



مدیر مسئول و سردبیر	سید وحید عقیده	دفترمدیرمسئول	۶۶۳۳۴۸۰۱۶	پيامک	۱۰۰۰۰۱۳۸۸۲۳۰
صاحب‌امتیاز	دانشگاه آزاد اسلامی	سازمان آکبیه‌ها	۶۶۳۳۴۸۰۴۶۵۱۸	فکس	۶۶۷۲۶۰۴۷ - ۶۶۷۶۰۵۰۱
تحریریه	۱۸۲-۶۶۷۶۰۱۸۰	چاپ	سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی	رولپت عمومی	۶۶۷۶۰۴۹۹
نویس	نشر گستر امروز	نشانی	خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ، روبه‌روی ساختمان بورس، ساختمان فرهیختگان طبقه سوم		

{ فرهیختگان }

تهران TEHRAN	شیراز SHIRAZ	مشهد MASHHAD	اصفهان ISFAHAN	تبریز TABRIZ
01 ↓	05 ↓	04 ↓	01 ↓	02 ↓

پیامبر اکرم (ص):

معموم(ع) آدمی بر آیین دوست خود است، پس بنگرید با که دوستی می‌کنید.

غروب آفتاب	۱۶:۵۲	اذان صبح	۵:۳۷
اذان مغرب	۱۷:۱۳	طلوع آفتاب	۷:۰۷
نیم شب شرعی	۲۳:۱۵	اذان ظهر	۱۲:۰۰



گزارش روز

خانواده دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی که به دلیل قصور پزشکی مرگ مغزی شد مطرح کردند

درخواست ساخت بیمارستان تامین اجتماعی

خانواده سرلک که بیش از سه ماه پیش به دلیل قصور پزشکی، پسر ۲۶ ساله خود را از دست داده‌اند درخواست کردند بیمارستان تامین اجتماعی در شهر محل زندگی‌شان الیگودرز تأسیس شود. این شهرستان اگرچه دارای دو بیمارستان دولتی و یک درمانگاه است، اما سازمان تامین اجتماعی در این شهرستان تاکنون اقدام به تأسیس بیمارستان و کلینیک شبانه‌روزی نکرده است. این در حالی است که گفته می‌شود پس از درخواست‌های این خانواده در پی مرگ سجاد، تامین اجتماعی اقداماتی برای این موضوع کرده‌است. همچنین تیم وزارت بهداشت و پزشکی قانونی پس از بررسی ماجرای مرگ سجاد، قصور پزشکی را تأیید کردند.

❧ بیمار ۲۷ دقیقه در ریکاوری تنها بود

مهدی سرلک برادر سجاد ۲۶ ساله که در زمان فوت، دانشجوی ترم آخر مهندسی معماری دانشگاه آزاد اسلامی الیگودرز بود، درباره این موضوع به «فرهیختگان» می‌گوید: «برادر سال‌ها مشکل کتف داشت و برای عمل بین‌گذاری به بیمارستان فوق تخصصی در تهران رفت تا عمل شود. جراحی به خوبی انجام‌شد و پس از عمل که عمل بسیار راحتی است او را به ریکاوری بردند تا طبق معمول بیمار در آنجا به هوش بیاید، اما متأسفانه نه‌تنه کسی بالای سر او نبود بلکه او را بدون دستگاه اکسیژن رها کردند، این در حالی است که بیمارانی که عمل با بیهوشی در ناحیه کتف و بالاتنه انجام می‌دهند به دلیل مشکلات احتمالی که در قفسه سینه اتفاق می‌افتد هم باید به اکسیژن مجهز شوند و هم به مانیتورینگ متصل شوند تا مدام وضعیت بدن‌شان کنترل شود.» مدیر مرکز بهداشت شماره ۲ یرد همچنین می‌گوید: «برادر من در این وضعیتی که هیچ کس بالای سرش نبود ۲۷ دقیقه رها شد و درنهایت یکی از پرسنل بیمارستان متوجه او شده و مسئولان بیمارستان را خبر کردند که فوت شده‌است.» سرلک ادامه می‌دهد: «مسئولان بیمارستان برای کم شدن هر نوع تنش‌ی سریع بیمار را که مرگ مغزی شده بود به بیمارستان میلاد منتقل کردند و به همراهان بیمار گفتند به کما رفته‌است.» سرلک با بیان اینکه خودش در بیمارستان میلاد حضور داشته می‌گوید: «من متوجه شدم سطح هوشیاری برادرم ۳ است و مغزش کاملاً از کار افتاده ولی همچنان به مادر و دیگران می‌گفتند و چندین بار امیدواری می‌دادند که هوشیاری بیشتر شده‌است.»

❧ بی‌معرفتی گیرنده‌ها ما را رنجاند

به هر حال مرگ مغزی اعلام شد و پس از ۴۰ دقیقه سی‌پی‌آر شدن بیمار (عملیات احیا) که موفقیت آمیز نبود بنابر تصمیم خانواده بیمار قرار شد تمام اعضا و بافت‌های قابل اهدای بیمار اهدا شود. مجموعاً ۲۸ عضو و بافت سجاد به ۳۸ نفر اهدا شد. مهدی سرلک درباره این موضوع نیز می‌گوید: «ما اصلاً از اهدای اعضا پشتیبان نیستیم و خیلی هم خوشحالیم اما بی‌معرفتی گیرنده‌های اعضا ما را رنجاند است. پس از این کار برای اینکه روحیه مادرمان بهتر شود و به اصطلاح آرامش خود را به دست بیاورد چندین بار درخواست کردیم بتواند با همراهان گیرنده عضو صحبت کند اما تا الان چنین اتفاقی نیفتاده‌است.» او می‌گوید: «می‌دانم که گیرنده عضو نمی‌تواند و نباید مادر اهداکننده را ببیند و ممکن است تنش پیش بیاید و آزار ببیند اما مادر من فقط دوست داشت با همراهان آن بیماران به‌خصوص گیرنده اعضای مهم صحبت کند تا آرام شود که متأسفانه هیچ کدام قبول نکردند.» حالا خانواده سرلک پس از کار خیر اهدای اعضای پسرشان، خواهان کار خیری دیگر و آن‌هم احداث کلینیک شبانه‌روزی و بیمارستان تامین اجتماعی در شهر الیگودرز هستند. امید است با همکاری مسئولان تامین اجتماعی که خود قصور پزشکی این مجموعه را تأیید کرده‌اند این مهم اتفاق بیفتد.



عکس نوشت

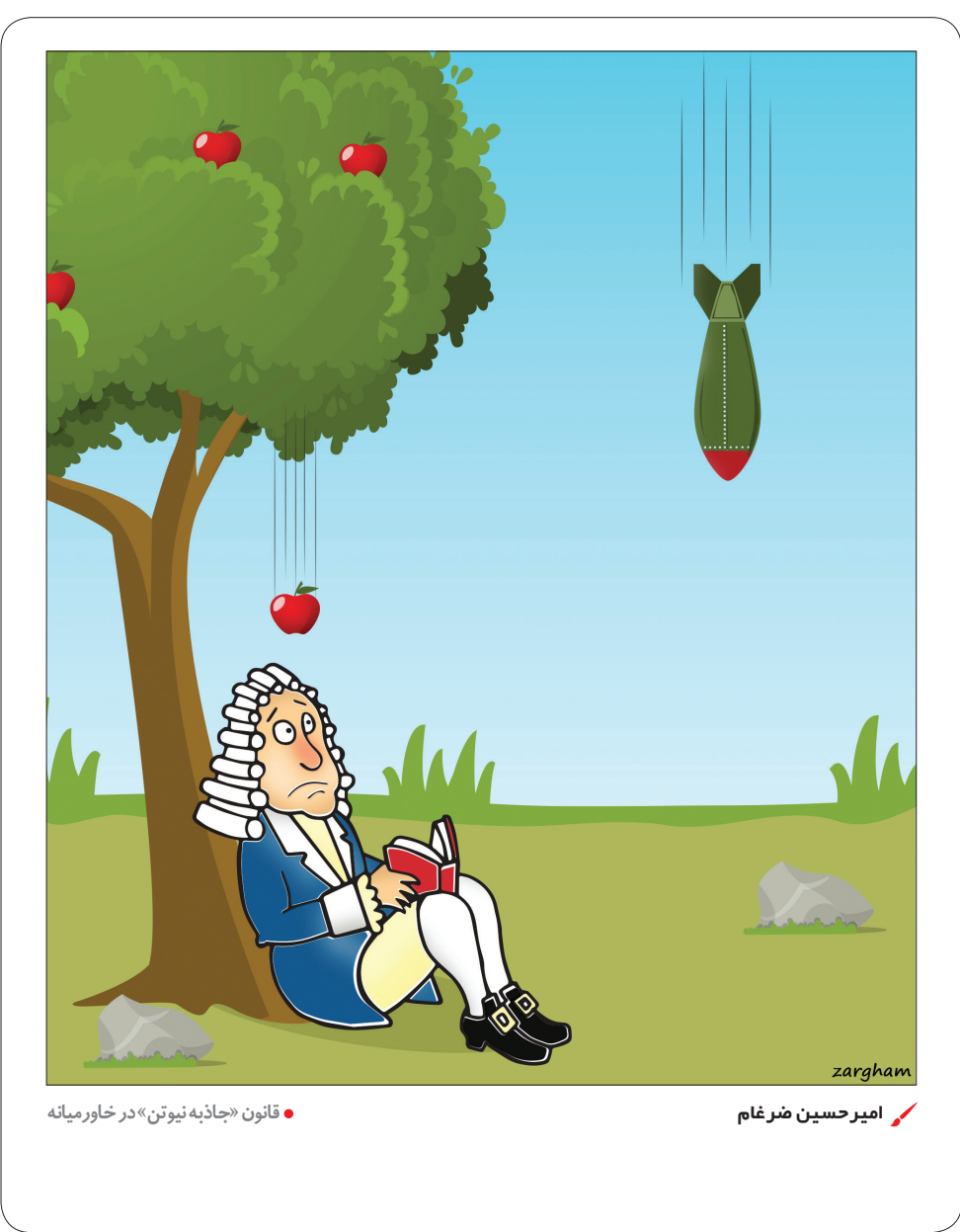
فرهیختگان آیین افتتاح از دستاوردهای

پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی در هفدهمین نمایشگاه پژوهش و فن بازار با حضور رئیس دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد.

حمید میرزاده در بازدید از این نمایشگاه، ۶۵ محصول دانش‌بنیان تجاری شده یا درحال تجاری شدن دانشگاه آزاد اسلامی را رونمایی کرد.

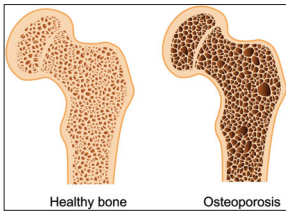
این دوچرخه الکتریکی قابلیت طی ۷۰ کیلومتر با یک بار شارژ و حداکثر سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت یکی از دستاوردهای دانشگاه آزاد اسلامی نجف‌آباد است.

کارتون



کلینیک سلامت

نسخه طب سنتی برای پوکی استخوان



فرهیختگان به جرات می‌توان گفت که پوکی استخوان، بیماری رایج زنان میانسال و کهنسال است. این مشکل به دلایل شکل تغذیه، شیوه زندگی و همچنین وراثت، در زنان ایرانی فراوان دیده می‌شود و سالانه هزاران نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد و روی کیفیت زندگی افراد تأثیر بسزایی دارد. توصیه اول اطبا برای افراد در معرض پوکی استخوان، مراجعه به پزشک و گرفتن تراکم استخوان و در نتیجه اجرای درمان‌هایی است که پزشک توصیه می‌کند. اما برای تکمیل درمان می‌توانید از نسخه طبای سنتی هم بهره ببرید. این نسخه برای پیشگیری از بروز پوکی استخوان نیز به زنان جوان توصیه می‌شود. از آنجا که پوکی استخوان در نتیجه از بین رفتن املاح معدنی از بدن ایجاد می‌شود متخصصان طب سنتی برای درمان پوکی استخوان در طب سنتی توصیه می‌کنند که ریشه زردچوبه مصرف شود. همچنین گیاه گزنه خواص ضد درد مفاصل و پوکی استخوان دارد به‌طوری که جوشانده گزنه برای پیشگیری از پوکی استخوان توصیه شده‌است. استفاده از روغن بادام تلخ و اسانس نعنای برای ماساژ دادن اندام‌هایی که دردناک است مناسب است. مصرف روزانه مخلوط آسیاب شده از پوسته جوشیده تخم‌مرغ با عسل نیز توصیه شده‌است و همچنین مصرف جوشانده رازیانه در مفاصل و پوکی استخوان دارد به‌طوری که جوشانده گزنه برای پیشگیری از پوکی استخوان توصیه شده‌است.

استفاده از روغن بادام تلخ و اسانس نعنای برای ماساژ دادن اندام‌هایی که دردناک است مناسب است. مصرف روزانه مخلوط آسیاب شده از پوسته جوشیده تخم‌مرغ با عسل نیز توصیه شده‌است و همچنین مصرف جوشانده رازیانه در مفاصل و پوکی استخوان دارد به‌طوری که جوشانده گزنه برای پیشگیری از پوکی استخوان توصیه شده‌است. استفاده از روغن بادام تلخ و اسانس نعنای برای ماساژ دادن اندام‌هایی که دردناک است مناسب است. مصرف روزانه مخلوط آسیاب شده از پوسته جوشیده تخم‌مرغ با عسل نیز توصیه شده‌است و همچنین مصرف جوشانده رازیانه در مفاصل و پوکی استخوان دارد به‌طوری که جوشانده گزنه برای پیشگیری از پوکی استخوان توصیه شده‌است.

اتفاق روز

مهد کودکی برای مقابله با نوزادفروشی در تهران



فرهیختگان چند گزارش و خبر از فروش نوزاد با قیمت‌های ۱۰۰ هزار تا چند میلیون تومان، گویا مسئولان مربوط

به این حوزه را هم کمی متأثر کرده‌است. زنان بی‌بضاعت یا زنان کارتن‌خواب و معتاد که به دلیل ناتوانی در نگهداری فرزند یا برای تهیه مواد، فرزندشان را حتی در بیمارستان به فروش می‌رسانند، یکی از مسائل در آسیب‌های اجتماعی است.

حالا قرار است با کمک خیران و بهزیستی، چند مهدکودک

شبانه‌روزی برای کودکانی که احتمال فروش آنها وجود دارد یا پدر و مادر معتاد دارند، تأسیس شود. در جلسه‌ای که اخیراً در رابطه با آسیب‌های اجتماعی در شهرداری تهران برگزار شد، قرار شده است مأموران شهرداری که زنان کارتن‌خواب را از سطح شهر شناسایی و جذب می‌کنند، موسسه خیریه‌ای که تحت مدیریت فاطمه دانشور، عضو شورای شهر تهران است، معرفی کنند. قرار است در وهله نخست یک مهدکودک شبانه‌روزی برای نگهداری کودکانی که پدر و مادر معتاد و آسیب‌دیده دارند، به‌طور آزمایشی تأسیس و با مدیریت خیران اداره شود.

رضا قدیمی، مدیرعامل سازمان خدمات اجتماعی

شهرداری تهران در این رابطه گفته است: «باید به جای

انکار با این معضل مقابله کرد. بر همین اساس می‌توان

با تأسیس مهدکودک‌های شبانه‌روزی و انجام اقدامات

مراقبتی این معضل را کاهش داد. البته شهرداری

قرار نیست این مهدکودک‌ها را اداره کند، بلکه فقط

زیرساخت‌ها را فراهم می‌کند. زیرا نه اجازه این کار و

نه تخصص آن را دارد و هدف کمک کردن به رفع این

معضل اجتماعی است.»

دزد‌ها، با ۷۰ کیلو طلا

فرار کردند

پلیس فرانسه اعلام کرد چهار سارق

مسلح پس از سرقت ۷۰ کیلوگرم طلا در

یک بزرگراه متواری شدند. سارقان که سوار

بر دو خودرو بودند به یک ون امنیتی حامل

این محموله طلا حمله کرده و به وسیله

یکی از اتومبیل‌های خود، مسیر عبوری ون

را مسدود کردند. بنابر اعلام پلیس فرانسه،

سارقان سپس محموله طلا را که ارزش آن

بیش از یک میلیون دلار اعلام شده به یکی از

خودروهای خود منتقل و دو مأمور گارد امنیتی

را داخل ون حبس کرده و پس از آن خودروی

دیگر خود را به آتش کشیدند. آنها پس از

این اقدام صحنه حادثه را به سرعت ترک

کردند. به گزارش شبکه خبری بی‌بی‌سی،

پلیس فرانسه با بیان اینکه دو مأمور گارد

امنیتی پس از تماس یک شاهد حاضر در

صحنه با پلیس، از این حادثه جان سالم به

د بردند، اعلام کرد: «سارقان متواری شده و

تحت تعقیب هستند.»

یادداشت

نسیمی در آشتگی روزگار



سوگل مشاخی

اگر عصاره مولانا حقیقت است و حقیقت بر تمام لحظات و جلوه‌های زندگی ما جاری است، پس نمی‌توان بر روزی خاص، نام مولانا نهاد و مابقی ایام را از آن خالی دانست. اما بهانه‌ای خوش است که در این آشتگی شتاب‌وار روزگار، لابه‌لای آهن و دیوار و دود و از میان صفر و یک‌های منطقی تکنولوژی، نسیمی بوزد بر روح خسته‌مان از جنس نوازشگر و تعالی بخش معرفت، و نامی ببریم و کامی بگیریم و پری بتکانیم. می‌گویند معدل زندگی تو، حاصل میانگین همان چند نفری است که با آنها بیشتر مانوس و معاشری. و چه حسرتی خواهیم خورد وقتی بدانیم کهکشان‌هایی از معنا و معرفت و عشق در کنارمان بود که می‌توانستیم به راحتی با آنها هم‌نشین شویم، بی آنکه حضور مادی و جسمانی‌شان را درک کنیم و معدل زندگی مان را کهکشانی کنیم.

از لقای هرکسی چیزی خوری / از قرآن هر قرین چیزی بری

آری می‌توانیم با مولانا و حافظ و سعدی و سنایی و عطار در همین

روزگار شلوغ و هزار رنگ، در گوشه‌ای آرام و بی دغدغه معاشرت کنیم

و از باغ اندیشه‌شان میوه‌های گوارای معنا تناول کنیم و روح خسته

و سرگردان مان را در دریای زلال و گوهرین‌شان شست‌وشو دهیم.

فکر کنیم اگر امروز زنده بودند و چون ما درگیرودار قصه‌های رنگارنگ

روزگار، در خانه‌ای، برجی، یا کلبه‌ای روی همین زمین گرد کوچک،

چقدر می‌توانستیم به دیدارشان برویم و در محضرشان بیاموزیم.

یقین بدانیم باز هم ما همین گرفتاران غافل بودیم و آنها هم سالکان

خلوت انس و معرفت خویش. اما اگر طالب باشی، نه مکان و نه زمان

معنایی دارد و نه حضور و غیبت. می‌توانی باشی، بیاموزی و بیالی.

مولانا در دفتر دوم مثنوی اشعاره‌ای دارد به شخصی که شتر گمشده

خود را در بیابان جست‌وجومی کند و هر کس بر ظن و گمان خویش و

گاه با تمسخر و طعنه او را به سمتی دروغین می‌کشاند.

شخصیت دیگران داستان، فردی است که به تفتن و سرگرمی به دنبال

اوراه می‌افتد و او هم به دروغ ادعا می‌کند که شترش را گم کرده‌است و

می‌خواهد در این جست‌وجو همراهش باشد تا شاید آن را بیابد. قصد او

شاید در ابتدای امر، مطایبه و سرگرمی است و گذران بی مقصد وقت،

اما بعد از مدتی گشتن با فرد شتر گم کرده و معاشرت و مصاحبت با او

یادش می‌آید که او نیز به واقع شتری داشته که آن را گم کرده‌است و

باید به جد و تلاش به دنبال او رهسپار شود.

اندربین اشتر نبودش حق ولی / اشتری گم کرده‌است او هم بلی

کاذبی با صادقی چون شد روان / آن دروغش راستی شد ناگهان

تمثیل، بی اندازه پرمعنا و نغز است. شتر گمشده، همان حقیقت است

که همه در بیابان سرگردانی و گمراهی به دنبال آن هستند.

در ابتدای داستان، نشانه‌های نادرست، همان نظرات دور از واقعیت

و گاه نارا و ناصلاح مردم زمانه است که هر کس به زعم و قصد خود

نشانی غلطی از حقیقت را بین می‌دارد و تو را سرگردان‌تر و آشفته‌تر از

حقیقت خویش دور می‌سازد. مولانا در این داستان سه هدف اصلی

را دنبال می‌کند. یکی آن که بگوید هر انسانی باید حقیقت خاص

خویش را جست‌وجو کند تا به سرمنزل کمال و تعالی پای بگذارد و دوم

اینکه در این مسیر پر مخاطره و دشوار، مصاحبت و معاشرت و تقلید از

صاحب‌الان و فرزندگان، هر چند خالی از اندیشه و قصد تعالی باشد، تو

رایک روز بر حقیقت وجودی خویش، آگاه می‌سازد. و آخر اینکه مولانا

داستان را در انتها به وحدت وجود می‌رساند که حقیقت واحد است و

هیچ دو ای در عالم وجود ندارد.

آن دواشتر نیست آن یک اشتر است / اتنگ آمد لفظ، معنی پس بر است

و یافتن حقیقت واحد در بیابان سرگردانی، نیاز و مقصود انسان سرگشته

امروز است که در سامه کامل آن در مکتب مولانا به وضوح و شکوه و

لطافت، مهبای بهره‌برداری ماست.

مد و لباس

خوش تیپی در زمستان

خیلی از ما زمستان را به دلیل سرما و لباس‌های گرم و سنگین فراوانی که به تن می‌کنیم، دوست نداریم. گاهی آنقدر لباس می‌پوشیم که تکان خوردن برایمان سخت می‌شود و این موضوع برای بچه‌هایی که پدر و مادرهایشان مجبورند آنها را حسابی در سرمای زمستان بپوشانند، عذاب‌آور تر است.

از نسوی دیگر این حجم لباس‌ها یک نکته مثبت را در بردارد و آن

هم خوش تیپی است. بیشتر افراد هم اذعان دارند که با لباس‌های

زمستانی می‌توان خوش تیپ‌تر بود، یک پالتو، یک کلاه، یک بوت و

شال گردن گرم، همه چیز را روبه‌راه و جذاب جلوه می‌دهد.

شکل و شماییل شوق و رق یک پالتو هر هیכלی را می‌تواند

خوش استایل نشان دهد، پس از این فرصت در فصل زمستان

برای خوش تیپی استفاده و برای خرید یک پالتوی زیبا و با کیفیت

سرمایه گذاری کنید.

همان طور که اشاره شد یکی از مکافات‌های زمستان حجم زیاد

لباس‌هایی است که به تن می‌کنیم و سنگینی عذاب آور آنها که

مانع سرعت عمل می‌شود. برای رهایی از این لباس‌های سنگین

می‌توانید از یک روش جالب و ساده استفاده کنید، کافی است تعداد

زیادی لباس‌های معمولی و نازک را روی هم بپوشید تا به اندازه

کافی گرم شوید، این شیوه حتی بدن شما را گرم‌تر هم نگه می‌دارد.

چهره روز

..... صحبت‌های دیروز علی مطهری نایب‌رئیس مجلس شورای اسلامی، دوباره عباس آخوندی وزیر راه و شهر سازی را به صدر اخبار برد. این نماینده مجلس با اشاره به اینکه عوامل وقوع حادثه قطار سمنان حاکی از ضعف وزارت راه است، در مجلس گفت: «وزارت راه و شهر سازی در این سانحه مقصر است.» چندی پیش، حادثه قطار پر خورد دو قطار درخط تبریز – مشهد، به جان باختن و آسیب دیدن عده زیادی از هوپانان منجر شد. در ابتدا قصور مدعیان کنترل دلیل این حادثه اعلام شد، اما کمی بعد، برخی عوامل دیگری را در بروز این حادثه موثر دانستند. پس از این حادثه بیش از ۸۰ نماینده مجلس درخواست استیضاح این وزیر را کردند. دیروز صدیق‌بدری سخنگوی کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی از حضور عباس آخوندی در این کمیسیون برای بررسی مشکلات این وزارتخانه خبر داده بود، اما این جلسه هم به قانع شدن نمایندگان منجر نشد. شاید او نخستین وزیر کابینه دولت روحانی باشد که به واسطه استیضاح نمایندگان مجلس از سمت خود برکنار می‌شود. آخوندی که وزارت مسکن را سال‌ها پیش از تلفیق وزارت راه و مسکن، در دولت ششم برعهده داشت، در دولت یازدهم به‌عنوان وزیر راه و شهر سازی معرفی شد.



اطراف، رضا حسینی آفریختگان