

خانه سفارش دهید

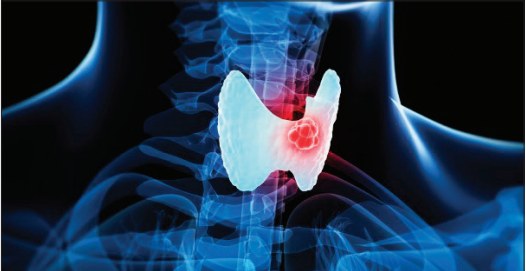
۱۲روزه تحویل بگیرید

شرکت نوپای Cover در لس آنجلس خانه‌های پیش‌ساخته را با فناوری‌های پیشرفته و با هزینه بسیار پایینی می‌فرشد. این خانه‌ها، براساس سلیقه و نیاز افراد طراحی می‌شوند. طرح خانه در سه روز آماده می‌شود و سپس ۱۲روز تا تکمیل سازه زمان لازم است. هزینه ساخت این خانه‌ها بین ۷۰ هزار تا ۲۵۰ هزار دلار خواهد بود.



پزشکی

مواد مبلمان خانه سرطان‌زاست



افزایش سرطان تیرئوئید ناشی از استنشاق مواد شیمیایی

گروه دانش محققان هشدار داده‌اند مواد شیمیایی سمی که به عنوان ضدحریق در میل‌ها به کار می‌روند منجر به بروز سرطان غده تیروئید می‌شود. این مواد با انتشار در قالب گرد و غبارهای خانگی به موادی بیماری‌زا تبدیل می‌شوند و خطر بروز سرطان را افزایش می‌دهند. به گزارش «دیلی میل»، اگرچه استفاده از این قبیل مواد شیمیایی ضدحریق تا حد زیادی در دنیا محدود شده، اما هنوز هم از آنها در تولید مبلمان استفاده می‌کنند. مواد ضدحریق عامل ایجاد هزاران نوع سرطان و سایر بیماری‌هاست که بیش از پیش کودکان در معرض خطر قرار دارند. طی یک دهه گذشته در بریتانیا به دلیل استفاده زیاد از مواد ضدحریق، آمار ابتلا به سرطان تیروئید تا ۷۴ درصد افزایش یافت. این مواد شیمیایی به دلیل ایجاد اختلال در هورمون‌های بدن سرطان‌زا هستند و به عنوان گرد و غبارهای خانگی در هوا آزاد و از طریق مواد غذایی و دست‌ها وارد بدن می‌شوند. بالاترین میزان این مواد را می‌توان در بدن کودکان مشاهده کرد. مواد ضدحریق حاوی برم، با بروز مشکل در سطح یادگیری، کاهش تعداد اسپرم‌ها و مشکل در باروری در ارتباطند.

چرتکه

پرداخت کمتر گوگل به کارمندان زن

در ماه ژانویه وزارت کار آمریکا گوگل را متهم کرد که از حسابرسی دولتی فرار کرده و از دادن اطلاعات ریزپرداختی به کارمندان خود طفره می‌رود و میان پرداخت‌های خود به زنان و مردان شاعل در این کمپانی تبعیض قائل می‌شود. به گزارش «خبرآنلاین»، اتهام نابرابری سیستماتیک پرداخت به نیروی کار گوگل در دادگاه محلی در سانفرانسیسکو توسط ژانت ویپر، نماینده وزارت کار با ذکر مدارک معتبر تکرار شد و گوگل نیز به طور ضمنی پذیرفت که به کارمندان زن خود کمتر از مردان پرداخت می‌کند. نماینده وزارت کار گفت که ما متوجه وجود سیستم پرداخت ناعادلانه به‌طور خودکار و تعریف‌شده در یکی از بزرگ‌ترین کمپانی‌های آی‌تی هستیم و هرچند تحقیقات ما تمام نشده اما شواهد غیرقابل انکاری پیدا کرده‌ایم که نشان می‌دهد گوگل به زنان کارمندش کمتر از مردان در موقعیت یکسان پرداخت می‌کند و در مقایسه با سایر کمپانی‌ها افراطی نیز عمل کرده است. گوگل که یک پیمانکار دولتی نیز محسوب می‌شود در صورت عدم ارائه مدارک حسابرسی خود از بستن قرارداد با سازمان‌های دولتی محروم می‌شود و این موضوع می‌تواند به درآمد این کمپانی آسیب بزند.

برگ سبز خودرو پراید SL۱۳۱ مدل ۹۰ به رنگ

نوک مدادی –متالیک به شماره موتور ۴۴۱۰۴۰۵

و به شماره شاسی ۰۳۰۲۴۱۱۴۱۲۲۹۰S۱

شماره پلاک ۱۴-۴۷۶ ط ۹۷ به نام حسین حجتی

والدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

♦♦♦

مدرک فارغ‌التحصیلی اینجناب علی قزو لوفرنزد

حجت‌اله به شماره شناسنامه ۰۸۹۱۲۳۰۳۱۰صادره

تشخیص سرطان پوست

با آزمایش خون

محققان دریافته‌اند دو آزمایش خون جدید مبتنی بر ژن می‌تواند انواع غیرقابل تشخیص یکی از تهاجمی‌ترین انواع سرطان پوست را تشخیص دهد. این آزمایش‌ها فقط ۴۸ ساعت زمان می‌برند. در این آزمایش جدید، ابتدا DNA ملانوما در خون بیمارانی که سرطان‌شان در حال گسترش است و فاقد معایبی در ژن‌های خود هستند، شناسایی می‌شود.



نگاهی به توسعه هوش مصنوعی در چین

عبور از مرزهای دست‌نیافتنی

جهانی (WHO) در چین به ازای هر هزار نفر حدود ۱/۵ پزشک وجود دارد. بحران کمبود پزشک در چین، منجر به پرکاری بیش از حد پزشکان این کشور، بالا رفتن دستمزدهای پزشکی و نارضایتی بیماران شده است. اکنون دانشمندان چینی امیدوارند بتوانند با استفاده از هوش مصنوعی به کمک پزشکان ببینند و به آنها در مواردی همچون آنالیز آزمایش‌ها و عکس‌های پزشکی بیماران کمک کنند و با استفاده از تشکیل پایگاهی برای ذخیره داده‌های پزشکی بیماران در بخش تشخیص و درمان‌های پیشگیرانه مفید واقع شوند.

بررسی مشاوران اقتصادی شرکت «iResearch»، که در زمینه تحقیق درباره اقتصاد آنلاین فعال است، نشان می‌دهد توسعه هوش مصنوعی در چین رشد اقتصادی را از ۲۰۳ میلیون دلار در سال ۱۵۲۰ به ۱/۳ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۰ خواهد رساند. بخشی از این پیشرفت به واسطه سرمایه‌گذاری دولت چین در تحقیقات علمی دانشگاه‌ها صورت گرفته و خواهد گرفت. طی یک دهه گذشته سرمایه‌گذاری دولت چین در بخش تحقیقات علمی سالانه رشدی دورقمی را پشت سر گذاشته است.

امروزه سرمایه‌گذاری شرکت‌های چینی در زمینه هوش مصنوعی از مرزهای کشورشان فراتر رفته و به خاک کشورهای رقیب رسیده است. شرکت بایدویکی از این سرمایه‌گذاران به شمار می‌رود که به تازگی دومین مقر خود را برای توسعه هوش مصنوعی در آمریکا راه‌اندازی کرده است. این شرکت که به‌عنوان یکی از سه شرکت برتر تجاری چین شناخته می‌شود با دو برابر کردن توان انسانی‌اش در خاک آمریکا قصد دارد فعالیتش را در زمینه تکنولوژی‌های هوش مصنوعی گسترش دهد. دومین مقر بایدو در خاک آمریکا در منطقه سیلیکون ولی در فاصله ۱/۵ کیلومتری از پایگاه اولیه‌اش قرار دارد. همچنین بایدو در ادامه روند گسترش فعالیت‌های خود در خاک آمریکا اقدام به استخدام مدیران ارشد سایر شرکت‌های بزرگ کرده است. یاکین ژانگ، مدیر سابق واحد تحقیق و توسعه آسیایی مایکروسافت، یکی از این افراد است که رهبری دومقر بایدو در آمریکا را بر عهده دارد.



چین بزرگ‌ترین توسعه‌دهنده هوش مصنوعی در جهان

آگهی

نقره‌ای به شماره موتور ۰۹۸۱۲۲۰۹۸ و ۱۲۴۸۵۱

شاسی ۴۳۷۷۰۸۴۰۳ و شماره پلاک ۶۳۶ص ۶۶

ایران ۴۴ به نام سیدمرتضی حسینی شیدا مفقود

گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

♦♦♦

آگهی افراز. نظربه اینکه دانشگاه آزاد اسلامی

رودهن از مالکین مشاعی پلاک ۲۷۲ فرعی از

۱۰ اصلی واقع در رودهن درخواستی به شماره

شیرداغ کن با قابلیت

پاستوریزه کردن ساخته شد

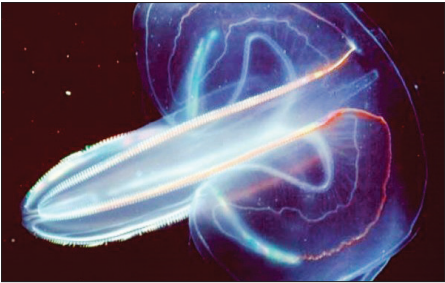
فاطمه صیادی، محقق ایرانی، موفق به طراحی و ساخت شیرداغ‌کن با قابلیت پاستوریزه و استریلزه کردن و حفظ کلسیم شیر شده است. استریل‌اسیون، هموژنیزاسیون و پاستورایزین شیر در هر حجمی و در همه مکان‌ها با استفاده از این شیرداغ‌کن امکان‌پذیر است. همچنین با استفاده از آن می‌توان از سررفتن شیر جلوگیری کرد.



قدیمی‌ترین موجودات روی زمین

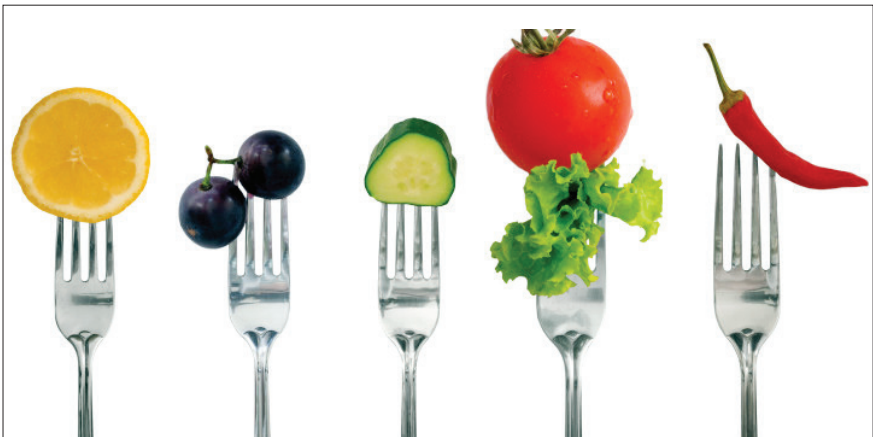
شناسایی شدند

جانورشناسان پس از یک دهه تحقیق درباره اسفنج‌های دریایی و ماهی‌های شانه‌دار موفق به شناسایی قدیمی‌ترین موجودات روی زمین شدند. این گروه از محققان با روشی جدید شجره‌نامه حیات حیوانات را بررسی کردند و متوجه شدند ماهی‌های شانه‌دار دریایی مهاجم قدیمی‌ترین موجودات روی زمین هستند.



چرا با گیاهخواری وزن کم نمی‌کنیم

لاغر شدن از نگاهی دیگر



پروتئین در فرآیند کاهش وزن نقش اساسی ایفا می‌کند

حجم بالای غذا می‌خورد

تغییر سبک رژیم غذایی به گیاهخواری افراد را روی تغذیه سالم متمرکز می‌کند. برنج فله‌ای، ماکارونی، سبوس‌دار و نان کامل در کنار سبزیجات، میوه‌ها، دانه‌های خوراکی و مغزها رژیم سالمی را پیش‌روی ما قرار می‌دهد. یکی دیگر از عواملی که مانع کاهش وزن می‌شود و فرد حتی اضافه‌وزن پیدا می‌کند، این است که مواد مغذی مصرفی بیشتر از نیاز بدن‌تان می‌شود.

به همین دلیل محققان توصیه می‌کنند افرادی که قصد لاغر شدن دارند، کالری دریافتی خود را در طول روز مورد بررسی قرار دهند؛ به گونه‌ای که باید سهم هر وعده غذایی را کاهش داد و میزان مواد تشکیل‌دهنده آن را کم کرد.

بهتر است از بشقاب‌های کوچک‌تر استفاده کنید، این کار مقدار ماده غذایی مصرفی را کاهش می‌دهد.

وعده‌های غذایی روزانه را رعایت نمی‌کنید

با انتخاب رژیم گیاهخواری، گزینه‌های انتخابی افزایش می‌یابد، بنابراین باید بین انواع مواد غذایی تعادل برقرار و برخی گروه‌ها را محدود کنید.

در این رژیم، ایده سه وعده غذایی در طول روز به همراه دو میان‌وعده را باید تعدیل کرد و تنها سه وعده غذایی را در دستور کار قرار داد تا به هدف کاهش وزن برسید. با هر بار غذا خوردن، انسولین در خون ترشح می‌شود تا مقدار قند اضافی را هنگام هضم غذا از خون دفع کند.

قند خون تنها برای تامین انرژی بدن لازم است و وقتی این ماده بیشتر از حد می‌شود، انرژی بدن بیشتر از حد لازم می‌رسد بنابراین قند اضافی در قالب چربی در بدن ذخیره می‌شود. برای حذف میان‌وعده‌ها در طول روز، بهتر است پروتئین‌ها و سبزیجات را در وعده‌های غذایی بگنجانید زیرا شما را برای مدت زمان طولانی‌تری سیر نگه می‌دارد و از مصرف میان‌وعده‌ها بی‌نیاز می‌کند.

این روزها خیلی‌ها به دنبال لاغر شدن هستند و به همین دلیل بازار رژیم‌های غذایی به‌ویژه گیاهخواری گرم است. رژیم‌های گیاهخواری از پرفرندارترین رژیم‌هایی است که بسیاری به سمت آن گرایش دارند و به واسطه آن، افراد خوب وزن کم می‌کنند. اما گاهی فرآیند کاهش وزن حتی با رژیم‌های گیاهی هم به خوبی پیش نمی‌رود و در این میان «دیلی میل» برخی دلایل عدم کاهش وزن به دنبال رژیم‌های گیاهخواری را بیان می‌کند.

پروتئین کافی دریافت نمی‌کنید

پروتئین یکی از گروه‌های غذایی است که باید در رژیم‌های گیاهخواری سهمی برای آن قائل شد و از این گروه غذایی به میزان متعادل بهره‌مند شد و به عبارتی پروتئین بخشی ضروری در برنامه کاهش وزن به شمار می‌رود. دانشمندان مطالعاتی را روی زنان و مردانی که برای لاغر شدن رژیم گرفته بودند، انجام دادند و دریافتند گروهی که در رژیم غذایی روزانه خود دو تا سه وعده پروتئین گنجانده بودند، بیشترین چربی اضافی را از دست داده و در کاهش وزن موفقیت بیشتری کسب کرده بودند. قرار دادن پروتئین در رژیم گیاهخواری برای عده‌ای دشوار است اما به معنای غیرممکن بودن نیست. به‌عنوان مثال، افزودن لوبیا و حبوبات به رژیم گیاهخواری منبع مناسب و کافی از پروتئین را نصب بدن می‌کند. منابع غنی از پروتئین را می‌توان جایگزین پاستا، نان و سیب‌زمینی کرد که کیفیت وعده غذایی را بالا می‌برد. دانه‌های خوراکی نیز منابع خوبی از پروتئین‌ها هستند که می‌توان آنها را هم به سالاد اضافه کرد.

۹۵/۴۳۴۴ مورخ ۹۵/۱۱/۳۰ تقاضای افراز سهم

مشاعی خود از پلاک مرقوم را نموده و اعلام

داشته که به آدرس سایر مالکین مشاعی دسترسی

ندارد لذا به موجب این آگهی اعلام می‌دارد که

علمیات افراز و معاینه محل در تاریخ روز سه‌شنبه

مورخ ۹۶/۲/۱۹ راس ساعت ۱۰ صبح در محل

ملک انجام خواهد پذیرفت لذا از کلیه مالکین

حقیقی و حقوقی پلاک فوق دعوت می‌شود در

جهت واگذاری سرپرستی

روزنامه فرهیختگان

با ما تماس بگیرید

تلفن: ۰۲۱) ۶۶۳۴۸۰۴۶

فکس: ۰۲۱) ۶۶۳۴۸۰۱۷

agahi@fdn.ir

نمایندگی شهرستان‌ها و مراکز استانی روزنامه فرهیختگان

Province and cities agencies

خبرهای خود را برای iranzamin@fdn.ir ارسال نمایید

شماره تماس هماهنگی خبر: ۶۶۷۲۶۲۸۳