

یادداشت 

## به مناسبت سالگرد شهادت حسین خرازی

# فاتح قلب‌ها

**زَمان دادخواه**

امروز سسی امین سالگرد شهادت فرمانده پیروز لشکر ۱۴ امام حسین (ع)، شهید دانش حسین خرازی است؛ بزرگ‌مردی که دشت‌های خوزستان را در جنگ صدایش هستند. هر وقت که به هشتم اسفند نزدیک می‌شویم یاد خنده‌هایش می‌آفتد. خنده‌هایی که عاشقان مدام دلتنگش می‌شوند. حالا خیابان‌ها و بزرگراه‌های شهرها یادآور نامش هستند و ما را خیلی دور به مقصد می‌رسانند. شهید خرازی در دوران جنگ تحمیلی فرماندهی عملیات‌های مختلف را برعهده داشت و نامش به عنوان قهرمان بی نظیر در یاد مردم باقی مانده است. عملیات ثامن الائمه، فتح‌المبین، بیت‌المقدس، خیبر، بدر، والفجر و کربلای ۵ و نمونه‌های از شادات، جان‌فشانیه‌ها و دلاوری‌های این قهرمان عاشق است که یاد و خاطره آن در آذهن مردم در دل تاریخ ثبت شده است. به راستی از این همه عزت و رشادت در چه بود؟ چگونه شهید خرازی عارف بودن را در عمل ثابت کرد؟ شهید خرازی پرورش یافته مکتب امام حسین (ع) بود و نمونه‌ای وفاداری به اصول و عقاید و ایستادگی بر سر ارزش‌ها و آرمان‌ها بود. حسین را زینت و غشایی شهید شد و به مرزهای رسید. چنانچه این شهید بزرگوار می‌گوید: «ما لشکر امام حسین، حسین و ما باید بنجیم، اگر بخوابیم کبر ۶ گوشه امام حسین (ع) را در آغوش بگیریم، جز این نباید کلامی و دعایی داشته باشیم که اللهم اجعل محبای محبا محمد و آل محمد و معانی، ممات محمد و آل محمد، در عمل ثابت کن که از لشکر امام حسین (ع) هستی و حسین را در عبادت ماندن عاشقان است» شمار امام حسین (ع) ندای «هل من ناصر ينصرني» لایک گفت و به آرمان و آرزویش یعنی شهادت رسید و جز این در دل نداشت. پرورش در خانواده مذهبی و تربیت بر محور تعالیم اسلامی نتیجه‌ای جز این را در بر ندارد و زنده‌ای که بیشتر بر معنی شهادت تکیه می‌شود. سرانجام علمدار جبهه‌ها که پیشتر در عملیات خیبر در طرابلس دستش را به فرشته عالم داده بود- در عملیات ماندگار و غرورآفرین کربلای ۵، در حالی که فرماندهی لشکر ۱۴ امام حسین (ع) را برعهده داشت، زمانی که در آتش توپخانه دشمن رساندن غذا به زرمندگان با مشکل مواجه شده بود، توپگیری را در کار برعهده گرفت و در همان حال خمپاره‌ای در نزدیکی اش منفجر شد و ترکش به قلبش اصابت کرد و به دیدار پروردگار نائل آمد. بیکریاک این شهید و الاقام‌پس از تشییع باشکوه، در قطعه شهدای کربلای ۵ گلستان شهدا در تخت فولاد اسفهان دفن شد که امروزه بازگانه عاشقان و دل سوختگان است. به یاد آنان که در آسمان مشهورتر از زمین اند.

چیدمان 

## تर्फندهایی برای بزرگ نشان دادن خانه

اگر هر حال با پذیرایی خانه شما کوچک است می‌توانید با چند ترفند فضای کاری کنید که فضای سالن شما بزرگ‌تر به نظر برسد. هر چقدر از مبلمان استفاده کنید برای نشان دادن فضای بزرگ موفق‌تر خواهید بود. این‌ها رومیزی یا قالی و نصب شده روی دیوار تفاوتی نمی‌کند مهم وجود این‌ها در سالن است که انعکاس وسایل در آن، فضای بزرگ‌تر نشان می‌دهد.

یکی از موضوعاتی که باعث کوچک به نظر رسیدن فضا می شود وجود وسایل زیاد در سالن است. سعی کنید از شلوغی و چسباندن وسایل به هم پرهیز کنید. وجود یک جسم تیره در میان یکی از دیوارها باعث می شود توجه به آن جسم تیره جلب شود و توجه از گوشه ها گرفته می شود.

[illegible]

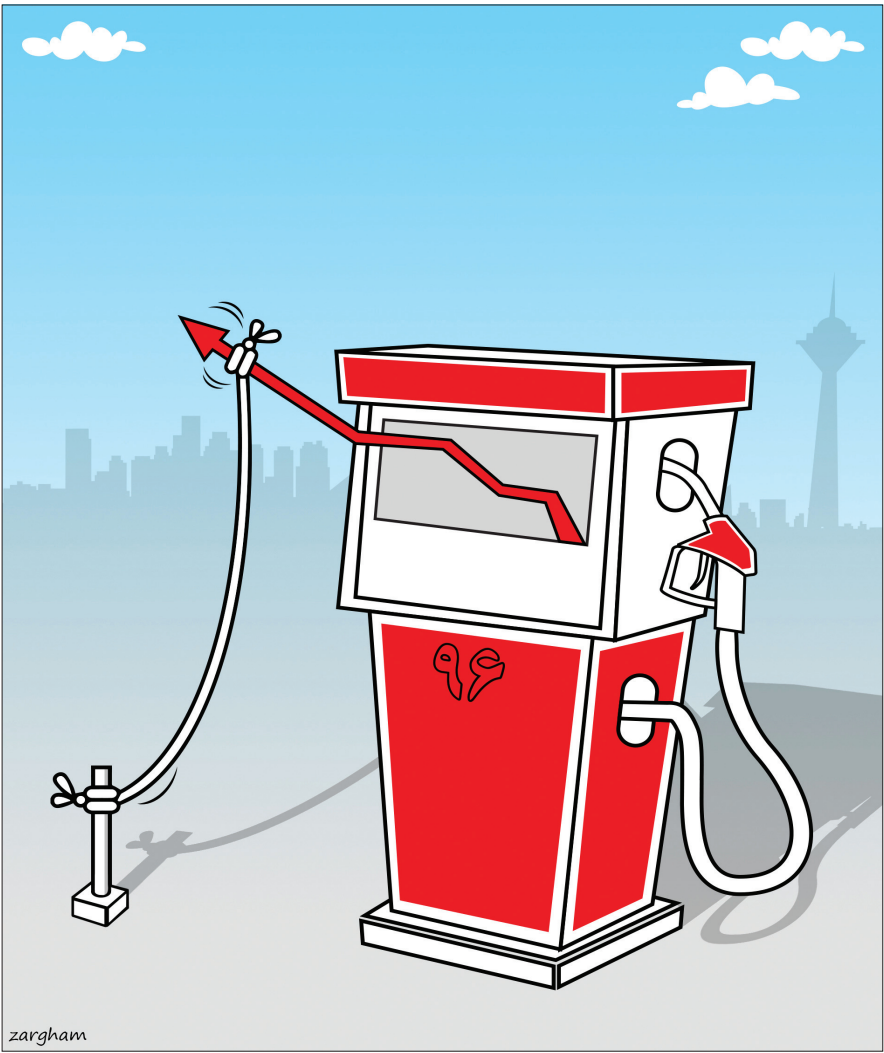
چہرہ روز 

چند روزی است خبر فوت اشرف قندهاری در فضای مجازی با عنوان یکی دو موسسان خبریه که هرگز یک منتشر می‌شود. کاربران اینترنت کار با کتال‌ها می‌توانند تکرار می‌کنند، انتشار خبر فوت او را پس از تسبیح نوزدهمین ایوانی تکرار می‌کنند تا اتمام دادند و درباره او و سوابقش نوشتند. اشرف قندهاری سال ۱۳۴۶ در مشهد به دنیا آمد و بعد از هشت سال به تهران آمد. او پس از ازدواج با مجدداً حکیم‌زاده لاهیجی، فرمان‌دار آسایشگاه تهرام در تهران و پیش از آن نیز خود را خود را می‌گفت از ایوان خبریه می‌آمد.

قندهاری در سال ۵۴ موسسه‌ای با نام بانوان نیکوکار راه‌اندازی کرد و اکنون این موسسه حدود چهار هزار عضو فعال دارد. سرفرد قندهاری برای دانش‌آموختن مناطق محروم و سرخ‌روانگاه، ظرفیت‌های بسیار زیادی داشت و برخی از کمک‌های که به کپهریز می‌شد برای سرخ‌روانگاه قندهاری می‌کرد. ماهیخیز به بخارینه کپهریز می‌رفت و کدو و کسانکی که با این موسسه کار می‌کردند و او به عنوان مهره اصلی این خیریه می‌شناختند. سید قندهاری جمعه از خانه او در میدان تجریش تشییع شد.



کارتون 



امیر حسین ضرغام

کلینیک سلامت

## آزمایش‌هایی که برای زنان اجباری است



انجام آزمایش‌های مختلف می‌تواند خطر ابتلا به بعضی بیماری‌ها جلوگیری کرد. آزمایش‌هایی که زنان برای پیشگیری از بیماری‌های مربوط به زنان باید انجام دهند به سن و سال ارتباط دارد. در ادامه به این آزمایش‌ها اشاره می‌شود.

پوکی استخوان یکی از بیماری‌هایی است که معمولاً زنان به دلیل کمبود کلسیم در سنین میانسالی به آن مبتلا می‌شوند. برای جلوگیری از این بیماری بهتر است آزمایش پوکی استخوان هر سال یک بار انجام شود. زنان ۵۰ سال بهتر است این آزمایش را انجام دهند. سرطان‌های رحم و دهانه رحم سرطان‌هایی است که بسیار شیوع پیدا کرده و تنها راه اطلاع از این بیماری‌ها انجام تست پاپ اسمیر است. این تست پیش از آنکه سلول‌های سرطانی شروع به تکثیر کرده یا تبدیل به توده شود آنها را تشخیص می‌دهد. زنان بالای ۲۰ سال بهتر است آزمایش یک بار این تست را انجام دهند.

سرطان سینه که در ایران شایع‌ترین سرطان در میان زنان است با سونوگرافی و ماموگرافی قابل تشخیص است. ۴۰ درصد از زنان که سینه‌هایشان توده‌ای وجود ندارد نیز به ماموگرافی ندانند و سونوگرافی می‌تواند از سرطان‌های پستان‌ها اطلاع پیدا کند. سونوگرافی برای افراد سالم‌تر و جوان‌تر بهتر است سالی یک بار انجام شود و برای کسانی که در خانواده درجه یک و دو خود سابقه این بیماری دارند ۶ ماه یک بار بار انجام شود. اگر سن شما زیر ۴۰ سال باشد ولی مشکلی در سینه تشخیص داده شود باید ماموگرافی انجام شود.

## بازداشت خانگی

## به دلیل غیبت از کار

بیش از ۵۰ نفر از کارکنان بیمارستانی در  
شهر ناپل در ایتالیا به دلیل غیبت در  
زمان کار توسط پلیس بازداشت شدند.

به گفته پلیس، این افراد در زمانی که قرار بوده در محل کار خود حاضر باشند، با وجود اینکه کارت ورودی آنها حاضر زده شده بود، مشغول انجام کاری دیگر از جمله بازی تنیس، آشنایی یا خرید بوده‌اند.

این افراد در بازداشت خانگی هستند اما به دلیل مشکل کمبود نیرو در بیمارستان، تنها می‌توانند برای انجام کار به بیمارستان بروند و دوباره به خانه بازگردند.

تحقیقات پلیس بیش از دو سال زمان برد و در این ارتباط ۹۴ نفر تحت بازجویی قرار گرفته‌اند. به گزارش «یورونیوز»، بر اساس گزارش‌ها در میان بازداشت‌شدگان ۱۸ پرستار، ۹ تکنسین رادیولوژی و ۱۱ کارمند بخش بهداشت و درمان بوده‌اند.

عکس نوشت 



فرهیختگان تصاویر  
نوستالژی سال‌های  
گذشته هنوز در  
کوچه پس‌کوچه‌های  
تهران به چشم  
می‌خورد. این عکس  
را فاطمه وحیدی از  
بازار آهنگران تهران  
ارسال کرده است.