

تغییر پلاک خودروهای مناطق آزاد

سردار تقی مه‌ری، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی از تغییر پلاک خودروهای مناطق آزاد خبر داد و گفت: «این موضوع در دستور کار قرار دارد و هدف از آن یکسان‌سازی و ساماندهی پلاک خودروها در کلیه مناطق آزاد است.»



اختلاف آمار ۳۰۰ هزار نفری معلولان

رئیس انجمن دفاع از حقوق معلولان گفت: «متأسفانه امسال در سرشماری جدیدی که انجام گرفت از مرکز آمار ایران گلیه‌مند هستیم چراکه آمار معلولان را دقیق احصا نکرده است و در این زمینه ۳۰۰ هزار نفر اختلاف آمار وجود دارد.»



۷۰ هزار بیمار روانی پشت درهای بهزیستی

حسین نحوی‌زاد، معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی، گفت: «در حال حاضر حدود ۲۵ هزار بیمار روانی مزمن در مراکز این سازمان حضور دارند که ۷۰ هزار نفر دیگر نیز نیازمند خدمت بوده و پشت نوبت هستند و حداقل سه به مراقب خانگی نیاز دارند اما به علت مشکلات اعتباری، پشت‌نوبت قرار گرفتند.»



وزش باد شدید در ۸ استان کشور

احد وظیفه، مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سازمان هواشناسی، گفت: «از بعدازظهر و اوایل شب روز یکشنبه در جنوب سمنان، جنوب تهران، برخی نقاط قم، شمال اصفهان، البرز، قزوین و مرکزی وزش باد به نسبت شدید گاهی همراه با گردوغبار پیش‌بینی می‌شود.»



سلامت

توصیه‌های تخصصی طب سنتی برای مقابله با گرم‌زدگی

گرما نخورید!

دما به صورت عجیبی در نقاط مختلف کشور در حال افزایش است؛ گرمای هوا به خصوص در استان‌های جنوبی کشور نه تنها ساعات کاری ادارات را کاهش داد، بلکه برنامه پروازهای فرودگاه اهواز را هم مختل کرد. در تلخ‌ترین خبسر، گرمای هوا جان بچه‌های ۲/۵ ساله اهل روستای گوری در قشم را گرفت. «گرم‌زدگی» یکی از شایع‌ترین عوارض تابستان است؛ عارضه‌ای که به راحتی قابل پیشگیری و درمان است و در صورت بی‌اعتنایی به شدت خطرناک و کشنده است.

❖ **با داشتن این علائم گرم‌زده شده‌اید:** بالا رفتن دمای هوا موجب افزایش تبخیر آب بدن می‌شود که سبب کاهش فشار خون می‌شود و در نتیجه خون به موقع به کلیه‌ها و مغز نخواهد رسید. در صورت پایین آمدن فشار خون و نرسیدن خون به مغز فرد دچار سرگیجه شده و در این صورت فرد گرم‌زده با بی‌هوشتی نیمه کامل بر زمین خواهد افتاد. فرد گرم‌زده اغلب خسته و گیج می‌شود و ممکن است دچار برخی علائم شاخص در گرم‌زدگی اختلال در هوشیاری، دمای بالای بدن که تا گاه ۴۱ درجه می‌رسد، در شرایط حاد عدم تعرق، سردرد، گرفتگی عضلات، پوست خشک و داغ، تهوع یا استفراغ، تشنج، اختلالات ریتم قلب که می‌تواند منجر به ایست قلبی شود، اختلال در تکلم و گاه هذیان، رنگ‌پریدگی و افت فشار خون، نبض ضعیف و کاهش حجم ادرار از جمله علائم شایع گرم‌زدگی است.

❖ **ساگرم‌زده چه کار کنیم؟** گرم‌زدگی به سه دسته خفیف، متوسط و شدید تقسیم می‌شود، اما اقدامات مشترکی برای مقابله با هر سه نوع آن وجود دارد. انتقال به محل خنک و خارج کردن لباس‌ها از ابتدایی‌ترین کارها برای یک فرد گرم‌زده است. سعی کنید تا حد امکان بدن شخص مورد نظر را با دستمال و پارچه مرطوب خنک کنید. در صورت هوشیار بودن شخص محلول ORS (فندی نمکی) به او بخورانید. در صورت بی‌هوش بودن و کاهش هوشیاری بیمار سریعا وی را به مراکز درمانی جهت سرمدرمانی منتقل کنید.

❖ **چطور گرما نخوریم!** از البسه با رنگ روشن، غیرضخیم و غیرچسبان استفاده کنید. زمان ورزش را به ساعات ابتدایی روز یا انتهایی شب منتقل کنید تا حد امکان نوشیدن راه‌رگز فراموش نکنید. دهیدراته شدن بدن یعنی از دست دادن آب بدن یکی از علل اصلی گرم‌زدگی است. بهترین نوشیدنی آب است و سعی کنید همواره قبل از احساس تشنگی آب بنوشید. فعالیت در شرایط آب و هوایی گرم و مرطوب به مراتب آب بیشتری از بدن خارج می‌کند و شما را به سمت گرم‌زدگی می‌برد. به رنگ ادرارتان توجه کنید؛ یکی از دلایل تیره شدن ادرار نرسیدن آب کافی به بدن شماست.

❖ **توصیه‌های طب سنتی برای گرم‌زده‌ها:** وحید تفضلی، متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با «فرهیختگان» درباره گرم‌زدگی می‌گوید: «طب سنتی ایران برای پیشگیری نسبت به درمان اهمیت و اولویت بیشتری قائل است. پرهیز از در معرض آفتاب و گرما قرار گرفتن و استفاده از کلاه نازک آفتابی، عینک آفتابی، انداختن دستمال آغشته به آب خنک یا گلاب روی گردن، پوشیدن لباس‌های نخی و کتان یا رنگ سفید، استفاده از روغن‌های با طبع خنک مثل گل سرخ کدو یا بنفشه روی پوست صورت و بدن پیش از قرار گرفتن در معرض آفتاب، پرهیز از حرکت و فعالیت زیر نور خورشید به‌ویژه با شکم پر، پرهیز از مصرف غذاهای پرانویه و افراط نکردن در مصرف لفلز، زنجبیل، دارچین و سرخ‌کردنی‌ها غذاهای چرب و شیرینی‌های بازاری پیش از در معرض آفتاب و گرما قرار گرفتن از جمله توصیه‌های طب سنتی است.» وی درخصوص توصیه‌های مصرف برای پیشگیری ادامه می‌دهد: «مصرف بیشتر غذاهای باطبع سرد به‌ویژه سوپ جو، خوراک کدو، سبزی خرفه، میوه‌هایی نظیر هندوانه، طالبی، آلبالو، زازالک، تمشک و آلو مصرف بیشتر مایعات مثل شربت گلاب، سکنجبین، شربت خاکشیر، شربت اسفزه، عرق‌هایی نظیر عرق کاسنی، شاهتره، بیدمشک و شربت آلبومو در پیشگیری از گرم‌زدگی موثر است.» این متخصص طب سنتی درخصوص درمان گرم‌زدگی می‌گوید: «برای درمان افرادی که چهار گرم‌زدگی شده‌اند، بهتر است در موارد شدید و نیز در صورتی که فرد مبتلا کودک یا فرد مسن یا حامله است حتما به مراکز درمانی مراجعه شود. در غیر این صورت مهم‌ترین چیز قرار گرفتن در معرض هوای خنک و به دور از آفتاب، پوشیدن گلاب و آب خنک به بدن، فرورفتن در آب خنک، گذاشتن پا در عرق کاسنی یا آبی که در آن گل بنفشه ختمی و پنیرک خیسانده شده باشند، گذاشتن خیار یا برگ کاهوی رنده شده روی بدن و نیز خوردن مایعات خنک است.»



گزارش «فرهیختگان» از آخرین وضعیت پرونده لورفتن سولات امتحانات نهایی

امتحانات نهایی لغونمی‌شود

برای هنرستان‌ها ورشته‌های نظری وجود دارد و برگزاری چنین امتحاناتی کار سختی است. اینکه یک مساله کوچک هم پیش بیاید، وجود دارد.»

❖ دستگیری عامل لو رفتن سولات

حسین رضانی، معاون امور بین‌الملل و حقوقی پلیس فتا ناجا در گفت‌وگو با «فرهیختگان» می‌گوید: «تا امروز در مورد لو رفتن سولات امتحان نهایی هشت نفر دستگیر شده‌اند که از این تعداد هفت نفر کلاهبردار بوده‌اند و تنها یک نفر کارمند یکی از شهرهای استان‌های جنوبی کشور بوده است. همچنین پلیس فتا به دنبال دستگیری ۱۰ نفر دیگر از افرادی است که اقدام به فروش و کلاهبرداری سولات امتحانات نهایی کرده‌اند.» وی ادامه داد: «فردی که از کارمندان بوده و دستگیر شده نتوانسته اقدامی انجام دهد چراکه همان زمانی که این فرد قصد فروش سولات را داشته است، توسط ماموران پلیس فتای آن شهر دستگیر شده و این فرد تنها چند ساعت قبل از امتحان توانسته بود کار فروش را شروع کند که به دلیل بازداشت کاری نتوانسته انجام دهد. در اصل می‌توان گفت که سولات به صورت واقعی به دست دانش‌آموزان همان شهرستان کوچک نیز نرسیده

جنجال بر سر سولات امتحانات نهایی لورفته ادامه دارد، خانواده برخی دانش‌آموزان معتقدند که در حق دانش‌آموزان ظلم شده است، چراکه عده‌ای از قبل سولات را داشته‌اند. موضوع لو رفتن سولات امتحانات نهایی به جایی رسید که کمیته آموزش و پرورش مجلس جلسه‌ای تشکیل داد و بعد از آن تصمیم گرفتند تا امتحانات نهایی لغو نشود. میرحمایت میرزاده، سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس در گفت‌وگو با «فرهیختگان» می‌گوید:

«موضوع لو رفتن سولات امتحان نهایی آن‌طور که در موردش صحبت می‌کنند نیست، چراکه آنچه مشخص است این است که سولات چند دقیقه قبل از امتحان پخش شده که همه دانش‌آموزان سر جلسه امتحان بوده‌اند و امکان استفاده از سولات برایشان وجود نداشته است، همچنین سولات یک درس فقط بوده نه تمام دروس امتحانی.» وی تاکید می‌کند: «در جلسه‌ای که با مسئولان آموزش و پرورش برگزار شد، اعلام کردند که حجم وسیعی از سولات امتحان نهایی

بهداشت

ردپای بیمارستان‌های دولتی در قاچاق

اقدام به خرید کالای قاچاق پزشکی کرده و از خرید محصولات تولید داخل خودداری می‌کنند که این موضوع علاوه بر ایجاد معضلاتی برای سلامتی افراد، به تولید داخل نیز ضربه جدی می‌زند.» این نماینده مردم در مجلس دهم، درباره عدم استفاده از محصولات پزشکی قاچاق در بیمارستان‌های دولتی، تصریح کرد: «این اظهارات غیرواقعی است چراکه بسیاری از همین بیمارستان‌های دولتی اقدام به خرید محصولات پزشکی قاچاق می‌کنند در حالی که هیچ نظارتی به روند فعالیت آنها نیز وجود ندارد.» او گفت: «نظارت‌ها بر استفاده از تجهیزات پزشکی قاچاق در مراکز درمانی دولتی وجود ندارد و بدون شک این نبود نظارت در بیمارستان‌های خصوصی بیشتر است بنابراین باید سازمان غذا و دارو ورود جدی تری داشته باشد.»

دادگاه

فروغ طباطبایی

مردی که حکم قصاصش در دیوان عالی کشور تایید شده و در یک قدمی چوبه دار قرار دارد، دیروز در دادگاه حرف‌هایی زد تا از عذاب وجدان رها شود.

این مرد که متهم به قتل دوست صمیمی خود است، گفت به دروغ پای همسر قربانی را به این پرونده کشیده و حالا می‌خواهد پس از سه سال حقیقت را بگوید.

شامگاه دهم مردادماه سال ۹۳ دو خودرو در جاده ملارد با هم برخورد کردند و افسران کلانتری ۱۱ برای بررسی به صحنه تصادف رفتند. ماموران هنگام بررسی صحنه تصادف در فاصله ۲۰ متری با جنازه یک مرد جوان روبه‌رو شدند که ارتباطی با برخورد دو خودرو نداشت. بررسی جنازه نشان می‌داد یک خودرو پارها از روی وی عبور کرده ولی اثری از خون در کف جاده نمانده است. به این ترتیب فرضیه جنایت عمدی قوت گرفت و ماموران دریافتند این مرد احتمالا قربانی جنایت عمدی شده است.

مدارک شناسایی همراه جنازه نشان می‌داد وی غلام ۲۹ ساله‌نام دارد. با افشای هویت جسد، پلیس به بازجویی از همسر وی به نام لیلیا پرداخت. این زن گفت: «دیشب همسرم از محل کارش به خانه برنگشت و من و دو فرزندم به خانه پدرم رفتیم. او اختلافی با کسی نداشت و نمی‌دانم چه کسی وقتی پلیس به اختلاف‌های دنباله‌دار غلام و

❖ اما و اگرهای لو رفتن سولات امتحانات نهایی

بود و پلیس فتای این استان خیلی سریع آن فرد را شناسایی و دستگیر کرد و تحویل مقامات قضایی داد.» رضانی می‌افزاید: «هفت نفر کلاهبرداری که دستگیر شده‌اند هم با تغییر تاریخ سولات سال‌ها قبل اقدام به فروش سولات جعلی کرده‌اند که البته فعالیت آنها هم انقدر نبوده، چراکه درآمد چندانی نداشته‌اند. پلیس فتا تمام نمونه سولات را که در فضای مجازی به فروش رسیده است با مسئولان آموزش و پرورش تطبیق داده و مشخص شد که تمام سولات جعلی است و این افراد با سوءاستفاده از احساسات دانش‌آموزان اقدام به چنین کاری کرده‌اند.» وی می‌گوید: «برای پیگیری این پرونده‌ها در کمیسیون آموزش، تحقیقات و

انتظامی

شایعه کشف «جسد کودکان بدون چشم و کلیه»

یک منبع آگاه در پلیس پایتخت در واکنش به اظهارات روز گذشته یکی از اعضای شورای شهر مبنی بر قاچاق اعضای بدن کودکان در تهران تاکید کرد: «در سال‌های اخیر کشف جسد کودکان بدون چشم و کلیه در تهران یا حاشیه پایتخت سابقه نداشته و چنین موضوعی کذب محض است.» یک منبع آگاه در پلیس آگاهی در گفت‌وگو با «تسنیم»، در واکنش به ادعای جدید یکی از اعضای شورای شهر مبنی بر قاچاق اعضای بدن کودکان و ربودن آنها در برخی محلات پایتخت و کشف جسد آنها در بیابان‌های حاشیه تهران در حالی که چشم و کلیه ندارند، بار در این ادعا اظهار داشت: «در سال‌های اخیر هیچ گزارشی مبنی بر کشف جسد کودکان در بیابان‌های اطراف تهران نداشتیم.» این مقام مسئول تاکید کرد: «این اظهارات قطعاً کذب بوده و هیچ پرونده‌ای در

سال‌های اخیر با چنین موضوعی در شهر تهران و در پلیس آگاهی پایتخت وجود نداشته است.» وی بیان اینکه این اظهارات کذب، امنیت روانی جامعه را به خطر می‌اندازد، خاطر نشان کرد: «پلیس پایتخت در سنوات اخیر به هیچ وجه پرونده کشف جسد کودکان با چنین وضعی را نداشته و کشف اجساد کودکان در حاشیه پایتخت با چنین شرایطی به هیچ وجه صحت ندارد.» بر اساس این گزارش، فاطمه داناشور در مصاحبه‌ای با هشدار به مسئولان امر مدعی شده است «در محلات پرخطر مانند هزندی کودکانی گم می‌شوند و والدین آنها حتی شکایت هم نمی‌کنند.» و در ادامه اظهاراتش عنوان کرده است: «در بسیاری از موارد کودکان ناپدید می‌شوند و اعضای بدن آنها قاچاق می‌شود و بعد از مدت‌ها جسد برخی از آنها در بیابان‌ها بدون کلیه و چشم رها شده است.»

ماجرا را به پدرشوهرم گفتم و محمد به دروغ پای مرا به این پرونده کشاند.»

❖ پشیمانی از دروغگوئی

سپس محمد که به‌عنوان مطلع از زندان اعزام شده بود، گفت: «قبول دارم غلام را کشتیم اما مرگ او یک اتفاق تلخ بود. من مواد مخدر مصرف کرده بودم و حال طبیعی نداشتیم که پشت فرمان نپیمان ننشستم. من و غلام به تنهایی به سفر شمال رفته بودیم. به خاطر اینکه تحت تاثیر مصرف مواد مخدر حالتم خوب نبود، غلام از من خواست تا اجازه دهم او پشت فرمان نپیمان بنشیند. غلام از ماشین پیاده شده بود تا روی صندلی راننده بنشیند اما چون ماشین خلاص بود، حرکت کرد و ما او برخورد کرد.

من هم که به خاطر اختلاف حساب‌هایمان دل خوشی از او نداشتیم، از ترس از روی او عبور کردم و به خانه برگشتم.» وی در حالی که سرش را پایین انداخته بود، گفت: «حکم قصاص من تایید شده و چیزی برای از دست دادن ندارم. من در آستانه مرگ هستم و به همین خاطر می‌خواهم حقیقت را بگویم. لیلادر این ماجرا دستنی نداشت. من او را تهدید کرده بودم تا درباره کشته شدن شوهرش به کسی حرفی نزد اما چون ماجرا را به پدرهمسرش گفتم و مرا لو داد پای او را به این پرونده کشاندم و به دروغ شوهرم را قربانی اختلاف حساب‌هایش کرده بود اما حالا به خاطر عذاب وجدان حقیقت را می‌گویم.» در پایان این جلسه هیات قضایی وارد شور شد تا رای صادر کند.

عذاب وجدان یک اعدامی در دادگاه

لیلا در طول هفت سال زندگی مشترک پی برد، بار دیگر لیلان تحت بازجویی قرار گرفت و پرده از جنایتی که دوست صمیمی همسرش به نام محمد رقم زده بود، برداشت.

به این ترتیب محمد بازداشت شد. وی ادعای عجیبی را مطرح کرد و گفت به دستور لیلیا دست به قتل زده است. او در تشریح جزئیات ماجرا گفت: «لیلا دل خوشی از همسرش نداشت. به همین خاطر با من درددل کرد و از من خواست در قتل شوهرش به او کمک کنم.»

غلام و همسر و بچه‌هایش می‌خواستند به سفر شمال بروند که من هم با نپیمان وانت پدرم همراه آنها رفتم. در راه بازگشت و در جاده ملارد به غلام گفتم از رانندگی خسته شده‌ام. از او خواستم پشت فرمان ماشین بنشیند. وقتی من و غلام در حال جابه‌جا شدن بودیم لیلیا ماشین را خلاص و از روی غلام عبور کرد. او هنوز زنده بود که من پشت فرمان نپیمان ننشستم و چند بار از روی او گذشتم. ما جنازه را در حاشیه جاده رها کردیم و به تهران برگشتم.» محمد و لیلیا در شعبه ۷۴ دادگاه کیفری سابق استان تهران پای میز محاکمه ایستادند و لیلیا منکر معاونت در جنایت شد. قضات دادگاه با توجه به درخواست پدر قربانی که قیم‌دونوه خردسالش