فرهیختگان
@farhikhtegandaily
WWW.FDN.IR

صاحب امتیاز: دانشگاه آزاد اسلامی - مدیرمسئول: محمدامین ایمانجانی
قائم‌مقام: علی خضریان - سردبیر: مسعود فروغی - مدیرهنری: امید بهزادی
مدیر بازرگانی: فرهاد جمال‌وندی - مدیر چاپ و توزیع: احمد شیرازیان
دفتر مدیرمسئول: ۶۶۳۴۸۰۱۶ - تحریریه: ۱۸۲-۶۶۷۶۰۱۸۰ - فکس: ۶۶۷۶۰۵۰۱-۶۶۷۲۶۰۴۷ - روابط عمومی: ۶۶۷۶۰۴۹۹ - سازمان آگهی‌ها: ۱۸و۶۶۳۴۸۰۴۶
چاپ: سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی - توزیع فرهیختگان: ۱۲-۶۶۳۴۸۰۱۱ - نشانی: خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ، روبه‌روی ساختمان بورس، ساختمان فرهیختگان، طبقه سوم

زیر آسمان جهان

پدر و مادر اشتباهی

این کابوس هر پدر و مادری است که نوزادشان هنگام تولد با نوزاد دیگری عوض شود. وضعیت وحشتناکی است که یک مادر یا پدر مدتی را با یک نوزاد سر کنند و با او اخت بگیرند و بعد به آنها گفته شود این فرزند شما نیست و با فرزند فرد دیگری عوض شده است.
گزارش‌های مختلفی درباره نوزادانی که هنگام تولد عوض می‌شوند، وجود دارد و البته آمار مستند و صحیحی در این باره وجود ندارد.
با این حال به گزارش reddit گفته می‌شود روزانه ۱۲ نوزاد در آمریکا به والدین‌شان اشتباه تحویل داده می‌شوند. این وضعیت به‌حدی وحشتناک و عجیب است که تعدادی از نمایش‌ها و فیلم‌های تلویزیونی وجود دارند که وضعیت کابوس نوزادانی که به اشتباه در هنگام تولد تعویض شده‌اند، سوژه داستان خود قرار داده‌اند. فیلم Lifetime's ۱۹۹۹ که گفته می‌شود مبتنی بر یک داستان واقعی است، یکی از آنهاست که در آن دو کودک به‌طور اشتباه در بیمارستان عوض شده‌اند. با این حال، در زندگی واقعی، گزارش‌های مختلفی از والدین رسیده که وضعیت مشابهی در بیمارستان‌ها داشته‌اند. شاید شما هم هرازگاهی خبرهایی از تعویض نوزادان در بدو تولد در بیمارستان‌های مختلف شنیده باشید. همین پارسال بود که جابه‌جایی عجیب و غریب دو نوزاد در یک بیمارستان درجه یک خصوصی در تهران، ماجرای غم‌انگیزی را برای دو خانواده ایجاد کرد. پدر و مادر جوانی که نوزادشان را از بیمارستان تحویل گرفته و همراه با فامیل به منزل برده بودند، درهمان روز تماس تلفنی‌ای از بیمارستان داشتند که هرچه زودتر نوزاد و مادرش را به بیمارستان برگردانند. از آنجا که تنها راه تشخیص هویت بچه‌ها انجام آزمایش‌های دقیق ژنتیکی است، قرار شد تا زمان انجام این آزمایش‌ها و اعلام نتایج، هردو مادر و نوزادانی که تحویل آنها شده بود، در بیمارستان بمانند. این موضوع باعث شده بود آسیب روانی تلخی به هر دو پدر و مادر وارد شود. چنین اتفاقاتی در بیمارستان‌های سراسر دنیا وجود دارد. به همین دلیل بیمارستان‌ها اقدامات لازم را برای جلوگیری از چنین حادثه‌ای اتخاذ کرده‌اند. یکی از نگرانی‌هایی که در این باره وجود دارد، این است که درصورت این اتفاق، نوزاد تازه متولدشده توسط شخص دیگری به غیر از مادر خود تغذیه می‌شود.

سلامت

نفس راحت بکش

بدون ریه‌هایمان ما قطعا زنده نخواهیم ماند، آنها سموم هوا را فیلتر می‌کنند و باعث می‌شوند اکسیژن توسط خون در کل بدن ما پخش شود. سیستم تنفسی ما بخشی از بدن ماست که باید همیشه به فکر آن باشیم و حواس‌مان به سالم بودنش باشد.
به گزارش foodprevent برای اطمینان از سالم‌بودن آن باید به تغذیه روزمره خودمان توجه کنیم. ما اینجا خوردنی‌هایی را که ریه‌های شما را تقویت می‌کنند، معرفی خواهیم کرد.
صدرنشین لیست ما آب است. ریه‌ها هم مانند سایر بخش‌های بدن نیاز به آب دارند تا هیدراته شوند. ریه‌های خشک در معرض سوزش هستند و نمی‌توانند به صورت مطلوب کار کنند. همچنین به‌منظور داشتن ریه‌های سالم و جلوگیری از ورود سموم به آنها ما به شما خوردن انواع توت را پیشنهاد می‌کنیم.
مطالعات نشان داده‌اند مواد غذایی خوراکی مانند زغال‌اخته، انگور و توت‌فرنگی تاثیرات دارویی مختلفی مانند آنتی‌اکسیدان‌ها را در خود دارند که به پیشگیری از سرطان، ازجمله سرطان ریه کمک می‌کند. لوبیا نیز در لیست ما قرار می‌گیرد.
همان‌طور که می‌دانید، لوبیا منبع خوبی از فیبر است. درواقع، یک فنجان متوسط لوبیا حاوی بیش از ۵۰ درصد فیبر توصیه‌شده برای یک روز است. براساس تحقیقات منتشرشده در موسسه ملی بهداشت ایالات متحده، یک رژیم غذایی حاوی مواد غذایی حاوی فیبر ممکن است در بهبود سلامت ریه نقش داشته باشد. لوبیاسیاه، نخود، لوبیاچیتی، لوبیاقرمز و عدس قرمز همه گزینه‌های عالی‌ای برای حفظ تنفس شما هستند.
سیب گزینه بعدی پیشنهادی ماست. این میوه خوشمزه حاوی ویتامین و موادمعدنی ضروری و کربوهیدرات‌هایی است که باعث می‌شود ریه‌ها به‌درستی عمل کنند. ویتامین C با محدودکردن خطر ابتلا به سرطان ریه مرتبط است و البته فیبر و آب موجود در سیب به‌عنوان مواد کلیدی برای ریه‌های سالم ذکر شده‌اند.
از شما خواهش می‌کنیم انار را فراموش نکنید. این میوه بهشتی فراتر از چیزی است که شما درباره آن فکر می‌کنید. دانه‌های یاقوتی‌رنگ آن سرشار از آنتی‌اکسیدان است که از رشد تومورها در سراسر بدن به‌ویژه ریه‌ها جلوگیری می‌کند.

کاریکاتور | احسان سلیمانی

سازمان حفاظت محیط زیست: خاک ایران همچنان قاچاق می‌شود

ادامه از صفحه یک | رازهای ساختمان صلح

خوشبختانه بخش‌های اصلی جمعیت هلال احمر شامل معاونت‌های جمعیت، سازمان‌های جوانان، امداد و نجات و داوطلبان و... از دیرباز همه تحت نظارت کامل نهادهای نظارتی داخل و خارج جمعیت بوده‌اند و در تراز بالایی از سلامت اداری و شفافیت مالی هستند. در این بخش‌ها حدود ۹ هزار نفر از کارکنان شریف و خیل بی‌شمار داوطلبان و امدادگران و جوانان در سراسر کشور به‌صورت شبانه‌روزی در خدمت هم‌میهنان عزیزند و هر روز صحنه‌هایی باشکوه از ایثار، فداکاری، ازخودگذشتگی، شرافت و صداقت توسط آنان خلق می‌شود. لذا هم‌میهنان عزیز با آسودگی تمام نسبت به توسعه کمک‌های مردمی به نیازمندان از طریق هلال احمر اهتمام نمایند. در این بخش‌ها چیزی جز شفافیت و حماسه‌آفرینی داوطلبان و کارکنان جمعیت هلال احمر برای ارائه کمک‌های مردمی به نیازمندان جریان ندارد.
۲. آنچه درخصوص عدم شفافیت مالی مطرح شده، ناظر به بخش‌هایی از جمعیت هلال احمر است که تاکنون برای کارکنان، داوطلبان، رسانه‌ها، افکارعمومی و حتی نهادهای نظارتی کمتر شناخته شده‌اند و در فعالیت‌هایشان جنبه‌های اقتصادی بارزی وجود دارد؛ مانند شرکت سرمایه‌گذاری هلال ایران، سازمان تدارکات پزشکی و برخی از مراکز درمانی وابسته به جمعیت در خارج کشور. این مراکز از دیرباز تحت نظارت ریاست جمعیت و خارج از نظارت سایر ارکان هستند و ریشه‌های مشکلات مزمن آنها به ادوار گذشته نیز برمی‌گردد. در نشست اخیر مجمع عمومی جمعیت که به‌نوعی مهم‌ترین رکن جمعیت به‌شمار می‌آید، نارضایتی‌های مزمن در این خصوص توسط نماینده محترم ولی‌فقیه و برخی اعضای موثر شورای عالی و مجمع عمومی به‌صورت آشکار بیان شد و برای نخستین‌بار در تاریخ تشکیل جمعیت، تراز مالی سالانه جمعیت به تصویب نرسید. در شهریورماه سال جاری نیز برای نخستین‌بار یکی از اعضای موثر شورای عالی جمعیت در رسانه‌های عمومی در این خصوص اظهار نگرانی کرد.
۳. از روزهای نخستینی که بنده و برخی همکاران در مهرماه سال ۱۳۹۶ افتخار حضور در جمعیت هلال احمر را یافتیم برای ساماندهی به وضعیت بخش‌های اقتصادی یادشده به ریاست محترم جمعیت پیشنهاد تشکیل کمیسیون اقتصادی شرکت‌ها، مجامع و امور املاک و مستغلات جمعیت را مطرح کردیم. بررسی‌های اولیه از خطاها، تخلفات و شائبه‌ها در برخی مراکز و پروژه‌های جاری حکایت می‌کرد که در چند مورد به‌رغم مقاومت‌های فراوان، با نقش‌آفرینی فعال و مداخله موثر اینجانب، رئیس محترم کمیسیون و نهادهای ناظر همچون حراست جمعیت و در برخی موارد با همکاری نهادهای نظارتی خارج جمعیت، از تضییع اموال و دارایی‌های جمعیت پیشگیری شد.
۴. به‌عنوان نمونه می‌توان به توقف فرآیند مزایده فروش یک ساختمان نیمه کاره در خیابان طالقانی به‌دلیل کاهش ۲۰ درصدی در کارشناسی قیمت آن نسبت به سال گذشته (بدون توجه به افزایش فاحش قیمت‌ها در سال جاری) و توقف فرآیند فراخوان مشارکت در ساخت یک پروژه ساختمانی دیگر به‌دلیل ابهام در سازوکار مشارکت اشاره کرد که مجموعا از تضییع چندین هزار میلیارد ریال اموال و دارایی‌های جمعیت پیشگیری شد. درمورد دیگر هم در هفته‌های گذشته بدون طی تشریفات قانونی و در بی‌خبری مطلق سایر ارکان جمعیت، در قالب وکالتنامه‌ای پراشکال، اختیار واگذاری یکی از مراکز درمانی خارج از کشور به شخص حقیقی مسئول فعلی مرکز مذکور اعطا شده بود که ممکن بود به تضییع چندده هزار میلیارد ریال سرمایه جمعیت بینجامد. در این مورد هم به محض اطلاع نسبت به ابطال وکالتنامه اقدام کردیم. متاسفانه این موارد بدون اطلاع ارکان مختلف جمعیت همچون نماینده ولی‌فقیه، دبیرکل، شورای عالی و مجمع عمومی جمعیت در جریان بود. حال آنکه طبق ماده ۱۴ اساسنامه جمعیت، دبیرکل و خزانه‌دار، مشترکا مسئول اموال و دارایی‌های جمعیت‌هستند.
۵. در پی مواردی که شناسایی و پیشگیری شد، در مکاتبات و مذاکرات با ریاست محترم جمعیت بر ضرورت اهتمام به اصلاحات نظام‌مند برای اعمال شفافیت و نظارت‌پذیری در این بخش‌ها و نیز شناسایی و برخورد با متخلفان احتمالی توصیه و آثار سوءعدم مداخله فعال یادآوری شد. البته طراحان و ذی‌نفعان این گونه معاملات کلان به انحای مختلف از نظارت گریزان هستند و به اشکال مختلف با شناخت گریزگاه‌های قانونی تلاش می‌کنند حمایت مسئولان ارشد را جلب کنند و فعالیت‌هایشان را ادامه دهند.
۶. شکی نیست که انتصاب دبیرکل در قانون فعلی جزء اختیارات رئیس جمعیت است اما در حالی که اینجانب نسبت به ساماندهی بخش‌های اقتصادی یادشده فعالانه در حال پیگیری و مداخله بودم و پیش‌تر نیز در قالب نامه‌ای چندامضایی دغدغه‌های جدی جمعی از مدیران ارشد به رئیس محترم گوشزد شده بود، تغییر دبیرکل برای برخی از مدیران ارشد قابل توجیه نبود و به استعفای ایشان انجامید. روند انتصاب به گونه‌ای انجام شد که گویی دبیرکل باید هرچه زودتر تغییر می‌کرد تا پروژه‌های متوقف‌شده به جریان بیفتد و روند پیگیری آنها تغییر یابد. مجموعا این روند برای بنده و مدیران مستعفی فراتر از اختلاف سلیقه‌های متداول در مدیریت و به‌منزله مقابله با روند شفاف‌سازی و نظارت‌پذیری در فعالیت‌های بخش‌های اقتصادی یادشده بود. شتابزدگی در صدور حکم برای جابه‌جایی دبیرکل تا بدان‌جا بود که حتی برای طی تشریفات قانونی لازم نیز صبر نشد و در اقدامی بی‌سابقه، به اشتباه به‌جای دبیرکل، «سرپرست حوزه دبیرکل» منصوب شد؛ در حالی که این ابلاغ مطابق چارت سازمانی عملا به‌معنای مسئول دفتر دبیرکل است.
۷. یکی از اهداف استعفای همکاران اینجانب، حساس کردن نهادهای نظارتی داخل و خارج جمعیت هلال احمر نسبت به ضرورت تسریع در شفاف‌سازی و نظارت‌پذیری در بخش‌های اقتصادی جمعیت بوده است. همان گونه که در مکاتبات این جانب و همکارانم در دوران مسئولیت تاکید شده است، بر این باور هستیم که باید زمینه مشارکت و نظارت ارکان جمعیت به‌ویژه نماینده محترم ولی‌فقیه، دبیرکل، شورای عالی و مجمع عمومی درخصوص فعالیت‌های اقتصادی و صیانت از اموال و دارایی‌های جمعیت فراهم و متناظر با آن مصوبات قبلی که اختیارات مطلق به رئیس جمعیت و اعضای هیات‌مدیره بخش‌های اقتصادی جمعیت اعطا نموده، محدود شود. از نهادهای نظارتی کشور هم انتظار داریم روند رسیدگی‌ها را با سرعت و جدیت پیگیری نمایند.
۸. آنچه درخصوص روند شفاف‌سازی فعالیت‌های اقتصادی در بالا ذکر شد کمابیش با نظارت و اشراف نهادهای نظارتی در جریان بوده است که از همکاری ایشان سپاسگزارم. همچنین برخی از ارکان جمعیت هم کمابیش در جریان بوده‌اند و در پی اتفاق اخیر با حساسیت بیشتری در حال بررسی هستند. در تایید مطالب فوق اسناد قطعی و آشکاری وجود دارد که بخشی از آنها عادی و بخشی از آنها طبقه‌بندی شده است. قطعا بخش قابل ملاحظه‌ای از اسناد در اختیار نهادهای نظارتی هست یا قرار خواهد گرفت. اینجانب و همکارانم ترجیح می‌دهیم پیش از تشریح موضوع در رسانه‌ها، موضوع در ارکان جمعیت و نهادهای نظارتی کشور رسیدگی شود، لذا از رسانه‌های محترم تقاضا می‌کنم از جست‌وجو و انتشار اسناد و مکتوبات در این زمینه خودداری کنند تا هم روند رسیدگی در مراجع قانونی با حاشیه‌سازی دچار اختلال نشود، هم از اعتبار جمعیت هلال احمر و خدمات ارزنده داوطلبان و کارکنان ایثارگرش صیانت شود و هم از سوءاستفاده احتمالی رسانه‌های معاند نظام در فضای شایعات و گمانه‌زنی‌ها و دروغ‌پراکنی‌ها پیشگیری شود. از حساسیتی که رسانه‌های محترم نسبت به موضوع ابراز داشتند، سپاسگزارم و اطمینان دارم رسانه‌های متعهد کشور که تاکنون پابه‌پای نهادهای نظارتی و در بسیاری موارد پیش و بیش از آنها برای ارتقای سلامت اداری و مالی در کشور نقش‌آفرینی کرده‌اند در این حوزه با تدبیر و هوشیاری مضاعف عمل خواهند کرد.
۹. جمعیت هلال احمر چالش‌های مزمن دیگری هم دارد که جا دارد با همت ارکان جمعیت و با نقد و گفت‌وگو میان نخبگان و پیشکسوتان آن و با پشتیبانی و پیگیری رسانه‌های محترم چاره‌جویی شود؛ مسائلی نظیر اینکه سهم دولت در شکل‌گیری ارکان هلال احمر تا چه حد پررنگ است، مطالبات از نهادهای بین‌المللی در حمایت از محرومان و مظلومان منطقه به‌ویژه مردم مظلوم یمن چگونه باید باشد، داوطلبان تا چه حد در سیاستگذاری و مدیریت جمعیت مشارکت دارند، هلال احمر چه میزان به اعتبارات دولتی و چه میزان به کمک‌های مردمی تکیه دارد، نهایتا این نهاد مردمی تا چه حد مستقل است و آیا میزان استقلال فعلی آن برای مطالبه‌گری نسبت به نیازهای بشردوستانه هم‌میهنان کافی است یا خیر؟ یا اینکه آیا شایسته است نهادی که ذاتا بشردوستانه است، برای انجام برخی وظایف حاکمیتی ازجمله ارائه خدمت در پایگاه‌های امداد و نجات جاده‌ای، زمینه را برای اجحاف به هزاران نفر از امدادگران و نجاتگران سراسر کشور فراهم کند و نام فعالیت داوطلبانه بر آن بگذارد؟
۱۰. در پایان بابت فرصتی که برای خدمت در کسوت دبیرکل جمعیت هلال احمر یافتم، خداوند منان را شاکرم. از تمام هم‌میهنان به‌ویژه همکارانم در خانواده بزرگ هلال احمر بابت کاستی‌ها و قصور در انجام وظایف پوزش و حلالیت می‌طلبم و ان‌شاءالله با افتخار به‌عنوان یک کارمند عادی از خانواده خدوم هلال احمر به فعالیت ادامه خواهم داد.»
دبیرکل سابق جمعیت در این بیانیه سعی می‌کند ضمن تلاش برای حفظ آرامش در بدنه جمعیت هلال احمر از برخی تخلفات احتمالی در این مجموعه پرده‌برداری کند. محمدی‌نسب در این بندها خبر از تخلفات مالی و ملکی و مقاومت در برابر این تخلفات و جلوگیری از تضییع حقوق ملی و سازمانی در ساختمان نیمه‌کاره خیابان طالقانی و ساختمان‌های دیگر در داخل و خارج از کشور می‌دهد. بنابر گمانه‌زنی برخی رسانه‌ها، املاک دیگری در ازگل و یک مرکز درمانی مهم در یک کشور حاشیه جنوبی خلیج‌فارس ازجمله مواردی است که توسط دبیرکل سابق و مجموعه مدیران مستعفی از بروز تخلفات در آنها جلوگیری شده است.
حال این سوال پیش می‌آید که آیا عزل محمدی‌نسب و استعفای مدیران ارشد هلال احمر با جلوگیری از نظارت و نقش فعال آنها در مقابله با تخلفات نسبتی داشته است؟
حالا توپ در زمین سازمان جمعیت هلال احمر و ریاست این سازمان است تا با روشنگری به حواشی اخیر و علت برکناری دبیرکل این سازمان پاسخ دهند.

حیات وحش

غول‌پیکرهای دوست‌داشتنی

نهنگ آبی، بزرگ‌ترین حیوان شناخته‌شده‌ای است که تاکنون در سیاره زمین زندگی کرده است. نهنگ آبی حتی هنگام تولد، یکی از بزرگ‌ترین حیوانات جهان است! سیاره زمین با موجودات شگفت‌انگیزی پوشیده شده است، نهنگ آبی بین این شگفتی‌ها یکی از پرطرفدارترین‌هاست. سراغ این حیوان شگفت‌انگیز رفته‌ایم و می‌خواهیم ۱۱ واقعیت را درمورد آن برای شما بگوییم. به گزارش treehugger نهنگ‌های آبی بسیار غول‌پیکر و عظیم هستند و این ویژگی آنها کاملا انحصاری است!
به طور کلی طول این پستاندار بین ۸۰ تا ۱۰۰ فوت (۲۴ تا ۳۰ متر) است. بزرگ‌ترین نهنگ آبی که تا امروز دیده شده ۱۰۸ فوت یعنی بیش از ۳۰ متر طول داشته است. ویژگی خارق‌العاده دیگر آنها وزن‌شان است، هر نهنگ آبی ۲۰۰ تن وزن دارد. در این میان قلب آنها نیز بسیار بزرگ است و به اندازه یک ماشین است. موضوع جالب دیگر اینکه زبان نهنگ آبی به تنهایی هم‌وزن یک فیل است. نهنگ آبی همچنین صاحب بزرگ‌ترین نوزاد جهان است. نوزاد یک نهنگ آبی حدود ۹ هزار پوند وزن و ۲۴ فوت طول دارد. آنها ۲۰۰ پوند در روز به وزن‌شان اضافه می‌شود. نوزاد نهنگ آبی در ۱۸ ماه به اندازه یک نهنگ بالغ رشد می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های نهنگ آبی این است که صدای بلندی دارند و به راحتی از فاصله‌های دور با هم ارتباط برقرار می‌کنند. برای درک بهتر بلندی صدای نهنگ یک مثال می‌زنم. بلندی صدای یک موتور جت ۱۴۰ دسیبل است، درحالی که بلندی صدای نهنگ آبی ۱۸۸ دسیبل است. بلندی صدا به حدی است که می‌توان آن را از فاصله هزارمایل یا یک کیلومتر و ۶۰۰ متر شنید.
از واقعیت جالب این پستاندار که بزرگ‌ترین جاندار روی زمین است، این است که از ماهی‌های کوچک دریا تغذیه می‌کند و علاقه زیادی به آنها دارد. کریل هانوعی ماهی‌های کوچک هستند که معده نهنگ آبی می‌تواند دوهزار و ۲۰۰ پوند از آنها را در یک وعده در خود داشته باشد. نهنگ‌های آبی روزانه ۹ هزار پوند کریل می‌خورند. نهنگ آبی در طول فصل تغذیه تابستانی خود حدود ۴۰ میلیون کریل در روز می‌خورد.
شاید تعجب کنید اما نهنگ آبی با وجود جثه عظیمش می‌تواند با سرعت بالایی حرکت کند. آنها زیاد سفر می‌کنند و تابستان‌ها برای تغذیه به مناطق قطبی می‌روند و زمستان‌ها برمی‌گردند. آنها معمولا هشت کیلومتر در ساعت سرعت دارند و در صورت نیاز می‌توانند سرعت‌شان را به بیش از ۳۲ کیلومتر در ساعت برسانند. نهنگ‌های آبی همچنین زندگی طولانی هم دارند. آنها می‌توانند بین ۸۰ تا ۹۰ سال عمر کنند. از ویژگی‌های دیگر این جانوران این است که جمعیت فراوانی دارند. با این حال آینده آنها مشخص نیست و دانشمندان معتقدند به مرور از جمعیت آنها کم می‌شود و دلیل آن می‌تواند تغییرات آب و هوایی یا کشتی‌های بزرگ باشد. امیدواریم این غول‌پیکرها همیشه در زمین زندگی کنند و خطری آنها را تهدید نکند.

یادداشت

کودکت را زیر ذره‌بین بگیر

شهلا فرشیدی
متخصص اطفال

واژه اوتیسم در سال‌های اخیر زیاد به گوش‌مان خورده اما خیلی‌ها هنوز هم با این بیماری غریبه‌اند و آگاهی کافی از آن ندارند. این بیماری بیش از هر چیز خودش را با مهارت‌های اجتماعی، رفتارها و حرکات تکراری و مشکل در ارتباطات گفتاری و تکلمی نشان می‌دهد. معمولا ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی باعث بروز این بیماری می‌شوند. آمارها بیانگر این هستند که از هر ۸۰ تا ۱۰۰ کودک، یک نفر به اوتیسم مبتلا می‌شود بنابراین مشخص می‌شود این بیماری شیوع بالایی در دنیا به‌ویژه در ایران نسبت به سال‌های قبل دارد. بسیاری از آنها به نور، صدا یا چیزهای دیگر حساسیت زیادی نشان می‌دهند. شما به‌عنوان پدر و مادر بهتر است بین دو تا سه سالگی در کودک‌تان به دنبال این بیماری بگردید و حواس‌تان به علائم آن باشد. اوتیسم حتی در ۱۸ ماهگی هم قابل تشخیص است. نوزادان در بدو تولد و تا یکی، دو سال اول طبیعی هستند اما به مرور علائم بالینی بیماری در آنها ظاهر می‌شود که اگر در همان مراحل ابتدایی تشخیص داده شود، درمان موفق‌تر خواهد بود. اوتیسم دو دسته دارد، به‌طوری که در دسته اول، فرد مبتلا به اوتیسم علائم این بیماری را همراه دارد اما در دسته دوم، فرد در کنار علائمی که از این بیماری بروز می‌دهد، اختلالات ژنتیکی دیگری را هم به دنبال دارد که این مورد را با آزمایش ژنتیک می‌توان در دوران جنینی تشخیص داد. معمولا هم دخترها و هم پسرها به اوتیسم مبتلا می‌شوند اما پسرها چهاربرابر بیشتر در معرض خطر هستند. از شایع‌ترین علائمی که می‌توان به کمک آن اوتیسم را در کودکان تشخیص داد، این است که غالبا از برقراری ارتباط چشمی با اطرافیان و حتی اعضای نزدیک خانواده و دوستان هم خودداری می‌کنند، به یک‌جا خیره می‌شوند و حرکتی را به‌طور تکراری انجام می‌دهند.