

تسهیلات استخر راهیان سلامت برای اعضای کانون فارغ التحصیلان

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی، کارت های مخصوص استخر راهیان سلامت را با تسهیلات ویژه در اختیار دانش‌آموختگان این دانشگاه و خانواده درجه اول آنان قرار می‌دهد. این کارت برای استفاده از استخرهای درجه یک تا ۳ استان های تهران و البرز است که به نسبت درجه استخر از یک تا ۱۲ کارت باید ارائه شود. اعضای کانون فارغ التحصیلان می‌توانند با مراجعه به نشانی خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ونک، خیابان دامن‌افشار، مجتمع پایتخت، برج اداری B، طبقه ۷، واحد ۷۰۴ دفتر ارتباط دانش‌آموختگان هر عدد کارت این مجموعه را با بهای ۱۸۵۰۰ تهیه کنند یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۸۸۷۷۷۵۰۲ تماس بگیرند. فارغ التحصیلان نام مراکزی که این کارت‌ها در آنها قابل ارائه است را می‌توانند در سایت www.rahiansalamat.com ببینند.

استخدام

پیشنهادهایی که تازه فارغ التحصیلان باید بخوانند

۱۴ نکته مهم

درباره «مذاکره برای حقوق»

شما در مصاحبه موفق شدید، بهترین تلاش تان را کردید و شغل را به‌دست آوردید. حالا قسمت سخت آن رسیده است: مذاکره برای حقوق. استیو کین، کارشناس نیروی انسانی می‌گوید: «مذاکره برای حقوق مانند هر نوع مذاکره دیگر است؛ جز اینکه کلماتی که استفاده می‌کنید می‌تواند بی‌نهایت قدرتمند باشد، چون این گفت‌وگو یک جنبه شخصی دارد.» این مذاکره بر سر یک ارزش و قیمت یک شیء بی‌جان نیست، بلکه بر سر ارزش شما برای یک کسب‌وکار است. در این مطلب ۱۶ موضوع مهم را بیان می‌کنیم که شاید در مذاکره برای حقوق بیش از آنکه مفید باشد، آسیب بزند.

۱- نخستین پیشنهاد را می‌پذیرم

به یاد داشته باشید: رایان کان، مشاور حرفه‌ای، بنیانگذار موسسه خدمات حرفه‌ای هابرد گروپ و نویسنده استخدام‌شدم! رهنمودی برای تازه فارغ التحصیلان می‌گوید این یک مذاکره است، پس دقت کنید قبل از اینکه حتی شناسی برای شروع به آن بدهید، مذاکره را تمام نکنید.

۲- من به دنبال مبلغ X هستم

هرگز نخستین رقم را پیشنهاد ندهید. لین تیلور، نویسنده «ستمگر سرکش محل کارتان را رام کنید» در این باره می‌گوید: «رفتار پچگانه رئیس را مهار کنید و در شغل تان موفق شوید. شما باید فضایی برای گفت‌وگو بکنارید.» کان موافق است و می‌گوید: «یک استراتژی خوب برای مذاکره این است که بگذارید کارفرما نخستین رقم را پیشنهاد بدهد. این مساله شما را در موضعی قرار می‌دهد که رقم پیشنهادی او را بررسی کنید و به شما فرصت می‌دهد رقم مذاکره را از آن مبلغ بالا ببرید.»

۳- تمام پیشنهادتان برای من همین است؟

هرگز این جمله را نگویید یا هر چیزی شبیه اینکه برای کارفرما توهین‌آمیز باشد؛ حتی اگر فکر می‌کنید دستمزد پیشنهادی او خنده‌دار است.

۴- در حال حاضر پیشنهادهای قابل توجه دیگری دارم که برمی‌توانم تر است

تیلور می‌گوید: «حتی اگر این حقیقت دارد، نباید از این «برگ برنده» استفاده کنید تا کارفرما را تحت فشار بگذارید. فقط درباره پیشنهاد فعلی گفت‌وگو کنید و اگر پیشنهاد دیگری ندارید، قطعاً باید از این حربه اجتناب کنید.» تیلور می‌گوید: «شما می‌توانید ناخواسته خودتان را در وضعیت بدی قرار دهید. ممکن است مدیر استخدام از شما بخواهد بیشتر توضیح دهید و اگر بلوف بزنید، حفظ ظاهر بسیار دشوار خواهد بود.»

۵- نه

کان می‌گوید: «در مذاکرات، باید به انعطاف‌پذیری تمایل داشته باشید و هنگامی که پیشنهاد مطرح شده برایتان مطلوب نیست، پیشنهاد متقابل ارائه کنید.» یا «نه» گفتن می‌توانید به سرعت در را به روی پیشنهاد فعلی ببندید.

۶- حرف آخر، این پیشنهاد نهایی؛ آخرین پیشنهاد من است

کان می‌گوید: «این عبارت هاتهدیدآمیز است و عموماً مذاکره را به پایان می‌رساند.» اگر هر یک از این عبارات را بگویید و کارفرما خواستگان را نپذیرد، مذاکره تمام می‌شود و باید آماده باشید تا از آنجا بروید.»

۷- می‌دانم شاید کمی تند به نظر برسد، اما...

اگر منطق تان بر پایه واقعیت است، هرگز نباید درخواست تان را با این نوع عبارت رفع تکلیف کننده آغاز نکنید.

۸- از اینکه چنین چیزی را درخواست کنم نفرت دارم، اما...

درست است، درخواست پول کار آسانی نیست؛ اما گفتن اینکه «از این کار نفرت دارم» یک دروغ فاش است. به‌علاوه، واقعا روشی اقتضاح برای آغاز مذاکره است.

۹- من نیاز دارم...

شما هرگز نباید بگویید به خاطر مخارج یا بدی مبلغ X را نیاز دارید. تیلور می‌گوید: «مسائل خصوصی را مطرح نکنید؛ این مذاکره درباره شایستگی تان و لیاقت تان برای آن شغل است.»

۱۰- به فلانی پیشنهاد X را داده‌اید و من سختکوش تر هستم. هرگز در مذاکره برای حقوق از شبایعات استفاده نکنید و قطعاً نباید خودتان را با دیگران مقایسه کنید؛ این کار ناپسند و غیرحرفه‌ای است. البته خوب است (توصیه می‌شود) درباره میزان دستمزد تحقیق کنید.

۱۱- من فکر می‌کنم...

جسیکا میلر مل، سردبیر «Blogging4Jobs.Com» و مدیرعامل موسسه مشاوره کسب‌وکار نیروی کار استثنایی می‌گوید از عبارات «من فکر می‌کنم» یا «شاید» یا هر نوع «عبارت نامطمئن» دیگر استفاده نکنید. همیشه با اعتماد به‌نفس حرف بزنید.

۱۲- مایل به پذیرفتن حداقل مبلغ X هستم

اگر پارامترهای کمترین پیشنهادی را که مایل به دریافت هستید، به آنها بگویید، این امر می‌تواند چیزی باشد که دریافت خواهید کرد.

۱۳- اما ارزش من خیلی بیشتر از این است

البته در مذاکره برای حقوق باید از ارزش خودتان صحبت کنید؛ اما سعی کنید آن را به‌نحوی بگویید که خیلی ناخوشایند نباشد. شما هرگز نباید مغرور و خودپسند به نظر برسید.

۱۴- شاید فکر کنید من ارزش آن را ندارم، اما...

اصلاً این جمله را نگویید. میلر ملر در پایان می‌گوید: «شما باید در مذاکره صریح، مودب و دقیق باشید تا نشان دهید یکی از اعضای شایسته و ارزشمند تیم هستید.»

بازدید اعضای کانون فارغ التحصیلان از پارک فناوری پردیس

پارک فناوری پردیس به‌عنوان بهشت فناوری منطقه برای سومین بار توسط کانون فارغ التحصیلان، میزبان دانش‌آموختگان دانشگاه آزاد اسلامی خواهد بود. علاقه‌مندان جهت ثبت‌نام و کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند از طریق نشانی اینترنتی www.aiau.ir یا شماره تلفن ۸۸۷۷۷۵۰۲ تماس حاصل کنند.



فارغ التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی مطرح کرد

دانشجویان درمورد تجاری سازی رشته تحصیلی شان مطالعه کنند

شدم برای ارتقای سطح علمی خود رشته‌های مدیریت و تکنولوژی را ادامه بدهم. در حال حاضر هر دومدرک دکتری بنده در زمینه مستقیم با فعالیت هایم است.

در حال حاضر گستره فعالیت های شما چقدر است؟ در حال حاضر بنده یک واحد تولیدی دارم که به کل ایران دستگاه های تولیدی خود را صادر می کند و علاوه بر ثبت اختراع خود برای محصول خودم برندی هم انتخاب کرده ام که آن نیز ثبت شده است. متأسفانه به دلیل عدم حمایت های دولت و توجه نکردن به پتنت های موجود، نمونه کار من مشابه سازی شده و در حال حاضر تولید می شود و این موضوع مرا به ورشکستگی سوق می دهد. بنابراین نیاز به حمایت و وام دولتی برای ادامه تحقیق و توسعه خود دارم.

تحصیلات آکادمیک در حوزه کارآفرینی چقدر نقش آفرین است؟

بر اساس بررسی های تاریخی و الگو گرفتن از افرادی مانند دین کامن که مخترع ۷۴ ایده و دستگاه جدید مثلاً اسکودر های برقی و ویلچر های برقی است که قابلیت بالا رفتن از پله را دارد و همچنین دیالیز خانگی و... نداشتهن تخصصی به مابین پیام رami دهد که در خلاقیت و نوآوری لازم نیست متخصص بود و داشتن دانش در آن حوزه و حوزه های مختلف مناسب تر است.

برنامه آینده تان چیست؟

در حال حاضر دو پروژه در حوزه سلامت را در دستور کار خود دارم؛ یکی ساخت ریاطی است برای اصلاح الگوهای حرکتی افراد معلول و دیگری تهیه مدلی برای مشخص کردن طول دوره درمان افراد سرطانی با استفاده از داده های پاتوزنیکی و بیولوژیکی که امیدوارم با محبت خداوند هر دو را با موفقیت به پایان برسانم.

طی این سال ها، آیا احساس شکست هم کرده اید؟

بله بارها و بارها شکست خورده ام ولی زمین نخورده ام، هر بار شکست خوردم از مسیر دیگری راهم را ادامه داده ام. بزرگ ترین شکست من نداشتن اعتبار برای اتمام پروژه هایم بوده است.

باتوجه به راهی که تاکنون طی کرده اید، چه توصیه ای برای دانشجویان و فارغ التحصیلان جویای کار دارید؟

دانشجویان باید توجه کنند در عصر حاضر که رقبا بسیاری در کمین نشسته اند باید در خودشان یک مزیت نسبی ایجاد کنند و در هر رشته ای که تحصیل می کنند کارهای مربوط به تجاری سازی آن رشته را نیز مطالعه کنند و در ارتباط نزدیک با کار عملی درخصوص رشته خودشان قرار گیرند. داشتن مدرک به تنهایی ارزشی ندارد؛ تنها چیزی که ما امتیاز می کند داشتن مزیت نسبی مان نسبت به دیگران است. پس بیایید قابلیت ها و شایستگی های خودمان را کشف و آنها را ارتقا بدهیم.

شهرام محمدی

فرصت های شغلی و پیمانکاری هفته چهارم بهمن ماه

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی فهرست مفیدی از مهم ترین فرصت های شغلی و پیمانکاری متناسب با توانمندی فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی را در هفته چهارم بهمن ۹۵ گردآوری کرده است. دانش آموختگان عنوان می توانند با مراجعه به سایت www.aiau.ir از آخرین فرصت های شغلی ده ها شرکت و موسسه مطلع شوند.



ترجمه رسمی و غیر حضوری مدارک فارغ التحصیلان

مرکز آموزش کانون فارغ التحصیلان برای رفاه فارغ التحصیلان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی در تمامی مقاطع تحصیلی اقدام به راه اندازی سیستم ترجمه غیر حضوری مدارک دانشگاهی کرده است. بدین منظور فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی بدون مراجعه حضوری به دارا ترجمه، وزارت دادگستری و وزارت امور خارجه و تنها با ارسال مدارک دانشگاهی خود به سرعت می توانند ترجمه مدارک خود را با تایید وزارت دادگستری و امور خارجه دریافت کنند و مدارک ترجمه شده به آدرس پستی درخواست کننده ارسال خواهد شد. علاقه مندان می توانند جهت اطلاعات بیشتر با شماره های ۲۲۸۹۵۱۵۰ و ۲۲۸۹۹۲۲۰-۵ داخلی ۴ تماس حاصل کنند. همچنین فارغ التحصیلان می توانند جهت اخذ سرفصل های درسی به سایت www.motaleat.sanjesh.org/sarfasl مراجعه کنند.

۶ نشانه عقب ماندگی از استانداردهای نوین محیط کاری

مواظب باشید کسب و کارتان از قافله عقب نیفتد

و همه کارکنان تان را دور کار کنید اما باید برخی انعطاف پذیری ها را برای کارکنان تان در نظر بگیرید؛ حتی اگر آن به خاطر شرایط خاصی مثل بیماری یا تعمیرات منزل باشد.

۳- استفاده از تکنولوژی منسوخ

استفاده از کامپیوترها و نرم افزارهای قدیمی می تواند باعث پس انداز کردن پول شود و حتی ممکن است در مواردی مانند آموزش افراد جدید برای کار روی سیستم های جدید، کمتر زمانبر باشد اما باعث کاهش بهره وری تان می شود. تجهیزات و نرم افزارهای جدید می تواند به آسانی مقدار زمان صرف شده را برای اجرای وظایف مشخص کاهش دهد. همچنین استفاده از تجهیزات جدید باعث می شود کارکنان تان راحت تر کار خود را انجام دهند و شما به تعمیر و نگهداری اساسی برای دستگاه های تان نیاز پیدا نکنید. البته نیازی نیست از برترین تکنولوژی ها برای تمامی کارمندان استفاده کنید؛ همین که سعی کنید ابزارها و برنامه های تان را تا حد امکان به روز نگه دارید کافی است.

۴- سرسخت ماندن روی ساعات کاری

برای برخی از کسب و کارها، به موقع سر کار بودن حیاتی است اما برای اکثر نقش ها و موقعیت ها، مقداری امکان انعطاف وجود دارد. اگر حسابداران تان روز کاری را هشت ساعت در نظر می گیرد چه اشکالی دارد این ساعات در بازه زمانی ۵-۹:۳۰ یا ۵:۳۰-۹:۳۰ باشد؟ وقت شناسی برای جلسات و دیگر شرایط خاص مهم است اما شما باید برخی پیشنهادها را انعطاف پذیر ر لحاظ کنید. کار کردن تنها مسئولیت کارکنان نیست و کمی درک بالاتر باعث می شود کسب و کارتان عمر بیشتری داشته باشد.

۵- جسیبدن به بوروکراسی اداری

بوروکراسی برای هن خسته کننده و گیج کننده است؛ بنابراین در برابر رویه های تصمیم گیری خردتر و سریع تر در حال محو شدن است. استارت آپ ها چابکند و به لطف توانایی سریع در تصمیم گیری، در شرایط سخت نسبت به رقبایشان قابلیت ماندگاری بهتری دارند. از برخی ساختار بوروکراتیک تان دست بکشید. این امر ممکن است برای شما کمی سخت باشد اما این امر شما را در محل کار مدرن سریع تر و رقابتی تر می کند. (لازم به ذکر نیست که این روش برای کارکنانتان هم جذاب تر است).

۶- عدم توانایی در داشتن یک سیستم تعامل دوسویه

در نهایت، مطمئن شوید سیستمی در محل کارتان برپاست که در آن خیلی راحت انتقادها و پیشنهادها مطرح می شود. کارکنان نسل جدید با دریافت نظرات پیشرفت می کنند، بنابراین به هر چه بیشتر با آنها تعامل داشته باشید آنها هم راحت تر به سمت شرایط رضایت بخش پیش می روند. همچنین پذیرفتن و در نظر گرفتن نظرات کارکنان مهم است؛ چرا که باعث افزایش رضایت کارکنان می شود و به شما کمک کند قبل از بحرانی شدن مسائل آن را شناسایی کنید.


فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی
مراسم جشن ازدواج خود را ارزان تر برگزار کنید
تخفیف ویژه پذیرایی
 برای مراسم جشن های دانش آموختگان دانشگاه آزاد اسلامی و بستگان درجه اول
 خدمت ویژه فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی
www.aiau.ir
 تلفن تماس: ۸۸۷۷۷۵۰۲ (۱۰ خط – ۸ صبح لغایت ۱۸)


خدمات و اینترنت رایگان ویژه دانشجویان و فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی
up to 12 Mbps
۵ گیگابایت یک ماه
ADSL2+
۸۲۱۸۵ ۰۲۱


خدمتی دیگر از کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی
استفاده از تسهیلات ویژه
خدمات تناسب اندام، مدیریت وزن و مشاوره تغذیه
در مرکز رژیم درمانی و مدیریت وزن مروا
www.aiau.ir
تلفنی: ۸۸۷۷۷۵۰۲ (۱۰ خط – از ساعت ۸ الی ۱۸)
 کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

