



برگزاری دوره‌های تخصصی روانشناسی و مشاوره

مرکز آموزش و تحقیق کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی با همکاری سازمان نظام روانشناسی و مشاوره دوره‌ها، سیمناورها و کارگاه‌های آموزشی تخصصی روانشناسی و مشاوره برگزار می‌کند. این دوره‌ها با هدف ارتقای توانایی‌ها و توانمندسازی فارغ‌التحصیلان رشته روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی در زمینه‌های تخصصی و کاربردی و همچنین کسب مهارت‌های حرفه‌ای لازم برای دانش‌آموختگان این رشته طی تفاهمنامه همکاری با سازمان نظام روانشناسی و مشاوره برگزار می‌شود. شرکت در این دوره‌ها برای کارشناسان ارشد و دکتری روانشناسی و مشاوره در صورتی که عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره باشند، دارای امتیاز بازآموزی است. دانش‌آموختگان دانشگاه آزاد اسلامی جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت‌نام در این دوره‌ها می‌توانند با شماره تلفن ۳۲۶۴۳۷۸۱ تماس بگیرند.

فرصت‌های شغلی و پیمانکاری هفته اول بهمن ماه

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی فهرست مفیدی از مهم‌ترین فرصت‌های شغلی و پیمانکاری متناسب با توانمندی فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی را در هفته‌اول بهمن ۹۵ گردآوری کرده‌است. دانش‌آموختگان جوان می‌توانند با مراجعه به سایت www.aiau.ir از آخرین فرصت‌های شغلی ده‌ها شرکت و موسسه مطلع شوند.



سومین بازدید فارغ‌التحصیلان از سازمان انرژی اتمی

سازمان انرژی اتمی برای سومین بار میزبان فارغ‌التحصیلان رشته‌های مهندسی شیمی، مهندسی هسته‌ای، ژئوفیزیک، مهندسی انرژی، مهندسی مواد و سایر رشته‌های مرتبط دانشگاه آزاد اسلامی خواهد بود. علاقه‌مندان جهت ثبت‌نام در این بازدید می‌توانند از طریق نشانی اینترنتی www.aiau.ir اقدام کنند.



برگزاری دوره‌های یک ساله MBA برای فارغ‌التحصیلان

مرکز آموزش کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی در راستای تحقق اهداف عالی خود مبنی بر توسعه آموزش‌های فنی و کاربردی مدیریتی و کسب وکار، دوره MBA یک ساله کاربردی مبتنی بر فرآیند راه‌اندازی و مدیریت کسب وکار را طراحی کرده است. در دوره MBA، درس‌ها با مرکزیت ایجاد انگیزه برای شرکت‌کنندگان، انتقال مهارت‌های اولیه کارآفرینی و کسب وکار است که برای مدیریت و رشد کسب وکار بسیار ضروری است. در این دوره، شرکت‌کنندگان با مباحث و مهارت‌های مدیریتی مورد نیاز به نحوی کاملاً عملی و کاربردی آشنا شده و نحوه استفاده از این مهارت‌ها در حوزه‌های کسب وکار خود را فرا خواهند گرفت. دانش‌آموختگان دانشگاه آزاد اسلامی جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره تلفن ۳۲۶۴۰۵۲۱ تماس بگیرند.

اشتغال

قابلیت‌های جانبی موردنیاز

فارغ‌التحصیلان برای پیدا کردن شغل

پایان دانشگاه و تلاش برای یافتن شغل مرتبط و مناسب برای هر فارغ‌التحصیلی یک چالش محسوب می‌شود. اکثر دانشجویان در دوران دانشگاه کم‌وبیش توانایی انجام وظایف اصلی شغل مرتبط با رشته‌شان را به دست می‌آورند اما برای پیدا کردن یک شغل مناسب قابلیت‌های دیگری نیز مورد نیاز است. بعضی قابلیت‌ها وجود دارند که علاوه بر توانایی‌های فنی و داشتن اطلاعات در هر رشته‌ای برای به دست آوردن شغل مناسب ضروری هستند. فارغ‌التحصیلانی که بتوانند این توانایی‌ها را به خوبی در خود پرورش دهند، می‌توانند به راحتی شغل مناسبی برای خود پیدا کنند.

۱ مهارت‌های فردی و اجتماعی

دنیای امروز دنیای ارتباطات است و هر فردی باید بتواند در کارهای گروهی و تیمی به خوبی مشارکت داشته باشد. در اصطلاح به این توانایی‌ها مهارت‌های نرم اطلاق می‌شود. بسیاری از کارفرمایان قبل از بررسی سوابق و توانایی‌های فنی و علمی داوطلبان استخدام، مهارت‌های نرم آنها را می‌سنجند تا ببینند فرد در برقراری ارتباط چگونه عمل می‌کند و چه ویژگی‌هایی را از خود بروز می‌دهد.

۲ مدیریت زمان

توانایی مدیریت زمان قابلیت‌ای است که همیشه و همه‌جا مورد نیاز است و امروزه این قابلیت خودش را بیش از پیش نشان می‌دهد. علاوه بر مدیریت زمان، مدیریت انرژی نیز اهمیت ویژه‌ای دارد. اولویت‌بندی کارها یکی از مواردی است که هر فرد باید برای آن برنامه داشته باشد. این نکته را در نظر داشته باشید که هر کاری یک بخش اصلی و عمده دارد و در صورتی که آن بخش انجام شود تقریباً کار دیگری باقی نمی‌ماند.

۳ نوآوری و خلاقیت

به عنوان یک فارغ‌التحصیل جوانی کار مهم‌ترین قابلیت شما باید انعطاف‌پذیری، نوآوری و تفکر خلاق باشد. کارفرمایان باید این توانایی را در شما مشاهده کنند تا نسبت به استخدام شما نظر مثبتی داشته باشند. اگر شما بتوانید هر جنبه‌ای از کسب وکار را بهبود دهید عضوی ارزشمند برای هر شرکتی محسوب می‌شوید.

نظر سنجی

بحران ۴۰ سالگی بر زمینه شغلی تاثیرگذار است

سنی حساس برای موفقیت شغلی

براساس نتایج حاصل از نظرسنجی سایت Editions Tissot، با رسیدن به اواسط زندگی کاری، رابطه فرد با شغلش دستخوش تغییراتی می‌شود. ۳۵ درصد افرادی که در دهه چهارم عمرشان به سر می‌برند تمایل دارند اهمیت بیشتری به زندگی شخصی خود بدهند. بحران میان‌سالی بر زمینه شغلی نیز تاثیر دارد. ۷۷ درصد کارکنان بر این باورند که این دوره سنی ارتباط آنها را با شغل‌شان تغییر می‌دهد. مردان و زنان هر دو به یک اندازه این احساس را دارند. اما ۴۰ ساله‌ها چه دیدی به زندگی کاری‌شان دارند؟ اول اینکه کار دیگر نباید در مرکز تگرانی‌های‌شان باشد. ۳۵ درصد آنان فکر می‌کنند دیگر زمانی است که باید اهمیت بیشتری به زندگی خصوصی‌شان بدهند. این مساله شاید به این واقعیت مربوط بشود که ۴۰ درصد افراد احساس می‌کنند انگیزه‌شان در انجام کار بالا رفته است. در نظر ۳۰ درصد افراد، تغییر ۴۰ سالگی به این شکل نمایان می‌شود که با برجسته کردن عدم ارتکاب به خطا به لطف تجربه‌های‌شان میل دارند در کار جابجقتند. علاوه بر این، ۱۴ درصد دیگر می‌خواهند دانش‌شان را منتقل کنند.

دهه ۴۰ زندگی برای برخی دیگر، زمان تغییر محسوب می‌شود. یک‌پنجم افراد تمایل دارند، راه‌شان را به کل تغییر دهند و یک دهم افراد می‌خواهند مهارت و تجربه خود را به خدمت کسب وکار دیگری درآورند. اما درنهایت، آیا ۴۰ سالگی سنی تعیین کننده برای موفقیت در زندگی حرفه‌ای است؟ ۵۶ درصد مصاحبه‌شوندگان این گونه باور دارند. برای ۴۰ درصد دیگر، موفقیت به معنای رفاه مالی کافی است، که به آنها اجازه می‌دهد از بررسی مضطربانه حساب بانکی‌شان اجتناب کنند. ۲۶ درصد افراد، اگر خیال‌شان از آینده حرفه‌ای خود راحت باشد، حس می‌کنند موفق شده‌اند و ۲۱ درصد آنها، زمانی که احساس کنند به‌طور دائم از بیکاری حفظ شده‌اند. پرسشی دیگری که مطرح است این است که شغلی که نتواند موفقیت را محقق کند چه نشانه‌هایی دارد؟ شغلی که در آن حوصله تان سر رود و کسل شوید! نخستین علتی که توسط ۹۹ درصد پاسخ‌دهندگان ذکر شد؛ یا شغلی که در آن استرس وجود دارد، که توسط ۳۷ درصد دیگر اظهار شد. نشانه دیگری از شکست در کار نیز توسط ۲۸ درصد از پاسخ‌دهندگان به دست آمد؛ موفقیتی که در آن امکان هیچ گونه رشدی نیست!

فارغ‌التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی:

علم و تحقیقی که به تولید نرسد ارزش ندارد



گفت وگو

افراد با انگیزه‌های مختلف به سمت اختراع و ثبت آن گام برمی‌دارند. در همه جای دنیا ثبت اختراع، فرایندی طولانی و البته پیچیده است. برخی به سرانجام رساندن تمام زحمات خود در ثبت اختراعات پافشاری دارند و با پیگیری به دنبال رسیدن به حق خود هستند اما برخی دیگر خیلی زود دلسرد می‌شوند و از به نتیجه رساندن آن پرهیز می‌کنند. در این میان باید کسانی باشند تا دست مخترعان را بگیرند و آنها را در راه موفقیت همراهی کنند.

نعمت‌الله چنگیزی متولد ۲۹ دی ماه ۱۳۶۵ در شهرستان امل است. او مقطع کارشناسی را در رشته برق- الکترونیک با رتبه یک از دانشگاه آزاد اسلامی در واحد سه‌بزار گذراند و سپس کارشناسی ارشد

برق- کنترل را با معدل ۱۸/۲۸ از دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد اخذ کرد و اکنون نیز دانشجوی دکتری تخصصی برق- کنترل دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات تهران است. وی در دوره کارشناسی و تقریباً اواخر سال‌های دانشجویی دو اختراع کشوری با عناوین «طراحی و ساخت سیستم اتوماسیون رای گیری» و «طراحی و ساخت سیستم کنترل وایرلس موتور جریان مستقیم» را به همراه همکارانش ثبت کرده است.

ارسال رزومه برای شرکت‌های مختلف

چنگیزی به فارغ‌التحصیلان می‌گوید: «کارشناس ابزار دقیق گروه کنترل و ابزار دقیق شرکت تام ایران خودرو هستم. گروه کنترل و ابزار دقیق مدرک کارشناسی ارشد که مسئولیت اجرای پروژه در زمینه اتوماسیون صنعتی، سیستم‌های کنترل و ابزار دقیق در صنایع فرایندی (PROCESS AUTOMATION) و صنایع کارخانه‌ای (FACTORY AUTOMATION) به روش EPC را برعهده دارد.»

چنگیزی درخصوص یافتن شغل می‌گوید: «جست‌وجو برای کار را از دوران خدمت سربازی در استان البرز و شهرستان کرج شروع کردم. در آن دوران به‌خاطر داشتن مدرک کارشناسی ارشد و با توجه به شرایط خدمت سربازی ناچار بودم یک کار پاره‌وقت پیدا کنم.

از آنجایی که در دوران کارشناسی ارشد در دانشگاه آزاد اسلامی گناباد تدریس را شروع کردم و علاقه زیادی به این کار داشتم و به‌واسطه این سابقه، به دانشگاه‌های زیادی رزومه فرستادم با حضوری و تلفنی با آنها صحبت کردم، موفق شدم در دانشگاه علمی-

کاربردی قالب‌های صنعتی ایران خودرو کار خودم را برای تدریس در دروس برق شروع کنم. بعد از دوران خدمت سربازی علاوه بر همکاری با مراکز دانشگاهی مختلف به دنبال یک کار تمام وقت بودم و طبق معمول برای شرکت‌های مختلف رزومه ارسال کردم. از طرف شرکت‌های کوچک و بزرگ مختلفی دعوت به مصاحبه شدند اما تنها دلیلی که من را جهت کار در این شرکت‌ها راضی نمی‌کرد حقوق پایین این مجموعه‌ها بود.»

این مخترع جوان با بیان اینکه ایده اولیه این اختراعات در زمان پایان نامه دانشجویی دوره کارشناسی بنده و همکارانم بوده است، می‌افزاید: «در آن زمان تصمیم گرفتم روی موضوعات جدیدی کار کنم که قابلیت ثبت اختراع را داشته باشند. از این رو برای انتخاب موضوع، تحقیقات گسترده‌ای انجام دادیم و مشورت‌های فراوانی از استادان ازجمله دحاجی‌پور گرفتیم و بالاخره موضوعات انتخاب و کار طراحی و ساخت آن اجرا شد و درنهایت به ثبت رسید.»

چنگیزی با اشاره به هزینه‌های شخصی خودشان برای ثبت این اختراعات می‌گوید: «خوشبختانه تیم ثبت اختراع با هزینه شخصی خودشان کار را شروع کردند و هزینه‌ای از هیچ‌یک از بخش‌ها و نهادها دریافت نکردیم. برای هر یک از اختراعات حدود ۵۰۰ هزار تومان در سال ۸۸ هزینه شد، البته این هزینه صرفاً جهت خرید تجهیزات و قطعات بود.» وی در ادامه در رابطه با تاثیر همکاری با دانشگاه برای انجام اختراعات می‌افزاید: «بدون شک پیشرفت در هر کاری مستلزم تحقیق و به‌روزرسانی اطلاعات شخصی است. با توجه به اینکه

مدرس دانشگاه بوده و هستم پس در بخشی از این تحقیقات با دانشجویان همکاری می‌کنم و از طرفی به‌واسطه اینکه دانشجوی دکتری هستم افتخار می‌کنم که شروع همکاری با استادانی همچون سلحشور بوده است.»

چنگیزی در پایان در مورد توصیه‌اش به جوانان می‌گوید: «متأسفانه سیستم آموزشی ما خلا بین دانشگاه و صنعت را حس می‌کند و تاکنون در این زمینه کار جدی نشده است. بنابراین اولین توصیه من کسب تخصص و مهارت در رشته موردعلاقه است. مخترعان است هر فارغ‌التحصیلی بعد از اتمام دوره دانشگاه نیازمند گذراندن دوره‌های مهارت در مراکز فنی باشد تا بتواند با اعتماد به نفس بیشتر جوابی کار شود. دوم اینکه خود را محکوم به بیکاری نکنند؛ چراکه داشتن امید به یافتن یک شغل در سال‌های نخست فارغ‌التحصیلی تان امری کاملاً عادی است و سوم اینکه منعطف بوده و در تمام طول زندگی در پی یادگیری باشند.»

نعمت‌الله چنگیزی



برای شروع کسب وکار، هیچان دارید. شاید ایده‌هایی در سر دارید یا صرفاً شیفته ایده راه‌اندازی و گسترش تجارت خود شده‌اید. پس باید برخی ریسک‌ها مانند ترک شغل فعلی یا مدتی از جیب خوردن را بپذیرید. به هر روی، یک مانع تارکاتی پیش رو دارید، پول زیادی در بساط ندارید.

اگرچه فقدان سرمایه شخصی مساله‌ای مهم محسوب می‌شود اما نباید مانع اجرای رویاهای تان شوند. درواقع، احتمال دارد که با دست خالی و بدون سرمایه‌نسبتاً زیاد کسب وکاری را شروع کرده و گسترش دهید. منوط به اینکه به اندیجه چه کاری باید انجام دهید.

دلیل نیاز یک کسب وکار به پول

ابتدا اجازه دهید به دلیل نیاز کسب وکار به پول نگاهی بیندازیم. هیچ هزینه «استارت‌آپ» و واحدی برای ایجاد کسب وکار وجود ندارد، به گونه‌ای که کسب وکارهای متفاوت، نیازهای مختلفی خواهند داشت. لازم است پیش از شروع سرمایه‌گذاری به فکر برآورده‌های جایگزین تأمین مالی شرکت خود باشید.

- **پروانه و مجوز:** بسته به منطقه‌ای که در آن هستید ممکن است برای کار به تشریفات اداری و ثبت نیاز داشته باشید.
- **تدارکات:** آیا باید مواد اولیه بخرید؟ آیا به رایانه و دستگاه‌هایی دیگر نیاز دارید؟
- **تجهیزات:** آیا به نرم‌افزار یا ماشین آلات تخصصی نیاز دارید؟
- **فضای اداری:** فضای اداری هزینه‌بر است و نمی‌توانید از زیر بار هزینه‌هایی مانند اینترنت، آب و برق شانه خالی کنید.
- **انجمن‌ها، اشتراک‌ها و عضویت‌ها:** می‌خواهید اشتراک ماهیانه کدام انتشارات باشید؟
- **هزینه‌های اجرائی:** می‌خواهید همه‌جا دیده شوید، پس بازاریابی را فراموش نکنید.
- **هزینه‌های حقوقی:** در طول فرایند توسعه کسب وکار خود به مشاوره و وکیل نیاز دارید.
- **کارمندان و پیمانکاران:** اگر نمی‌توانید به تنهایی کسب وکار خود را پیش ببرید، پس باید به فکر پرداخت حقوق باشید.

- **کارمندان و پیمانکاران:** اگر نمی‌توانید به تنهایی کسب وکار خود را پیش ببرید، پس باید به فکر پرداخت حقوق باشید.
- **اجامه این موارد،** دوا راه برای شروع کسب وکار با حداقل سرمایه پیش رو دارید: کاهش هزینه‌های خود یا افزایش سرمایه موجود از منابع دیگر. در اینجا سه انتخاب پیش رو خواهید داشت:

انتخاب اول: کاهش نیازهای خودتان

گزینه اول شما برای تغییر الگوی کسب وکار، تقاضای کمتر است. برای نمونه، اگر در فکر تأسیس موسسه



گفت وگو

برای شروع کسب وکار، هیچان دارید. شاید ایده‌هایی در سر دارید یا صرفاً شیفته ایده راه‌اندازی و گسترش تجارت خود شده‌اید. پس باید برخی ریسک‌ها مانند ترک شغل فعلی یا مدتی از جیب خوردن را بپذیرید. به هر روی، یک مانع تارکاتی پیش رو دارید، پول زیادی در بساط ندارید.

اگرچه فقدان سرمایه شخصی مساله‌ای مهم محسوب می‌شود اما نباید مانع اجرای رویاهای تان شوند. درواقع، احتمال دارد که با دست خالی و بدون سرمایه‌نسبتاً زیاد کسب وکاری را شروع کرده و گسترش دهید. منوط به اینکه به اندیجه چه کاری باید انجام دهید.

دلیل نیاز یک کسب وکار به پول

ابتدا اجازه دهید به دلیل نیاز کسب وکار به پول نگاهی بیندازیم. هیچ هزینه «استارت‌آپ» و واحدی برای ایجاد کسب وکار وجود ندارد، به گونه‌ای که کسب وکارهای متفاوت، نیازهای مختلفی خواهند داشت. لازم است پیش از شروع سرمایه‌گذاری به فکر برآورده‌های جایگزین تأمین مالی شرکت خود باشید.

- **پروانه و مجوز:** بسته به منطقه‌ای که در آن هستید ممکن است برای کار به تشریفات اداری و ثبت نیاز داشته باشید.
- **تدارکات:** آیا باید مواد اولیه بخرید؟ آیا به رایانه و دستگاه‌هایی دیگر نیاز دارید؟
- **تجهیزات:** آیا به نرم‌افزار یا ماشین آلات تخصصی نیاز دارید؟
- **فضای اداری:** فضای اداری هزینه‌بر است و نمی‌توانید از زیر بار هزینه‌هایی مانند اینترنت، آب و برق شانه خالی کنید.
- **انجمن‌ها، اشتراک‌ها و عضویت‌ها:** می‌خواهید اشتراک ماهیانه کدام انتشارات باشید؟
- **هزینه‌های اجرائی:** می‌خواهید همه‌جا دیده شوید، پس بازاریابی را فراموش نکنید.
- **هزینه‌های حقوقی:** در طول فرایند توسعه کسب وکار خود به مشاوره و وکیل نیاز دارید.
- **کارمندان و پیمانکاران:** اگر نمی‌توانید به تنهایی کسب وکار خود را پیش ببرید، پس باید به فکر پرداخت حقوق باشید.

- **کارمندان و پیمانکاران:** اگر نمی‌توانید به تنهایی کسب وکار خود را پیش ببرید، پس باید به فکر پرداخت حقوق باشید.
- **اجامه این موارد،** دوا راه برای شروع کسب وکار با حداقل سرمایه پیش رو دارید: کاهش هزینه‌های خود یا افزایش سرمایه موجود از منابع دیگر. در اینجا سه انتخاب پیش رو خواهید داشت:

انتخاب اول: کاهش نیازهای خودتان

گزینه اول شما برای تغییر الگوی کسب وکار، تقاضای کمتر است. برای نمونه، اگر در فکر تأسیس موسسه

خدمات و اینترنت رایگان ویژه دانشجویان و فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

ADSL2+ ۵ گیگابایت یک ماه

۸۲۱۸۵ ۰۲۱

کاتال تلگرام کانون فارغ‌التحصیلان @channelaiau

مرکز آموزش تخصصی کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

داده پرداز فنی آدا

up to 12 Mbps

۵ گیگابایت یک ماه