

صاحب امتیاز: دانشگاه آزاد اسلامی - **مدیر مسئول:** محمد امین ایمانچانی
قائم مقام: علی خضریان - **سر دبیر:** مسعود فروغی - **مدیر هنری:** امید بهزادی
مدیر بازرگانی: فرهاد جمالوندی - **مدیر چاپ و توزیع:** احمد شیرازیان
دفتر مدیر مسئول: ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۱۲ - **تحریریه:** ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۱۸۲ - **فکس:** ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۵۰۱-۶۶۳۴۸۰۴۷۲
روابط عمومی: ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۴۹۹ - **سازمان آگهی ها:** ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۴۱۰۸
چاپ: سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی - **توزیع فرهیختگان:** ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۱۱۱۲ - **نشانی:** خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ، رویه روی ساختمان بورس، ساختمان فرهیختگان، طبقه سوم

زیر آسمان جهان

سس چیلی دردسرساز

یک پدر پس از اینکه به نوزاد پنج روزه اش سس چیلی خوراند، توسط پلیس بازداشت شد. به گزارش اسکای نیوز این پدر ۳۹ ساله گفته من روی غذایی که خورده بودم سس چیلی ریخته بودم و بعد از خوردن غذا دستم را در دهان بن پسرم گذاشتم اما فراموش کردم دستانم آغشته به سس چیلی بوده است. او می گوید پسرش گریه نکرد و فقط چهره اش خنده دار شد. این پدر جوان از چهره نوزادش فیلم می گیرد و در شبکه های اجتماعی می گذارد، غافل از اینکه فردی را دیدن این ویدئو به پلیس خبر می دهد یک فرد به نوزادش چیلی خوراند است. با این وجود حال نوزاد خوب است و پلیس پس از اطمینان از غیر عمدی بودن اتفاق پدر را رها کرده است.



معارفه سید سعیدرضا عاملی، دبیر جدید شورای عالی انقلاب فرهنگی

عکس | وحید سرابی | فرهیختگان

دانستنی ها

در نگاه اول به نظر می رسد زمین خیلی بزرگ است؛ آنقدر بزرگ که حالا بیش از هفت میلیارد نفر در آن زندگی می کنند و خانه های خود را روی آن بنا کرده اند، بیش از ۸/۷ میلیون گونه جانوری نیز روی آن زندگی می کنند. این اعداد و ارقام می گویند که به نظر خیلی از افراد بزرگ بودن زمین ادعای درستی است، البته تنها براساس استانداردهای انسان ها. از طرف دیگر مشتری بزرگ ترین سیاره در منظومه شمسی است، البته براساس استانداردهای منظومه شمسی. این را گفتیم تا یادتان بیاوریم همیشه چیزی بزرگ تر از زمین در اطراف ما وجود دارد، چیزی عظیم تر و متراکم تر؛ چیزی مثل ستاره های نوترونی، ستاره های نوترونی به دلیل تراکم بالا وزن زیادی دارند. به گزارش اینسایدر دانشمندان می گویند یک قاشق چای خوری از حجم ستاره نوترونی برابر با وزن حدود ۹۰۰ عدد از اهرام ثلاثه مصر است. این ستاره ها بقایای هسته متراکم ستاره های بزرگ هستند که دیگر قابل هم جوشی هسته ای نیستند.



پرواز در آشیانه ای زیبا



ندا افشهری

مترجم

وقتی حرف از سفر و پروازهای هوایی می شود، فرودگاه ها در ذهن تداعی می شوند که شروع و خاتمه سفر در آنجا اتفاق می افتد. میلیون ها نفر در دنیا روزانه با پروازهای هوایی سفر می کنند و فرودگاه ها

نقطه رسیدن، جدایی، اشک ها و لبخندهای مسافرانی هستند که با هزاران امید و آرزو دل به سفر می بندند. معمولا در هر سفر، مسافران و همراهان آنها چند ساعتی را در فرودگاه به انتظار می نشینند؛ از این رو، بعضی انتظارات آنها باید در همین مکان برآورده شود که مهم ترین آن راحتی است. معماری و زیبایی فرودگاه از معیارهایی هستند که می توانند بخشی از این انتظارات را پاسخ بگویند. به گزارش buzznfun، برخی از زیباترین فرودگاه های دنیا به شرح ذیل هستند.

فرودگاه چانگی سنگاپور

این فرودگاه در صدر زیباترین فرودگاه های دنیا قرار دارد و برای ششمین سال پیاپی از سوی سایت انگلیسی Skytrax که مسئول رده بندی فرودگاه ها و خطوط هوایی است، به عنوان یکی از بزرگ ترین کانون های حمل و نقل در آسیای جنوب شرقی انتخاب شده است. فرودگاه سنگاپور با مساحت ۱۳ کیلومترمربع، شانزدهمین فرودگاه پررفت و آمد دنیا است و علاوه بر این زیبایی چشم نوازی هم دارد. این فرودگاه به گونه ای طراحی شده که سالانه ظرفیت جابه جایی ۸۵ میلیون مسافر را دارد. امکانات رفاهی شامل باغ های سرسبته و مصنوعی از جمله باغ پرندگان، استخر ماهی ها، مراکز خرید و هتل ها همگی زیر یک سقف تعبیه شده اند. ساختمان اصلی فرودگاه را یک سازه گنبدی شکل منحصر به فرد تشکیل داده است. در مرکز این گنبد، Forest Valley قرار گرفته که یک باغ مصنوعی با جاذبه بسیار بالاست و قسمت هایی چون مکانی برای پیاده روی، آبشار و مکان های آرامی برای نشستن را شامل می شود. در اطراف این باغ هم یک مرکز خرید پنج طبقه قرار گرفته که دسترسی آن به باغ از طریق راهروهای عمودی امکان پذیر می شود. آبشاری از وسط سقف شیشه ای گنبد به سمت پایین سرازیر می شود که به عنوان بزرگ ترین آبشار داخلی و مصنوعی دنیا شناخته می شود. در طبقه پنجم فرودگاه هم پارک طاقی قرار دارد که ۱۴ هزار مترمربع وسعت دارد که سازه های آن با درختان متعدد احاطه شده اند.



فرودگاه بین المللی هاندا توکیو

فرودگاه هاندا توکیو را به جرات می توان دومین فرودگاه زیبای دنیا دانست. این فرودگاه پنجمین فرودگاه پررفت و آمد جهان است که هرساله حدود ۸۵ میلیون مسافر در آن جابه جا می شوند. این فرودگاه یکی از دو فرودگاه بزرگ توکیو است و به گونه ای طراحی شده که برخی نیازهای مسافران و همراهان آنها را برآورده می کند. سقف فرودگاه یکی از زیبایی های آن است و قوسی که در سقف بلند آن به کار رفته، به کنایه شیب کوه فوجی را یادآور می شود. به علاوه، وقتی به بالا نگاه کنید، در داخل سقف نمایی از سازه را می توان دید که در یک ردیف مانند ابرهای سیروسی روی هم قرار گرفته اند. پنجره های تعبیه شده در سقف، با توجه به نوری که از بیرون به داخل هدایت می کنند، در مصرف انرژی صرفه جویی می کنند. رنگ آبی کوبالتی به کار رفته در کف فرودگاه هم نور خورشید را تا حدی منعکس می کند که به روشن شدن محیط کمک کرده و به نوعی رنگ آبی دریا و آسمان را تداعی می کند. ستون ها به گونه ای در سالن طراحی شده اند که از سقف محافظت می کنند. همچنین سعی شده با استفاده از تعداد کمتر ستون هوا، فضای باز بیشتری در اختیار سالن فرودگاه قرار گیرد اما از طرفی، برای برقراری استحکام سقف، ستون ها را با فاصله ۱۸ متری از هم مستقر کرده اند.



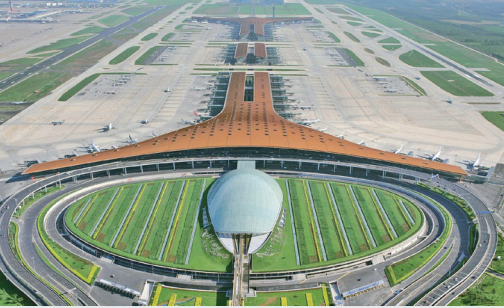
فرودگاه منارا مراکش

این فرودگاه، فرودگاه سلطنتی مراکش است که هرساله حدود پنج میلیون مسافر در آن جابه جا می شوند. فرودگاه مراکش سومین فرودگاه دنیا از نظر زیبایی است که به خاطر معماری خلاقانه ای که در آن به کار رفته یکی از فرودگاه های معروف دنیا محسوب می شود. سقف این فرودگاه با روشنی از سازه فلزی از جنس آلومینیوم به صورت قوسی منحنی شکل، بتنی و با پنجره های مثلثی بزرگ ساخته شده که نور طبیعی را به داخل می رساند. معماران این سازه، هدف دیگری هم از ساخت این پنجره ها داشته اند؛ به طوری که در پنجره ها به جای استفاده از شیشه از هرم های ساخته شده از قطعات فتوولتائیک بهره برده اند که به تولید انرژی نیز کمک می کند. رنگ آمیزی آن هم به سبک عربی است که ترکیبی از معماری سنتی و مدرن را عرضه می کند.



فرودگاه بین المللی پکن

در این فهرست، فرودگاه پکن بزرگ ترین و مجهزترین ساختمان فرودگاهی و چهارمین فرودگاه زیبای دنیا از نظر معماری به شمار می رود و با توجه به ۱۰۰ میلیون مسافری که سالانه از این فرودگاه جابه جا می شوند، پررفت و آمدترین فرودگاه جهان است. در زمان افتتاحیه این فرودگاه، ترمینال شماره سه آن، بزرگ ترین سازه ساخت دست بشر بود. سقف آن به طور آیرودینامیک ساخته شده و با توجه به شکل اژدها مانند که دارد، نماد سنتی چینی ها را به نمایش گذاشته است. ساختمان ترمینال و مرکز حمل و نقل زمینی محوطه ای به مساحت ۱/۳ میلیون مترمربع را دربرمی گیرد و انتظاری می رود گنجایش ۵۰ میلیون مسافر را داشته باشد. ارتباطات حمل و نقلی در این فرودگاه کاملا یکپارچه بوده و مسافتی را که مسافران باید تا رسیدن به هواپیمای طی کنند، کوتاه شده است. سقف فرودگاه به طور یکپارچه طراحی شده که هم می توان از نور روز بهره برد و هم آسمان را مشاهده کرد. دیوارها هم به گونه ای طراحی شده اند که وقتی مسافران از کنار آن عبور می کنند، از قرمز به زرد تغییر رنگ می دهند. ترمینال شماره سه این فرودگاه یکی از مستحکم ترین سازه های جهان است و در کنار آن، به گونه ای طراحی شده که در طول روز بیشترین استفاده را از نور خورشید صبحگاهی می کند. همچنین سیستم کنترل محیطی ای در آن به کار رفته که مصرف انرژی را تا حد امکان کاهش می دهد.



۹ یادداشت

با همسر بددهن چه کنیم؟

فحاش و بی ادب شدی، بلکه به او بگویند چرا اخیرا اختلافات ما بیشتر شده یا اینکه من از برخی صحبت های تونجیده خاطر شده ام، بنابراین بهتر است راه حلی برای آن پیدا کنیم. در این بین که تلاش می کنی با صحبت کردن همسر تان را کنترل کنی، به ویژگی های مثبت او نیز فکر کنی؛ به روزهایی که رابطه هردوی شما خوب و مسالمت آمیز بود و اینکه به هم قول داده اید در روزهای تلخ و شیرین کنار هم باشید. با یادآوری این روزها انگیزه شما برای حل این مشکل و روبه رو شدن با خشم همسر تان بیشتر می شود. با این حال مراقب خودتان باشید. اگر با این رفتن ها همسر تان سر به راه نشد و بابی ادبی و خشونت به ادیت کردن شما ادامه داد، از مشاوران خانواده کمک بگیرید. آنها راه و چاه را بهتر از شما می دانند و خوب بلدند با این افراد چطور روبه رو شوند.

نکنید. به این معنا که این رفتار را به عنوان بخشی از شخصیت او نپذیرید که هیچ راه علاجی ندارد و تا آخر عمر باید با آن سر کنید. سعی کنید راجع به رفتارش با او صحبت کنید؛ آن هم یک صحبت صمیمانه. به جای اینکه دائم او را متهم کنید که بددهن و خشمگین است، احساس تان را زمانی که در معرض این رفتارش هستید به او بگویید. حواس تان باشد چنین صحبتی باید همراه با احترام و صداقت باشد، نه توهین و تحقیر. گام بعدی این است که به چربی رفتار او پی ببرید، اینکه چه چیز باعث شده او چنین رفتاری کند. از همسر تان درباره علت رفتارش سوال کنید، البته نه وسط دعوا بلکه زمانی که هردوی شما آرام هستید و روابط تان صمیمانه و عادی است. البته همین هم راه و چاهی دارد. مثلاً یک بار به او بگویید چرا در چند وقت اخیر

آیا همسر شما هم جزء

کسانی است که با هر

اتفاقی از کوره درمی رود

و تادری به تخته می خورد

شروع به فحش دادن و بد

و بیسراه گفتن به زمین و زمان می کند.

مطمئناً برخورد با چنین

شخصیت هایی کار ساده ای نیست.

چون این مشکلی نیست

که سالی چند بار به سراغ شما بیاید، بلکه شما هر روز باید منتظر

عواقب آن باشید. اگر چنین مشکلی دارید و می خواهید آن را

مدیریت کرده و به تدریج رفتار همسر تان را متعادل کنید، ادامه این

یادداشت را بخوانید. نکته اولی که نباید هیچ وقت فراموش کنید

این است که هرگز در مواجهه با این رفتار همسر تان عقب نشینی

مرئیه رضایی

مشاور خانواده