



اردبیل	مشهد	تهران	کرمانشاه	اهواز
ARDABIL	ISFAHAN	TEHRAN	BUSHEHR	AHWAZ
17 ↓ 1	13 ↓ 3	18 ↓ 7	21 ↓ 1	28 ↓ 12

دستپخت

خوراک مرغ و کدو با دوغ



معصومه سامیان

کارشناس تغذیه

کدو سبز: ۶ عدد
سینه مرغ نگینی: یک پیمانه
سیر: دوخبه

پیاز: یک عدد

دوغ: دو لیوان

آرد گندم: دوقاشق غذاخوری

نمک و فلفل: به میزان لازم

ابتدا کدوها را شسته و نگینی خرد کرده و با کمی روغن تفت دهید و کنار بگذارید. سپس پیاز را رنده درشت کنید و کمی تفت دهید و سیر رنده‌شده و بعد از آن سینه مرغ نگینی را به آن بیفزایید و نمک و فلفل سیاه را هم به آن اضافه کنید و بگذارید تا مرغ کاملاً بپزد. در این فاصله دو لیوان دوغ و آرد گندم را با هم مخلوط کرده و روی شعله کم مرتب هم بزنید تا مانند سس شود. اگر کمی سفت شد، می‌توانید از آب مرغ به آن اضافه کنید و بعد از پخت مرغ سس دوغ و کدوهای سرخ‌شده را به آن اضافه کنید و یک ربع اجازه دهید تا جا بیفتد. خوراک ما آماده است، نوش جان.



گزارش

گزارش «فره‌یختگان» به بهانه حاشیه‌های زلزله کرمانشاه

فارغ‌التحصیلان «مدیریت بحران»؛ کار نابلد یا بلااستفاده؟



عمومی و تخصصی، تاریخ معاصر ایران و جهان، جامعه‌شناسی عمومی، روانشناسی عمومی، اصول و روش‌های مدیریت و علوم نظامی با ضرایب (۲، ۲، ۱، ۲ و ۱) به ترتیب دروس به رشته‌های امتحانی مندرج در دفترچه ثبت‌نام آزمون اضافه شد و از همان سال پذیرش دانشجو در این رشته آغاز شد. یک سال بعد از ارائه رشته مدیریت بحران، دانشگاه‌های مختلف کشور از جمله دانشگاه چابهار، دانشگاه صنعتی شریف، دانشگاه تهران، دانشگاه امام حسین (ع) پذیرش دانشجو در این رشته را در مقطع کارشناسی ارشد آغاز کردند، البته دانشگاه‌های دیگر مانند دانشگاه علمی کاربردی (هلال‌احمر) و پژوهشکده سوانح طبیعی نیز اقدام

به ارائه این رشته کردند و از همان سال تا به امروز تربیت نیرو در حوزه مدیریت بحران در کشور آغاز شده است.

البته جذب دانشجو در رشته مدیریت تنها به این دانشگاه‌ها محدود نشد؛ چراکه در سال ۱۳۹۳ سب‌روس شفقی، معاون آموزشی پژوهشگاه شاخص‌پژوه، از اخذ مجوز پذیرش در سه رشته گرایش جدید مرتبط با موضوع مدیریت بحران در مقطع کارشناسی ارشد، از سوی دفتر گسترش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری خبر داده بود. هرچند که این پژوهشگاه برای اولین بار در کشور نیز اقدام به جذب دانشجو در این رشته و در مقطع دکتری کرده بود، ولی از سال ۹۳ به

عکس نوشت

ساخت سرپناه موقت به روش سندیگ (کیسه‌های شنی) توسط دانشجویان چند دانشگاه عکس: دریافتی



عکاس: سید وحید حسینی افره‌یختگان

✓ لبخند امید از لابه‌لای آوار مصیبت‌ها

«کلام معصوم» (ع): سزاوار نیست که مسلمان با بدکار و احمق و دروغگو رفاقت کند.

غروب آفتاب	۱۷:۱۵
اذان مغرب	۱۷:۲۹
نیمه شب شرعی	۲۳:۵۵
اذان صبح	۵:۵۱
طلوع آفتاب	۵:۲۶
اذان ظهر	۱۱:۴۸



مهدی بادپا

دانشجوی زمین‌شناسی

رد شایعات تاثیر «هارپ» بر زلزله کرمانشاه!

فناوری «هارپ» قادر به ایجاد زلزله بزرگ نیست

برنامه پژوهشی یونوسفر فعال با فرکانس بالا (High Frequency ActiveAuroralResearchProgram) معروف به هارپ HAARP یک پروژه پژوهشی است که در سال ۱۹۹۳ برای بررسی و پژوهش درباره لایه یونوسفر با استفاده از امواج رادیویی تأسیس شده است. این تأسیسات مشترکاً توسط

نیروهای هوایی و دریایی آمریکا، دانشگاه آلاسکا و نزدیک به ۱۵ دانشگاه آمریکایی دیگر اداره می‌شود. این سامانه از مجموعه آنتن‌های مخصوص شامل ۱۸۰ برج آنتن تشکیل شده که روی زمین پهناوری به مساحت ۲۳ هزار متر مربع در آلاسکا نصب شده است. این آنتن‌ها امواج مافوق کوتاه را تولید کرده و به یونوسفر می‌فرستند. بر این اساس «هارپ» پروژه‌ای علمی است و از طریق آن دانشمندان با ایجاد تغییراتی در یونوسفر که بالاترین بخش جوزمین است، امکان مطالعه در مورد آن را پیدا کرده و آن را به صورت یک آزمایشگاه طبیعی درمی‌آورند. «هارپ» این کار را با امواج رادیویی فرکانس بالا که توسط رادارهای خود منتشر می‌کند، انجام می‌دهد. بخشی از این امواج در ارتفاع ۱۰۰ تا ۳۵۰ کیلومتری از سطح زمین جذب شده و باعث افزایش شتاب الکترون‌ها در آن منطقه و در نتیجه گرم شدن یونوسفر می‌شوند. به دلیل محیط الکتریکی موجود در یونوسفر از این لایه برای بازتاب موج‌های رادیویی به اطراف زمین استفاده می‌شود. اگر این لایه به هر دلیلی دچار اختلال شود، اثرات زیادی روی زمین گذاشته و زیستن را مختل می‌کند.

⌘ شایعات مطرح‌شده درباره ایجاد زلزله توسط فناوری هارپ

تاکنون نظریات متعددی در مورد «خطرات پروژه هارپ» یا استفاده از این تأسیسات به‌عنوان یک سلاح تاکنون عنوان شده است. از ایجاد وقوع زمین لرزه‌های متعدد در مناطق مختلف جهان تا کنترل آب و هوا، ده‌ها ادعای مختلف در مورد پروژه هارپ عنوان شده است که یکی از مشهورترین این نظریات ادعای هوگو چاوز، رئیس جمهور فقید ونزوئلا بود که در سال ۲۰۱۰ مدعی شد آمریکا با استفاده از پروژه هارپ، زلزله هائیتی را ایجاد کرد! پرس‌تی‌وی، گزارش یک وب‌سایت ونزوئلایی را به نقل از منشی روسی با عنوان ناوگان شمالی روسیه به‌عنوان یک گزارش تاییدنشده نقل کرد که نیروی دریایی آمریکا قصد داشته با استفاده از پروژه هارپ زلزله‌ای را در ایران ایجاد کند که اشتباه‌هائیتی مورد اصابت امواج زلزله‌ساز آن قرار گرفت! در این گزارش به تئوری‌های توطئه متعدد دیگری که در مورد هارپ مطرح شده از جمله ارتباط آن با زلزله سیچوان در چین و زلزله ۶/۵ ریشتری کالیفرنیا اشاره کرده بود، لیکن با اینکه چنین موضوعاتی از طرف منابع مختلف بسیاری مطرح شده‌اند، اما هیچ‌گونه سند یا مدرک مستدل علمی در پشتیبانی از تأثیرات هارپ و ادعاهای مربوطه تاکنون در مجامع علمی مطرح یا منتشر نشده و توسط بسیاری از منتقدین «افسانه» و «توهم توطئه» اطلاق شده‌اند.

⌘ آیا «هارپ» قادر به ایجاد زلزله است؟

احتمال دارد فناوری «هارپ» بتواند زلزله‌های کوچک با مرکز کانونی بسیار نزدیک در سطح زمین را تحریک کند. شاید انتظار تحریک رخداد زمین لرزه‌ای تا بزرگی حدود ۲/۵ و ۳ را بتوان از این فناوری داشت، اما زلزله‌های بزرگ و با عمق کانونی عمیق قطعاً توسط این فناوری ایجاد نمی‌شود کم‌اینکه اگر این اتفاق هم بیفتد، سازکار و مکانیسم زلزله، توسط متخصصین زلزله‌شناسی در کشورهای مختلف جهان قابل رصد و بررسی است و امری نیست که بتواند مخفی بماند، لذا وقتی داده و اندازه‌گیری و رصد علمی امکان پذیر است، چرا باید به دنبال تصورات خیالی و دامن زدن به شایعات باشیم.

⌘ رد ادعای ایجاد زلزله بزرگ توسط هارپ

تصور اینکه بتوان با فناوری هارپ یا انفجار یا تحریک زلزله‌های مهمی مانند زلزله ۲۱ آبان ۱۳۹۶ ازگله کرمانشاه، یا زلزله ۵ دی ماه ۱۳۸۲ بم، یا زلزله ۲۷ فروردین ۹۲ سراوان را ایجاد کرد، کاملاً منتفی است؛ چون ژرفای زلزله ازگله کرمانشاه نزدیک ۲۵ کیلومتری و ژرفای زلزله بم در ۸ کیلومتری بوده و زلزله سراوان در ژرفای ۶۳ کیلومتری رخ داده است. از دیدگاه علم زلزله‌شناسی با یقین می‌توان ادعا کرد که تاکنون هیچ کس در هیچ جاتی با فناوری هارپ نتوانسته پدیده طبیعی زلزله بزرگی در این ژرفا تولید کند یا بر آن اثر بگذارد. تاثیر پروژه هارپ یا فناوری‌های مشابه دیگر معمولاً بر پدیده‌هایی است که در سطح زمین یا نزدیک آن رخ می‌دهند، بنابراین افرای در این مساله به شبهه‌علم و طرح مسائل غیرعلمی و باورهای غیرواقع‌بینانه می‌انجامد.

⌘ تفکیک‌پذیر بودن زلزله با لرزه ناشی از انفجار

زلزله‌های شدید و مخرب شناخته‌شده همگی زمین‌ساختی و ناشی از جنبش گسل‌های بزرگ هستند و جنبش آنها نه ربطی به «هارپ» دارد و نه به انفجارهای مختلف از جمله هسته‌ای یا غیر آن. از سوی دیگر انفجارها (هسته‌ای و غیرهسته‌ای) به خوبی با استفاده از علم زلزله‌شناسی قابل تفکیک از زلزله‌های طبیعی هستند و هرگاه انفجاری در دنیا رخ دهد، ده‌ها و گاه صدها ایستگاه آنها را ثبت می‌کنند. بنابراین عملاً روی کل کره زمین امکان پنهان کاری برای هیچ کشوری وجود ندارد. ضمناً پدیده‌ای مانند زلزله‌ها از نظر اندازه و مکانیسم امروزه توسط هزاران ایستگاه لرزه‌نگاری در جهان رصد می‌شوند. از این رونباید نه در مورد زلزله‌ها و نه در هیچ پدیده دیگری در جهان واقع، به دنبال خیال و شبهه‌علم برای تشریح آنها برویم و به جای تسلا‌ی بازماندگان این ضایعه اسفناک، امنیت روانی مردم زلزله‌زده و سایر مردم جامعه را با این ادعا‌های پوشالی تهدید کنیم.