‌دیدگی‌ها در سه ماهه نخست هر فصل به خصوص در ماه نوامبر به اوج خود می‌رسد و در دو ماه پایانی کاهش می‌یابد. البته مقایسه ۱۱ هفته پایانی فصل گذشته با ۱۱ هفته ابتدایی این فصل چندان درست نیست چون اولی ۲۸ روز و دومی ۷۸ روز طول کشیده است.

از سوی دیگر اینکه برخی تیم‌ها بدون زمان مناسب برای ریکاوری و استراحت بین دو فصل، مسابقات خود را آغاز کرده‌اند و همچنین تغییراتی که کووید-۱۹ در شکل تمرینات به وجود آورده است باعث می‌شود کمی این مقایسه غیرمنطقی تر به نظر بیاید. یوفا در این گزارش با کمک یک کلینیک ورزشی و فناوری‌های نوین به مقایسه میزان آسیب‌ها در سه ماهه نخست فصل جاری تا بازه زمانی ۵۵ ساله برپداخته و زمان آغاز رقابت‌ها را نیز ۱۵ آگوست در نظر گرفته است. اگرچه همان گونه که گفته شد این قیاس ممکن است در شرایط نابرابر انجام شده باشد اما نتایج جالبی به دنبال دارد. مثلا در مورد تیم‌های اسپانیایی این باشگاه‌ها در این بازه زمانی مجموعاً ۲۴۴ مسابقه برگزار کرده‌اند که در مجموع ۴۱۶۰ ساعت نذر بازی در مسابقات نشان می‌دهد. از سوی دیگر براساس این تحقیق هر تیم در مجموع ۷۶،۸۶ جلسه تمرینی برگزار کرده است که اگر به طور میانگین هر جلسه تمرینی ۹۷،۲۳ ساعت نذر در نظر بگیریم در مجموع ۷،۲۶۸ ساعت نذر تمرین توسط تیم‌های لالیگایی برگزار شده که با توجه به میانگین استاندارد ارائه شده از سوی یوفا طی سال‌های اخیر که ۲۲ مصدومیت در هر ۱۰۰۰ ساعت بازی در مسابقات و ۳،۹ مصدومیت در هر ۱۰۰۰ ساعت تمرین است، باید تعداد آسیب‌دیدگی‌ها در این بازه به عدد ۲۳۵،۲ مورد می‌رسید

دوران درمانی است تا بازیکنان در شرایط بسیار بهتری تحت مداوا قرار گیرند. همچنین کادر پزشکی باشگاه وظیفه بسیار مهمی در این بخش دارند و باید به دقت شرایط تمامی بازیکنان و سوابق آنها را زیر نظر داشته باشند و با افزایش کیفیت خدمات خود مانع از آسیب‌دیدگی بازیکنان شوند. یکی دیگر از عوامل مهمی که در این زمینه وجود دارد سن بازیکنان است. کاهش میانگین سنی تیم‌ها می‌تواند در کم شدن میزان مصدومیت‌ها تاثیر زیادی داشته باشد. از نظر آماری ثابت شده که سن بازیکن روی افزایش احتمال مصدومیت تاثیر زیادی دارد و در بازیکنان جوان این خطر به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد.

در چنین شرایطی پیش‌بینی اینکه در پایان فصل وضعیت مصدومیت‌ها چگونه خواهد بود و آیا این آمار نسبت به سال‌های قبل تغییری خواهد کرد یا نه بسیار دشوار است. همان گونه که پیش‌تر گفته شد، در این فصل با توجه به اینکه پارامترهای زیادی تغییر کرده و جهان درگیر مبارزه با یک بیماری همه‌گیر و خطرناک است، به سختی می‌توان آینده را حدس زد. عوامل مختلفی وجود دارند که می‌توانند در تغییر این اعداد و افزایش یا کاهش میزان آسیب‌دیدگی‌ها موثر باشند. اول استرس و نگرانی ناشی از شرایطی است که بیماری کرونا در محیط پیرامون بازیکنان به وجود آورده است. آنها دیگر همانند سابق شرایط ثابت و مشخص در طول فصل ندانند و هر لحظه این امکان وجود دارد که گرفتار ویروس کووید-۱۹ شوند و زندگی ورزشی‌شان به خطر بیفتد. نگرانی از موضوعات مختلف باعث می‌شود تمرکز لازم را در تمرینات و مسابقات نداشته باشند و همین موضوع باعث می‌شود احتمال آسیب‌دیدگی آنها بالاتر برود.

مسئله بعدی تغییرات اقتصادی گسترده‌ای است که اثرات شیوع این بیماری به وجود آمده و باعث شده برخی باشگاه‌ها از بازیکنان خود نداشتن، میزان ابتدایی آنها به کرونا افزایش داشته است. به همین دلیل در دو ماه آگوست و نوامبر این عدد افزایش پیدا کرد. در شرایط کنونی و درحالی که در تعطیلات کریسمس و همچنین سال نوی میلادی قرار داریم این افزایش بازم به خوبی دیده می‌شود که

نیاز به مراقبت از بازیکنان

یکی دیگر از مشکلات بازیکنان عوارض ابتلا به کرونا برای آنهاست که ممکن است تا مدتی آنها را درگیر خود کند و اگر بیماری در مراحل پیشرفته خود باشد روی عملکرد تنفسی و ریه آنها نیز تاثیر گذار بوده و حتی ممکن است آینده ورزشی آنها را نیز به خطر بیندازد. به این ترتیب ابتلا به این بیماری ممکن است در آینده باعث افزایش میزان مصدومیت آنها شود و در درازمدت برای آنها مشکل ساز باشد. این موضوع نباید در نظر گرفت که به بسیاری از تیم‌ها بازی‌های عقب‌افتاده در تقویم خود دارند که باعث می‌شود فشردگی مسابقات آنها بیشتر شود. برای محاسبه اینکه در پایان این فصل چه میزان آسیب‌دیدگی بین بازیکنان خواهیم داشت تا فرض اینکه همین روند فعلی تا پایان مسابقات نیز ادامه داشته باشد این گزارش فرمول قبلی را لحاظ کرده و به آمار جالبی رسیده است. اگر تعداد ۱۰۵۳ بازی را برای مجموع ۲۰ تیم لالیگایی در نظر بگیریم در مجموع میزان آسیب‌دیدگی در تمرینات و همچنین بازی‌ها به عدد ۹۲۲،۸۶ مورد با ضریب خطای ۱۰ درصد خواهد رسید که آمار زیادی محسوب می‌شود و لازم است مربیان و کادرفنی تیم‌ها برای اصلاح روند فعلی و بهتر شدن شرایط گام‌های مهمی بردارند.

طبق این گزارش و با بررسی موارد ابتلای بازیکنان به ویروس کرونا این نتیجه‌گیری صورت گرفته که هرگاه بازیکنان کمتر در اختیار باشگاه بوده‌اند و نظارت کافی بر عملکرد و رفت‌وآمدهای آنها وجود نداشته، میزان ابتدایی آنها به کرونا افزایش داشته است. به همین دلیل در دو ماه آگوست و نوامبر این عدد افزایش پیدا کرد. در شرایط کنونی و درحالی که در تعطیلات کریسمس و همچنین سال نوی میلادی قرار داریم این افزایش بازم به خوبی دیده می‌شود که

لوازم درمانی است تا بازیکنان در شرایط بسیار بهتری تحت مداوا قرار گیرند. همچنین کادر پزشکی باشگاه وظیفه بسیار مهمی در این بخش دارند و باید به دقت شرایط تمامی بازیکنان و سوابق آنها را زیر نظر داشته باشند و با افزایش کیفیت خدمات خود مانع از آسیب‌دیدگی بازیکنان شوند. یکی دیگر از عوامل مهمی که در این زمینه وجود دارد سن بازیکنان است. کاهش میانگین سنی تیم‌ها می‌تواند در کم شدن میزان مصدومیت‌ها تاثیر زیادی داشته باشد. از نظر آماری ثابت شده که سن بازیکن روی افزایش احتمال مصدومیت تاثیر زیادی دارد و در بازیکنان جوان این خطر به میزان قابل توجهی کاهش می‌یابد.

در چنین شرایطی پیش‌بینی اینکه در پایان فصل وضعیت مصدومیت‌ها چگونه خواهد بود و آیا این آمار نسبت به سال‌های قبل تغییری خواهد کرد یا نه بسیار دشوار است. همان گونه که پیش‌تر گفته شد، در این فصل با توجه به اینکه پارامترهای زیادی تغییر کرده و جهان درگیر مبارزه با یک بیماری همه‌گیر و خطرناک است، به سختی می‌توان آینده را حدس زد. عوامل مختلفی وجود دارند که می‌توانند در تغییر این اعداد و افزایش یا کاهش میزان آسیب‌دیدگی‌ها موثر باشند. اول استرس و نگرانی ناشی از شرایطی است که بیماری کرونا در محیط پیرامون بازیکنان به وجود آورده است. آنها دیگر همانند سابق شرایط ثابت و مشخص در طول فصل ندانند و هر لحظه این امکان وجود دارد که گرفتار ویروس کووید-۱۹ شوند و زندگی ورزشی‌شان به خطر بیفتد. نگرانی از موضوعات مختلف باعث می‌شود تمرکز لازم را در تمرینات و مسابقات نداشته باشند و همین موضوع باعث می‌شود احتمال آسیب‌دیدگی آنها بالاتر برود.

مسئله بعدی تغییرات اقتصادی گسترده‌ای است که اثرات شیوع این بیماری به وجود آمده و باعث شده برخی باشگاه‌ها از بازیکنان خود نداشتن، میزان ابتدایی آنها به کرونا افزایش داشته است. به همین دلیل در دو ماه آگوست و نوامبر این عدد افزایش پیدا کرد. در شرایط کنونی و درحالی که در تعطیلات کریسمس و همچنین سال نوی میلادی قرار داریم این افزایش بازم به خوبی دیده می‌شود که

راهکارهای کاهش مصدومیت‌ها

سوال مهم اینجاست که تیم‌ها برای کاهش میزان مصدومیت‌ها چه راهکارهایی پیش‌رو دارند. ابتدا مهم‌ترین موضوع این است که الگوهای هوشمندانه‌ای برای استفاده از بازیکنان تنظیم شود. سلسله مصدومیت آنها باید به درستی مدنظر قرار گیرد و بررسی شود که آنها معمولاً در چه برهه‌ای از فصل و بیشتر از کدام ناحیه مصدوم می‌شوند تا با برنامه‌ریزی مناسب در این زمینه، فشار روی بازیکنان کمتر شود.

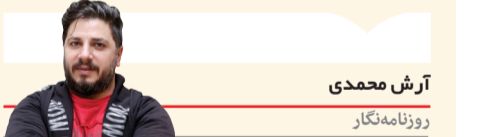
تیم‌ها باید برای هر بست نفرات مختلفی داشته باشند تا در طول فصل بتوانند تغییرات لازم را در ترکیب تیم خود ایجاد کرده و فشار تنه‌روی یک بازیکن قرار نگیرد. در رشته‌های مانند فوتبال مهم است که با متوازن کردن شرایط، چه از نظر روحی و چه از نظر فیزیکی فشار روی تمامی تیم تقسیم شود تا در مجموع شاهد بازده بهتری از بازیکنان باشیم. با توجه به فشردگی بالای مسابقات لازم است در این زمینه تمهیدات لازم اندیشیده شود و مدیریت هوشمند در تیم وجود داشته باشد.

نکته دیگری که باشگاه‌ها باید به آن توجه کنند سرمایه‌گذاری بیشتر در بخش تجهیزات پزشکی و وسایل پیشگیری از مصدومیت‌ها یا

گفت‌وگو

سرمری سنگ‌نوردی دانشگاه آزاد در گفت‌وگو با «فرهیختگان»: ۱۰ ماه گذشت ولی خبری از فدراسیون نیست

کاری می‌کنیم که با اختلاف قهرمان ایران شویم



آرش محمدی

روزنامه‌نگار

شیوع ویروس کرونا در کشور بسیاری از مسائل روتین و روزمرگی‌های مردم را تحت تاثیر قرار داده و با اینکه با گذشت حدود ۱۰ ماه از ورود این ویروس به کشور، مردم یاد گرفته‌اند که چگونه در کنار این ویروس زندگی کنند و زندگی خود را نه به صورت عادی اما به صورت نیمه‌عادی سپری کنند، هنوز در کشور ما بسیاری از مشاغل و فعالیت‌ها تحت تاثیر ویروس کرونا قرار دارد و افراد و تصمیم‌گیرندگان حاضر نیستند چراغ فعالیت‌های خود را روشن کنند و باعث شوند فضای پاس و ناامیدی که این ویروس منحوس در کشور ایجاد کرده، رخ برینند و امید بار دیگر در زندگی مردم دیده شود. در ورزش هم این اتفاق به وضوح دیده می‌شود و شاهد این هستیم که بسیاری از رشته‌های کمرپسک و انفرادی در حالت تعطیلی کامل قرار دارد اما در سوی دیگر ورزش‌هایی مثل گشتی، رزمی و فوتبال کار خود را آغاز کرده‌اند و ادامه فعالیت می‌دهند.

سنگ‌نوردی یکی از ورزش‌های کمرپسکی است که با توجه به شرایط خاصی که دارد و انفرادی بودن این رشته ورزشی، انتظار می‌رفت جزء اولین رشته‌های ورزشی باشد که کار خود را آغاز می‌کند اما در کمال تعجب هیچ تحرکی در فدراسیون سنگ‌نوردی برای از سرگیری رقابت‌ها دیده نمی‌شود و همین موضوع ورزشکاران این رشته ورزشی را دچار بی‌انگیزگی کرده است. با امین رانینی، سرمربی تیم فصل قبل سنگ‌نوردی دانشگاه آزاد اسلامی تماس گرفتیم تا از وضعیت این رشته و ادامه همکاری‌اش با این باشگاه ورزشی باخبر شویم. آنچه در زیر می‌خوانید ما حاصل گفت‌وگو و «فرهیختگان» با رانینی است.



این روزها سنگ‌نوردی به یکی از معدود رشته‌های ورزشی تبدیل شده که هیچ خبری از فعالیت‌هایش شنیده نمی‌شود. دلیل این همه بی‌خبری چیست؟

همان طور که اطلاع دارید، ما اسفند سال قبل برای انجام مسابقات سنگ‌نوردی عازم شیدم ولی دقیقاً شروع مسابقات مصادف شد با آغاز شیوع کرونا در کشور و همین موضوع عاملی شد که مسئولان تصمیم بگیرند بازی‌ها را کنسل کرده و تصمیم جدیدی برای این رقابت‌ها گرفته شود. اما حالا با گذشت

آزاد را ببینم و با اینکه اشتیاق زیادی دارم که به دیدارشان بروم و ضمن عرض تبریک، شرایط ادامه همکاری را با سنگ‌نوردی این باشگاه بگیرم شوم اما واقعیت این است که وقتی هنوز نمی‌دانیم فدراسیون چه تصمیمی برای مسابقات دارد و زمان دقیقی برای آغاز فعالیت‌های سنگ‌نوردی در ذهن نداریم، با چه رویی باید این دیدار را صورت بدهیم؟ قطعاً اگر قرار باشد دانشگاه آزاد اسلامی برای تیمداری در مسابقات برنامه‌ریزی کند باید بتوانیم یک زمان تقریبی برای شروع مسابقات به آنها اعلام کنیم. در واقع عدم پیگیری سنگ‌نوردی توسط آنها هم طبعی است چون فدراسیون هیچ حرکتی انجام نمی‌دهد.

خود اعضای سنگ‌نوردی با فدراسیون ارتباطی برقرار نکرده‌اند که بدانند قرار است چه تصمیمی برایشان گرفته شود؟

ایس‌هم از کم کاری ما بوده که نرفته‌ایم به فدراسیون فشار بیاوریم که اقدامات خود را آغاز کند. البته در شرایطی که هیچ سالی برای سنگ‌نوردی در سطح کشور اجازه فعالیت ندارد، ما چگونه می‌خواهیم امیدوار باشیم که با حرف‌هایمان زمینه آغاز فعالیت‌های سنگ‌نوردی را فراهم کنیم.

یعنی ورزشکاران سنگ‌نورد این روزها تمرین ندارند؟

قطعاً افرادی که جزء قهرمانان این رشته ورزشی هستند و حرفه‌ای این ورزش را دنبال می‌کنند، تمرینات خود را در سالن‌های خصوصی دنبال می‌کنند و اجازه نمی‌دهند که از فرم ایده‌آل خارج شوند. حتی چندی پیش یک دوره مسابقه هم بین برخی باشگاه‌ها برگزار شد که در آن قهرمانان سنگ‌نورد کشور حضور

مهم‌ترین دلیل آنها عدم رعایت مسائل بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی از سوی بازیکنان است.

بسیاری از آنها در میهمانی‌های خانوادگی یا پرتعداد شرکت می‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود شناس ابتدایی آنها افزایش یابد. ابتدایی بازیکنان به کرونا باعث می‌شود حداقل ۱۵ روز در قرنطینه باشند و از حضور در مسابقات محروم شوند که این اتفاق به باشگاه لطمه می‌زند. به همین دلیل آنها باید با رعایت کامل پروتکل‌ها خطر را از بازیکنان دور کرده و از وارد شدن استرس غیرضروری به آنها جلوگیری کند. باشگاه‌ها به خصوص در اسپانیا در این زمینه به خوبی توانسته‌اند بیماری را مهار کنند و آماری که در تیم‌ها وجود دارد از میانگین کشور اسپانیا کمتر است و تنها در زمانی که بازیکنان برای حضور در دیدارهای ملی مجبور شدند به کشورهای خود برگردند این آمار کمی بالاتر افت. در ادامه با وجود افزایش میزان مبتلایان در کل کشور اما باشگاه‌ها به خوبی از عهده مهار این بیماری برآمدند و توانستند خطر را از بازیکنان خود دور کنند.

در دسرهای بازیکنان کرونایی در انگلیس

اتفاقی که روز دوشنبه در لیگ انگلیس افتاد شاید نتیجه سهل‌انگاری در همین زمینه بوده است. پس از انتشار خبر ابتلای کایل واکر و گابریل ژوسو به کرونا، باشگاه منچستر سیتی این دو بازیکن خود را به قرنطینه فرستاد و دیدار روز شنبه این تیم برابر نیوکاسل هم برگزار شد اما عصر دوشنبه خبر رسید سه بازیکن دیگر سیتی‌زن‌ها هم به کرونا مبتلا شده‌اند. با توجه به اینکه خطر ابتلای سایر بازیکنان تیم نیز وجود داشت در نهایت دیدار آنها برابر اورتون که قرار بود دوشنبه شب برگزار شود لغو شد و قرار است در تاریخ دیگری برگزار شود.

شاگردان گواردیولا طی هفته آینده دو دیدار حساس برابر چلسی در لیگ و همچنین با منچستر یونایتد در نیمه‌نهایی جام اتحادیه پیش‌رو دارند که لغو احتمالی این دو مسابقه می‌تواند مشکلات آنها را بسیار بیشتر کند. آنها در شرایط کنونی احتمالاً در ماه می سال آینده مجبورند طی ۱۶ و ۷ مسابقه برگزار کنند که این اتفاق می‌تواند به شدت به ضرر این تیم باشد و باعث افزایش تعداد مصدومان تیم شود. آنها که در این فصل در شرایط خوبی نیستند و به وضوح افت کرده‌اند در این شرایط احتمالاً اوضاع بدتری نیز در ادامه فصل خواهند داشت و شاید خیلی زود از بین مدعیان قهرمانی در لیگ انگلیس خارج شوند.

البته با توجه به تغییراتی که در قوانین جام اتحادیه ایجاد شده، در صورتی که دیدار آنها برابر یونایتد به تعویق بیفتد، از این مسابقات حذف نمی‌شوند و این مسابقه در تاریخ دیگری برگزار خواهد شد. با این حال هرچه تعداد بازی‌های معوقه آنها بیشتر شود در اواخر فصل با فشردگی بیشتری مواجه خواهند شد به خصوص اگر در لیگ قهرمانان نیز نتوانند به مراحل پایانی صعود کنند.

در آستانه سال نوی میلادی افزایش تعداد مبتلایان به کرونا در این باشگاه و چند تیم دیگر انگلیسی نشان می‌دهد بازیکنان در این مقطع از فصل توجه کمتری به رعایت پروتکل‌های بهداشتی دارند و در نتیجه با ابتلا به کرونا مشکلات زیادی را برای تیم‌های خود ایجاد می‌کنند. عبیت آنها در مسابقات از یک طرف و همچنین تعویق مسابقات همچون نمونه اخیر از طرف دیگر باعث می‌شود برنامه‌ریزی باشگاه‌ها برای فصل کاملاً بهم بریزد و حتی ممکن است به قیمت از دست رفتن شناس قهرمانی آنها در تورنمنت‌های مختلف باشد.

داشتند. از نفرات سنگ‌نورد تیم دانشگاه آزاد اسلامی هم خبر دارم و وضعیت آماجگی آنها را رصد می‌کنم اما در واقع تا زمانی که مسابقات آغاز نشود، انگیزه برای این آنها ایجاد نمی‌شود.

مسابقات بین‌المللی هم تعطیل است یا اینکه فقط در ایران مسابقات سنگ‌نوردی تعطیل است؟

با توجه به ریسک پایین سنگ‌نوردی، بسیاری از کشورها کار خود را در این رشته ورزشی آغاز کرده‌اند اما رقابت‌های بین‌المللی به غیر از اروپا در سایر قاره‌ها تعطیل است. البته در اروپا حدود ۷۰ درصد کشورها حضور دارند و آن سه درصد هم به دلیل ترس از سلامت ورزشکاران شان حاضر نمی‌شوند که پای به رقابت‌ها بگذارند. هرچند باید بگویم که این خواب زمستانی سنگ‌نوردی برگرفته از فدراسیون جهانی است و آنها هم فعلاً برنامه‌ای برای شروع رقابت‌های بین‌المللی در نظر نگرفته‌اند.

در پایان صحبتی با مسئولان دانشگاه آزاد دارید؟

این برای ما در سال‌های اخیر افتخار بوده که خدمت این باشگاه بزرگ و ریشه‌دار بوده‌ایم و تمام سعی ما از گذشته تا به همین امروز هم این بوده که زحمات دانشگاه آزاد اسلامی را با به دست آوردن مقام‌های درخشان جبران کنیم. ما در دوره گذشته لیگ سنگ‌نوردی با اختلاف قهرمان شدیم و این قول را به مدیران تربیت‌بدنی دانشگاه آزاد اسلامی می‌دهیم که اگر در آینده هم تیمداری در این رشته ورزشی صورت بگیرد، تیمی ببندیم که باز هم با اختلاف قهرمان مسابقات شود و حرف اول را در سنگ‌نوردی کشور بزند.