

نامه اعتراضی پاتولوژیست‌ها

به رئیس‌جمهور

پاتولوژیست‌ها در پی اعتراض بر محکومیت دو و نیم‌ساله منع تحصیل دانشجویان پاتولوژیست، برای حل این مشکل نامه‌ای به رئیس‌جمهور نوشتند. دستیاران پاتولوژی این احکام انضباطی را ظلم آشکار و با دستور از سوی وزارت بهداشت اعلام کرده‌اند.



دفن پنهانی

زباله‌های خطرناک بیمارستانی

نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس ضمن هشدار نسبت به ادغام زباله‌های بیمارستانی با زباله‌های شهرداری در برخی استان‌ها، گفت: «این مساله موجب شده شیرابه این زباله‌ها وارد رودخانه‌ها و دریاها شوند.» قربانی ادعا کرده است آمار بیمارستان‌های مجهز به دستگاه‌های بی‌خطر ساز تا حدی غیر واقعی است.



بررسی شایع‌ترین دلایل مراجعه دانشجویان به پزشک

دانشجوها کی دکتر می‌روند؟

گران بودن حق ویزیت پزشک برای دانشجو و نداشتن آگاهی نسبت به بیمه‌های دانشجویی مهم‌ترین دلایل عدم مراجعه منظم دانشجویان به پزشک است. از طرف دیگر محدودیت‌های بیمه‌های دانشجویی در ارائه هزینه درمان هم مزید بر علت این مراجعه نکردن است. برای نمونه وضعیت ناسالم دندان‌های دانشجویان به دلیل پرداخت حداکثر ۲۰۰ هزار تومان هزینه درمان دندانپزشکی از عواقب محدود بودن بیمه‌های دانشجویی است؛ مراجعه نکردنی که سلامت جامعه دانشجویی را با خطر روبه‌رو می‌کند. درحالی که سلامت جسمی دانشجویان کشور با مخاطره جدی روبه‌رو است، سلامت روان دانشجویان نیز با ضریب بالای نگرانی از سوی مسئولان اعلام می‌شود. محمدرضا فراهانی، معاون فرهنگی و دانشجویی و امور مجلس وزیر بهداشت از شیوع ۶ درصدی مصرف مواد مخدر و روانگردان بین دانشجویان کشور و نگران کننده بودن وضعیت سلامت روان دانشجویان در سال ۹۴ خبر داده بود اما دانشجویان بالاخره برای کارهای واجب و خاص مجبور هستند به پزشک مراجعه کنند؛ کارهایی که نه با عرق نعنای حل می‌شود و نه با نسکافه.

چکاپ‌های اجباری



حضور در مسابقات و نیز اعزام‌هایی مثل سفرهای خارج از کشور و واکسیناسیون‌ها از دیگر دلایل مراجعه اجباری به پزشک است. در این مراجعه‌ها دانشجویان می‌توانند به پزشک عمومی و مراکز بهداشتی درمانی شهری نیز مراجعه کنند.

گواهی‌های دقیقه ۹۰



حالت تهوع دسته‌جمعی



یکی از معضلات زندگی خوابگاهی مسمومیت‌های به دنبال مصرف مواد غذایی ناسالم است. مسمومیت ۲۸۴ دانشجو دانشگاه شهید باهنر شیراز در اردیبهشت ۹۶ از نمونه‌های این مسمومیت‌ها است. تمام مسمومیت‌ها باید تحت‌نظر پزشک درمان شوند و به‌هیچ‌وجه با جای نبات و

توصیه به دیابتی‌ها

ریحانه معینی
پزشک متخصص طب سنتی ایران

افراد مبتلا به دیابت باید از برقراری رابطه جنسی به‌مقدار زیاد و در حالت پری شکم که منجر به ضعف کلیه‌ها می‌شود، پرهیزند. مصرف میوه‌هایی همچون سیب، گلابی، توت و تمبره‌ندی تازه را فراموش نکنند. به‌طوری که استفاده از این مواد مغذی در میان وعده‌ها می‌تواند در تنظیم قند خون آنها موثر باشد. نوشیدن دمنوش‌های گزنه یا شنبلیله مفید است. آغوره و آب‌انار به ویژه در بیماری‌های با سوءمزاج گرم استفاده می‌شود. این افراد به شدت مراقب حالات روحی خود باشند؛ عصبانیت و استرس تنظیم قند را در بدن این افراد مختل می‌کند. ورزش از مهم‌ترین اصول سلامت به ویژه در مبتلایان به دیابت است. ورزش باید در حدی باشد که موجب سرخ شدن اندک پوست بدن و تعریق ملایم شود.

کودکان باهوش

بیشتر عمر می‌کنند

محققان اسکاتلندی داده‌های حدود ۶۶ هزار فرد متولدشده در سال ۱۹۳۶ را که تست IQ داده بودند، بررسی کردند و آنها را تا ۷۹ سالگی یا تا مرگ تحت‌نظر داشتند. پژوهشگران دریافتند کودکان دارای IQ بالاتر در مقایسه با همسن و سال‌های کم‌هوش‌تر خود، عمر طولانی‌تری داشتند.



ناموفق بودن لقاح مصنوعی

در مردان میانسال

موفقیت‌آمیز بودن تکنیک لقاح مصنوعی برای زوجین به سن پدر نیز وابسته است. در مطالعه‌ای توسط پژوهشگران آمریکایی مشخص شد در مردان ۴۰ تا ۴۲ ساله نسبت به مردان ۳۰ تا ۳۵ سال که همسرانشان زیر ۳۰ سال دارند ۴۶ درصد کمتر احتمال دارد روش لقاح مصنوعی موفقیت‌آمیز باشد.



نشان می‌دهد طی سال‌های اخیر علاوه بر ریتالین داروهایی مانند آلپرازولام و زولپیدم که جزء دسته بنزودیازپین‌ها و خواب‌ورها هستند به شدت در حال مصرف در میان دانشجویان است. سوء مصرف داروهای خواب‌آور طی سال‌های اخیر متأسفانه با عواقب بدی در خوابگاه‌های دانشجویی همراه بوده است.

عرق نعنای قابل درمان نیستند. در نمونه اتفاقی که برای دانشجویان شیرازی افتاد باکتری شیگلوز عامل بیماری بود. در این شرایط بیمار در مواردی باید حداقل پنج روز درمان آنتی‌بیوتیکی دریافت کند.

دکتر دارو بد! امتحان دارم



انباشته شدن درس‌ها برای شب‌های امتحان یکی از دلایلی است که دانشجویان به هر چیزی برای بیدار ماندن بیشتر پناه می‌برند. بعد از ناکافی بودن فلاسک چای و لیوان‌های بزرگ قهوه دانشجویان به سمت مصرف قرص روی می‌آورند. ریتالین به عنوان سردسته داروهای شب امتحانی است که مصرف صحیح آن برای کودکان بیش‌فعال تجویز می‌شود.

این دارو تنها با تجویز متخصص به صورت قانونی قابل تهیه است. متأسفانه مشاهدات

مصدومیت‌های سنگین



ورزش‌های دانشجویی بعضاً با اتفاقات ناگواری روبه‌رو است. از جمله پیچ خوردن مچ پا و شکستگی در اندام فوقانی شایع‌ترین مصدومیت‌های دانشجویی هستند. در این موارد مراجعه به اورژانس‌های بیمارستانی بهترین کار است. توصیه می‌شود در صورت خونریزی محل خونریزی فشار داده شود و در صورت پیچ خوردگی از بسته‌بند در محل آسیب استفاده شود.

جدول کلمات متقاطع

افقی

۲۰۵۱

عمودی

۱- پنهان شدن - الش ۲- پایتخت آذربایجان - تهیدست و فقیر- رقص مذهبی آفریقاییان ۳- سرپرست و قیم- معاون- رها ۴- تهمت ردن - از اترهای معروف دکتر علی شریعتی- کودکی که از پا متولد نشود- از شهرهای کرمان ۵- افشای راز- بیک- کیسه پول ۶- خرید و فروش- رهایی از خطر- کشور خوشبخت ۷- عقب و پشت سر- میخ عرب- موش خرما ۸- شکل هندسی- پنهان کردن- تخته رنگ نقاش ۹- آش آرد- از آیین‌های تاریخی مردم زاین- وصله ناپیدا ۱۰- خوشه گندم و جو- امپراترس- سنگ‌انداز ۱۱- کارگر و زحمتکش- داروی ملین- خاک صنعتی ۱۲- هوایی‌ام سریع- همراه شکلک- ضمیر جمع- شادو خوشحال ۱۳- میوه‌نورس- سرباز درجه‌دار- میدانی در تهران ۱۴- زمین بلند- ریج- خدای هندوان ۱۵- از اترهای معروف نیما یوشیج- کالسکه بزرگ بزرگداشت- از شهرهای همدان

۲۰۵۰

ا	ب	و	ا	ل	ش	ز	ج	ق	ب	م	ا	ز
ر	ا	ب	م	ش	ر	ا	س	و	ی	ن	ی	ا
ا	ی	م	ا	د	ک	ا	ن	ا	ب	ی		
س	و	ا	ب	ن	د	ا	س	ت	ی	ا		
ت	ا	م	س	ا	ک	و	ا	ل	ی	ا		
ن	ا	ن	ا	م	ج	م	ا	ر	ک	ی		
ب	ر	س	ک	م	ا	ی	و	ا	ن	ا	ت	و
ی	ک	ا	ف	ت	ا	ت	ر	ج	ل	ا		
ش	ز	ب	ی	ع	م	و	س	ک	ی	ک	ی	س
ش	ا	ز	ب	م	ت	ل	م	ب	م	و		
م	ع	ا	و	ن	و	ا	ل	ی	ا	د		
ا	د	م	ا	ب	ل	م	ب	ن	و	ب		
و	ر	ا	ی	ن	ا	د	ا	ر	ا	م	س	ز
م	ن	ش	ی	ا	د	م	و	ک	ر	ا	ی	ی

یادداشت

جای خالی خلایقیت

در پژوهش‌های پزشکی

سیدمحمدجواد میرلوحی* پژوهش و تحقیق رکن اساسی در حوزه علوم پزشکی است که

بی‌شک جایگاهی ارزنده در جامعه جهانی دارد و در بسیاری از موارد با نتایج اثرگذار در پیشگیری، درمان بیماری‌ها و بهبود کیفیت زندگی سالم همراه بوده است. در سال‌های اخیر بارها و بارها درباره رشد علمی سریع کشورمان اخباری را شنیده‌ایم اما سوال اینجاست که چرا بسیاری از مردم عادی به صورت ملموس، شتاب در تولیدات علمی را تاکنون حس نکرده‌اند یا حتی کاربردی برای آنها نداشته است؟ اما به کجا چنین شتابان؟ شاید بتوان به مردم حق داد؛ چراکه در اکثر موارد محصول پژوهش و رشد شتابان علمی، فقط نگارش و چاپ مقالاتی است که در زرمه نگارندگان آن جای می‌گیرد و دیگر هیچ.

متأسفانه روند تولیدات علمی اکثر استادان و دانشجویان محدود به نگارش پایان‌نامه و مقالاتی شده است که صرفاً برای ارتقا یا فارغ‌التحصیلی کاربرد دارند و ناگزیر آنها را ترغیب می‌کند به اجرای طرح‌هایی راحت‌الاجرا و زودبازده روی آورند؛ بدون دغدغه‌ای از نتیجه کار که آفت این روزهای پژوهش کشور است. البته از این نکته هم نمی‌توان چشم‌پوشید که بودجه‌های پژوهشی محدود هستند و حتی به موقع هم پرداخت نمی‌شوند. بسیار شنیده‌ایم که برای رفع مشکلات حاکم بر فضای پژوهش دانشگاهی، باید رابطه صنعت و دانشگاه را مستحکم کرد تا تولیدات علمی به ثمر بنشینند اما این مهم با وجود ساختارهای فعلی حاکم بر پژوهش در اکثر دانشگاه‌های کشور و عدم ریسک‌پذیری صنعتگران، تقریباً شانس‌ی برای موفقیت ندارد؛ مگر

برای طرح‌ها و پروژه‌هایی خاص!

خوب است بدانیم در تمام کشورهای

دنیا؛ چه توسعه‌یافته و چه درحال توسعه، حامی مالی طرح و ایده‌های علمی، شرکت‌های خصوصی هستند نه مراکز علمی- دانشگاهی که با بودجه دولتی مدیریت می‌شوند. اما اهمیت این موضوع چیست؟ طبیعتاً زمانی که شرکت‌های خصوصی سرمایه‌گذاری کنند به دنبال تحقق اهداف مالی و سوددهی خود خواهند بود. از این روی تمام زوایا و موانع موجود را بررسی کرده و روی طرح‌های کاربردی و پربازده اقتصادی سرمایه‌گذاری جامع و بدون دغدغه می‌کنند.

این همان مسأله‌ای است که موجب حمایتی مناسب از پژوهشگران می‌شود و در اجرای هرچه بهتر طرح و رسیدن به نتایج مفید و کاربردی راهگشا خواهد بود. زمانی که پژوهشگر دغدغه زرمه، ارتقا و فارغ‌التحصیلی برای رسیدن به

حقوق بیشتر یا بازار کار بهتر نداشته باشد، بی‌شک ایده و نوآوری‌های کاربردی و مفیدی را ارائه خواهد داد که موجب ملموس بودن آن در جامعه نیز خواهد شد.

اما توقع جامعه پژوهشگر چیست؟ انتظار می‌رود مدیران بالادستی و برنامه‌ریز، از حیطة دانش و نگرش پژوهشی غفلت نورزند و با بهره‌گیری از آن به رفع موانع موجود بپردازند.

اما باید به فکر راهی برای جای خالی خلایقیت بود؛ خلایقیت در مدیریت یعنی به کارگیری مفید و موثر منابع مالی؛ حتی اگر حداقلی است در کنار منابع انسانی که حداکثری است و می‌توان این دورا همراه با ساختاری منسجم در کنار هم قرار داد. کلام آخر؛ فراموش نکنیم صنعت و تولید داخلی کشور بدون پشتوانه دانش پژوهش محور و نوگرا از کوران پیشرفت تکنولوژی و رقابت با شرکت‌های خارجی باز می‌ماند. نوآوری و حرکت رو به جلو همان امری است که ما را در عرصه رقابت بازار جهانی محکم و استوار نگاه می‌دارد.

* دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی واحد تهران