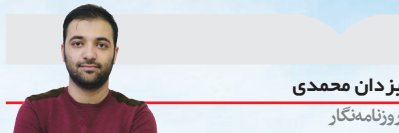


۵ نکته‌ای که دانشجویان باید در سفر پیاده‌روی اربعین بدانند

برای زیارت اولی‌های اربعین

دیگر چیزی تا ایام اربعین حسینی نمانده است و از هفته‌های آتی مشتاقان حضور در مراسم پیاده‌روی اربعین سفر خود را آغاز خواهند کرد. در این بین دانشجویان و فارغ التحصیلان دانشگاهی که عمده زائران مراسم اربعین را تشکیل می‌دهند، به دلیل محدودیت‌هایی همچون خدمت سربازی، عدم صدور گواهی اشتغال به تحصیل و... باید پیش از سفر، برخی هماهنگی‌ها را انجام دهند تا بتوانند مجوز خروج از کشور را دریافت کنند، با این حال بسیاری از این دانشجویان به دلیل عدم اطلاع کافی از قوانین و آشنا نبودن با مراحل دریافت مجوز خروج از کشور، چندروزه ندارند. بسیاری به دلیل بردن بار اضافی اذیت می‌شوند و عده‌ای هم با بیمار شدن فیض رسیدن به کربلا را از دست می‌دهند و مجبور می‌شوند به کشور برگردند. باید‌ها و نباید‌های بسیاری در این سفر وجود دارد که اگر زائران آنها را رعایت کنند، علاوه بر حس و حال معنوی که به دست می‌آورند، می‌توانند به خوبی و با مدیریت بجا از ضعف جسمانی، بیماری و سرماخوردگی جلوگیری کنند.



یزدان محمدی

روزنامه‌نگار



الزامات بهداشتی

- ۱ تاحد امکان از مایعات غیربسته‌بندی شده در مسیر استفاده نکنید و در صورت استفاده از یک بطری آب معدنی تا آخر حجم آب را استفاده کنید و از اسراف بپرهیزید.
- ۲ به دلیل تعداد پرشمار موکب‌ها برای پذیرایی از زائران ممکن است گاهی مواد غذایی دچار کمی تغییر شوند. حتما هنگام گرسنگی، کمتر از خدمت‌محل غذا میل کنید تا هم توانایی ادامه مسیر داشته باشید و هم دچار مسمومیت نشوید.
- ۳ هنگام استفاده از سرویس‌های بهداشتی به نکات بهداشتی توجه کنید و سعی کنید حداقل هنگام استراحت شبانه لباس‌هایتان را تعویض کرده و آن را بشوید تا روز بعد عرق سوز نشوید.
- ۴ مصرف زیاد مایعات برای پیاده‌روی به شما کمک می‌کند تا میزان آب از دست‌رفته بدن تامین شود، پس سعی کنید علاوه بر آب آشامیدنی بسته‌بندی، از میوه‌های مناسب و آیدار نیز استفاده کنید.



الزامات امنیتی

- ۱ شما در کشور عراق فقط به گذرنامه نیاز دارید. شناسنامه، کارت ملی، کارت‌های بانکی و شناسایی تنها باعث پرشدن فضای کوله‌پشتی می‌شود و احتمال مفقودی نیز وجود دارد.
- ۲ به هیچ وجه وسایل زینتی، وسایله‌های ارتباطی به غیر از گوشی همراه مانند تبلت، لپ‌تاپ و... همراه خود نبرید. این وسایل بار اضافی هستند. شما در این سفر فقط به یک گوشی تلفن همراه و شارژر آن نیاز دارید.
- ۳ در صورت بروز هر نوع مشکل سریع‌ا به اولین نیروی نظامی عراقی مراجعه کنید و با احترام موضوع را با او در میان بگذارید و تا رسیدن نماینده کنسولی ایران کوچک‌ترین اطلاعات شخصی خود را فاش نکنید.
- ۴ از مسیرهایی که تردد زائران در آن در جریان است، حرکت کنید و اگر به صورت گروهی پیاده‌روی می‌کنید، حتما در عمودهای مختلف قرار بگیرید تا از صحت و سلامت هم گروهی‌ها اطلاع پیدا کنید.



اطلاعات مسیر

مرکزی، گیلان، مازندران، گلستان، لرستان، ایلام و همدان عبور می‌کردند.

مرز شلمچه در استان خوزستان قرار دارد و از این مرز تا شهر نجف پنج تا هشت ساعت راه پیش روی شماست که زائران استان‌های تهران، خراسان رضوی، اصفهان، فارس، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، بوشهر و خوزستان عبور می‌کردند.

مرز چڑابه این مرز نیز در استان خوزستان قرار داشته و با شهر نجف فاصله‌ای چهار تا هفت‌ساعته دارد که محل عبور زائران استان‌های تهران، خراسان رضوی، اصفهان، خوزستان، خراسان جنوبی، فارس، کرمان، یزد، سمنان و خراسان شمالی بود.

مرز خسروی این مرز در استان کرمانشاه قرار گرفته و با نجف فاصله‌ای پنج تا هفت‌ساعته دارد که استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، زنجان، کردستان و کرمانشاه عبور داده می‌شدند؛ آن‌طور که از گفته‌های مسئولان در رسانه‌ها منعکس شده است، تقسیم‌بندی مرزها امسال نیز مانند سال گذشته است و تفاوتی نخواهد کرد.



۹ اقدامات دانشجویی

دانشجویان بخوانند



و سخنرانی‌های ویژه دانشجویان و دانشگاهیان برنامه‌ریزی شده است.

❗ در استان‌های ایلام و خوزستان ستادهای استقبال از زائران دانشجویان وجود دارد که واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی در این دو استان مساله اسکان و تغذیه کاروان‌های دانشجویی را حل می‌کنند. همچنین موکب‌هایی در مسیر نجف و کربلا توسط برخی دانشگاه‌ها و واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی برپا شده است که مخصوص دانشگاهیان و دانشجویان هستند.

یک میلیون تومان را برای دانشجویان خود در نظر گرفته‌اند.

❗ دانشجویان نگران جای استراحت و خورد و خوراک نباشند، چراکه قرارگاه نور سازمان بسیج دانشجویی در نجف و کربلا چهار هزار نفر ظرفیت اسکان دارد؛ از ۲۸ مهرماه تا ۹ آبان، در نجف دو شب و سه روز و در کربلا سه شب و چهار روز. البته دانشجویان می‌توانند در بقیه موکب‌ها هم اسکان داشته باشند، اما در موکب‌های قرارگاه فعالیت‌های فرهنگی

به پلیس + ۱۰ مراجعه کرده و وضعیت خود را سوال کنید.

❗ در صورت نیاز به وام، دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی باید به صندوق رفاه دانشگاه مراجعه و درخواست خود را از طریق حضوری و ثبت‌نام اینترنتی تکمیل کنند تا مبلغ یک میلیون تومان وام را دریافت کنند. دیگر دانشجویان هم باید به صندوق رفاه دانشگاه خود مراجعه کرده و جزئیات آن را جویا شوند. وزارت بهداشت مبلغ ۷۰۰ هزار تومان و وزارت علوم هم مانند دانشگاه آزاد اسلامی

دانشجویان مشمول حتما قبل از عزیمت به سمت مرزها باید مساله خروج از کشور خود را حل کنند.

❗ با مراجعه به سایت www.epolice.ir درخواست خروج از کشور را با کد سخا (هنگام ثبت‌نام در دانشگاه و مراجعه برای معافیت تحصیلی کد سخا را دریافت کرده‌اید) ثبت کنید، سپس به بسیج دانشجویی دانشگاه مراجعه و فرم تعهد را پر کرده و ضامن معتبر معرفی کنید. در صورت نبود مشکل پس از ۲۴ ساعت مجوز خروج صادر می‌شود که می‌توانید برای اطمینان

۹ رفت و برگشت چند؟

کرایه ماشین ون از مرز مهران تا شهر نجف ۱۷ هزار دینار است که به پول ما حدود ۲۲۰ هزار تومان محاسبه می‌شود.

نرخ تاکسی و اتوبوس‌های عراق

بهتر است قبل از سفر حتما به صورت گروهی برنامه‌ریزی کنید، چراکه به خودی خود هزینه سفرهای انفرادی بالاتر از سفرهای گروهی است. اما اگر به هر دلیلی نتوانستید گروهی سفر کنید، باید برای هزینه‌های جاری این سفر پول همراه خود داشته باشید که با توجه به کاهش ارزش ریال بهتر است حتما دینار عراقی با خود ببرید و کرایه خودروهای حمل‌ونقل و نیازهای ضروری را از این طریق پرداخت کنید.

از شهر نجف تا کربلا که عمدتاً پیاده‌مصرف می‌شوند، کرایه اتوبوس و ون سه هزار و ۵۰۰ دینار و سواری چهارنفره، برای هر نفر ۶ هزار دینار است.

از کربلا تا کاظمین با اتوبوس‌های حرم امام حسین (ع) رفت و برگشت به همراه زیارت طفلان مسلم هفت هزار دینار و با سواری چهارنفره (رفت) ۱۰ هزار دینار است.

کرایه سواری چهارنفره برای هر نفر ۲۵ هزار دینار است که از مرز مهران تا کربلا نیز همین میزان کرایه پیش‌بینی شده است.

کرایه از نجف تا کاظمین با ون و اتوبوس ۹ هزار دینار و با سواری ۱۴ هزار دینار می‌شود. از کربلا به مرقد سلمان فارسی با اتوبوس‌های حرم امام حسین (ع) رفت و برگشت ۸ هزار دینار است. کربلا تا مهران نیز با اتوبوس‌های حرم امام حسین (ع) ۱۵ هزار دینار است.

از کربلا به سامرا با اتوبوس‌های حرم امام حسین (ع) رفت و برگشت همراه با زیارت کاظمین و طفلان مسلم ۱۲ هزار دینار و از کاظمین به سامرا با سواری چهارنفره برای هر نفر ۱۰ هزار دینار است.