



ورزش



بالژیونرها

روند نزولی قوچان نژاد در زوله؛ ۳۸۰ دقیقه و ۲ گل

مهاجم من سیتی گوچی را پرسپولیسی می کند؟

رضا قوچان نژاد در دوران فوتبالش حضور در ۷ کشور مختلف و ۱۲ تیم را تجربه کرده و باوجود اینکه حضور در تیم ملی ایران را انتخاب کرده، اما هنوز بازی در لیگ خلیج فارس را تجربه نکرده است. او این روزها مورد توجه پرسپولیس قرار گرفته و شاید سیزدهمین تیم باشگاهی او در دوران ورزشی اش قرمزهای پایتخت باشد. گوچی که یکی از بازیکنان دوره‌های است که در سال‌های اخیر بازی در تیم ملی ایران را تجربه کرده، مها کنون در ۳۳ سالگی در باشگاه زوله هلند توپ می زند؛ کشوری که فوتبالش را از تیم‌های پایه آنجا شروع کرد و پس از حضور در لیگ کشورهای بلژیک، انگلیس، کویت، قطر، قبرس و استرالیا دوباره به اردیویسه برگشته تا سال‌های آخر فوتبالش را در لیگی سپری کند که بهترین روزهای فوتبالی اش را در آنجا سپری کرده و بیش از هر کشور دیگری از آنجا شناخت دارد.

گوچی که در سال ۲۰۱۷ بالاترین ارزش را براساس قیمت گذاری سایت ترانسفرمارکت داشت و ارزش او به ۳ میلیون یورو رسیده بود، پس از آن دچار افت قیمت شد و در حال حاضر ۵۲۵ هزار یورو قیمت دارد و در بین بازیکنان ایرانی از این نظر در رده چهل و دوم و در بین هم تیمی هایش پانزدهم است.

او در این فصل ۷ بار در ترکیب زوله به میدان رفته و مجموعاً ۳۸۰ دقیقه در زمین حضور داشته که حاصل آن دو گلی بوده که در مصاف با اسپارتا روتردام به همر رساند و تیمش با برتری ۴ بر صفر زمین را ترک کرد. او اگر چه پا به سن گذاشته، اما مهاجمی با تجربه محسوب می شود، با این حال در سه دیدار اخیر تیمش کمتر مورد استفاده قرار گرفته است. زوله در تابستان با به خدمت گرفتن اسلوبودان تدیچ، مهاجم جوان منچستر سیتی به صورت قرضی، نشان داد مهاجم ایرانی اش در این پست بی رقیب نخواهد بود و در صورتی که نتوانند درخشش سال‌های قبل خود در لیگ هلند را تکرار کنند، خطر نیمکت نشینی او را تهدید خواهد کرد؛ اتفاقی که در هفته ششم و برابر ویلم رخ داد و او فرصت بازی پیدا نکرد. در مسابقه بعدی برابر توتنته نیز او در بین دو نیمه تعویض شد و از بازی بیرون رفت، اما این تغییر تنها کمک‌ی به زوله نکرد، بلکه این تیم در نهایت بازی را ۵ بر یک باخت. در آخرین مسابقه برابر فورتونا سیتارد نیز قوچان نژاد در ۶ دقیقه پایانی فرصت حضور در زمین مسابقه را پیدا کرد، اما تغییر در نتیجه ایجاد نکرد و بازی با تساوی ۲-۲ خاتمه یافت. گوچی در ابتدای فصل پیش و با انتقالی آزاد از آیوئل نیکوزیای قبرس راهی زوله شد و با توجه به اینکه در به ترکیب تیمش اضافه شده بود، مدتی طول کشید تا نخستین بازی اش برای تیم جدیدش را تجربه کند. در هفته ششم و مقابل الولیک بود که مربی این تیم او را در دقیقه ۵۶ راهی زمین کرد و در همین ۳۴ دقیقه توانست برابر این تیم پوکر کند و بازگشتی



روایی به لیگ هلند داشت. او در ادامه به بازیکن ثابت تیمش تبدیل شد، اما تنها دو گل زد تا به تدریج به یک نیمکت نشین در زوله تبدیل شود. پس از ۷ بازی غیبت در ترکیب این تیم این مهاجم ایرانی دوباره شانس پوشیدن پیراهن تیمش را به دست آورد و با گلزنی در هفته مقابل پایانی مسابقات، تعداد گل هایش در فصل گذشته را به عدد ۷ رساند.

ورزش دانشگاه

دانشگاه آزاد اسلامی ۷۰ شهید مدافع حرم دارد

لشگری: تیم هایمان را به نام شهدا

مزین می کنیم

رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی درخصوص حرکت ارزشی و فرهنگی که در تیم کشتی فرنگی دانشگاه آزاد اسلامی صورت گرفته است، اظهار داشت: یکی از برنامه‌های ما در حوزه ورزش و مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی که مدنظرمان بود و باید انجام می شد، بحث فرهنگ در ورزش بود. یکی از فرهنگ‌های مهم، تجلیل از خانواده عزیز شهدا و زنده نگه داشتن یاد شهیدان است. این را به عنوان یک فرآیند فرهنگی مهم و بسیار ارزش باید در تمام زمینه‌های زندگی مان در نظر بگیریم، از جمله در بحث ورزش. یکی از تیم‌های بنام و پرافتخار ما تیم کشتی فرنگی بود که امسال در مسابقات لیگ برتر باشگاه‌های کشور حاضر شد و تا پایان دور رفت، شگفتی ساز بود. محمد بنا، سرمربی تیم ملی از کشتی گیران ما تقدیر و تعدادی از اعضای تیم را به اردوی تیم ملی دعوت کرد. برای همین در نظر گرفتیم که این تیم پرافتخار را به نام یکی از شهدای دانشگاه آزاد اسلامی مزین کنیم. از همان ابتدا نام شهید مدافع حرم، هادی باغبانی پیشنهاد شد که این شهید دانشجوی واحد تهران مرکزی بود که در سوریه به شهادت رسید.»

وی در ادامه گفت و خوی خود با فارس گفت: «همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند، زنده نگه داشتن نام شهید، کمتر از شهادت نیست. ما امنیت مان را مدیون این شهدا هستیم و به همین منظور باید فرهنگ ایثار و از خودگذشتگی همچنان در جامعه به خصوص در جامعه ورزش کشورمان زلفا یابد. در دانشگاه آزاد اسلامی نزدیک به ۷۰ شهید مدافع حرم داریم، شاید شهدای دانشجوی ما کمتر به آنها بها داده شده و نام شان کمتر برده شده است، باید نام این عزیزان را بزرگ کنیم. تیم‌های دیگری را هم در مسابقات لیگ برتر رشته‌های ورزشی داریم، از جمله تیم دوچرخه‌سواری که در مراعات ایجاب لیگ صدرنشین است. در تیریز هم یک شهید مدافع حرم دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز بودند.

این تیم را هم به نام این شهید مزین و مراسمی در تبریز برگزار می کنیم. برای تیم‌های دیگرمان نیز این گونه نامگذاری را خواهیم داشت.» لشگری خاطرنشان کرد: «متفانانه شهدای مدافع سلامت هم داشتیم، دنبال اسمی این شهدا هستیم که در دانشگاه آزاد اسلامی جزء مدافعان سلامت بوده باشند. قرار است نام این عزیزان را نیز روی تیم‌های ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی بگذاریم. به جامعه بزرگ ورزش کشور پیشنهاد می کنیم که عمل نشان بدهند شهدا را دوست دارند، چون همه مدیون آنها هستیم و بر همین اساس به خانواده‌شان احترام می گذاریم.»

نگرانی از آینده ورزش حرفه‌ای در دوران کرونا و خطرات آن

سلامت، قربانی درآمد



می کنند، «ریبانز همچنین سابقه عمل جراحی روی شوماخر، راننده افسانه‌ای فرمول یک را دارد. این راننده آلمانی در سال ۹۹ در تصادفی در پیست سیلوورستون انگلیس از ناحیه درشت‌نی دچار شکستگی شد. ژان تود، مدیر آن زمان فراری می خواست شوماخر در پاریس عمل شود اما ریبانز به او گفته بود که انتقال اومی تواند برایش مشکل ساز شود؛ «نزدیک زمان عمل نگاهان تود را در کنارم دیدم. اصلا نمی دادم او چگونه توانسته بود به آنجا بیاید. به من گفت ما ۱۶ میلیون دلار به شوماخر می دهیم تا برایمان رانندگی کند و در صورتی که این عمل موفقیت آمیز نباشد شما و بیمارستان تان را ورشکست می کنیم. خوشبختانه عمل با موفقیت انجام شد و شوماخر دوباره به پیست برگشت.»

کویود-۱۹ باعث شده تا دنیای ما این روزها تاریک تر از همیشه به نظر بیاید. آیا ریبانز نسبت به آینده ورزش بدبین است؟ او در پاسخ می گوید: «بله، ورزش‌های مثل فوتبال و راگی در طول فصل امکان حضور تماشاگران را در ورزشگاه‌هایشان ندارند. این منبع مهم درآمد آنها بوده است. آنها بازیکنان اصلی خود را حفظ می کنند اما فکر می کنیم این موضوع به تیم‌های پایه و همچنین کادر پشتیبانی آن آسیب وارد کند و باعث کم شدن بودجه این بخش‌ها خواهد شد. این چیزی است که مرا نگران می کند. تصمیم برای ادامه فرقیته و فاصله گذاری اجتماعی هم بسیار ضروری است. شما نمی توانید افراد را در اهرورهای ورزشگاه‌ها کنترل کنید و از حدم جمعیت باعث گسترش شدید این بیماری می شود. ماندت هاست اجازه حضور افراد در ورزشگاه‌ها را نداده ایم و فکر می کنیم این روند باید همچنان ادامه داشته باشد تا بتوانیم از این مشکل عبور کنیم.»

فوتبالیست‌ها نگاه کنید. آنها سال بعد یورو را در پیش دارند و در پاییز هم فصل جدید شروع می شود. سپس مسابقات مقدماتی جام جهانی و در ادامه جام جهانی ۲۰۲۲ قطر را در پیش داشته و به این ترتیب فرصت کمی برای ریکاوری و استراحت دارند. این وضعیت باعث می شود دوران ورزشی بازیکنان زودتر از معمول به پایان برسد. واضح است که باید منتظر صدمات و مصدومیت‌ها باشید. این روزها تعداد بازیکنانی که از آرتوز شکایت دارند بیشتر و بیشتر می شود. بسیاری از بازیکنان سابق رامی شناسم که در ۵۰ یا ۶۰ سالگی با مشکلات ران یا زانو مواجه هستند. این اتفاقات برای سلامتی بازیکنان و آینده آنها بسیار خطرناک است.»

ریبانز در کتابی که درباره حضورش به عنوان یک پزشک در کنار تیم‌های ورزشی منتشر کرده است به شدت از مریمان فوتبال که کادر پزشکی تیم خود را مجبور می کنند تا بازیکنان را در شرایطی قرار دهند که بالاتر از حد توان خود فعالیت کنند، انتقاد می کند. این پزشک با سابقه می گوید که بارها در طول دوران کاری اش با بازیکنانی مواجه شده است که از اینکه اواز انجام عمل جراحی روی آنها امتناع کرده ناراحت شده اند اما می گوید: «من دوست نداشتم به عنوان قصاب بیل شناخته شوم. تمام تلاشم این بود که بدون اینکه مجبور به عمل جراحی شوم مصدومیت آنها را برطرف کنم.»

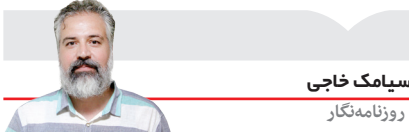
او که سابقه حضور در کنار بوکسورها را داشته نسبت به این ورزش نگاه بهتری دارد: «کمتر ورزشی مثل بوکس را دیده‌ام که به حرف پزشکانش گوش کرده و به آن احترام بگذارند. هم مریمان و اسپانسرهای خود بوکسورها وقتی به آنها می گویند که انجام مسابقه برای یک ورزشکار خطرناک است آن را قبول ورزش‌ها در حال حاضر این معضل وجود دارد. مثلاً به

در عمرم دیده بودم. ۵ نفر از بازیکنان تیم شب را در بیمارستان گذراندند و جیمز رابسون، پزشک آن زمان تیم به من گفت: «آیا این واقعه ورزش باید به چنین سسمتی حرکت کند؟ من فکر می کنم راگی به نقطه اوج خود رسیده است.» اما واقعا اینطور نبود.»

راگی در این سال‌ها بیش از قبل خطرناک شده است. بازیکنان از لحاظ فیزیکی بزرگ‌تر و سریع‌تر شده اند و می توانند صدمات سختی به رقیب بزنند. ریبانز می گوید: «تنها در سال ۲۰۱۸ چهار مورد در فرانسه و سه مورد در کانادا، آفریقای جنوبی و ساموا داشتیم که بازیکنان لطامت بزرگی را متحمل شدند. از آسیب دیدگی از ناحیه سر تا شکستگی گردن و حملات قلبی که عامل آن برخورد‌های شدید در این ورزش بود. این اتفاقات وحشتناک است و امیدوارم دیگر شاهد آن نباشیم. هم اکنون پزشکی هستند که به فدراسیون جهانی راگی برای کاهش این خطرات مشاوره می دهند اما همچنان مقاومت‌هایی برای تغییرات در قوانین این ورزش دیده می شود.»

هشدار درباره آینده فوتبالیست‌ها

او در ادامه از طولانی بودن فصل برای ورزشکاران از جمله فوتبالیست‌ها نیز ناراضی است و معتقد است این فشردگی مسابقات و کم بودن استراحت بازیکنان می تواند صدمات زیادی به آنها بزند. افزایش تعداد تورنمنت‌ها به قصد درآمدزایی و سرگرم کردن هواداران می تواند به قیمت آسیب دیدگی ستاره‌ها تمام شود. او در این باره معتقد است: «در بیشتر ورزش‌ها در حال حاضر این معضل وجود دارد. مثلاً به



سیامک حاجی

روزنامه‌نگار

ورزش در دوران کرونا با چالش‌های گوناگونی مواجه شده است. خطر ابتلای بازیکنان به این بیماری خطرناک و در کنار آن تغییرات در تقویم مسابقات و فشردگی بازی‌ها باعث شده تا علاوه بر بالا رفتن ریسک مثبت شدن تست افرادی که در این فعالیت‌ها دخیل هستند، ورزشکاران و به خصوص فوتبالیست‌ها در خطر خستگی و افزایش شانس مصدومیت قرار گیرند. در شروع همین فصل ستاره‌های زیادی دچار مصدومیت‌های طولانی مدت شده‌اند و این اتفاق باعث اعتراض مربیان و بازیکنان شده است. از سوی دیگر فشار اسپانسرها و مدیران باشگاه‌ها برای ادامه برگزاری مسابقات این سوال را برای بسیاری مطرح کرده است که آیا چنین وضعیتی در تضاد با ذات ورزش که قرار است در جهت سلامتی انسان‌ها باشد، نیست؟ روزنامه گاردین برای بررسی این موضوع و همچنین نگاهی به خطراتی که برخی ورزش‌ها برای ورزشکاران دارند به سراغ یکی از پزشکان با سابقه ورزش رفته است.

خطرات ورزش‌هایی چون راگی

این روزنامه می نویسد: بیل ریبانز سابقه حضور در کنار ورزشکاران بزرگی چون میثائیل شوماخر را در کارنامه دارد. او می گوید: «باور کردنی نیست که پزشکی ورزشی حدود ۱۵ سال است که رسماً در کنار ورزشکاران حضور دارد.» ریبانز سابقه حدود ۴ دهه کار به عنوان پزشک در کنار ورزشکاران را در رشته‌های مختلف از جمله بوکس، کریکت و راگی را دارد و به قهرمانانی چون میثائیل شوماخر، جسیکا انس هیل، گرگ راترفورد و پائولا رادکلیف خدمات پزشکی یا جراحی ارائه کرده است. او را در مطب شخصی اش در نورتهمپتون ملاقات کردم و صحبت‌های جالبی درباره مسائل مختلفی که یک پزشک در ورزش با آنها روبرو می شود داشت. از رعایت اخلاقی حرفه‌ای تا فشار مدیران و مربیان که گاهی منجر به بحث و درگیری می می شود. ورزش در سال‌های اخیر به شکل عجیبی تغییر کرده است و با حرفه‌ای شدن بازیکنان، آنها دیگر زندگی خود را از این طریق می گذرانند. ریبانز عاشق راگی است اما معتقد است حرفه‌ای شدن این ورزش از سال ۱۹۹۶ بدترین اتفاقی بود که می توانست برای آن رخ دهد.

او می گوید: «راگی تا پیش از آن هم ورزش خطرناکی بود اما بازیکنان معمولاً تنها چند روز در هفته تمرین می کردند و صبح دوشنبه باید سر کارهای خود حاضر می شدند اما حرفه‌ای شدن ورزش سبب شد ۶ روز در هفته تمرینات برگزار شود، استفاده علوم تغذیه و ورزشی و همچنین حضور در سالن‌های بدنسازی آنها را به بازیکنان قوی هیكلی تبدیل کرد. در زمان ما در راگی پر خورده‌ای کمتری وجود داشت اما حالا برخی حرکات بازیکنان واقعا مرامی ترسانند. در بعضی صحنه‌های بازیکن، مهاجم حریف را می گیرد و هم تیمی او رویش تکل می زند. چنین حرکاتی می تواند آسیب‌های جبران ناپذیری به بازیکنان وارد کند. در سال ۲۰۰۹ به عنوان یک هوادار و برای تشویق تیم ملی انگلیس به آفریقای جنوبی رفته. بازی دوم آنها شاید خشن‌ترین و وحشیانه‌ترین مسابقه‌ای بود که

گفت‌وگو

امضای تفاهمنامه همکاری دانشگاه آزاد اسلامی و فدراسیون ورزش‌های همگانی

ملایی: سایر موسسات دانشجویی از دانشگاه آزاد الگو بگیرند



در راستای حفظ و ارتقای تندرستی، فراهم کردن شرایط حوزه ورزش همگانی با جدیت ادامه دارد.»

لشگری، تشکیل کمیته مشترک برای اجرا و پیشبرد اهداف مدنظر در تفاهمنامه را با حضور نمایندگان مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی و فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران، ضروری دانست و ابراز امیدواری کرد این مرکز در راستای تندرستی و نشاط اجتماعی گام‌های موثرتری را بردارد.

وی هدف اصلی از انعقاد این تفاهمنامه را توسعه فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی، علمی و همچنین برگزاری رویدادهای ورزشی، جشنواره‌ها، همایش‌ها، مسابقه‌ها، المپیادها و... مرتبط با حوزه ورزش همگانی

در کارکنان و خانواده‌های آنان، برنامه‌ریزی و پیگیری در حوزه ورزش همگانی با جدیت ادامه دارد.»

لشگری، تشکیل کمیته مشترک برای اجرا و پیشبرد اهداف مدنظر در تفاهمنامه را با حضور نمایندگان مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی و فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران، ضروری دانست و ابراز امیدواری کرد این مرکز در راستای تندرستی و نشاط اجتماعی گام‌های موثرتری را بردارد.

وی هدف اصلی از انعقاد این تفاهمنامه را توسعه فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی، علمی و همچنین برگزاری رویدادهای ورزشی، جشنواره‌ها، همایش‌ها، مسابقه‌ها، المپیادها و... مرتبط با حوزه ورزش همگانی



آرش محمدی

روزنامه‌نگار

در سال‌های گذشته همیشه ورزش در میان مدیران دانشگاه آزاد اسلامی نقشی مهم و تعیین کننده را ایفا کرده و با محاسبه هزینه‌هایی که برای بالا نگه داشتن پرچم ورزش در بزرگ‌ترین دانشگاه حضوری جهان می شود، می توان متوجه شد که توجه به تندرستی و ارتقای سطح کیفی ورزش و ورزشکاران تا چه اندازه برای مدیران دانشگاه آزاد اهمیت دارد.

حالا چند صباحی است با حضور امیرعباس لشگری در تربیت بدنی دانشگاه آزاد، تحرک و شور و هیجان در ورزش در این دانشگاه بیشتر از قبل شده و او با هدف توسعه ورزش بین احاد دانشجویان، هر روز قدم تازه‌ای برای گسترش تحرک و سلامتی دانشجویان برمی دارد و حالا در جدیدترین اقدام، با برگزاری نشست با فدراسیون ورزش‌های همگانی و امضای تفاهمنامه، گامی موثر برای درگیر کردن اقصای مختلف دانشجویی، هیات علمی و اساتید برداشته است.

در این نشست که با حضور افشین ملایی، رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی و امیرعباس لشگری رئیس مرکز ورزش و تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد، طرفین بر سر بندهای همکاری به توافق رسیده و تفاهمنامه‌ای را امضا کردند.

لشگری در این نشست، با بیان اینکه دانشگاه آزاد اسلامی در حوزه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای موفقیت‌های چشمگیری داشته، بر ضرورت توسعه ورزش همگانی در بزرگ‌ترین دانشگاه حضوری کشور تاکید کرد و گفت: «با توجه به اهمیت و ضرورت تندرستی اعضای مجموعه بزرگ دانشگاه آزاد اسلامی اعم از دانشجویان، استادان