

۸ نکته درباره ویروس سریع

نه به ترس ونه به ساده‌انگاری در مقابله با کرونا

فرهیختگان یکی، دوروزی است استفاده از اتوبوس و مترو و وسایل حمل‌ونقل عمومی با بقیه روزها متفاوت شده، مردم وقتی سوار آنها می‌شوند به حاضران نگاه عجیبی دارند و حاضران زیرچشمی کسانی را که وارد جمع می‌شوند، زیرنظر می‌گیرند.
عده زیادی ماسک به صورت دارند، دست‌ها را با زل ضدعفونی‌کننده تمیز می‌کنند و صدای پیچ‌بچ‌ها و حرف‌ها هم همه حول مساله کرونا و این ویروس مرموز چینی است. همه هم یک دوست و آشنایی در فلان بیمارستان و وزارت بهداشت و... دارند که آمارهایش خیلی با آمارهای رسمی تفاوت می‌کند. خلاصه روزهای عجیبی است که دوست داریم زودتر از آن عبور کنیم، البته به شرط اینکه این هم مقدمه بلای دیگر و تلخی دیگر نباشد. نکته جالب‌تر از این دیالوگ‌ها، فضای سرد انتخاباتی است، کرونا چنان سایه‌ای بر روابط اجتماعی و شهروندی انداخته است و همه چیز را تحت‌الشعاع قرار داده است که کمتر کسی را می‌توان پیدا کرد که دغدغه اولش ماجرای انتخابات مجلس و منتخبان ملت باشد. این فضا و حاشیه‌سازی‌ها و سرعت بالای کرونا در فراگیری و جهانی شدن و قربانی گرفتن، بقه رسانه‌ها را هم سفت چسبیده‌وجز نوشتن حول همین مساله را ایجاب نمی‌کند. چندباری از همان حدود یک‌ماه پیش و آغاز شیوع کرونا از چین تا همین امروز و همین ساعات که شیوع کرونا در کشورهای دیگری از جمله ایران بالا گرفته است و به‌روزسانی آمارهای مبتلایان و کشته‌شدگان به‌التهابات موجود دامن می‌زند، تکرار چند نکته و عمل به آن از اصلی‌ترین اطلاعاتی بوده که رسانه‌ها به فراخور توان و ظرفیت‌شان به آنها اشاره و مردم را ترغیب کرده‌اند. رعایت بهداشت فردی، شست‌وشوی مکرر دست‌ها، لمس نکردن چشم‌وبینی با دست‌های ضدعفونی‌نشده، عدم ارتباط و نزدیکی با مبتلایان به ویروس کرونا، مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علامه... همه بخشی از موضوعات و اطلاعاتی بوده است که در تمام این مدت مخابره شدند. در کنار اینها اما آرامش روانی و دوری از نگرانی‌های بیجا و حفظ آرامش و... اصول اساسی‌تری بودند که هم از سوی همین رسانه‌ها و هم از سوی متخصصان و کارشناسان این حوزه‌ها مخابره شدند تا منطقی و به دور از جوزدگی و اضطراب در مسیر کنترل و مهار این ویروس مرموز پیش برویم. درنهایت و با تمام این نگرانی‌ها و اتفاقات، شاید مهم‌ترین اقدام، تکرار اقدامات مراقبتی و پیشگیرانه و مواجهه منطقی و صحیح با این ویروس عجیب باشد.

آخرین آمار جهانی مبتلایان و کشته‌شدگان کرونا

به منظور اطلاع‌رسانی آخرین اتفاقات و حواشی پیش‌آمده مرور آنچه تا امروز در ارتباط با ویروس کرونا گذشت، خصوصا آنچه در ایران پیش آمده است خالی از لطف نیست. یکی از اصلی‌ترین مسائل در ماجرای کرونا شیوع جهانی و سرعت انتشار این ویروس چینی به کشورهای مختلف و رشد آمارهایی است که تغییرات‌شان از هفته و روز به ساعت کشیده است. بر همین اساس، اطلاعات و آماری که حالا من از آن می‌نویسم با آمار و اعدادی که هنگام خواندن این خطوط از آن مطلعید حتما تفاوت‌هایی خواهد داشت. براساس اطلاعات منتشرشده تا این لحظه، سواى ابتلاى ۷۶ هزار و ۲۸۸ نفر به کروناویروس در چین، بیش از ۱۵۰۰۰ مورد ابتلا به کروناویروس و مرگ دست‌کم ۱۵ تن در بیش از ۲۰ کشور و منطقه در خارج از مرزهای چین هم گزارش شده است. فوت دو نفر در ایتالیا، مشاهده اولین مورد مبتلا به کرونا در سرزمین‌های اشغالی و فوت پنج‌نفر در ایران آخرین اطلاعات و اخبار جهانی پیرامون کروناویروس و شیوع آن است.

استرالیا دست‌کم ۲۱ مورد ابتلا

بلژیک دست‌کم یک مورد ابتلا

کامبوج دست‌کم یک مورد ابتلا

مصر دست‌کم یک مورد ابتلا

فنلاند دست‌کم یک مورد ابتلا

فرانسه دست‌کم ۱۲ مورد ابتلا و یک فوتی

آلمان دست‌کم ۱۶ مورد ابتلا

هنگ کنگ دست‌کم ۶۸ مورد ابتلا و دو فوتی

هند دست‌کم سه مورد ابتلا

ایران دست‌کم ۲۸ مورد ابتلا و پنج فوتی

ایتالیا دست‌کم ۱۷ مورد ابتلا و یک فوتی

ژاپن دست‌کم ۷۲۸ مورد ابتلا از جمله ۶۳۹ مورد مرتبط با کشتی تفریحی و سه مورد فوتی

لبنان دست‌کم یک مورد ابتلا

ماکانو دست‌کم ۱۰ مورد ابتلا

مالزی دست‌کم ۲۲ مورد ابتلا

نیپال دست‌کم یک مورد ابتلا

فیلیپین دست‌کم سه مورد ابتلا و یک مورد فوتی

روسیه دست‌کم دو مورد ابتلا

سنگاپور دست‌کم ۸۶ مورد ابتلا

کره جنوبی دست‌کم ۳۴۷ مورد ابتلا و دو مورد فوتی

اسپانیا دست‌کم دو مورد ابتلا

سريلانکا دست‌کم یک مورد ابتلا

سوئد دست‌کم یک مورد ابتلا

تایوان دست‌کم ۲۶ مورد ابتلا و یک مورد فوتی

امارات دست‌کم ۹ مورد ابتلا

انگلیس دست‌کم ۹ مورد ابتلا

ایالات متحده دست‌کم ۳۵ مورد ابتلا

ویتنام دست‌کم ۱۶ مورد ابتلا

سرزمین‌های اشغالی دست‌کم یک مورد ابتلا

جامعه

یکشنبه ۴ اسفند ۱۳۹۸ شماره ۲۹۸۹



در حاشیه

ضدعفونی کردن همه اتوبوس‌های پایتخت

محمود ترقی، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی شهر تهران درباره ضدعفونی کردن اتوبوس‌های پایتخت جهت مقابله و پیشگیری از کرونا، گفت: «حدود ۶ هزار اتوبوس در پایتخت وجود دارد که بخشی از این اتوبوس‌ها مربوط به بخش خصوصی است که در زمینه ضدعفونی کردن، تفاوتی بین این دو بخش نیست. جلسه‌ای با حضور همه مدیرعامل‌های شرکت‌های واحد خصوصی تهران برگزار شد که در آن بر ضدعفونی کردن همه این اتوبوس‌ها تاکید کردیم. قرار شد بخش خصوصی اتوبوس‌های خود را ضدعفونی کند و ما هزینه‌های آنها را پرداخت کنیم و هیچ محدودیتی در این زمینه به لحاظ بودجه‌ای وجود ندارد. بخش خصوصی اگر ضدعفونی کردن اتوبوس‌ها را انجام ندهد، تخلف کرده و ما این موضوع را پیگیری می‌کنیم. براساس دستورالعمل فعلی همه اتوبوس‌های پایتخت در شبانه‌روز باید یک‌بار با محلول‌های موردنظر ضدعفونی شوند.»

سه‌میه طرح ترافیک خبرنگاران

عمار سعیدیان فر، مدیر واحد ساماندهی محدوده‌ها و طرح‌های ترافیک شهرداری تهران درباره طرح ترافیک خبرنگاران گفت: «سه‌میه اهالی رسانه برای طرح ترافیک دوهزار و ۱۰۰ مورد است که این سه‌میه در سال ۹۹ نسبت به سال ۹۸ هیچ افزایشی نداشته است. طرح‌های ترافیک سال ۹۸ تا زمانی که طرح‌های جدید به اهالی رسانه تخصیص یابد، اعتبار دارد و خبرنگاران از روز شنبه می‌توانند جهت ثبت‌نام و دریافت طرح ترافیک اقدام کنند. ثبت‌نام خبرنگاران از طریق سامانه تهران من انجام می‌گیرد و بارگذاری مدارک اعم از معرفی‌نامه و گواهی اشتغال به کار ۱۰ اثر (که نام خبرنگار درج شده بود) و بیمه خبرنگاری باید در این سامانه درج شود. مدارک موردنیاز باید در قسمت خدمات طرح ترافیک و در بخش خدمات خاص خبرنگاران و عکاسان لحاظ شود. ثبت‌نام خبرنگارانی که مایل به دریافت کارت‌بلیت رایگان یک‌ساله اتوبوس و مترو هستند از شنبه و از طریق سامانه تهران من انجام می‌شود و مدارک موردنیاز مشابه مدارک درخواست طرح ترافیک است.»

قصد پرغصه ساماندهی دستفروشان

حمیدرضا تحصیلی، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهرداری تهران درخصوص ماه اسفند و تجمع دستفروشان که عمدتا باعث مشکلاتی برای تردد شهروندان و افزایش شلوغی‌های آخر سال می‌شوند، گفت: «مصوبه‌ای در بهمن سال گذشته به‌عنوان مصوبه ساماندهی مشاغل بی‌کانون از سوی شورای اسلامی شهر تهران تصویب شد. براساس آن مصوبه ما به همه مناطق ۲۲گانه شهر تهران نامه‌نگاری کرده و از آنها خواستیم تا برای ساماندهی دستفروشان مکان‌هایی را اعلام کرده و مشخص کنند. شرکت ساماندهی مکان‌های اعلام‌شده را از چندین حیث‌نظیر موضوعات ترافیکی و مالکیتی و همچنین برقراری امنیت موردبررسی قرار داده و اگر مشکلی نداشته‌باشد، اقدام به انتقال دستفروشان به این محل‌ها خواهیم کرد. البته این نکته را باید در نظر داشته باشید که از نظر ما میان دستفروشان واقعی که نان شب‌شان از این مسیر تامین می‌شود با آن دسته از افرادی که می‌آیند و اقدام به اجاره این مکان‌ها می‌کنند و مافیای این کار هستند، جداست. ما به آن دسته از افرادی که دستفروشی محل درآمدشان است، کمک می‌کنیم تا در این آخر سالی مکانی برای‌شان اختصاص یابد تا بتوانند فعالیت داشته‌باشند. از سال قبل اقدام به شناسایی کلونی‌های دستفروشان کردیم. البته خوب است به این نکته نیز توجه شود که جمع‌آوری دستفروشان کار شرکت ساماندهی نیست و ما حلقه بعد از شهروان هستیم. در چرخه جمع‌آوری دستفروشان ابتدا شهروان و حریم بان اقدام به جمع‌آوری دستفروشان کرده و سپس بعد از شناسایی افراد دستفروش واقعی آنها را به ما معرفی می‌کنند تا ما به آنها خدمات ارائه کنیم.»

همزمانی تحصیل و سر بازی ممکن نیست

سردار رحمان علیدوست، جانشین رئیس سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی پیرامون ابهامات مطرح‌شده درخصوص ادامه تحصیل سربازان حین خدمت، گفت: «موضوعات مطرح‌شده در سایت‌های خبری درباره ادامه تحصیل سربازان حین خدمت فقط درخصوص مهارت‌آموزی سربازان در دانشگاه‌های جامع علمی کاربردی و فنی و حرفه‌ای است. برابر قانون خدمت وظیفه عمومی، امکان تحصیل همزمان با خدمت سربازی وجود ندارد و سربازان تنها در صورت پذیرش در مقطع کارشناسی و بالاتر در دانشگاه‌های سراسر کشور، برای ادامه تحصیل از خدمت سربازی ترخیص می‌شوند. با توجه به اهمیت موضوع مهارت‌آموزی و ارتقای سطح توانایی کارکنان وظیفه، توافق‌نامه‌ای با دو دانشگاه علمی-کاربردی و فنی و حرفه‌ای صورت گرفته که سربازان حین خدمت بتوانند در یک یا چند پودمان شرکت و مهارت‌های لازم را کسب کنند، پس از اتمام خدمت سربازی گواهی‌نامه مربوطه توسط دانشگاه ارائه می‌شود.»

تکرار آزمون رتبه‌بندی معلمان

علی الهیار ترکمن، معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش در پاسخ به اعتراض معلمان نسبت به آزمون رتبه‌بندی و اینکه طبق گفته آنها هنگام آزمون سایت به دلیل مشکلات فنی قطع شد بنابراین نتوانستند آزمون را به انتها برسانند، اظهار کرد: «در آزمون رتبه‌بندی که به تازگی برگزار شد مشکلات فنی سایت تایید نشد، در استان‌های مختلف به صورت مودی وضعیت سایت را چک کردیم و مشخص شد برای هر فرد شرکت‌کننده در آزمون، در انتها کارنامه صادر شده است. برای دسترسی بهتر فرهنگیان به جایگاه واقعی خود در رتبه‌بندی تصمیم بر آن شد تا یکبار دیگر آزمون برای رتبه‌های دو تا پنج تکرار شود. ما مطابق قانون مجاز به حذف آزمون نیستیم و داریم از رتبه‌بندی حرفه‌ای سخن می‌گوییم و صرفا افزایش حقوق مدنظر نیست اما این فرصت را برای فرهنگیان فراهم کردیم تا یکبار دیگر اواسط این هفته در پنجم اسفند آزمون تکرار شود. برگزاری آزمون اجتناب‌ناپذیر است، از تمام فرهنگیان می‌خواهم تلاش کنند تا در آزمون مجدد حداقل نمره قبولی که ۵۰ درصد است را کسب کنند.»

۱۵ مورد جدید مبتلا به کرونا ویروس در ایران

کیانوش جهانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت در آخرین اطلاع‌رسانی‌ها پیرامون گسترش کرونا در کشور خاطر‌نشان کرد: «تا این لحظه (ظهر شنبه ۴ اسفند ۹۸) بیش از ۷۸۵ نفر از میان هزاران نفری که به مراکز بهداشتی مراجعه کردند، به مراکز درمانی ارجاع شدند و تحت‌نظر قرار گرفتند تا بررسی‌های بیشتری روی آنها انجام شود. از میان جمع تحت‌نظر، تا روز گذشته ۱۸ نفر مبتلای قطعی به بیماری کووید ۱۹ یا کروناویروس جدید بودند و ظرف ظهر روز گذشته و قبل از ظهر امروز هم ۱۰ مورد جدید ابتلای قطعی به کرونا ویروس تایید شده است که از این جمع هشت نفر از شهر قم و دو نفر از بیماران بستری در شهر تهران هستند که تشخیص شان قطعی شده

و نتایج آزمایشگاهی آنها به صورت قطعی اعلام شده است. بنابراین مجموعا با آماری که طی روزهای گذشته اعلام شد ۲۸ نفر تشخیص قطعی کروناویروس در کشور داشتیم که البته این طبق نمونه‌هایی است که از دیروز تا امروز تشخیص داده شدند. هم نمونه‌هایی که شنبه تشخیص داده شده‌اند و هم نمونه‌های قبلی عمدتا یا در شهر قم ساکن هستند یا سابقه و شرح‌حالی مبنی بر مراجعت به شهر قم ظرف روزهای گذشته داشته‌اند، یعنی عمدتا به قم سفر داشته‌اند، البته مواردی هم هستند که در تهران یا شهرهای دیگر بوده‌اند که ممکن است سابقه حضور یا مسافرت به شهر قم نداشته باشند.»

برخورد منطقی با کروناویروس‌ها

به‌جای استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها، مدام دست‌ها را با آب و مواد ضدعفونی‌کننده مثل صابون بشوید تا کروناویروس از بین رفته و دچار مشکل نشوید.

از کرونا بیشتر از حد و حدود خودش نترسید. یکی از مسائل مهم در مواجهه با این ویروس آمادگی روانی است. میزان کشندگی کرونا از همین آنفلوآنزای موجود در کشور پایین‌تر است و معمولا در افرادی که سیستم دفاعی بدن‌شان سالم است هم تأثیری ندارد. در مقابل اما دایته‌ای‌ها، اما‌سی‌ها، کسانی که آن‌سم دارند و مبتلایان به بیماری‌های ریوی و قلبی و عروقی باید بیشتر مراقب باشند.

یکی از نکات جالب در ارتباط با کرونا عدم اثرگذاری آن روی کودکان زیر هشت‌سال است. به دلیل نامعلومی اگر این بچه‌ها بدن سالمی داشته باشند، کرونا در آنها به شکل یک سرماخوردگی ساده ظهور می‌کند و به قولی این ویروس برای هشت‌سال به بالا‌ها خطرناک‌تر است. پس اگر کودکی دارید که دچار سرماخوردگی است، مراقب باشید تا شاید این سرماخوردگی در شما به شکل کرونا ظهور کند.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا و همین کروناویروس‌ها چند روزی در خانه بمانید و بیرون نروید. مضاف بر این و در جهت حفظ همان آرامش روانی این نکته را هم در نظر داشته‌باشد که صرفا دیدن آمیولانسی که لباس مقابله با بیماری‌های میکروبی‌تن نیروهای آن است تعجب‌نکنید و فکر نکنید حتما درحال حمل یک بیمار کرونایی هستید. براساس چارچوب‌ها آنها باید همیشه برای بدترین شرایط آماده باشند.

درنهایت اینکه با رعایت قابل‌قبولی از موارد بهداشتی و مراقبت‌های ایمنی، این بیماری هم مثل خیلی دیگر از بیماری‌ها می‌گذرد و همان‌طوری هم که گفتیم میزان کشندگی آن در قیاس با بیماری‌هایی نظیر آنفلوآنزای خوکى و... به مراتب کمتر است و همان‌طور که آنها گذشتند این بیماری هم روزی ریشه‌کن می‌شود. پس بیش ازحد از این بیماری نترسید و ساده‌انگاری هم نکنید، مراقب باشید.

ماسک ۴۱۵ تومانی را چند برابر قیمت خرید!

بالای ۲۰ هزار تومانی یک ماسک فیلتردار شده، به تازگی سازمان غذا و دارو در بخش‌نامه‌ای دیگر قیمت فروش ماسک را به صورت رسمی به داروخانه‌ها و مراکز پخش اعلام کرده است. براساس اعلام سازمان غذا و دارو قیمت فروش هر عدد ماسک ۴۱۰۰ ریال قیمت‌گذاری شده است!

علیرضا وهاب‌زاده، مشاور وزیر بهداشت هم در ارتباط با شایعات کمبود ماسک و افزایش قیمت و... در حساب توییتری خود نوشت: «از امروز (شنبه) شبکه توزیع ماسک در سراسر کشور تغییر می‌کند؛ تمام شرکت‌های تولیدکننده ماسک موظف هستند صد‌صد تولیدات را در اختیار وزارت بهداشت قرار دهند و مستقیم و بدون واسطه از طریق شبکه‌های بهداشت و مراکز درمانی در سطح کشور توزیع خواهد شد؛ چهارمیلیون ماسک امروز توزیع می‌شود.»

احتمال تعطیلی جلسات شورای شهر به خاطر دست‌دادن بایک شهردار منطقه

در جلسه ماسک بر صورت داشت و به من گفت آنفلوآنزا دارم. امروز از خانم خداکرمی که پزشک شورا هستند و عضو کمیته سلامت و محیط‌زیست بوده در مورد وضعیت جسمانی آقای رحمانی سوال کردم که ایشان که گفتند از چهار تست کرونا مجتبی رحمان‌زاده شهردار منطقه ۱۳ سه مورد آن مثبت بوده است. پس از اطلاع از این موضوع به هیات‌رئیس‌ه اعلام کردم جلسه‌ای تشکیل دهند و درمورد برگزاری جلسات آتی شورا تصمیم بگیرند. از آنجایی که هفته پیش من در کنار شهردار منطقه ۱۳ بودم امروز تصمیم گرفتم از منزل بیرون نیایم، درحال حاضر علائمی از ابتلا به سرماخوردگی یا آنفلوآنزا ندارم.»

یکی از اصلی‌ترین مسائلی که در مواجهه با کروناویروس باید به آن توجه داشت مساله مراقبت‌های شخصی و حساسیت‌های لازم خصوصا در مواقع حضور در جمع‌هاست. یکی از پرتکرارترین و البته مورد رجوع‌ترین اطلاعات و هشدارها و توضیحاتی بوده است که از سوی یک متخصص میکروبیولوژیست منتشرش و ارائه شد. در این توضیحات برای مواجهه و تشریح اصل اتفاقی که درحال رخ دادن است، این‌طور آمده است که:

۱ همه ماسک‌های معمولی که از داروخانه می‌خریم (حتی ماسک‌های فیلتردار معمولی) کاربرد بسیار کمی در مقابله با ویروس‌ها دارند و علت آن هم این است که سایز ویروس در حد و اندازه نانومتر است و این اندازه هم به راحتی از ماسک عبور می‌کند، پس استفاده مداوم از آن خیلی کمک‌کننده نیست (جز در شهرهای آلوده و پرتردد). ضمنا اگر این ماسک هر دو ساعت یک‌بار تعویض نشود، خود‌باعث ایجاد محیط مرطوب شده و فضا برای رشد باکتری فراهم می‌شود.

۲ استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها هم کمکی به درمان و پیشگیری از کروناویروس نمی‌کند. ویروس‌ها موجودات زنده نیستند و نمی‌توان با آنتی‌بیوتیک‌ها که ماده‌ای ضدحیات هستند با آنها مقابله کرد. استفاده از آنتی‌بیوتیک هنگام سرماخوردگی هم برای این است که بعد از حمله ویروس‌ها با کتری‌های فرصت‌طلب به بدن شما حمله می‌کنند و آنتی‌بیوتیک‌ها با آنها مقابله می‌کنند.

۳ خوردن سیر، استفاده از پیاز، دود کردن اسفند و آویزان کردن چیزهایی از این قبیل در خانه و محل کار و ماشین و... هم تقریبا اقدام بی‌فایده‌ای برای مقابله با انتشار کروناویروس‌هاست. علت این عدم اثرگذاری هم این است که همان‌طور که اشاره شد ویروس موجود زنده نیست که از این مواد آنتی‌بیوتیک‌گونه اثر پذیرد. استفاده از ویکس و نعناع زرد‌ماغ و... نه‌تنها عامل ضدعفونی‌کنندگی نیست بلکه فضای تنفسی را پذیرای جذب ویروس هم می‌کند.

۴ جنس بدنه کروناویروس و بسیاری دیگر از ویروس‌ها از لیپید (نوعی چربی طبیعی) است و تنها راه از بین بردن آنها هم استفاده از مواد شوینده است. پس

یکی دیگر از حواشی حول ماجرای کرونا در تهران مساله ابتلای شهردار منطقه ۱۳ پایتخت به کروناویروس و بعد از آن تعطیلی جلسات شورای شهر تهران به درخواست ناهید خداکرمی، عضو کمیته سلامت شورای شهر بود. محسن

هاشمی در تشریح چرایی تعطیلی جلسات شورای شهر، قرنطینه شخصی خودش و جلسه چند روز پیش با شهردار منطقه ۱۳ خاطر‌نشان کرد: «سه‌شنبه هفته گذشته جلسه شوراییاران در منطقه ۱۳ تشکیل شد و علاوه‌بر من مسجدجامعی، میلانی از اعضای شورای شهر و برخی همکاران روابط عمومی در این جلسه حضور یافتند. (نکته دیگر این است که روز بعد از این ملاقات بنده با خانم نژادبهرام و آقای فرانهای و نظری جلسه داشتم.) رحمان‌زاده شهردار منطقه ۱۳