



سیامک خاجی

روزنامه‌نگار

کریس رونالدو پس از غیبت در دیدار نخست تیم ملی پرتغال در لیگ ملت‌های اروپا برابر کرواسی، سه‌شنبه‌شب برابر سوئد به میدان رفت و هر دو گل تیمش را هم زد تا با ۱۰۱ گل زده مجدداً برای شکستن رکورد علی دایی دست به کار شود. ستاره پرتغالی بازی با کرواسی را به دلیل زنبورک‌زدگی از دست داد و شاید اگر در آن مسابقه نیز حضور داشت، می‌توانست سهمی در گل‌های تیمش در جریان برتری ۴ بریک داشته باشد. او‌حال پس از علی دایی، مهاجم اسبق تیم ملی ایران دومین بازیکن مرد تاریخ فوتبال است که توانسته تعداد گل‌های ملی‌اش را سه‌رقمی کند. باتوجه به شرایطی که رونالدو در سال‌های اخیر داشته و همچنین آمادگی بالای او برای حضور در میدانی باوجود ورود به ۳۵ سالگی، بعید است نتواند این رکورد را بشکند و باید منتظر حضور او در صدر این جدول باشیم.

ناگام برابر برزیل و آلمان

رونالدو به‌تدریج به‌سال‌های آخر فوتبالش نزدیک می‌شود، اما همچنان در اوج قرار دارد و حتی در ۳۵ سالگی هم مهره‌ای تاثیرگذار برای یونوتوس و تیم ملی پرتغال است. او سال گذشته به رکورد ۷۰۰ گل زده در دوران فوتبالش رسید و اگر اپیدی می‌کرنا رخ نمی‌داد، شاید تا امروز رکورد بهترین گلزن تاریخ فوتبال ملی را از چنگ دایی درآورده بود. سوئد حالا درکنار لیوتانی به محبوب‌ترین حریفان رونالدو در عرصه ملی تبدیل شده است. او برابر هرکدام از این دو تیم توانسته ۷ بار گلزنی کند و البته در بازی برگشت برابر سوئد این شانس را دارد که آمارش برابر این تیم را بهتر کند. پس از این دو تیم، آندورا، ارمنستان و لتونی قرار دارند که ۵ بار برابر این ستاره پرتغالی تسلیم شده‌اند و هلندی‌ها نیز ۴ گل از این بازیکن دریافت کرده‌اند.

رونالدو هیچ‌گاه برابر انگلیس موفق به گلزنی نشده است، اما ضربه سرنوشت‌ساز او در ضربات پنالتی دیدار دو تیم در جام جهانی ۲۰۰۶ باعث کنار رفتن نسل طلایی سه‌شیرها از این مسابقات شد. برزیل، آلمان و فرانسه دیگر تیم‌های بزرگی هستند که موفق شده‌اند دروازه خود را برابر ستاره سابق رئال مادرید بسته نگه دارند. جالب اینکه هرچه سن

گفت‌وگو



نسیم شیرازی

روزنامه‌نگار

بیست‌وپهارمین دوره مسابقات‌های دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور با مقام سومی تیم دانشگاه آزاد اسلامی آقایان و نایب‌قهرمانی بانوان تیم دانشگاه آزاد اسلامی به پایان رسید تا ایمان روغنی اولین تجربه سرمربیگری‌اش با تیم دانشگاه آزاد اسلامی آقایان را با اتفاقی خوش آغاز کند. تیم آقایان که سال گذشته توفیق چندانی در این مسابقات به‌دست نیاورده بود امسال اولین مرحله لیگ را در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران با پیشرفت چشمگیری به پایان رساند تا همین پهنه‌ای باشد برای گفت‌وگو با رکورددار سابق دوومیدانی کشور که این روزها در قامت سرمربی کنار ورزشکاران دوومیدانی ایستاده‌است. گفت‌وگوی «فرهیختگان» با ایمان روغنی را می‌خوانید.

!!!

کرنا تاثیر روی رکوردها و تمرین بچه‌ها داشت؟
ورزشکاران در دوومیدانی به‌صورت‌انفرادی با‌مربی شخصی در شهر خودشان تمرین می‌کنند و‌برای مسابقات لیگ هم یکی دو روز قبل به تهران می‌آیند تا بعد از جمع‌بندی اسامی‌راردکنیم. در شرایط کرنا که بیست‌های تخصصی تعطیل بود‌برای شهرستانی‌ها شاید راحت‌تر بود چون خارج از شهر تمرین می‌کردند ولی برای بچه‌های تهران شرایط سخت‌تر بود چون هم پارک‌ها تعطیل بود و هم پیست دوومیدانی ولی فدراسیون بعد از ۹ ماه تعطیلی لیگ را برگزار کرد که یک مقدار شرایط با گذشته متفاوت بود و تمام ورزشکاران از آمادگی خارج شده بودند. البته به نظر من با این اوضاع باز هم شرایط خوب بود و به نظر مرحله دوم و سوم رکوردها خیلی بهتر می‌شود، در مرحله اول هم رکوردهای خوب داشتیم به‌طور کل نسبت به شرایط کرنا این رکوردها قابل قبول است.

تیم دانشگاه با توجه به شرایط کرنا باز هم رکوردهای خوبی داشت.

بله، بچه‌ها خوب بودند، ما از تجربه تیم بانوان که همسر

ورزش

کریس رونالدو کار سختی برای شکستن رکورد آقای گل جهان ندارد

دومین عضو باشگاه صدتایی‌ها بعد از دایی



و سالش بالاتر می‌رود، عملکردش در تیم ملی هم بهتر می‌شود و با ادامه این روند شاید رکوردی از خود به‌جای بگذارد که تا مدت‌ها کسی توان عبور از آن را نداشته باشد. سال ۲۰۱۹ بهترین سسال او در تیم ملی بود و به‌تنهایی در طول این سسال ۱۴ گل به ثمر رساند تا رکورد ۱۳ گلش در سال ۲۰۱۶ را بهبود بخشد.

این ملی‌پوش پرتغالی شروع خوبی در تیم ملی داشت و در سال ۲۰۰۴ که نخستین بازی ملی‌اش را انجام داد، در مجموع ۷ گل به ثمر رساند، اما رکورد او در سسال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ بسیار ناامیدکننده است و در این دو سال مجموعاً دو گل وارد دروازه حریفان کرد. با این حال روند خوب سال‌های اخیرش باعث شده تهدیدی جدی برای رکورد دایی باشد و اگرچه در سال ۲۰۲۰ با تعویق بازی‌های ملی تنها ۲ گل به ثمر رسانده، اما در ادامه فرصت جبران خواهد داشت.

آندورا، حریف جذاب تدارکاتی برای کریس

پرتغال ماه آینده میلادی در دیداری دوستانه به مصاف اسپانیا خواهد رفت و پس از آن دو دیدار دیگر خود در لیگ ملت‌های اروپا برابر فرانسه و سوئد را انجام خواهد داد. مسابقه بعدی هم‌بازان او، دیدار دوستانه برابر آندورا خواهد بود که بهترین فرصت برای افزایش گل‌های ملی رونالدو است و شاید انتخاب این حریف ضعیف علاوه‌بر آماده‌سازی برای حضوری قدرتمند در بورو ۲۰۲۰، بی‌ارتباط به رکوردشکنی کریس هم نباشد.

فرانسه و کرواسی رقبای بعدی پرتغال در لیگ ملت‌ها هستند و پس از آن هنوز برنامه دیدارهای تدارکاتی این تیم پیش از حضور در جام ملت‌ها اعلام نشده است. با این حال احتمالاً چند بازی تدارکاتی در دستورکار شاگردان سانتوس خواهد بود و این شانس برای رونالدو وجود دارد که حتی پیش از شروع این مسابقات رکوردشکنی خود را انجام داده باشد و با روحیه‌ای بالاتر برای دفاع از عنوان قهرمانی خود راهی این تورنمنت شود.

ستاره پرتغالی در ۱۶ سالی که در تیم ملی حضور داشته، بیش از نیمی از گل‌هایش را با پای راست به ثمر رسانده است. ۵۴ گل با پای تخصصی، ۲۵ گل از روی ضربات سر و همچنین ۲۲ گل با پای چپ نشان می‌دهد که او در گلزنی مهارت بسیار بالایی دارد و از همه توانایی‌هایش به‌خوبی استفاده می‌کند. رونالدو ۸۰ گل خود را از داخل محوطه جریمه و ۲۱ گل را از بیرون آن به ثمر رسانده که از این تعداد ۱۰ گل از روی ضربات ایستگاهی و ۱۱ گل نیز ضربات پنالتی بوده است.

۱۵ دقیقه پایانی بازی خطرناک‌ترین زمان برای رقبای او بوده است. کریس ۲۸ گل خود را در این دقایق به ثمر رسانده و البته در فاصله دقایق ۶۰ تا ۷۵ نیز ۲۲ دروازه حریفان را گشوده است تا مشخص شود هرچه از زمان بازی می‌گذرد، توان او برای گلزنی بالاتر می‌رود. آلتازر گل‌های او نشان می‌دهد چندان برایش فرقی نمی‌کند بازی در پرتغال انجام شود تا در زمین رقیب و او تنها به گلزنی برای تیمش فکر می‌کند. ۴۱ گل او در خانه و ۳۵ گل در

زمین حریف به‌ثمر رسیده و ۲۵ گل باقیمانده هم در زمین بی‌طرف زده شده است.

مسابقات مقدماتی بورو و همچنین جام جهانی بیشترین سهم را در گل‌های او داشته‌اند و رونالدو در مجموع ۶۱ بار در این رقابت‌ها موفق به گلزنی شده است. همچنین در جام کنفدراسیون‌های ۲۰۱۷ روسیه دو گل زد و در لیگ ملت‌ها نیز تا کنون سه‌بار توپ را از خط دروازه تیم‌های رقیب عبور داده است. در تورنمنت‌های مهم هم او عملکرد قابل قبولی داشته است. ۷ گل در جام جهانی که شامل یک هت‌تریک تاریخی برابر اسپانیا در سال ۲۰۱۸ می‌شود و ۹ گل در بورو که شاید مهم‌ترین آنها گلی بود که برابر ولز در نیمه‌نهایی بورو ۲۰۱۶ به ثمر رساند و پایه‌گذار حضور تیمش در فینال بود، ۱۶ گل او در این رقابت‌های مهم را تشکیل می‌دهند.

جانشین فیگو

رونالدو در اگوست ۲۰۰۳ و درحالی که تنها چند هفته از انتقال ۱۲ میلیون پوندی‌اش به منچستر یونایتد می‌گذشت، نخستین بازی ملی‌اش را در ۱۸ سالگی انجام داد. او در جریان برتری یک بر صفر تیمش برابر قزاقستان به‌جای لوئیس فیگو، ستاره آن سال‌های پرتغال وارد زمین شد، اما نزدیک به یک‌سال بعد بود که نخستین گلش را برای این تیم به ثمر رساند. لوئیس فیلیپه اسکولاری نام او را در فهرست نفرات پرتغال برای حضور در بورو ۲۰۰۴ قرار داد

و او که فصلی خوب را در اولد‌ترافورد گذرانده بود، در همان دیدار نخست برابر یونان گلزنی کرد، اما نتوانست مانع از شکست تیمش برابر قهرمان آن دوره شود. او برابر هلند در یک چهارم نهایی آن تورنمنت هم گل زد، اما درنهایت این یونان بود که در فینال برای دومین بار این تیم را شکست داد و ناباورانه قهرمان شد. رونالدو از آن زمان در ۸ تورنمنت مهم به همراه پرتغال حضور داشته و در تمامی آنها موفق به گلزنی شده است تا عملکردی فوق‌العاده در این زمینه داشته باشد.

بورو ۲۰۲۰ می‌توانست برای او یک تورنمنت رویایی باشد که در آن شانس رکوردشکنی و همچنین رسیدن پرتغال به مراحل پایانی را داشت، اما تعویق یک‌ساله مسابقات به دلیل شیوع کرونا شاید به ضرر او تمام شود و در این سن وسال حریفان را گشوده است تا مشخص شود هرچه از زمان بازی می‌گذرد، توان او برای گلزنی بالاتر می‌رود. آلتازر گل‌های او نشان می‌دهد چندان برایش فرقی نمی‌کند بازی در پرتغال انجام شود تا در زمین رقیب و او تنها به گلزنی برای تیمش فکر می‌کند. ۴۱ گل او در خانه و ۳۵ گل در

فره‌یختگان



فدراسیون دارد ولی در حالت عادی هر ساله باید منتظر مسابقات داخل سالن ماند که دی‌ماه برگزار می‌شود.

شما فقط مربیگری می‌کنید؟

باینکه در سه‌ماهه ۴در ۱۰۰ متر، ۴در ۴۰۰ متر بزرگسالان و ۲۰۰ متر ایران رکورد دار بودم تا توجه به شرایطی که پیش آمد، ورزش را خیلی زود حدود ۲۶ سالگی کنار گذاشتم و از آن موقع مربیگری می‌کنم ولی از نظر تیم‌داری این اولین سالی است که به‌عنوان سرمربی در خدمت یک تیم هستم و خدا را شکر در اولین مرحله هم خیلی خوب بودیم.

سطح لیگ چطور بود؟

سطح مسابقات خیلی خوب بود، اکثر ورزشکاران حرفه‌ای و قهرمان‌ها به جز حسن تفتیان که در مسابقات برون‌مرزی فرانسه شرکت کرده بود و به این رقابت‌ها نمی‌رسید و احسان حدادی هم که سال‌هاست در لیگ به‌خاطر بحث قراردادهایش شرکت نمی‌کند، در این مسابقات حضور داشتند. در بعضی ماده‌ها رکوردهای خیلی خوبی بود، مثلاً در ۴۰۰ متر و ۴۰۰ متر با مانع رکوردها خیلی خوب بود. در پرتاب نیزه و پرش نیزه هم ما خوب بودیم و در کل سطح مسابقات نسبت به اینکه ۹ ماه از شرایط مسابقات دور بودند خیلی خوب بود. جالب است که تیم دانشگاه آزاد اسلامی سال گذشته تیم‌داری کرده بود و خیلی پشتوانه خوبی نداشت و در مجموع سه مرحله ۱۹۶ امتیاز آوردیم که این نشان می‌دهد بچه‌ها چقدر قوی شرکت کردند.

باید از همسرم برای این اتفاق خوب هم تشکر کنم چرا که ۵ سال است با تیم دانشگاه آزاد اسلامی قهرمان می‌شود و من خیلی از تجربیات او برای این رقابت‌ها کمک گرفتم که نتیجه هم داشت.

ورزشکاران دوومیدانی خوب فعالیت می‌کنند ولی از بی‌توجهی مسئولان گلایه زیادی دارند، الان وضعیت چطور شده؟

خیلی نمی‌شود به فدراسیون مربوط دانست، این دیدی است که خود جامعه و خود وزارت ورزش به دوومیدانی دارد، در کشورهای پیشرفته دوومیدانی ورزش اول‌شان است و تمام کشورهایی که دوومیدانی قوی دارند، ورزش

@farhikhtegandaily



فرهیختگان

WWW.FDN.IR

مصاحبه روز

سانول هافیک االتلیکو مادرید در گفت‌وگو با مارکا:

فقط به قهرمانی فکر می‌کنیم، نه رقبا

سانول نیگز، هافیک ملی پوش االتلیکو مادرید فصلی خوب را در این تیم سپری کرد و در تابستان جاری نیز پیشنهادهای خوبی از سایر تیم‌ها از جمله منچستر یونایتد داشت اما درنهایت تصمیم گرفت به حضورش در روخی بلانکو ادامه دهد. او در گفت‌وگو با مارکا درباره شرایط این تیم و انتظاراتش از فصل آینده صحبت‌هایی داشته که در ادامه می‌خوانید.

!!!

فصلی طولانی را پشت‌سر گذاشتید و حتی تا ماه آگوست مسابقات ادامه داشت. فرصتی برای استراحت پیدا کردی؟

در میانه‌های فصل تعطیلات طولانی مدتی داشتیم و توانستیم کمی استراحت کنیم. با این حال فصلی طولانی و سخت و البته هیجان‌انگیز را پشت‌سر گذاشتیم و حالا باید به‌سرعت و برای فصل جدید آماده شویم. شرایط این روزها کاملاً تغییر کرده و همه‌چیز تحت‌تاثیر این بیماری قرار گرفته است. باید با این شرایط کنار بیاییم و به آن عادت کنیم.

پس از شکست در لیگ قهرمانان برابر لایپزیگ گفته بودی که بازیکنانی مثل من باید بازی خوانی بهتری داشته باشند تا بتوانند به تیم کمک کنند. فکر می‌کنم در آینده چه کاری برای بهتر شدن باید انجام بدهی؟

اگر بخواهم صادقانه پاسخ دهم باید بگویم که نمی‌دانم. شاید به نظر پاسخ این سوال مشخص باشد اما درنهایت همه‌چیز به عملکردش در زمین بستگی دارد. باید اشتباهات خود را پیدا و کمی هم از خود انتقاد کنیم. من سعی می‌کنم وقتم را برای فکر کردن به آن بازی‌ها تلف نکنم و به‌جای آنها تلاش را بیشتر کنم تا در بازی‌های بعدی بهترین عملکردم را داشته باشم و به بازیکن بهتری برای تیمم تبدیل شوم.

تیم‌هایی مثل سسویا و ویرتال در فصل قبل عملکرد خوبی در لیگ داشتند و در نقل‌وانتقالات هم با خرید نفراتی چون راکیتیچ و پارخو خود را تقویت کرده‌اند. آیا همچنان رئال مادرید و بارسلونا را رقیب اصلی خود در لیگ می‌بینید؟

ما به‌دنبال قهرمانی در لالیگا هستیم و توجهی به سایر تیم‌ها نداریم. هر تیمی می‌تواند به کورس قهرمانی وارد شود اما ما فقط برای فتح جام تلاش می‌کنیم. ما تیمی بسیار خوب و جوان داریم که توانایی رسیدن به افتخارات بزرگ را دارد و با اتحاد و همدلی می‌توانیم به موفقیت‌های بیشتری هم برسیم. باید برای رسیدن به قهرمانی بجنگیم و مهم نیست چه رقبایی پیش‌رو داریم.

عده‌ای معتقدند االتلیکو مادرید با نفراتی که در اختیار دارد باید فوتبال زیباتری ارائه دهد. نظر تو چیست؟

درنهایت شما باید برای بردن به میدان بروید. شاید در بعضی دیدارها هم فوتبالی زیبا ارائه کنید اما گاهی وقت‌ها لازم است فقط به‌دنبال پیروزی در مسابقه باشید. اصلی‌ترین هدف موفقیت در مسابقات است. موافقم که ما بازیکنانی با کیفیت در اختیار داریم و طبیعی است که برخی انتظار داشته باشند تا فوتبال بهتری ارائه کنیم اما تمرکز اصلی ما کسب ۳ امتیاز دیدارهاست. وقتی شما می‌برید دیگر کسی صحبت نمی‌کند.

ژوانو فلیکس در نخستین فصل حضورش در االتلیکو نتوانست انتظارات را برآورده کند. فکر می‌کنی ۱۲۷ میلیون یورویی که باشگاه برای خرید او پرداخت در این عملکرد تاثیر داشت؟

او بازیکن بسیار بااستعدادی است و آینده‌ای درخشان پیش‌رو دارد. بسیاری از بازیکنان هستند که در اولین فصل خود در باشگاه جدید اوضاع برایشان خوب پیش نمی‌رود و ژوانو هم یکی از آنهاست. البته به‌نظم و نمایش خوبی در سال اول داشت اما مردم انتظارات خیلی زیادی از او دارند. فکر می‌کنم او در فصل جدید عملکرد بهتری داشته باشد و راحت‌تر با شرایط کنار بیاید.

منچستر یونایتد یکی از مشتریان تودر یکی دو فصل اخیر بوده است و ریسو فردیناند هم توصیه کرده بود که تورا بخرند. نظرت درباره این موضوع چیست؟

واقعاً خوشحالم باشگاهی مثل منچستر یونایتد به‌دنبال خرید من بوده است. این اتفاق مثبتی برای من است که آنها شرایط به خدمت گرفتن مرا بررسی کرده‌اند و همچنین افراد بزرگی از این باشگاه درباره من اظهارنظر داشته‌اند. این موضوع نشان می‌دهد که چقدر در االتلیکو نمایش خوبی داشته‌ام و توانسته‌ام کارم را به‌خوبی انجام دهم.

ورزش دانشگاه

مسابقه‌های دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور

نایب قهرمانی تیم بانوان دانشگاه آزاد

در پایان مرحله نخست بیست‌وپهارمین دوره مسابقه‌های دوومیدانی بانوان قهرمانی باشگاه‌های کشور در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران، فولاد مبارکه سپاهان اصفهان، دانشگاه آزاد اسلامی و پلیمیر خلیج فارس خرم‌آباد به ترتیب با کسب ۲۱۴، ۲۱۴ و ۱۷۰ امتیاز به ترتیب در رتبه‌های اول تا سوم قرار گرفتند. تیم بانوان دانشگاه آزاد اسلامی در این مرحله در مجموع به ۶ مدال طلا، پنج نقره و هشت برنز رسید. پیش از این، تیم آقایان دانشگاه آزاد اسلامی به مقام سومی این بازی‌ها رسیده بود.

لیگ برتر دوچرخه‌سواری-تایم‌تریل انفرادی

رکابزنان دانشگاه آزاد دوم شدند

روز گذشته مسابقه تایم‌تریل انفرادی مرحله‌نخست لیگ برتر دوچرخه‌سواری به میزبانی گلیایگان برگزار شد. در این مرحله، امیرحسین جمشیدیان از تیم فولاد مبارکه اصفهان قهرمان شد و بهنام آرین و سعید صفرزاده از تیم دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، دوم و سوم شدند. پیش از این، سعید صفرزاده از تیم دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، نایب‌قهرمان استقامت مرحله نخست لیگ برتر شده بود. در پایان مرحله نخست لیگ برتر جاده، تیم دانشگاه آزاد اسلامی تبریز با امتیاز ۳۴۰ به مقام نایب‌قهرمانی رسید. سرمربی تیم دانشگاه آزاد اسلامی دکتر رسول هاشم‌کندی، مربی بهژاد کرمزاده و سرپرست دکتر حبیب محمدپور هستند.