



گزارش «فرهیختگان» از جدیدترین تازه‌های کرونایی از دانشگاه ملبورن استرالیا

# تست سریع و گسترده

# راه حل مقابله با شیوع کرونا

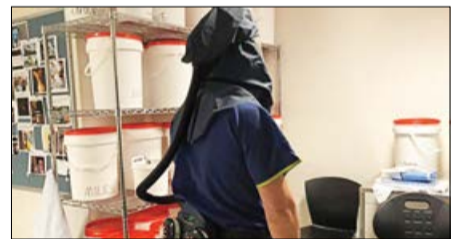


ندا افشوری

مترجم

تحقیقات علمی پیرامون ویروس کرونا و چگونگی پیشگیری و درمان آن حد و مرز نمی‌شناسد و در حال حاضر تقریباً تمام کشورهای دنیا مشغول فعالیت و تلاش هستند تا گوشه‌های از کار را بگیرند و تحقیقات شان مشکلی از این همه گیری را حل کند. دانشگاه ملبورن یکی از مطرح ترین دانشگاه‌های استرالیا است که با توجه به درگیری این کشور به ویژه در ماه‌های اول، همچنان به مطالعات خود در این زمینه ادامه می‌دهد. این دانشگاه از تجربه و مهارت دانشجویان و فارغ التحصیلان خود در تأثیرگذاری مثبت روی ابعاد مختلف جهان استفاده می‌کند. تحقیقات آنها در این مدت به حل چالش‌های اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی دنیای امروز و آینده کمک قابل توجهی کرده است. محققان دانشگاه ملبورن هم مانند بسیاری از دانشگاه‌ها، همواره به ویژه در دوران همه گیری کرونا با دیگر دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی در ارتباط هستند و در امر یادگیری، تدریس و تحقیق مشارکت می‌کنند.

## تجهیزات پزشکی پرینت سه بعدی



کلاه‌های محافظ پزشکی جزء تجهیزاتی هستند که معمولاً متخصصان بیهوشی، پرستاران و جراحان برای محافظت از خود هنگام انجام اعمال جراحی و درمانی در مواجهه با بیماران مشکوک به کرونا یا مبتلا به این ویروس می‌پوشند تا از ذرات آلوده کننده دور بمانند. لباس‌های جراحی یکبار مصرفی که روی این کلاه‌ها پوشیده می‌شوند، آنها را استریل نگه می‌دارند. دستگاه تنفس تصفیه کننده هوا، دستگاهی است که هوای پاک و تصفیه شده ایجاد می‌کند. این دستگاه، فشار مثبتی درون این کلاه‌های محافظ برقرار می‌کند که مانعی در برابر هوای آلوده بوده و مانع از ورود ذرات عفونی به درون کلاه می‌شود. از آنجا که لباس‌های جراحی داخل فیلترهای تصفیه کننده این دستگاه کشیده شده و کارایی آن را محدود می‌کنند، محققان دانشگاه ملبورن

راه‌حلی برای این مشکل پیدا و از آزمایشگاه 3D Med برای مهندسی سازی این دستگاه استفاده کرده‌اند. فناوری دیجیتال پرینت سه بعدی پزشکی برای خلق مدل‌های پرینت سه بعدی اندام‌های بدن و دیگر اشیای مورد نیاز برای برنامه ریزی و انجام فرآیندهای جراحی استفاده می‌شود. ساخت این دستگاه بسیار ارزان و تنها کمتر از ۵۰ سنت تمام می‌شود و قرار است انبوه سازی شده و وارد فاز تجاری شود. به گفته مقامات دانشگاه ملبورن، آزمایشگاه پرینت سه بعدی این دانشگاه همواره به دنبال رفع مشکلات حوزه سلامت بالینی است تا از این طریق راه‌حل‌های مهندسی سازی شده در این حوزه ارائه دهد.

## افزایش بیماری‌ها به دنبال بی تحرکی در قرنطینه



کار و تلاش روزمره به خودی خود جزئی از فعالیت بدنی به شمار می‌رود که قرنطینه در دوران کرونا، بسیاری را از این امر باز داشته است. همین در خانه ماندن و حتی دور کاری افراد شاغل، فعالیت بدنی را در آنها کاهش داده و زمینه ساز بسیاری از بیماری‌ها از قبیل قلبی، عروقی و دیابت می‌شود. به طور طبیعی، افراد در دوران قرنطینه بیشتر بی تحرک می‌شوند و ساعت‌های زیادی را به نشستن اختصاص می‌دهند و مواد غذایی بیشتری مصرف می‌کنند و فرصت‌های زیادی را برای فعالیت بدنی از دست می‌دهند. همین بی تحرکی، به مرور افزایش وزن را ایجاد می‌کند. معمولاً مسافتی که افراد از خانه تا اداره یا در داخل اداره و برای انجام کارهای روزمره انجام می‌دهند، نوعی فعالیت بدنی به شمار می‌آید که آنها را از بی تحرکی نجات می‌دهد اما قرنطینه، بسیاری از افرادی را بی تحرک کرده و بازدهی کاری را در افرادی که به صورت دورکار هستند، کاهش داده است. محققان معتقدند که افراد با برنامه ریزی و ایجاد انگیزه لازم، می‌توانند سبک غذایی سالم و ورزشی خوبی را در این دوران در پیش گیرند تا بدن سالم‌تری داشته باشند، چراکه بی تحرکی مشکلات زیادی را ممکن است برای آنها به وجود بیاورد. قرنطینه احتمال بروز بیماری‌های غیرمسموم مانند بیماری‌های قلبی، دیابت و سرطان را افزایش می‌دهد که

جزه مرگبارترین عوامل در این دوران محسوب می‌شوند. معمولاً مهم‌ترین عامل بروز بیماری‌های غیرمسموم، مصرف دخانیات، الکل، چاقی و نداشتن فعالیت کافی است و قرنطینه احتمال بالا رفتن این عوامل را افزایش می‌دهد. علاوه بر این، افزایش استرس، اضطراب و تنش‌های روانی اغلب گرایش افراد را به مصرف مواد دخانی و مشروبات الکلی بیشتر می‌کند. همچنین، در دوران قرنطینه به دلیل تعطیلی باشگاه‌های ورزشی و کاهش فعالیت‌های خارج از منزل، انجام هر نوع فعالیتی محدود شده و با کاهش زمان ورزش و فعالیت بدنی و مصرف مواد غذایی بیشتر، بدن فشارهای زیادی را تحمل می‌کند. اگر این عوامل پرخطر را در کل جمعیت حساب کنیم، کوچک‌ترین افزایشی در این عوامل در کل جمعیت گسترش می‌یابد و می‌تواند نتایج خطرناکی به دنبال داشته باشد.

## فشار مالی و روانی والدین در بحران کرونا



استرالیا جزه کشورهایی است که در ماه‌های نخست بحران کرونا به خوبی توانست این بیماری را کنترل کند، به طوری که یافته‌های اخیر نشان می‌دهد بیشتر مردم این کشور یعنی حدود ۷۷ درصد ترجیح می‌دهند در این دوران در خانه بمانند و تنها ۲۰ درصد انجام فعالیت‌های عادی روزمره را انتخاب می‌کنند. محققان دانشگاه ملبورن در تحقیقات اقتصادی و اجتماعی کاربردی خود به بررسی تغییرات اقتصادی و وضعیت اجتماعی مردم استرالیا پرداخته‌اند. با وجود اینکه استرالیاها ماندن در خانه را ترجیح می‌دهند، این نگرانی هنوز هم درباره وجود کرونا ویروس وجود دارد. در اواسط ماه می، ۵۶ درصد از شرکت کنندگان در یک نظرسنجی معتقد بودند که بیش از ۶ ماه ویروس کرونا ماندگار خواهد بود. اما پس از گذشت یک هفته، این نظرات تغییر کرد، به طوری که ۶۷ درصد از آنها معتقد بودند که این ویروس بیش از ۶ ماه هم ماندگار باشد. علاوه بر این، بعد از یک دوره کاهش بیماری، فشارها و استرس‌های روانی در استرالیا شدت گرفت. این شرایط به گونه‌ای بود که والدینی که دارای فرزند بودند، بیش از دیگران در معرض فشارهای روانی و مالی قرار می‌گرفتند. والدین معمولاً سهم بزرگی از جمعیت شاغل را به خود اختصاص می‌دهند و همین

استرس‌ها و تنش‌ها به طور قطع روی کار و فعالیت آنها نیز تاثیر منفی به جا می‌گذارد. با وجود استرس‌ها و تنش‌های روزمره‌ای که والدین با آنها دست به گریبانند، کووید-۱۹ تنش بیشتری را برایشان ایجاد می‌کند که اثرات و مشکلات مالی، استقامتی، دولتی را به همراه دارد و رفع آنها نیاز به سیاست‌های هدفمند و از پیش طراحی شده‌ای دارد که می‌تواند از گروه‌های خاصی از مردم استرالیا حمایت کند. محققان دانشگاه ملبورن، اثرات ناگهانی استرس‌های روانی وارد بر والدین را از نزدیک مورد مطالعه قرار داده‌اند که یکی از دلایل این استرس‌ها، بیکاری‌ها و عدم امنیت شغلی و فشارهای مالی به دنبال رکود اقتصادی و از بین رفتن بسیاری از شغل‌هاست.

استرس‌های روانی ارتباط نزدیکی با وضعیت اشتغال دارد، اما این ارتباط با بحران کرونایی ایجاد شده دستخوش تغییر و تحول شده است. تحقیقات نشان می‌دهد که فشارهای روانی برای شاغلان استرالیایی از ۷ درصد قبل از کرونا به ۱۸ درصد بعد از کرونا افزایش یافته است و در این میان بسیاری از افراد شغل خود را از دست داده‌اند. از طرفی یافته‌ها حاکی از آن است که والدین شاغلی که کودکان دبستانی دارند، نسبت به والدین غیرشاغل با کودکانی با همین سن، مضطرب‌تر هستند. با وجود اینکه تحقیقات قبلی نشان می‌داد معمولاً بین والدین شغل و سلامت روانی، ارتباط بسیار خوبی وجود دارد، این یافته‌های اخیر بسیار مورد توجه دانشمندان قرار گرفته به طوری که طیف گسترده‌ای از مردم استرالیا را در برمی‌گیرد.

به طور تقریبی، حدود ۱/۵ میلیون استرالیایی را والدین شاغلی تشکیل می‌دهند که کودکان ۵ تا ۱۱ ساله دارند و بیش از یک چهارم آنها در حال حاضر به دلیل بحران کرونا از اضطراب استرس و روانی بالایی رنج می‌برند. محققان ملبورنی بر این باورند که پدرها بیشتر تحت تأثیر این فشارهای روانی قرار دارند. بیش از ششویع کرونا، مردان دارای فرزند، کم‌ترین گروه‌های در معرض آسیب بودند و تنها ۷ درصد از آنها از استرس‌های روانی رنج می‌برند. اما در حال حاضر، آنها جزه پراسترس‌ترین گروه‌های جامعه قرار دارند به طوری که ۲۵ درصد از پدرانی که فرزندان‌شان تا سن ۴ سال دارند و ۳۲ درصد پدرانی که فرزندان ۵ تا ۱۱ سال دارند، از بیشترین سطح استرس روانی در دوران کرونا رنج می‌برند. استرس‌های روانی با سطح بالا، سلامت روانی والدین را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در طولانی مدت علاوه بر اینکه بازدهی کاری آنها را به خطر می‌اندازد، ظرفیت شاغل ماندن و توانایی ایجاد محیطی امن برای کودکان را هم در آنها کاهش می‌دهد.

## اولویت بندی در انجام تست



به طور قطع، تأخیر در اعلام نتایج نهایی تست‌های کرونا روند مهار کووید-۱۹ را کندتر می‌کند، بنابراین جهان به سیستمی نیاز دارد که در کم‌ترین زمان ممکن نتایج تست را اعلام کند تا به سرعت بتوان نسبت به قرنطینه و آغاز درمان‌های لازم نسبت به بیماران اقدام کرد. ایالت ویکتوریا واقع در جنوب شرقی استرالیا با وجود چهار هفته محدودیت قرنطینه‌ای سمرحله‌ای باز هم شاهد رکورد در تعداد موارد ابتلا به کووید-۱۹ بوده است. این ایالت در واکنش به بحران ایجاد شده هزینه‌های هنگفتی را صرف تست گرفتن از افراد کرده و کنترل خوبی در این زمینه اعمال کرده است و به خوبی توانسته است بحران را مدیریت کند. با اعلام دور چهارم محدودیت‌های قرنطینه‌ای در ایالت ویکتوریا، وقت آن رسیده که محققان استرالیایی‌ها انجام تست را دوباره ارزیابی کنند تا از مؤثر و کارآمد بودن این روش‌ها، اطمینان حاصل کنند. به گفته محققان دانشگاه ملبورن، دولت ویکتوریا تلاش‌های زیادی برای افزایش ظرفیت تست‌های کرونا انجام داده و در حال حاضر هم روزانه نتیجه ده‌ها هزار تست کرونا ویروس را اعلام می‌کند. با وجود همه تلاش‌های صورت گرفته هنوز هم سیستم بهداشت این کشور نگران تعداد تست‌هایی است که باید مورد ارزیابی قرار گیرند و به موقع نتیجه آنها را اعلام کنند. در شرایط فعلی، گزارش برخی نتایج تست‌ها کندتر از حد انتظار است. با وجود این اعلام نمی‌شوند که این نقص، میزان تماس‌های کنترل شده را در میان افراد مبتلا با افراد سالم افزایش می‌دهد. مساله مهم‌تر اینجاست که ایالت ویکتوریا در پردازش تست‌ها به حمایت دیگر ایالت‌های استرالیا وابسته است. به طور کلی، دولت استرالیا به دنبال آن است تا بتواند بدون اعمال محدودیت‌های قرنطینه‌ای بیشتر و تنها از طریق گرفتن تست کرونا، با گسترش این بیماری مقابله کند. اما تست‌گیری تنها به گرفتن نمونه و ارسال آن به آزمایشگاه ختم نمی‌شود، بلکه دریافت داده‌ها و کنترل افراد کرونا مثبت در تماس با دیگران هم از اهمیت بالایی برخوردار است به طوری که حتی اعلام نتیجه منفی هم برای محققان زمان بر است. کنترل افراد مبتلا زمانی امکان پذیر است که نتیجه تست‌های انجام شده به سرعت در کمترین زمان ممکن اعلام شود چرا که هر روز تأخیر در اعلام نتیجه و آزاد بودن افراد مبتلا، می‌تواند شیوع این ویروس را گسترده‌تر کند. شاید یکی از راه‌حل‌های بالقوه برای ایالت ویکتوریا، اولویت بندی آزمایش‌هایی است که بیشترین تأثیر را در کاهش سرعت گسترش ویروس دارند. بنابراین، تست‌هایی که نتیجه آنها مثبت می‌شوند، در مقایسه با تست‌هایی با نتیجه منفی، در اولویت قرار می‌گیرند چرا که نتیجه مثبت تست کرونا، رفتارهای یک فرد را به کلی تغییر می‌دهد و او با قرنطینه خود می‌تواند مانع از شیوع بیشتر ویروس شود.

### آگهی مناقصه

۱- مناقصه گذار: دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم به آدرس: کیلومتر ۱۸ جاده قشم- درگهان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم

۲- موضوع مناقصه: نگهداری و خدمات فضای سبز

۳- دستگاه نظارت: معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم

۴- قیمت فروش: مبلغ ۸۰۰۰۰۰۰ ریال از طریق واریز به شماره حساب ۰۱۰۵۶۰۴۱۱۰۰۸ بانک ملی به نام دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم

۵- مهلت فروش و عودت اسناد: ده روز کاری از تاریخ انتشار آگهی

۶- محل دریافت و تسلیم پاکات: استان هرمزگان - جزیره قشم- کیلومتر ۱۸ جاده قشم- درگهان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم، امور اداری

۷- هزینه درج آگهی به عهده برنده می‌باشد.

۸- مناقصه گذار در رد یا قبول پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۹- سایر شرایط مطابق اسناد مناقصه می‌باشد.

۱۰- در صورت هر گونه سوال با شماره ۰۹۱۷۲۶۸۸۲۵۹ تماس گرفته شود.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم

### آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت اسکان سازه عدل با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۴۶۴۲۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۶۷۲۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۸ تصویبات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضای هیات مدیره به ۲ نفر کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۹۵۳۳۷۳)

### آگهی مزایده

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان در نظر دارد تعداد ۹۶۸۰ عدد گل‌های موجود در فضای محوطه این گلخانه و گلخانه مرکز دکوری را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به امور اداری مراجعه و یا با شماره ۰۱۷۳۲۱۲۷۶۶۱ تماس حاصل فرمایند.

ردیف	نام گل	تعداد
۱	الوجه قرمز داخل زمین و گلدانی	۱۰۱۰
۲	فوتونیا کاشته شده در زمین	۳۰۰
۳	کامیس کاشته شده در زمین	۲۰۰۰
۴	لاوسون کاشته شده در زمین	۱۷۴۰
۵	پاس هلندی کاشته شده در زمین	۳۴۰۰
۶	برگ نو کاشته شده در زمین	۴۸۰
۷	برگ بو کاشته شده در زمین	۵۳۰
۸	پوکا کاشته شده در زمین	۷۰
۹	شمشاد پرتقالی کاشته شده در زمین	۱۵۰
	جمع کل	۹۶۸۰

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۹۵۳۳۷۴)

### آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت میراث خاویار کاسپین ایرانیان با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۷۶۹۹۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۳۹۲۹۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۱ تصویبات ذیل اتخاذ شد: عبارت ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: تولید، عمل آوری، بسته بندی، توزیع و پخش و خرید و فروش محصولات کشاورزی و دامی - طیور و آبزیان و پرورش هر گونه دام و طیور و آبزیان و تولید و عمل آوری و دودی کردن و پخت و بسته بندی محصولات کشاورزی و دامی - طیور و آبزیان از جمله تخم ماهی و خاویار. خرید و فروش، واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی - واردات و صادرات دام زنده طیور و آبزیان، فرآورده‌های خام دامی، نهاده‌های خوراک دام، سم، واکسن دامی، تجهیزات مرتبط، مواد اولیه دارویی دامپزشکی، مواد آماده مصرف دارویی دامپزشکی، افزودنی‌های مجاز، خوراک دام و طیور و آبزیان، مکمل‌های دارویی دامپزشکی، فرآورده‌های بیولوژیک و واکسن‌های دام و طیور و آبزیان، کیت و تجهیزات آزمایشگاهی دامپزشکی پس از اخذ و اعطای نمایندگی داخلی و خارجی - شرکت در مزایده‌ها و مناقصات - مشارکت و سرمایه گذاری و عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی - اخذ وام و تسهیلات ریالی و ارزی از بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی (در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۹۵۳۳۷۴)

### آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت پرشین تجارت پارسی با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۶۲۹۰۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۹۱۹۸۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۴ تصویبات ذیل اتخاذ شد: محمد گودرزی به کد ملی ۱۷۵۳۷۶۱۴۹۲ به سمت رئیس هیات مدیره و مصطفی گل ساز اهوازی به کد ملی ۱۷۵۶۰۲۳۲۸۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۹۵۳۳۷۵)

### آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت فن گستر آدان تاو با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۲۱۷۵۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۶۳۰۲۵۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۸ تصویبات ذیل اتخاذ شد: آقای اسدالله گزانی به شماره ملی ۲۱۴۹۴۲۶۱۶ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیرعامل - خانم معصومه قاسمی حیدری به شماره ملی ۲۰۶۳۷۲۱۶۱۰ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات از قبیل چک، سفته، برات، قراردادها و عقود با امضای اسدالله گزانی و اوراق عادی و اداری با امضای اسدالله گزانی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
موسسات غیرتجاری تهران (۹۵۳۳۷۸)