

## کشف استخوان‌های هزار ساله

باقی مانده‌های استخوان‌های انسانی توسط یک کارگر ساخت‌وساز در محل ساخت یک ساختمان در ایالت کلرادو کشف شد که گفته می‌شود هزار سال قدمت دارد. به گزارش IBT مشخص شد این استخوان مردی از نژاد بومیان آمریکایی است. درحالی که استخوان کشف شده در این منطقه قدیمی است اما قطعاً قدیمی‌ترین استخوان نیست. در ژانویه سال ۲۰۱۸ استخوانی متعلق به یک کودک کشف شده که دانشمندان قدمت آن را ۲۵ هزار سال اعلام کردند. البته شواهدی وجود دارد که بومیان آمریکا ۱۳ هزار سال پیش در آنجا زندگی می‌کردند.



عکس: وحید سرابی، فرهیختگان

۵- نجوای کتول گلستان - محمدرضا برزگر - سی و چهارمین جشنواره موسیقی فجر

## کھکشان

## ظہور دوبارہ ابرماہ در آسمان

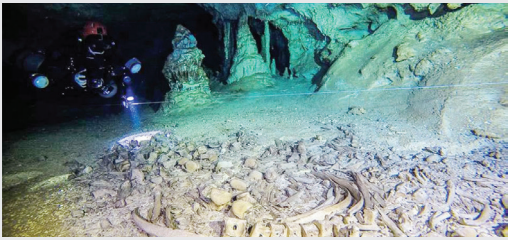
قرار است شب سه‌شنبه ماه در بزرگ‌ترین و درخشان‌ترین حالت ممکن در آسمان جهان دیده‌شود، به این اتفاق نادر ابراهام می‌گویند که منظره خیره‌کننده‌ای را در آسمان شب ایجاد می‌کند. به گزارش دبلیو میل، سوپریموم یا همان ابرام‌دار در ۱۹ فوریه یا سیمای مهم‌هم ماه به‌ظاهر خواهد شد و آن شب جهان بزرگ‌ترین و درخشان‌ترین ماه کامل سال ۲۰۱۹ را خواهد دید. این دومین بار در سال جاری است که ماه کامل در درخشان‌ترین حالت خود می‌نشیند. ابراهام زمانی اتفاق می‌افتد که ماه در نیمه‌کامرین فاصله ممکن نسبت به زمین قرار می‌گیرد و باعث می‌شود بزرگ‌تر و درخشان‌تر دیده‌شود.



## گزارش

## سیستم غارهای زیرزمینی

در ژانویه ۲۰۱۸، دانشمندان بعد از ۱۰ ماه جست‌وجو و کاوش در مکزیک در نهایت متطقی‌ای را پیدا کردند که بزرگ‌ترین سیستم غاری دیاسات. این سرزمین زیرآبی که به «سیستم غارهای زیرزمینی» معروف است، از ۳۴۷ کیلومتر غار زیرزمینی تشکیل شده است. اما بیشتر این غارها هنوز هم کشف نشده‌اند و این دانشمندان امیدوارند که کانی‌های بی‌نهایت که قدم در این سرزمین عجایب گذاشتند، جست‌وجوگران در راه‌های ملو از آب این غارها نشانه‌هایی از نخستین مردمان آمریکایی، مایاها و نیز بقایایی از مخلوقات منقرض شده مانند تنبل‌ها، خرس‌ها و فیل‌های عظیم‌الجثه به دست آورند. این مجموعه غارها در واقع تونل‌های زمینی هستند که شما را به ۱۰ تا ۱۲ هزار سال پیش منتقل می‌کنند. به کام بعد از این کشف، اسلکت‌های ۹ هزار ساله انسان‌هایی که متعلق به اجداد انسان‌ها بود، در شرق مکزیک پیدا و به این فهرست اضافه شد. در این غارهای زیرزمینی حدود ۱۹۸ منطقه باستان‌شناسی کشف شد که ۱۰ نقطه مهم به مایاها و به همین مساله، این سیستم غارهای زیرزمینی را به مهم‌ترین کشف باستان‌شناسی زیرزمینی در دنیا تبدیل کرد.



## مجموعه غارهای گدازه‌ای

سال ۲۰۱۸ بود که کاوشگران در جست‌وجوهای خود در اسپانیا موفق شدند بزرگ‌ترین مجموعه‌های آتشفشانی دنیا را پیدا کنند. اسکن‌ها و ویدئوهای به‌دست‌آمده از نقشه‌برداری‌های زمین‌شناسی به آنها اجازه داد تا تمام مسیرهای زیرزمینی باقی‌مانده در این مجموعه‌ها را بازسازی کنند. این منطقه در حال حاضر یکی از جاذبه‌های گردشگری اسپانیا به‌شمار می‌رود. این مجموعه‌ها در کنار گدازه‌ای قریب سه‌ساز سال پیش به دنبال سرازیر شدن جریان‌های آتشفشانی که «موت کرنا» شکل گرفته است، لوله‌های گدازه‌ای را می‌توان در تمام راه‌روها و دیواره‌های غار مشاهده کرد که بر اثر سرد شدن جریان گدازه‌ای و تشکیل پوسته‌ای جامد ایجاد شده‌اند. پس از تخلیه جریان‌های گدازه‌ای، این پوسته تشکیل شده باقی مانده که در حال حاضر سقف غار را دربر گرفته است. دو کیلومتر از این مجموعه غار در دهه ۱۹۶۰ توسط گردشگران کشف شد. این غار به‌خاطر تالار کستری شپش دارد که در نزدیکی ورودی آن خروغی آن واقع شده است. این تالار به ۱۵۰۰ ردفین‌ترین شده که در هر ردفین آن ۲۶ صندلی قرار گرفته و بیش از ۵۰۰ نفر می‌توانند در آن حضور داشته باشند.



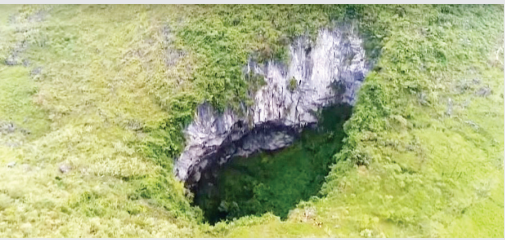
## حکاکی‌های غار بلومبوس

یکی از راه‌هایی که انسان‌های نخستین از آن برای برقراری ارتباط با یکدیگر استفاده می‌کردند، حکاکی و به‌نوعی نقاشی روی دیوارها و به‌ویژه دیوارهای غار بوده است و در طول تاریخ هم تاکنون دیوارنگاری‌های متعددی در دل غارها به‌دست آمده است. باستان‌شناسان در سال ۲۰۱۱ کدهای نقاشی و حکاکی روی دیوار را در غار بلومبوس، واقع در آفریقای جنوبی یافتند و در سال گذشته هم قدیمی‌ترین نقاشی‌های تاریخ بشر را در دیوارهای این غار پیدا کردند. نقاشی‌های روی این دیوارها با هدفی خاص و با یک قلم جوهری که نوک آن هم خوب تراشیده شده، کشیده شده‌اند. استفاده از این ابزار خاص، نشان می‌دهد بشر حدود ۳۰ هزار سال پیش از آنچه تصور می‌شد، از هنر نمادین رنگی برای انتقال پیام خود استفاده می‌کرد.



## گودال عظیم چین

کاوشرگران در جنگل گوانگژی چین، گودالی به پهنای ۱۰۰ متر و طول ۲۰۰ متر کشف کردند که عمقی معادل ۱۸ متر داشت. جهت این گودال به سمت جنوب بود و انتهای آن به مجموعه غار عظیمی می‌رسید که از راه‌روها، تالارها، چنددهانه، صخره‌های ویران شده و ستون‌های سنگی تشکیل شده بود. این مجموعه تالار عظیم زیرزمینی وسعتی حدود ۶/۷ میلیون مترمکعب در بر گرفته بود. از ویژگی‌های این غار می‌توان به سنگ‌ها، کوبک، دایره‌ای شکل و صدف‌لیا یافته بر اثر گذر جریان آب از آنها اشاره کرد. کاوشرگران در حلق غار، اندامی را یافته‌اند که در ادامه مسیر به رودخانه‌ای زیرزمینی متصل می‌شد و آب آن را به رودخانه «پایانگ» در نزدیکی آن می‌ریخت.



## گودال «سارلاک»

کاوشرگان در جست‌وجوهای خود در مناطق بیابانی کانادا در سال ۲۰۱۸ به‌طور اتفاقی به شکاری رسیده که نشان از وجود غاری عظیم در زیر زمین سی‌ده کیلومتر تا آن زمان از دید بشر پنهان مانده و حتی انسان‌های نخستین ساکن این منطقه هم آن را کشف نکرده‌اند. این غار در منطقه‌ای بر فراز کوه آلپ، در یک پارک ملی محلی در غرب کانادا واقع شده است.

متخصصان بر این باورند که دهانه غار در تمام طول سال پوشیده از برف بوده و همین امر باعث شده کسی آن را شناسایی نکند و ناشناخته باقی مانده، اما در سال‌های اخیر، افزایش دمای منطقه و آب‌شدن برف دهانه باعث آشکار شدن آن شده است.

«ساراک» نام هیولایی تخیلی در فیلم جنگ ستاره‌هاست و کاوشرگان نام آن هیولا را روی این غار گذاشته‌اند. طول این گودال ۱۰۰ متر و پهنای آن

## رژیم غذایی ما روی رنگ مردمک ما تاثیر می‌گذارد

# چشم‌هایت را روشن کن

لوئیتین است که همه اینها می‌توانند روی رنگ چشم‌تاثیر بگذرانند. رنگ آن را تغییر دهند. به غیر از اینکه اسفناج پوست و موی سالم را به شما هدیه می‌کند، یک بند غذای حیاتی است که مطمئناً به عملکرد چشم‌تان شما کمک می‌کند. خوردنی شماره سه ممکن است شما را متعجب کند، بنابراین خواندن را ادامه دهید. معرفی می‌کنم. بادم‌زمینی؛ مخصوصاً بادم‌زمینی خام برای تغییر رنگ چشم‌ها مناسب است. اگرچه چربی آن بیشتر از سایر آجیل‌ها است اما از افزایش قدرت چشم‌تان بسیار یاری دارد. علاوه بر این بادم‌زمینی آجیل موردعلاقه جهان است، حتی کودکان آن را به سایر خوردنی‌ها ترجیح می‌دهند، البته فقط مطمئن باشید که خام باشد. اگر اهل خوردن شیرینی جات هستید حالا نوبت شماست. اعتقاد عمومی درباره عسل این است که برای سلامتی ما بسیار مهم است که البته اعتقاد درستی است. باین حال محققان می‌گویند قندهای موجود در عسل در طول زمان چشم‌ها را روشن می‌کند. البته باز هم تاکید می‌کنم که طبیعتی بخورید، یعنی عسل که پراش شده است. نوبتی هم باشد، نوبت زنجبیل است. زنجبیل دندان‌ها باعث جلوگیری از رشد تومور و کاهش درد می‌شود بلکه اضافه کردن آن

بر رژیم غذایی با تغییرات آهسته در رنگ چشم همراه است. حالا نوبت به یکی از پرخواص‌ترین گیاهان دنیا می‌رسد، چای بابونه یکی از بزرگ‌ترین هدایای طبیعت به ما است. بابونه به‌طور خودکار میزان هورمون‌های استرس در بدن را کاهش می‌دهد. هنگامی که این اتفاق می‌افتد، چشم‌های گرتوری به‌خود می‌گردد. اگر اهل استرس و منوش یا چای نیستید، گزنه گرتوری را حتماً بخورید. خواهید داشت و آن گوشت گاو است. گوشت گاو پوریتین زیادی دارد. انرژی‌ای که شما از گوشت گاو می‌گیرید، بسیار بیشتر از انرژی‌ای است که از کربوهیدرات‌های می‌گیرید. اما خوردن گوشت گاو هم می‌تواند به تغییر رنگ چشمان شما کمک کند. گوشت بعدی که در این لیست قرار می‌گیرد، ماهی است. ماهی دارای دو ویتامین و مواد معدنی کلیدی است که روی رنگ چشم تأثیر می‌گذارد. ماهی هم مانند گوشت گاو سرشار از منیزیم است. مثل ماهی، میگو هم پر از مواد معدنی است که گفته می‌شود روی رنگ چشم تأثیر می‌گذارد، البته به‌اندازه ماهی، علاوه بر گوشت گاو و ماهی، مرغ هم حاوی انواع مواد معدنی و ویتامین است که چشم شما را زنده، فعال و سالم نگه می‌دارد. بنابراین اضافه کردن مرغ به رژیم غذایی، حرکت خوبی برای تغییر درآمزش است. تغییر میسر ممکن است کوچک باشد اما احتمالاً وجود دارد. از آنجا که تخم‌مرغ هم حاوی مقادیر زیادی پوریتین است، دانشمندان آن را هم به یکی از گزینه‌هایی می‌دانند که چشم را روشن‌تر می‌کند.



گزینه بعدی روغن زیتون است که تغییر دهنده زندگی است. مزایای آن زیاد وجود دارد که باید هر کسی از آن بهره مند شود اما در میان بسیاری از مزایای آن، گفته می شود قدرت دادن به چشم ها و تغییر رنگ آنها نیز وجود دارد. اگر باور ندارید نگاهی به شمایل مردم مدیترانه بیندازید. در ادامه به پیاز می رسیم. پیاز اگرچه اشک شما را درمی آورد اما بی نهایت برای پوست و مو و حتی چشم شما مفید است. مطالعات نشان داده است یک رژیم غذایی با مصرف پیاز به طور منظم تغییر مداوم در رنگ چشم را نشان می دهد.

## سلامت