

داستان کوتاه

نامه بر

خیابان دارا [قسمت دوم]

امیر عباسی فر / داستان‌نویس

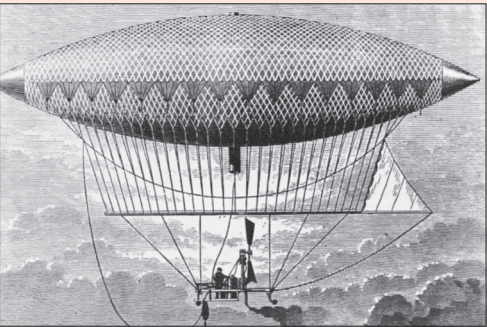
من رو که یادتون هست؟
درسته، همون نامه‌بر جوان و خوش‌تیپی که عاشق کارشه. داشتتم با موتور از بلوار کنار پارک‌می گذشتم وقصدداشتتم تا قبل از ظهر نامه دوم رو هم به صاحبش تحویل بدم. به انتهای بلوار رسیدم بدم که صدای ترمز ماشین از خیابون



بغلی اومد و سَرهای عابراب به طرف صدا چرخید. سرعتم رو کم کردم و به طرف جایی که مردم جمع می شدن رفتم. البته من کار داشتتم ونمی دونم چرا رفتم که ببینم یک یا کی تصادف کرده! ماشین مدل بالایی زردرنگی مستقیم وبه‌طور هنرمندانه‌ای به درخت کاج بلند کنار پارک برخورد کرده بود و دود از همه‌جاش بلند می‌شد! دختر پُرفیس و افاده‌ای هم انگار نه انگار که تصادف کرده دررو با لگد باز کرد و با چکمه‌ای چرمی و پالتو از ماشین پیاده شد. من هم موتور رو نگه داشتم وبدم و داشتم کنار ازدحام مردم سبب سبزی را که پیروم بهم داده بود می‌خوردم. دختر عصبانی با تلفن همراهش حرف زد وبدون اینکه به سوال‌ها و توجهات‌بی مورد مردم اعتنا کنه منتظر موند. چند دقیقه بعد مرد مُسن واتو کشیده‌ای با ماشین از راه رسید و سراسیمه تا اومد حرف بزنه دختر گفت: ترمزش ضعیفه، صدبار گفتم اون شاسی‌بلنده رو بگیر! خسیسی دیگه، مگه چقدر فرق قیمت‌شون بود؟ همش ۵۰ میلیون. به غرزدن مشغول بود که مرد گفت: دخترم، عزیزم، این سوسمین ماشینه که داغون می‌کنی، دقت کن بابا، پولش فدای سرت، بلاسر خودت میاری. دختر با حالتی دستوری گفت: باز نصیحت شروع شد، همون شاسی‌بلنده‌رو می‌خوام، اینو نمی‌خوام، تازه از همون اول از رنگ زردش بدم میومد، انگار تاکسیه. داشتم به آخر سبب می‌رسیدم و با ختم جریان قصد داشتم به کاری که بابتش حقوق می‌گرفتم هم برسیم. مرد هم عاجزانه دختررو با ماشین خودش فرستاد و کلافه‌چند تا تماس گرفت. منم راه افتادم و پیچیدم توی خیابون دارا. همیشه فقیرنشین‌ترین خیابون شهر همین خیابون بوده وهست، همه خونه‌هاش قدیمی و کوچیک و درب و داغون. پلاک بازده، دوازده، این هم سیزده. از موتور پیاده شدم ونامه‌رو اتوی کیف بیرون کشیدم وروی دیوار کهنه کنار در، دنبال رنگ گشستم. یک مشت سیم‌رنگی از سوراخ دیوار بیرون زده بود. در زدم وبعد از چند لحظه دختر جوانی در رو باز کرد و گفت: سلام خسته نباشید، نامه دارم. از توی حیاط صدای نق‌نق بچه میومد. گفتم: سلام، بله بفرمایید. نامه رو گرفت و باز کرد وخوند. بهو حالش عوض شد وروی پله نشست و بغضش ترکید. نمی‌دونستم چه کار کنم. گفتم خانم، خواهران؟ چی شد؟ خبر بد بود؟ خودش و جمع و جور کرد و گفت: نه، از طرف بانک، دو میلیون برنده شدم. خدایا شکر، مونده بدم اجاره چند ماه عقب افتاده‌رو چطور می‌بدم، چقدر خوشبختم خدا. میدونی این پول چقدر از مشکلاتم رو حل می‌کنه، مدرسه‌بچه‌هام، بدهی‌بقالی، اجاره خونه. شکر کردوبالبخندی همراه‌با گونه‌های خیس در رو بست. به ابرهای آسمون خیره شدم و توی کار خدا مونده بودم، از طرفی احساس می‌کردم کار خیلی خاصی انجام دادم. سوار موتور شدم و به ساعت مچم که یادگار پدرم بود نگاه کردم، نزدیک ظهر بود وهوا گرم‌تر می‌شد. از خیابون دارا بیرون اومدم وباز از کنار پارک رد شدم. مرد مسن کلافه روی جدول کنار بلوار نشست و به ماشین داغون دخترش که به جرقیل آویزون بود نگاه می‌کرد. از کنارشون رد شدم وبه زردی ماشین خیره شدم. راست می‌گفت، ماشین زرد هرچقدر هم گرون باشه باز شبیه تاکسیه! ساعت کاری تا چهار بعدازظهر. باید ناهار بخورم و ادامه بدم. هنوز چند نامه برای امروز توی کیفم مونده. نامه دوم هم تحویل داده شد، آدرس سومی کجاست؟ بازار طلافروش‌ها، مغازه‌طلافروشی عشقی. میرم بازار ناهار می‌خورم وبعدش نامه‌رو تحویل میدم، فعلا.

تاریخ‌گردی

پرواز با بالن



۱۶۶ سال پیش در چنین روزی بشر پس از مدت‌ها تلاش موفق شد نخستین پرواز با بالن را تجربه کند. این اتفاق در فرانسه توسط مهندسسی به نام هانری گیفاد افتاد. او درکمال تعجب همگان مسیر بین پاریس وتزایه را با بالنی که خودش ساخته بود، طی کرد. به گزارش اسپیس‌دات کام پس از سال ۱۷۸۳ میلادی که برادران مونتگولفیر اولین بادکنک هوایی را به پرواز درآوردند، مخترعان آن زمان دست به کار شدند تا راه‌هایی برای هدایت و کنترل هواپیماهای سبک‌تر به آسمان پیدا کنند. گیفاد طراحی متفاوتی ارائه داد. یک موتور کوچک با قدرت سه اسب بخار، یک پروانه سه‌لبه و یک دیگ بخار ۴۵ کیلوگرمی برای آتش‌زدن به بالنش نصب کرد. پرواز او ۵۱ سال قبل از نخستین پرواز برادران رایت بود. او حدود ۶ مایل را با سرعت ۱۰ کیلومتر بر ثانیه از پاریس تا تزایه پرواز کرد.

خدا حافظی با یادگیری سنتی



ندا اظهري

مترجم



سال‌های زیادی از دوران تخته‌سیاه و گچ‌های رنگی در کلاس‌های درس نمی‌گذرد و هنوز هم خاطره نوشتن املاي پاتخته‌ای در گوشه ذهن مان باقی است؛ میز و نیمکت‌های چوبی با جامیزی‌های جداگانه‌ای که کیف و دفترمان را داخلش می‌گذاشتیم، دفتر حضور و غیاب معلم که هربار با صدا زدن بچه‌ها، با صدای بلند می‌گفتیم «حاضر»، چند سال بعد تخته‌های سفید وایت‌برد و ماژیک جانشین خیلی از همین تخته‌سیاه‌ها و گچ‌های رنگی شدند اما هنوز هم می‌شود ردپای همان تخته‌های قدیمی و خاطره‌انگیز را در شهرستان‌های دور پیدا کرد. حالا اما در کنار تخته‌های وایت‌برد، تخته‌های هوشمند هم راهی مدارس و کلاس‌های درس شده‌اند. با پیشرفت فناوری در دنیای مدرن، خیلی چیزها در مدارس هم دستخوش تغییر شده‌اند. دانش‌آموزان امروز، دیگر با دانش‌آموزان دیروز و سال‌های قبل فرق کرده‌اند و به‌طور قطع نمی‌توان با همان شکل و شمایل قبل و روش‌های سنتی آموزشی با آنها کنار آمد و به آنها آموزش داد؛ بلکه انتظار می‌رود با توجه به گسترش فناوری در همه زمینه‌ها، علم‌آموزی هم از این تغییرات تاثیر پذیرد.

تخته سفید هوشمند



یکی از مهم‌ترین موارد پیشرفته در کلاس‌های درس امروزی، تخته‌های سفید تعاملی هستند. به گزارش teachhub، بسیاری از کلاس‌های درس در مدارس دنیا، سال‌هاست به تخته‌های سفید تعاملی مجهز شده‌اند. البته ایران هم از این تغییر عقب نمانده و چند سالی است این تخته‌های هوشمند در بعضی مدارس کشور هم مورد استفاده قرار می‌گیرند. در این تخته‌های تعاملی، از ابزارهای فوق پیشرفته استفاده شده که با کمک پروژکتور یا کامپیوتری که روی تخته تعبیه می‌شود، تصاویر کامپیوتری روی آن نمایش داده می‌شوند.

آموزش دیجیتال



این روزها گوشی‌های هوشمند آنقدر بین جوانان و حتی کودکان پرتعداد شده که حتی سختگیری‌های معلمان و مقامات مدرسه هم نمی‌تواند مانع از این شود که دانش‌آموزان گوشی همراه خود به مدرسه بیاورند. همین امر باعث شده تا به جای مخالفت با حضور گوشی‌های هوشمند در کلاس درس، از همان گوشی‌ها و تبلت‌های هوشمند برای آموزش استفاده کنند. به گزارش educationdive،

کودکان و نوجوانان ساعت‌های زیادی در طول روز با گوشی‌های خود کار می‌کنند و امکانی فراهم شده تا آنها از همین فناوری‌های دیجیتال برای آموزش استفاده کنند. دانش‌آموزان زمانی که با گوشی و تبلت درس را یاد می‌گیرند، کمتر به معلم و کلاس وابسته می‌شوند و شاگردانی مستقل بار می‌آیند و هر زمان که بخواهند می‌توانند سوالات خود را به معلم ایمیل کنند و دیگر به زمان کلاس محدود نمی‌شوند. امروز دیگر به اندازه سال‌های قبل خبری از تکلیف و مشق نیست و بسیاری از تکالیف دانش‌آموزان هم اینترنتی شده است و با همان گوشی یا تبلت آن را انجام می‌دهند. با استفاده از فناوری دیجیتال، همکاری دانش‌آموزان با هم و خلاقیت آنها بیشتر می‌شود و حتی راه‌های خلاقانه‌تری برای درس دادن هم پیش پای معلمان قرار می‌دهد.

مهارت

صبحانه خوب یادتان نرود

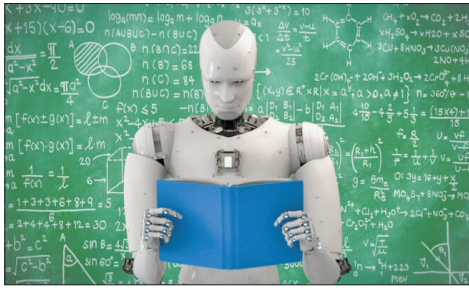
فرهنگستان آیا فرزند شما هم جزء دانش‌آموزانی است که بدون خوردن صبحانه به مدرسه می‌رود؟ حتما می‌دانید که این کار باعث کاهش تمرکز و انرژی برای یادگیری می‌شود. حتما شما هم برای اینکه فرزندتان در مدرسه گرسنه نماند، انواع کیک و کلوچه را در کیف مدرسه او می‌گذارید تا به جای صبحانه بخورد. شاید باورش برایتان سخت باشد که کار شما نیز اشتباه است، چرا که تحقیقات جدید نشان داده چربی‌هایی که در این خوراکی‌ها وجود دارند در درازمدت باعث از بین رفتن سلول‌های عصبی مغز، تضعیف حافظه و کاهش عملکرد مغز فرزندتان می‌شود. یادتان باشد صبحانه نباید فقط برای رفع گرسنگی باشد بلکه باید مواد موردنیاز بدن کودک‌تان را فراهم کند. تهیه یک صبحانه سالم و خوشمزه و البته پرنرگ و لعاب که کودک را به



دورهم نشینی‌های کلاسی

در بسیاری از کلاس‌های درس، نیمکت‌ها در ردیف‌های جداگانه قرار می‌گیرند و هر شاگرد فقط با معلم خود رودرو در ارتباط است اما سال‌هاست این شیوه در دنیا متحول و تلاش شده تا دانش‌آموزان در کلاس درس هم با هم در ارتباط بوده و تعامل بیشتری با هم داشته باشند. شاگردان در گروه‌های چندنفره دور هم حلقه می‌زنند و معلم آنها را راهنمایی می‌کند. در این شیوه تدریس متغیر، برنامه درسی در قالب برنامه کامپیوتری به‌طور گروهی برای آنها پخش می‌شود و دانش‌آموزان به اتفاق هم آن را فرا می‌گیرند. این روش تدریس، باعث می‌شود دانش‌آموزان برای یادگرفتن درس روی پای خودشان بایستند و به معلم وابسته نباشند.

هوش مصنوعی



امروزه بسیاری از وسایل منزل با توجه به اینکه به اینترنت وصل می‌شوند، از راه دور قابل کنترل هستند و به‌طور مثال، صاحبخانه حتی کیلومترها دور از خانه هم می‌تواند چراغ‌ها را خاموش کند. هوش مصنوعی حتی توانسته تجربه یادگیری را در دانش‌آموزان و معلمان متحول کند. ربات‌هایی با هوش مصنوعی ساخته شده‌اند که با حضور در کلاس‌های درس به شاگردان کمک می‌کنند راحت‌تر درس را یاد بگیرند. این ربات‌ها در یادگیری حروف و ریاضی هم مؤثرند و حتی قادرند سوالات دانش‌آموزان را هم جواب دهند.

یادگیری مجازی



از عمر فناوری واقعیت مجازی و واقعیت افزوده چند سالی بیشتر نمی‌گذرد اما این فناوری در همین مدت زمان کوتاه هم توانسته جای خودش را در سیستم‌های آموزشی دنیا باز کند. خیلی از دانشگاه‌ها مانند دانشگاه‌های پزشکی برای آموزش دانشجویان خود از آن استفاده می‌کنند. بعضی کلاس‌های درس مدارس هم به این فناوری‌ها مجهز شده‌اند. معلمان هم متوجه شده‌اند که دیگر با نشان دادن دانش‌آموزان سر کلاس درس کاری از پیش نمی‌رود و باید راه تازه‌ای برای بالابردن علاقه آنها به تحصیل پیدا کرد. واقعیت مجازی با توجه به تازگی‌ای که دارد، علاوه بر اینکه جذابیت لازم را دارد، به خوبی می‌تواند کلاس درسی زنده را برای شاگردان تداعی کند. به‌عنوان مثال، دانش‌آموزان اگر قرار است درباره یک مکان تاریخی اطلاعات به دست بیاورند، به جای اینکه این اطلاعات را در کتاب درسی بخوانند، با قرار دادن یک هدست روی گوش و راه‌رفتن در آن مکان تاریخی به‌طور مجازی، با گوشه و کنار آنجا آشنا می‌شوند. دانش‌آموزان با کمک واقعیت مجازی، یک قدم از کلاس درس فراتر می‌روند و به شکل متفاوت و مؤثرتری درگیر فضای درسی می‌شوند. این فناوری هنوز وارد کلاس‌های درس کشور نشده اما به‌طور قطع تا سال‌های آینده شاهد آن خواهیم بود.

سلامت

دردسرهای سردرد



است و سبک زندگی، کم‌خوابی و استرس در بروز آن نقش دارند. نوع سوم سردردهای میگرنی است که شایع‌ترین نوع سردرد است. این نوع از بالای سر شروع و تا پشت گردن منتشر می‌شود. میگرن اغلب دردهای شدیدی ایجاد می‌کند و حتی فرد ممکن است حالت تهوع و حساسیت شدید به نور و صدا پیدا کند. نوع دیگر سردرد انجماد مغزی است که هنگام قرارگرفتن در معرض

سرمای شدید یا خوردن یک قطعه بزرگ بستنی یا مصرف نوشیدنی بسیار سرد ایجاد شود. این نوع سردرد خیلی شدید است و فقط چند ثانیه طول می‌کشد. نوع پنجم سردرد خوشه است که به‌طور ناگهانی در یک طرف سر و اغلب در پشت چشم‌ها ظاهر می‌شود و با گرفتگی بینی یا آبریزش بینی و چشم همراه است. بهتر است این نوع از سردردها را جدی بگیرید. سردرد سینوسی نوع ششم از سردردهاست. سینوس می‌تواند به دلیل بیماری یا عفونت ملتهب شده و باعث درد در طرفین و بالای سر و پیشانی شود. معمولاً پزشکان برای بهبود این درد تلاش می‌کنند تا با تجویز دارو التهاب سینوس‌ها را کاهش دهند. کم‌خوابی یا بدخوابیدن هم می‌تواند باعث ایجاد سردرد در شما شود، اگر شما طوری بخابوید که به سستون فقرات شما فشار بیاید پس از بیداری باعث سردرد در بالای سرتان می‌شود.

فرهنگستان خیلی از ما در طول دوره زندگی‌مان تجربه سردرد داشته‌ایم. داشتن سردرد ممکن است نگران‌کننده باشد اما در بسیاری از موارد نباید نگران آن بود.

به گزارش مدیکال نیوز بهتر است با انواع سردرد آشنا شوید تا بدانید دلیل اصلی آن چیست و می‌تواند برای شما خطرناک باشد یا نه. سردرد ناشی از فشار یکی از انواع دردهای سر است که در این حالت فرد احساس می‌کند به سرش فشار وارد می‌شود یا یک وزنه بالای سر اوست. در برخی موارد دردهایی نیز در ناحیه گردن و شانه خود احساس می‌کند. اگرچه این سردرد ناراحت‌کننده است اما نباید زیاد نگران این سردرد بود. نوع دوم، سردردهای مزمن است که می‌تواند علائمی مانند سردردهای ناشی از فشار داشته باشد. چنین دردی اغلب در نزدیکی بالای سر