



ارائه خدمات برگزاری دوره‌های آموزشی مجازی رایگان

مرکز آموزش و تحقیق کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی در راستای ارتقای سطح علمی و آموزشی فارغ‌التحصیلان و دانشجویان و نیز آماده‌سازی این قشر جهت ورود به بازارکار و اشتغال، اقدام به برگزاری ۱۰ دوره آموزشی شامل دوره کارآفرینی عمومی، دوره آمادگی شغلی، دوره شهروند الکترونیکی و دوره‌های مهارت‌های هفتگانه ICDL و رژن ۲۰۱۳ به صورت کاملاً رایگان کرده است.

این مرکز با در نظر گرفتن نیازمندی‌های دانش‌آموختگان بستری را فراهم کرده است که مخاطبان بتوانند بدون صرف وقت جهت شرکت در دوره‌های آموزشی حضوری، به صورت رایگان در فضای مجازی از آخرین نسخه‌ها و اطلاعات حوزه آبی و کارآفرینی بهره‌مند شوند.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی WWW.TRCGA.IR مراجعه کنند.

بازدید فارغ‌التحصیلان از پژوهشگاه زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله

فارغ‌التحصیلان رشته‌های مهندسی عمران، زمین‌شناسی، معماری، شهرسازی، مدیریت شهری، فیزیک، مهندسی مکانیک، مهندسی معدن و سایر رشته‌های مرتبط دانشگاه آزاد اسلامی برای چهارمین بار از پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله بازدید خواهند کرد. دانش‌آموختگان جهت ثبت‌نام از طریق سایت www.aiau.ir اقدام کنند.



فرصت‌های شغلی و پیمانکاری هفته سوم اسفند ماه

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی فهرست مفیدی از مهم‌ترین فرصت‌های شغلی و پیمانکاری متناسب با توانمندی فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی را در هفته سوم اسفند ۹۵ گردآوری کرده است. دانش‌آموختگان جوان می‌توانند با مراجعه به سایت www.aiau.ir از آخرین فرصت‌های شغلی ده‌ها شرکت و موسسه مطلع شوند.



صدور کارت شناسایی انگلیسی فارغ‌التحصیلان

به‌منظور تسهیل امور فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی برای حضور در کنگره‌ها و همایش‌های خارج از کشور، کانون فارغ‌التحصیلان اقدام به صدور کارت شناسایی به زبان انگلیسی کرده تا دانش‌آموختگان بتوانند به راحتی و بدون دردسرهای جابه‌جایی گذرنامه و مدرک تحصیلی در خارج از کشور با این کارت تردد کنند. کارت‌های فارغ‌التحصیلی انگلیسی برای دوره زمانی پنج ساله و به‌صورت اینترنتی و آنلاین از طریق سایت www.aiau.ir برای متقاضیان صادر می‌شود و ازجمله مزایای آن این است که فارغ‌التحصیلان جهت استخدام در شرکت‌های بین‌المللی می‌توانند در مراحل اولیه مصاحبه از این کارت به‌عنوان مدرک شناسایی بهره ببرند.

متقاضیان باید در زمان ثبت‌نام مشخصات خود را مطابق با متن درج شده در گذرنامه‌شان تایپ کنند تا در آینده دچار مشکل نشوند.

کسب‌وکار

روی توسعه شخصی خود سرمایه‌گذاری کنید

جوانب مثبت و منفی کار کردن در یک استارت‌آپ



امروز دنیای کسب‌وکار در حال تغییر و تحول است. افراد جوان بیشتر از اینکه تمایل داشته باشند برای یک سازمان دولتی و بزرگ کار کنند، ترجیح می‌دهند کسب‌وکار شخصی خود را داشته باشند. کارآفرینی همیشه برای قشری که تازه از موسسات آموزشی فارغ‌التحصیل شده‌اند، جذاب بوده و هست. معمولاً یک یا چند نفر با خلق ایده‌ای جدید وارد دنیای کار می‌شوند و بسته به نوآوری و شرایط بازار و هوشمندی خود به موفقیت دست می‌یابند. اما کار کردن در یک استارت‌آپ با تیمی که تازه کار خود را شروع کرده است، چه مزایا و معایبی دارد؟

مزایای کار کردن در یک استارت‌آپ

- اول از همه شما این فرصت را خواهید داشت که در زمینه‌های مختلف شرکت تجربه کسب کنید. معمولاً در استارت‌آپ‌ها برای صرفه‌جویی در هزینه‌ها، مسئولیت‌هایین اعضای تیم تقسیم می‌شود و همه افراد به تمام بخش‌های کار تا حدودی مسلط می‌شوند.
- هرکس سهم خود را در پیشبرد روند کار دارد. فعالیت و نقش شما مستقیماً روی موفقیت استارت‌آپ اثر خواهد گذاشت. به این ترتیب رضایت شخصی شما به‌عنوان یک فرد تأثیرگذار در گروه بیشتر خواهد شد و شما به‌عنوان یک فرد مستقل در گروه مسئولیت بزرگی را برعهده خواهید گرفت.
- محیط کار در یک استارت‌آپ همیشه پویا و معمولاً متشکل از جوان‌هایی است که هرکدام پتانسیل و ظرفیت‌های به‌خصوصی دارند. شما از شمار ساعت‌هایی که در محیط کار هستید، هیچ وقت خسته نخواهید شد.
- جو استارت‌آپ‌ها به‌طور کلی خیلی رسمی نیست و تا حدودی سلسله‌مراتب در آن تعریف نمی‌شود. بنابراین شما در کنار تیم احساس می‌کنید مانند یک خانواده هستید. مثل زمانی که در یک تیم فوتبالی، نوشیدن یک نوشیدنی یا مربی تیم هرگز غیرمعمول تلقی نمی‌شود، فضای محیط کار هم فضایی دوستانه و غیررسمی است.
- در چنین محیط‌هایی معمولاً فرآیندهای کاری کوتاه‌تر طی می‌شوند و قوانین کمتری وضع می‌شود. این امر به تیم اجازه می‌دهد روند کار سریع‌تر انجام شود و اینکه تغییرات را اصلاحات در سازمان خیلی سریع‌تر شکل گیرد.
- کار کردن در یک استارت‌آپ این امکان را به شما خواهد داد که خلاقیت خود را توسعه دهید و توانایی‌های خود را برای حل مشکلات بیشتر کنید.
- با کار کردن در یک استارت‌آپ این شانس را برای پیشرفت، رشد و ارتقا خواهید داشت.

معایب کار کردن در یک استارت‌آپ

- در کنار خوبی‌ها و امتیازاتی که با کار کردن در یک استارت‌آپ می‌توانید تجربه کنید، معایبی نیز وجود دارد که به برخی از آنها می‌پردازیم.
- وقتی در یک استارت‌آپ کار می‌کنید، زمان دیگر در اختیار شما نیست. مثلاً هیچ ذهنیتی از ۹ تا ۱۷ ساعت کار در روز وجود ندارد؛ این دقیقاً همان چیزی است که در برخی کسب‌وکارهای بزرگ می‌بینیم.
- ساختن یک کسب‌وکار موفق، یک فرآیند طولانی است و با فراز و نشیب همراه است. باید کمی صبر داشته باشید، چون موفقیت در چنین محیط‌هایی یک مسیر بدون حادثه نیست.
- کار کردن در یک تیم و در یک استارت‌آپ یک تجربه شخصی تنش‌زاست، شما بعضی اوقات فکری کنید روی کوهی از احساسات هستید. استرس و اضطراب، در مسیر همیشه همراه شماست.
- در آخر اینکه موفقیت همیشه تضمین شده نیست، حتی اگر شما و همکاران‌تان در یک استارت‌آپ از هیچ تلاشی فروگذار نکنید. امنیت کاری حتی در کسب‌وکارهای بزرگ همیشگی نیست. اگر شما علاقه‌مند به کار در یک استارت‌آپ هستید، باید همیشه از خودتان این سوال را بپرسید که ترجیح می‌دهید.
- ۱- شغلی داشته باشید که در آن بتوانید مهارت‌های خود را به‌طور کامل توسعه دهید اما با حقوق و مزایای کم و در زمان کوتاه.
- ۲- در یک کسب‌وکار با ساختاری یکپارچه کار کنید، با یک وظیفه خیلی مشخص و اینکه تأثیر خیلی کم اما امنیت شغلی داشته باشید؟ معیارها و ایده‌آل شما از شغل آینده‌تان در انتخاب شما تأثیرگذار است. بدانید که تلاش‌ها و فداکاری‌های شما در مدت زمان کم همیشه پاداش درازمدت خواهد داشت. در آغاز راه روی توسعه شخصی خود سرمایه‌گذاری و فکر کنید که چگونه می‌توانید مثلاً از ۳۰ سالگی سهم خود را از بازار کسب‌وکار به دست آورید.

فارغ‌التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی مطرح کرد

شغل‌های دولتی جوابگوی نیازهای جوانان نیست

نتوانستم خیلی کاری از پیش ببرم.

رشته تحصیلی‌تان ارتباطی با زمینه فعالیت‌تان دارد؟ بله، ارتباط مستقیمی با کار بنده در زمینه طراحی و ایده‌پردازی داشت. پتنت‌هایی که طراحی می‌کردم ریشه در تحصیلاتم دارد که رشته مکانیک است، مثلاً در اختراعاتی که در کشاورزی داشتم علم مکانیک و یافته‌های جدید آن کمک بزرگی به من می‌کرد و باعث می‌شد طرح‌هایمان به صنعتی شدن نزدیک شود.

چگونه به فکر این اختراعات افتادید؟

لازمه ورود به عالم اختراع این است؛ شما یک نیازی دارید و برای رفع نیاز دوست دارید که به آسان‌ترین شکل آن را انجام دهید. این رفع نیاز به شکل آسان انگیزه و فکر اصلی من در اختراعات بود. برای اختراعاتم در حوزه کشاورزی، سر زمین‌ها می‌رفتم و می‌دیدم که در کجا کشاورزان با مشکل مواجه هستند. همان مشکلات را میدایی برای تفکر و به نتیجه رساندن‌شان دیدم. معتقد بودم که باید رفع مشکل شود. به همین خاطر تمام ایده و تفکراتم را برای حل این مشکلات به کار گرفتم. در زمینه پزشکی هم به دلیل اینکه در اطراف‌مان کسانی هستند که مشکلات قلبی دارند، برای آنها هم در حوزه بیومکانیک طرح‌ها و ایده‌هایی دارم که در آینده عملی خواهد شد.

در حال حاضر بازار فعالیت‌های کارآفرینی را برای ورود جوانان علاقه‌مند چطور ارزیابی می‌کنید؟

فضای کارآفرینی در ابتدا بسیار سخت است. اما وقتی وارد این حیطه شدی و توانستی صنعتی کردن ایده‌ها را یاد بگیری، می‌توانی افراد دیگری را هم وارد بازار کار کنی. این کار سخت، اما شدنی است. این به حمایت مسئولان نیازمند است چون مخترعان به لحاظ مالی عمده‌تاً ضعیف هستند.

با توجه به راهی که تاکنون طی کرده‌اید، چه توصیه‌ای برای دانشجویان و فارغ‌التحصیلان جوانی کار دارید؟ توصیه‌ای که دارم این است که به‌عنوان یک دانشجو و فارغ‌التحصیل خیلی نباید از دولت انتظار داشته باشید. فضا به سمتی رفته است که انسان باید خودش روی پای خودش بایستد و تمام تلاشش را کند که با داشته‌هایش کسب درآمد کند. باید مولد باشیم و نباید وابسته باشیم و به پشت میز بودن وابسته شویم. این چیزی است که جامعه به ما می‌گوید. دیگر شغل‌های دولتی جوابگوی نیازهای جوانان ما نیستند و صندلی خالی وجود ندارد. اینها به ما این قضیه را تلقین می‌کند که خودمان باید ایده‌پرداز و کارگردان و بازیگر باشیم.

امین کریم‌پور



محیط کار

در این مطلب ۱۳ نکته و روش برای معاشرت و ارتباط بهتر با همکاران در محیط کار را با هم مرور می‌کنیم.

۱- هر روز صبح با خوشرویی به هم‌سلام کنید.

آیا شما از آن دسته افرادی هستید که هر روز با شانه‌هایی افتاده، چشم‌هایی خسته و بداخلاق وارد دفتر کارتان می‌شوید و سریع کار را شروع می‌کنید؟ در این صورت متوجه می‌شوید که همکاران‌تان در بهترین حالت شما را نادیده می‌گیرند یا در بدترین حالت سعی می‌کنند از شما دوری کنند. عادت کنید که قبل از شروع کار به دیگران لبخند بزنید و احوالپرسی کنید. این تغییر کوچک خیلی سریع می‌تواند محیط کار را برایتان خوشایندتر کند.

۲- با دیگران کمی صحبت کنید.

از همکاران‌تان در مورد علایق‌شان، فیلم، کتاب، موسیقی یا سرگرمی‌هایشان سوال کنید. وقتی به سرگرمی‌های آنها توجه می‌کنید، کنار شما احساس بهتری پیدا می‌کنند. در شرایط و زمان مناسب، در مورد زندگی‌تان بیرون از اداره صحبت کنید، با این کار به همکاران‌تان فرصت می‌دهید که شما را نه فقط به‌عنوان یک همکار، بلکه به‌عنوان یک انسان بشناسند.

۳- نظرشان را بپرسید.

همه دوست دارند که نظرشان در مورد مسائل مختلف پرسیده شود، می‌توانید از همکاران‌تان سوال‌هایی مثل این بپرسید: «فکر می‌کنی این گزارش چی کم داره؟»، «یا به نظر این مسئله را به‌طور واضح مشخص کنید که باشاذ کسی که به شما راهنمایی داده تشکر کنید، حتی اگر حس می‌کنید نظرش واقعاً به شما کمکی نکرده است.

۴- پشت سر کسی حرف نزنید.

شما دوست ندارید که این اتفاق برای خودتان بیفتد، پس با دیگران هم این کار را نکنید. وقتی همکاری به‌سراغ شما می‌آید تا در مورد زندگی خصوصی یا احتمال اخراج شدن کسی حرفی بزنند، به‌سادگی جواب بدهید «واقعاً؟» و بعد سعی کنید موضوع را عوض کنید یا برگردید سر کار. اگر بحث را ادامه ندهید، آن فرد دیگر سعی نمی‌کند با شما از این حرف‌ها بزند و اعتماد بقیه همکاران‌تان هم به شما بیشتر می‌شود.

۵- وقتی با یک همکار مشکل ساز و رو به‌شوید، تصور کنید که بچه‌های‌تان دارند شما را تماشا می‌کنند.

این تکنیک ساده به شما کمک می‌کند تا آرامش خودتان را بیشتر حفظ کنید. شما به بچه‌های‌تان یاد دادید که چطور رفتار خوبی داشته باشند، اگر آنها رفتار شما را زیر نظر بگیرند، نمی‌توانید مثل همکاران‌تان برخورد نامناسبی داشته باشید.

۶- از همکاران‌تان تعریف کنید.

«دیدید فلائی چقدر خوب دستگاه کپی رو تعمیر کرد؟»، «چند ماه‌شده که دیگه سیگار نمی‌کشی؟ چقدر خوب»، از موفقیت‌های شخصی یا حرفه‌ای همکاران‌تان تعریف

۱۳ نکته برای همکاری بهتر

کنید. اکثر اوقات، ما روی اشتباه‌های افراد بیشتر تمرکز می‌کنیم تا کارهای خوب‌شان.

۷- حس خوب‌تان را به دیگران هم منتقل کنید.

سعی کنید هر هفته یک کار مثبت برای دیگران انجام بدهید و هر بار یک همکار را برای این کار انتخاب کنید. مثلاً می‌توانید یک هفته بدون هیچ دلیل خاصی یک بسته کیک سرکار ببرید، یا برای یک همکاران که به‌شما کمک کرده‌د یادداشت تشکر بنویسید.

۸- تلفن‌ها و ایمیل‌ها را به موقع جواب بدهید.

مهم‌ترین راه برای رسیدن به محبوبیت در محیط کار، این است که آداب معاشرت خوبی در این زمینه داشته باشید. هیچ چیزی برای آدم‌ها بدتر از این نیست که پیام‌های تلفنی یا ایمیل‌هایشان را نادیده بگیرد. سکوت شما کار آنها را سخت‌تر نمی‌کند، بلکه به آنها این پیام را می‌دهد که برای وقت آنها هیچ ارزشی قائل نیستید.

۹- وقتی که لازم است به کارشان اعتبار بدهید.

برای کار همکاران‌تان ارزش قائل شوید. اگر آنها را نادیده بگیرید وقتی که به آنها نیاز داشته باشید کنار شما نمی‌مانند. فراموش نکنید که برنده شدن نتیجه یک کار گروهی است و اگر کسی کاری بیشتر از وظیفه‌اش انجام داد، از او قدردانی کنید. علاوه‌بر این اگر به اشتباه برای کاری به شما پاداش دادند، به او پادآوری کنید که چه کسی واقعاً مسئولیت آن کار را برعهده داشته، این رفتار شما در ذهن همه می‌ماند.

۱۰- یک نکته برای مدیران: همیشه حداقل به اندازه کسی که برای شما یا شما کار می‌کند، تلاش کنید.

همیشه این مسئله را به‌طور واضح مشخص کنید که هیچ‌وقت از کسی توقع ندارید کاری را انجام بدهد که خودتان حاضر به انجامش نیستید.

۱۱- همیشه وقت شناس باشید.

همیشه وقت شناس باشید تا نشان بدهید که به زمان دیگران احترام می‌گذارید.

۱۲- ایده‌های خوب‌تان را با لحن مناسب بیان کنید.

ایده‌های خوب‌تان را طوری بیان کنید که نشان بدهد می‌دانید شما تنها کسی نیستید که ایده‌های خوب دارید، و اینکه دیگران هم می‌توانند هر لحظه افکار خودشان را بیان کنند.

۱۳- در مورد چیزهایی که نمی‌دانید با دید مثبت قضاوت کنید.

حتماً شنیده‌اید که در محل کار خیلی‌ها می‌گویند که یک عده همیشه کمتر از بقیه کار می‌کنند و زحمت می‌کشند، یا اینکه مدیران ارشد هیچ ایده‌ای در مورد این کار ندارند! این نوع افکار منفی، محیط کار را ناخوشایند می‌کند. در عوض، فرض کنید که همه در این اداره تلاش می‌کنند تا بهترین کارشان را ارائه بدهند، حتی اگر در مورد میزان کار آنها اطلاعی ندارید. شما باید به کاری که انجام می‌دهید و سازمانی که در آن قرار گرفته‌اید ایمان داشته باشید. اگر این‌طور نیست، احتمالاً وقتش رسیده که محل کارتان را تغییر بدهید.

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

خدمتی دیگر از کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

استفاده از تسهیلات ویژه

کارت‌های استخر رایگان سلامت

اینترنتی: www.aiau.ir
تلفنی: ۰۲۸۸۷۷۷۵۰ (خط ۱۰ - از ساعت ۸ الی ۱۸)
کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

طرح نوین اندیشه

موسسه فرهنگی و انتشاراتی

شروع ثبت نام کلاسهای آماده‌گی و آزمونهای

آزمایشی ویژه آزمون وکالت ۹۶

۳۵۰ ساعت فیلم کلاسی و کارگاه آموزشی

۸-۸۸۹۸۶۲۷۷

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

مراسم جشن ازدواج خود را ارزان‌تر برگزار کنید

تخفیف ویژه پذیرایی

برای مراسم جشن‌های دانش‌آموختگان

دانشگاه آزاد اسلامی و بستگان درجه اول

خدمت از کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

اطلاعات بیشتر در سایت: www.aiau.ir
تلفن تماس: ۰۲۸۸۷۷۷۵۰ (خط ۱۰ - صبح لغایت ۱۸)