



متقاضیان کار به رایگان در رسانه‌ها معرفی می‌شوند

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی، امکانی را فراهم کرده تا دانش‌آموختگان جویای کار دانشگاه آزاد اسلامی بتوانند از طریق درج آگهی رایگان در رسانه‌های کشور به کارفرماهای مرتبط با عنوان شغلی خود معرفی شوند. دانش‌آموختگانی که در جست‌وجوی شغل هستند، می‌توانند با تکمیل اطلاعات خود در سایت کانون فارغ‌التحصیلان به نشانی aiau.ir توانمندی‌ها و ظرفیت‌های کاری‌شان را به‌صورت رایگان در روزنامه فرهیختگان، هفته‌نامه فارغ‌التحصیلان و سایر رسانه‌های مرتبط در تهران و کشور معرفی کنند. فارغ‌التحصیلان باید در نظر داشته باشند که پس از انتشار آگهی، به تماس‌های مشکوک یا هر گونه تماسی که درخواست واریز وجه برای استخدام را دارد اعتماد نکنند و مراقب افراد سودجو باشند و موضوع را سریعاً به کانون فارغ‌التحصیلان از طریق شماره تلفن ۸۸۷۷۷۵۰۲ اطلاع دهند.

فرصت‌های شغلی و پیمانکاری هفته دوم دی ماه

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی فهرست مفیدی از مهم‌ترین فرصت‌های شغلی و پیمانکاری متناسب با توانمندی فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی را در هفته دوم دی ۹۶ گردآوری کرده است. دانش‌آموختگان جوان می‌توانند با مراجعه به سایت www.aiau.ir از آخرین فرصت‌های شغلی ده‌ها شرکت و موسسه مطلع شوند.



دعوت از اشخاص حقوقی برای همکاری با کانون فارغ‌التحصیلان

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی به منظور ارائه خدمات و تسهیلات به اعضای خود نسبت به انعقاد قرارداد همکاری با مراکز و موسسات معتبر و دارای خدمات ممتاز در سراسر کشور اقدام می‌نماید. افراد حقوقی واجد شرایط می‌توانند فرم مشارکت را در سایت www.aiau.ir تکمیل کنند.



برگزاری دوره‌های آزمون دکتری ویژه رشته روانشناسی و مشاوره

مرکز آموزش و تحقیق کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی با همکاری موسسه آموزش عالی آزاد نگاره به‌منظور ارتقای سطح علمی و تخصصی فارغ‌التحصیلان و دانشجویان رشته روانشناسی و علاقه‌مندان به دوره‌های روانشناسی، اقدام به برگزاری کلاس‌های نکته و تست، آزمون‌های جامع مرحله‌ای ویژه کنکور دکتری، پکیج نکته و تست و دوره‌های تخصصی روانشناسی کرده است. دانش‌آموختگان رشته‌های روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.trcga.ir و جهت ثبت‌نام با شماره‌های ۲۶۴۰۷۴۳۲ و ۲۶۴۰۷۴۳۱ تماس حاصل کنند. زبان عمومی، استعداد تحصیلی، نوروسایکولوژی، آسیب‌شناسی روانی، رشد و شخصیت و آمار و روش تحقیق ازجمله کلاس‌های نکته و تست ویژه کنکور دکتری رشته روانشناسی و مشاوره هستند.

فارغ‌التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی و عضو هیات علمی این دانشگاه:

تلاش کنید از هم‌صنفی‌های خودتان یک سروگردن بالاتر باشید



فرشید سلگی

روزنامه‌نگار

«اصلی‌ترین عامل برای یافتن یک شغل مناسب «تلاش» است؛ تلاشی که به‌رغم دست‌اندازه‌های بسیار منجر به یاس و ناامیدی نشود. مهم نیست الان کجا قرار داریم و چه وظیفه‌ای برعهده من است؛ مهم آن است که هرچا هستم سعی می‌کنم بهترین باشم و با تمام وجود تلاش کنم و بهترین‌ها را بسازم.»

این‌ها صحبت‌های یکی از فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی است. ستار صالحی دارای مدرک دکتری مهندسی عمران- مهندسی آب از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار و مدیر گروه مهندسی عمران آن واحد است. وی در سال ۱۳۸۴ از دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان در مقطع کارشناسی رشته مهندسی عمران فارغ‌التحصیل شده و در همان سال با اخذ رتبه ۷۲۰ در کنکور ارشد در دوره روزانه مهندسی عمران- مهندسی آب و فاضلاب دانشگاه شهید بهشتی پردیس فنی و مهندسی شهید عباسپور (که در آن سال تحت عنوان دانشگاه صنعت آب و برق شهید عباسپور بود) پذیرفته شده است. وی در سال ۱۳۸۸ به صورت بدون آزمون و با شرایط ممتازی وارد دوره دکتری شد و در شهریور ۱۳۹۶ از رساله دکتری خود دفاع کرد. وی به خبرنگار ما می‌گوید: «در مقطع ارشد و دکتری همواره سعی کرده‌ام فعالیت‌های پژوهشی قابل توجهی داشته باشم. این فعالیت‌ها منجر به همکاری در چندین پروژه پژوهشی دانشگاه و همچنین نشر قریب به ۱۵ مقاله پژوهشی در کنفرانس‌ها و کنگره‌های مختلف کشوری شد.»

«در خصوص شغل فعلی خود و ارتباط آن با تحصیلات‌تان توضیح دهید.

من از سال ۱۳۸۹ عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار بودم و از سال ۱۳۹۳ مدیر گروه مهندسی عمران این واحد هستم. همچنین عضو سازمان نظام مهندسی ساختمان استان تهران و دارای پروانه اشتغال نظارت ساختمان، مدرس دوره‌های تخصصی بهره‌برداری واحدهای تصفیه‌سازهای صنعتی و عضو هیات‌رئیسه کمیته تلفات آب در انجمن علمی آب و فاضلاب ایران هستم و فعالیت‌های صنعتی و دانشگاهی‌ام همواره در راستای حوزه تخصصی تحصیلی‌ام بوده است.

«برای پیدا کردن شغل چقدر تلاش و چه راه‌هایی را امتحان کرده‌اید؟

به‌شخصه معتقدم اصلی‌ترین عامل برای یافتن یک شغل مناسب «تلاش» است، تلاشی که علی‌رغم دست‌اندازه‌های بسیار منجر به یاس و ناامیدی نشود. درواقع اگر بخواهیم کلان‌تر به موضوع «یافتن شغل» ببیندیشیم، چند اصل مهم در این حوزه باید مورد توجه قرار گیرد: اول اینکه همیشه به خود بگویید: «مهم نیست الان کجا قرار دارم و چه وظیفه‌ای برعهده من است. مهم آن است که هرچا هستم سعی می‌کنم بهترین باشم و با تمام وجود تلاش کنم و بهترین‌ها را بسازم.» این شعار من است. البته اجرا کردن آن خیلی سخت و زمان‌بر است و نیاز دارد روحیه جنگجو و پیگیر داشته باشید. در این گام مهم فارغ از آنکه شکست بخورید یا موفق شوید، همیشه باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که نتیجه کارهای‌تان بالاترین کیفیت را داشته باشد. این دستاورد نیاز به تمرین بسیار، پایه‌ریزی اصولی، قوی و نهادینه درون خود دارد تا هنگام مواجهه با موانع و آسیب‌های بیرونی از اصول فکری خودتان کوتاه نیایید. دومین اصل مهم هم این است که توقعات و تفکرات منفی و غیرمنطقی را کنار بگذارید. بنده زمانی که در مقطع کارشناسی فارغ‌التحصیل شدم، می‌دانستم انتظار بیجایی است اگر فکر کنم می‌توانم سریعاً جذب بازار شده یا بهترین موقعیت شغلی را پیدا کنم و می‌دانستم باید تلاش کنم. بهتر این است که در سنین پایین‌تر شکست‌های مختلف را تجربه کرد. هر چه سن بالاتر رود سعی و خطا و شکست‌ها تبعات سنگین‌تری دارد.

«با توجه به اینکه شما در رشته عمران تحصیل کرده‌اید وضعیت عمران کشور را چطور ارزیابی می‌کنید؟

با توجه به دغدغه‌های سازمان نظام مهندسی ساختمان و همچنین

وزارت راه و شهرسازی و شهرداری‌ها به نظر می‌رسد، ساختار فعالیت‌های عمرانی نسبت به سال‌های گذشته نظام‌مندتر اصولی‌تر شده و همچنین رو به رشد است، که این موضوع نویدبخش یک آینده بهتر است. ولی باید توجه داشت که بعضاً خیلی از ایرادات و نقصان‌های قانونی منجر به معطل ماندن برخی از قوانین پایه‌ای شده، که امکان سوءاستفاده از خیلی خلأهای قانونی را مهیا می‌سازد. بنابراین در بحث قوانین ساخت‌وساز شاید نیاز به بازنگری‌های دقیقی باشد. از طرفی ضروری است که این اقدامات اصلاحی با سرعت و دقت بیشتری صورت پذیرد.

«عمده‌ترین مشکلات عمران و طراحی در کشور را چه می‌دانید؟ شاید اصلی‌ترین مشکلات در این حوزه همان حوزه قوانین ساخت‌وساز است، که ارتباط بین مالک، سازنده، طراح و ناظر را فراهم می‌کند. به‌عنوان مثال در یکی دو سال اخیر موکداً اعلام می‌شود که عملیات ساخت‌وساز باید توسط مجریان ذی‌صلاح صورت پذیرد و لاغیر. حال این سوال پیش می‌آید چرا این تأکیدهای قانونی در همین چند سال اخیر بسیار مورد توجه قرار گرفته است؟ چرا در گذشته چنین قوانینی به‌طور منسجم پیاده‌سازی نمی‌شد؟

حتی در شرایط فعلی هم بعضاً شاهد هستیم که اجرای ساختمان توسط افرادی فاقد صلاحیت انجام می‌شود، چرایی این‌ها باز هم از خلأهای قانونی است. به‌طوری که بعضاً فرد مجری بدون صلاحیت با خرید پروانه اجرای یک مهندس می‌تواند با برندن مهندس فعالیت‌های اجرایی داشته باشد. در حالی که عملاً آن مجری بدون صلاحیت مشغول فعالیت ساختمانی است، که این نیز ناشی از خلأهای قانونی است، که باید اصلاح شود.

«وضعیت کارآفرینی را چطور ارزیابی می‌کنید؟

شرایط کارآفرینی بیشتر مرتبط با فرد کارآفرین است. همان‌طور که پیشتر خدمت‌تان عرض کردم اگر فرد کارآفرین پشتکار داشته و روحیه پیگیر و جنگجویی داشته باشد، قطعاً می‌تواند با وجود هزاران دست‌انداز به مقصود برسد. اما باید توجه داشت که بوروکراسی‌های اداری آزاددهنده و قوانین پیچیده کارآفرینی بعضاً خیلی از امیدها را ناامید و بسیاری از تلاش‌ها را با در بسته مواجه می‌سازد که این مطلوب نیست. یک کارآفرین برای دولت اشتغال تولید می‌کند و بخشی از مسئولیت دولت برای اشتغال‌زایی را به دوش می‌کشد. با این نگاه، ضروری است حمایت بیشتری از سوی دولت برای کارآفرینان در نظر گرفته شود و به ایده‌های خلاق اجازه نوآوری و کارآفرینی داده شود و همیشه از این کارآفرینان متشکر بود که بخشی از مسئولیت دولت را به دوش کشیده‌اند.

«با توجه به مسیری که شما طی کرده‌اید، چه توصیه‌ای برای دانشجویان و فارغ‌التحصیلان دارید؟

تلاش و تلاش. باید فارغ از تمام مشکلات و با نگاهی امیدوار خودمان زمام زندگی‌مان را به دست بگیریم و از نگاه و رفتاری منفعل نسبت به جامعه‌رهیز کنیم. نباید ذهن‌مان را متمرکز عوامل ناامیدکننده دنیای بیرون کنیم. گفتن اینکه کار نیست، کار نیست، کار نیست، نه تنها مشکلی از مشکلات ما را حل نخواهد کرد بلکه حتی روزبه‌روز ما را ناامیدتر می‌کند. حقیقت جامعه ما این است، که شرایط اشتغال پیچیده شده است.

ولی آیا با تمرکز بر این مشکلات و پیچیدگی‌ها مشکلی حل خواهد شد؟ قطعاً خیر. معتقدم عوض آنکه در مسائل بخواهیم تحلیل را براساس عوامل خارجی انجام دهیم، حل مسأله را براساس عوامل داخلی انجام دهیم. یعنی چه؟ یعنی اینکه عوض آنکه به این ببیندیشیم شرایط اشتغال پیچیده است (عامل خارجی)، به این فکر کنیم که الان باید در این شرایط چه کنم؟ (عامل داخلی). در این حالت مسیر فعالیت‌ها و تلاش‌ها مشخص می‌شود و بهتر می‌توانیم برنامه‌ریزی کنیم. چرا؟ چون روی خودمان حساب باز کرده‌ایم؛ نه روی قوانینی که ممکن است فردا دوباره تغییر کند.

باید تلاش کرد و مسیرهای مختلف را آزمود. باید تلاش کرد تا از تمام هم‌صنفی‌های خودمان یک سر و گردن بالاتر باشیم. آنگاه تا چند سال باید برای کار بدوید. ولی بعد از آنکه کم کم در حوزه تخصصی خودتان شاخص شدید و نام آشنا، آنگاه به خودتان می‌آیید و می‌بینید دیگر این کار است که سراغ شما می‌آید. آنگاه دیگر باید انتخاب کنید و نه اینکه انتخاب شوید. تمامی این شرایط حوصله می‌خواهد و زمان و تلاش. باید امیدوار بود و با ایمانی راسخ جلو رفت و همواره بر پروردگار توکل کرد.

اکثر افراد زمان‌های تلف شده بسیاری در بین ساعات کاری خود دارند؛ در حالی که برنامه‌ریزی صحیح فعالیت‌های روزانه می‌تواند این وقت‌های بیهوده را به حداقل برساند و بهره‌وری را افزایش دهد. رویکرد «زمان‌بندی تقویم براساس صفر» که توسط دو کارآفرین موفق «کاترین لوری» و «آلن براور» ارائه‌شده، روشی است که براساس آن برای تک تک ساعت‌های روز برنامه‌ریزی می‌شود. بدین ترتیب هیچ زمان بیهوده‌ای در طول روز باقی نمی‌ماند. اگر تلاش کنید با این روش زمان‌بندی خود را انجام دهید، می‌توانید اوقات بی‌فایده را به حداقل برسانید و کارایی خود را افزایش دهید. در این مطلب می‌گوییم که چطور می‌توان به بهترین نحو برای انجام فعالیت‌ها در طول روز برنامه‌ریزی کرد.

هر موردی را رزرو کنید

معمولاً همه ما عادت داریم از تقویم برای برنامه‌ریزی وظایفی که باید در مدت مشخصی انجام شوند، استفاده کنیم. ازجمله این موارد می‌توان به قرارهای ملاقات، یادآوری برای تماس تلفنی و... اشاره کرد. ولی برای از بین بردن زمان‌های بیهوده باید تمامی فعالیت‌های مربوط به زندگی یا شغل را در تقویم زمان‌بندی کرد. این موارد شامل مدت فعالیت ورزشی در باشگاه، معاشرت با دوستان یا خانواده یا حتی شام خوردن و دوش گرفتن می‌شود. این نحوه برنامه‌ریزی موجب می‌شود که دقیقاً بدانید چه کاری قرار است انجام دهید. همچنین در آینده می‌توانید میزان پیشرفت خود را بررسی کنید. بدین ترتیب به مرور یاد می‌گیرید که چطور به بهترین نحو از زمان خود استفاده کنید و در عین حال از میزان وقت‌های بی‌فایده بکاهد.

زمان‌های مرده را کاهش دهید

وقتی تمام روز خود را به مکالمات یا ملاقات‌های پراکنده اختصاص دهید،

ایجاد تسهیلات ورزشی و رفاهی

ایجاد تسهیلات آموزشی

تخفیف ویژه خدمات و پذیرایی مراسم از دواج

اطلاع‌رسانی آخرین اخبار فرصت‌های شغلی

برگزاری سمینار و بازدید تخصصی

کارت شتابانی فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی را از ما بخواهید

شماره عضویت: ۹۲۳۸۵۶۳۱۴

نام و نام خانوادگی: پویا محمدزاده

رشته تحصیلی: مهندسی کامپیوتر / سخت افزار

مقطع: کارشناسی ارشد

واحد دانشگاهی: تهران جنوب

کد ملی: ۰۰۲۵۶۹۸۴۵

تاریخ اعتبار: ۹۷/۱۰/۲۸

www.aiau.ir

Ask Us

Islamic Azad University Alumni Association ID card

Membership Number: 923856314

Full Name: Pooya Mohammadzadeh

Field of study: Computer Engineering, Hardware

Degree: Non-Continuous Master's Degree Program

Academic Unit: South Tehran

Graduation year: 2013

Expiry date: 2019/10/16

Chief of Alumni Association

www.aiau.ir

به ۲ زبان فارسی و انگلیسی

ثبت نام جهت درخواست کارت:

www.aiau.ir

جهت کسب اطلاعات بیشتر: (دفتر ارتباط) ۸۸۷۷۷۵۰۲ (۱۰ خط – از ساعت ۸ الی ۱۸)