

یادداشت

انحراف چشمی نشانه تومور مغزی

مصطفی سلطان سنجری

متخصص چشم



سال‌های متوالی است که کودکان قبل از سنین مدرسه تحت کنترل و غربالگری قرار می‌گیرند تا از نظر

گیرند. یکی از این مسائل، انحراف چشم است که اگر در همان سنین پایین تشخیص داده شود، راحت‌تر درمان می‌شود اما اگر سن بالاتر رود، به سختی حالت چشم تغییر می‌کند و چه‌بسا به مشکلی مانند بگاری فرد تبدیل شود که تا آخر عمر هم ممکن است ادامه داشته باشد. اما مشکل انحراف چشم به همین جا ختم نمی‌شود بلکه می‌تواند علامت بیماری جدی‌تری هم داشته باشد. برخی تومورهای مغزی تظاهرات چشمی دارند که

با بررسی بعضی انحراف‌های چشمی قابل تشخیص هستند. درواقع، بیماری‌های مغزی و تظاهرات چشمی مساله بسیار مهمی است. یکی از تظاهرات شایع در تومورهای مغزی، گرفتاری چشم‌ها و اعصاب آن است. این تومورها خیلی وقت‌ها به صورت انحراف چشم تظاهر می‌کنند یا گاهی هم به دلیل گرفتاری عصب چشم، بیمار ممکن است از نظر دید دچار مشکل شود. البته همیشه این گونه نیست که دید مرکزی بیمار دچار مشکل شود بلکه گاهی تومورهای مختلف مغزی با گرفتاری میدان دید ظاهر می‌شود و خود را نشان می‌دهد. به عنوان مثال، بیمار ممکن است در مشاهده سمت راست یا سمت چپ میدان بینایی خود دچار مشکل شود یا در هر چشم، فرد نتواند سمت خارجی را مشاهده کند یا اینکه فرد به دلیل درگیری اعصاب حرکتی چشم دچار دوبینی شود.

نوع و حالت انحراف چشم می‌تواند به پزشک در تشخیص انواع تومورهای مغزی کمک کند و سپس با معاینه‌های بیشتر از قبیل بررسی شبکیه و عکس برداری‌های پیشرفته‌تر، می‌توان به طور قطع تومورهای احتمالی را تشخیص داد.

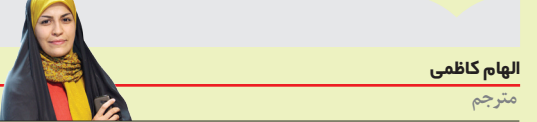
حدود دودرصد افراد جامعه مبتلا به انحرافات چشم هستند که دراین تعداد هم به دلیل غربالگری کودکان در سنین پایین، شانس تشخیص این قبیل بیماری‌های چشمی بالاست و معمولا در همان سال‌های اولیه زندگی شناسایی می‌شوند.

انحرافات چشمی در بعضی موارد مشخص هستند و چشم‌های کودک به اصطلاح کاملا چپ می‌شود و حتما باید مورد بررسی قرار گیرند و علت آن مشخص شود که قابل درمان است. اما گاهی انحراف چشمی بسیار کم است و قابل توجه نبوده و به راحتی قابل تشخیص نیست. در این صورت، کودکان را حتما باید از نظر چشمی بررسی کرد. طبق استاندارد، خانواده باید بین ۶ ماه تا یک‌سالگی کودک خود را نزد چشم‌پزشک ببرند تا از سلامت چشم او مطمئن شوند. بین سه تا چهار سالگی هم باید چشم کودک از نظر انحراف چشمی مورد معاینه قرار گیرد. با این کار، گروه‌های مشکوک غربالگری و برای درمان به پزشکان معالج ارجاع داده می‌شوند.



سلامت

دردسرهای بی‌خوابی



الهام کاظمی

مترجم

این روزها خیلی از ما ساعت‌ها پای شبکه‌های اجتماعی هستیم. اوج اعتیاد ما به آنها شب‌ها قبل از خواب است که تا سری می‌چرخانیم ساعت سه نصفه‌شب است و ما همچنان نخوابیده‌ایم و با این حال باز هم انگیزه‌ای برای خواب نداریم. غافل از اینکه این بی‌خوابی‌ها به‌تدریج دردسرهای بزرگی را برای ما فراهم می‌کند. در ادامه برخی از این درسرها را برای شما می‌شمارم.

پیری پوست

اگر طی چند شب اخیر خوب نخوابیده‌اید، به احتمال زیاد زیر چشم‌تان گود می‌افتد حتی در برخی موارد تیره هم می‌شود. این یکی از نشانه‌های طبیعی بی‌خوابی است که در چهره شما نمایان می‌شود. البته در درازمدت کمبود خواب مضرات دیگری برای پوست شما خواهد داشت. زمانی که شما خواب منظمی نداشته باشید، هورمون کورتیزول که نوعی هورمون استرس است در بدن شما آزاد می‌شود. تحقیقات مشخص کرده کورتیزول کنشسانی پوست را کاهش می‌دهد و به مرور پوست شما خسته و خطوط ظریف روی آن ظاهر می‌شود.

فراموشی

یکی از دلایلی که به دانش آموزان توصیه می‌شود نیاز به خواب کافی دارند

گزارش کوتاه

کارآفرین سربه‌داری برای زنان و گروه‌های خاص شغل ایجاد می‌کند

از آموزش قرآن تا کارآفرینی



کند، «او با همین متد کاری بعد از کارگاه خیاطی، کارگاه‌های گلیم‌بافی، فرش‌بافی و شیرینی‌پزی هم افتتاح می‌کند. نقطه‌اوج تمام کارگاه‌های طاهری اما در کارگاه شیرینی‌پزی اوست.

برای دیابتی‌ها شیرینی می‌پزم

درست در سال ۹۲، دوسال بعد از تاسیس کارگاه خیاطی، کارگاه شیرینی‌پزی هم افتتاح شد، کارگاهی که اول در منزل خانم‌ها راه‌اندازی شد. طاهری تاکید می‌کند: «ابتدا کارگاه شیرینی‌پزی را در خانه‌ها راه‌انداختیم. درواقع کار در منزل را که حضرت آقا خیلی بر آن تاکید دارند، انجام دادیم.» ویژگی کارگاه شیرینی‌پزی طاهری خاص بودن شیرینی‌هاوماندگاری بالای آنهاست. شیرینی‌پزان سربه‌داری از گیاهان دارویی در شیرینی‌ها استفاده می‌کند. او ادامه می‌دهد: «شیرینی‌هایی که درست می‌کنیم ماندگاری بالاتر حدسه تا چهار ماه دارند. برای اینکه به این دستور برسیم، با چند نفر از کسانی که مهندسی صنایع غذایی بودند، مشورت کردیم. به‌همراه کسانی که در شیرینی‌پزی تجربه داشتند تحقیقاتی انجام دادیم و با پزشکان طب سنتی هم صحبت کردیم.» گروه آنها پا را از این هم فراتر گذاشتند. به این فکر کردند که به جای صنعتی کردن شیرینی‌ها، به فکر سلامتی مردم باشند: «به این فکر کردیم که ویتامین‌های مشتری‌هایمان را هم تامین کنیم. برای کسانی که بیماری قند یا دیابت دارند و استفاده از شکر برایشان بداست از برگ‌شیرین در شیرینی‌هایمان استفاده کنیم. این شیرینی برای آنها مناسب‌است بدون اینکه ذره‌ای قند وارد بدن شان شود، شیرینی مصرف می‌کنند.» او مثال می‌زند: «ما از شیره خرما یا شیره انگور و توت که برای کم‌خونی و کمبود کلسیم مناسب است، در کلوجه‌هایمان استفاده می‌کنیم. یک نقطه مثبت‌مان این است که در کارگاه‌مان باز است و همه می‌توانند ببینند که در کارگاه ما چه می‌گذرد.» طاهری این روزها کارت سلامت، سیب سلامت و کارت بازرگانی کارگاه شیرینی‌پزی را هم دریافت کرده و درحال حاضر اقداماتی برای راه‌انداختن صادرات انجام می‌دهد.

برای توسعه کارگاه ملکم در فروختم

به‌طورمستقیم ۱۰۰ نفر برای مجموعه کارگاه‌های

زندگی

یکشنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۷ شماره ۲۶۲۹

۱۶

صاحب‌امتیاز: دانشگاه آزاد اسلامی - **مدیرمسئول:** محمدامین ایمانچانی **قائم‌مقام:** علی خضریان - **سرمدیر:** مسعود فروغی - **مدیرهنری:** امید بهزادی **مدیر بازرگانی:** فرهاد جمال‌وندی - **مدیر چاپ و توزیع:** احمد شیرازیان **دفتر مدیرمسئول:** ۰۱۶- ۶۶۴۸۰۱۶ - **تحریریه:** ۰۱۸۲- ۶۶۷۱۰۱۸۰ - **فکس:** ۰۵۱- ۶۶۷۱۰۵۱- ۶۶۷۲۰۴۷ - **روابط عمومی:** ۰۲۶۹۹- ۶۶۷۱۰۳۹۹ - **سازمان آگهی‌ها:** ۰۴۱۰۸- ۶۶۴۸۰۴۱۰۸ **چاپ:** سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی - **توزیع فرهیختگان:** ۰۱۲- ۶۶۳۴۸۰۱۲- **نشانی:** خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ، رویه‌روی ساختمان بورس، ساختمان فرهیختگان، طبقه سوم

زیر آسمان جهان

فرودگاهی که مسافر ندارد

گیت‌ها آماده‌اند و پاندها منتظر هواپیماهایی هستند که فرود بیایند و مسافران را به مقصد برسانند. سالن‌های فرودگاه هنوز چشم انتظار

مسافرانی هستند که رنگ و بوی تازگی به آنها ببخشند و شور و شوق بدرقه واشک‌ها و لیخندها در آنجا ببیچد. فرودگاه‌های دنیا معمولاً روی خلوتی به خود نمی‌بینند و هر ساعت از مسافر پر و خالی می‌شوند. فرودگاه «ویلی برلین براندنبورگ» برلین نیز مانند خیلی از فرودگاه‌های مدرن و مجهز اروپایی ساخته شده ولی یک مشکل بزرگ وجود دارد و آن این که بیش از هفت سال از افتتاح این فرودگاه می‌گذرد اما همچنان بدون مسافر است

و هیچ استفاده‌ای از آن نمی‌شود.

به گزارش «بی‌بی‌سی»، آلمان به کارآمدی و مهندسی دقیق در دنیا معروف است اما از قرار معلوم، این مساله درمورد فرودگاه برلین صدق نمی‌کند. تاخیرهای بیش از اندازه و مدیریت ضعیف پروازها و هزینه‌های ۳/۵ برابری که صرف ساخت آن شده، باعث شده این فرودگاه به مکانی بی استفاده در برلین تبدیل شود. چیزی حدود دومیلیارد یورو صرف ساخت آن شده اما گمانه‌زنی‌ها حاکی از آن است که با توجه به مدت زمان طولانی که ساخت آن زمان برده، هزینه آن بسیار بالاتر از این رقم و حدود ۷/۳ میلیارد یورو اعلام شده باشد. به این مبلغ، میلیون‌ها یورو هزینه‌ای را هم اضافه کنید که در صورت بسته‌ماندن این فرودگاه صرف نگهداری از آن می‌شود. این فرودگاه باید در ژوئن ۲۰۱۲ افتتاح می‌شد که مدتی به تاخیر افتاد. طرح ساخت این فرودگاه بعد از سقوط دیوار برلین در سال ۱۹۸۹ مطرح شد.

در آن زمان، برلین به پایتختی مدرن با ظرفیت بالا احتیاج داشت که بتواند مسافران زیادی را جابه‌جا کند. اما سال ۲۰۰۶ بود که کلنگ احداث آن به زمین کوبیده شد و قرار بود با ساخت فرودگاه برلین، فرودگاه‌های «تگل» و «شونفلد» تعطیل شوند. ابتدا اقرار بود فرودگاه در اکتبر سال ۲۰۱۱ افتتاح



شود اما به دلیل مشکلاتی، به تاخیر افتاد و به ژوئن ۲۰۱۲ موکول شد. در سال ۲۰۱۲ همه چیز برای یک افتتاح خوب آماده بود و حتی مراسمی هم برای مراسم افتتاحیه تدارک دیده بودند و قرار بود آنجلا مرکل هم در آن حضور پیدا کند اما کمتر از یک ماه قبل از آن، بازرسان در بازدیدی که از مجموعه داشتند، مشکلاتی را در سیستم اطفای حریق فرودگاه مشاهده کردند و همین باعث شد مراسم افتتاحیه به سال ۲۰۱۳ موکول شود. اما بعدها مشخص شد مشکل تنها سیستم اطفای حریق نبود و چیزی فراتر از این بود که افتتاحیه را به تعویق انداخت. بیش از ۹۰ متر از کابل کشی برق فرودگاه به اشتباه نصب شده بود؛ چهار هزار در به اشتباه شماره گذاری شده بود؛ پله‌برقی‌های نصب شده خیلی کوتاه بودند. در واقع، وجود این قبیل مشکلات و اختصاص زمانی برای اصلاح آنها، افتتاح فرودگاه را به تاخیر انداخت. بسیاری، این پروژه را ائتلاف هزینه و وقت می‌دانند اما این مشکلات چیزهایی بودند که ممکن بود در فرآیند روزمره زندگی رخ دهد. هرچه این زمان طولانی‌تر می‌شد، مشکلات بیشتری هم نمود پیدا می‌کردند. با تاخیری که در زمان افتتاح رخ داد، برخی مسئولان طرح تغییر کردند و اصلاح مشکلات به مرور آغاز شد. هر ماه تعطیل ماندن این فرودگاه بین ۹۱۰ تا ۱ میلیون یورو هزینه دارد که هزینه‌هایی شامل ساخت سازه، نگهداری فنی، مدیریت تسهیلات و تجهیزات و خدمات امنیتی را در برمی‌گیرد. به طور تقریبی حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ نفر به طور منظم در ساختمان اصلی فرودگاه مشغول به کار هستند. اما هزینه‌ها ماهیانه بالا در این فرودگاه واز طرفی، نداشتن هیچ گونه مسافری، این مساله را کمی عجیب و حتی خنده‌دار کرده‌است. مسئولان فرودگاه در نظر دارند تا جایی که می‌توانند در هزینه‌ها صرفه‌جویی کنند اما در بعضی قسمت‌ها مانند خدمات ایمنی نمی‌توان از هزینه‌ها کم کرد ولی در بخش تجهیزات، تا حد امکان مصرف انرژی را به حداقل رسانده‌اند. گمانه‌ها حکایت از آن دارد که اگر همه چیز خوب پیش رود، فرودگاه در اکتبر ۲۰۲۰ افتتاح خواهد شد اما هنوز هم در سیستم کابل‌های انرژی مشکلاتی وجود دارد.

دانستنی‌ها

درخت طناب‌پیچ شده



فرهیختگان درخت انجیر طناب‌پیچ، یکی از درختان استوایی و گونه‌های گیاهی نیمه گرمسیری است که از انجیر و ساقه‌های نرمی شبیه به رشته‌های طناب روی تنه آن تشکیل شده است. این درخت، گونه‌های زیادی دارد که تعداد آنها به هزار

می‌رسد و یکی از مهم‌ترین گونه‌های گیاهی در اکوسیستم جنگل‌های بارانی محسوب می‌شود. برخلاف درخت انجیر که انجیرهای خوردنی و برگ‌های بزرگی شبیه پنجه دست دارد، این درخت طناب‌پیچ برگ‌های ساده‌تری با حاشیه‌های کوتاه‌تر دارد. به گزارش owlcation، این درخت زندگی خود را مانند انگل آغاز می‌کند و از بذرهایی که در شکاف‌ها قرار می‌گیرند، تغذیه می‌کند. بافت‌های طناب‌مانندی که روی تنه درخت رشد می‌کنند در واقع ریشه‌های هوایی درخت هستند که از مواد غذایی و آب موجود در هوا استفاده می‌کنند.