

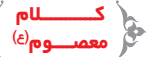
مدیر مسئول و سردبیر	سید وحید عقیلے	دفتر مدیر مسئول	۶۶۳۴۸۰۱۶	پيامک	۱۰۰۰۰۱۳۸۸۲۳۰
صاحب امتیاز	دانشگاه آزاد اسلامی	سازمان آکبے‌ها	۶۶۳۴۸۰۴۶۵۱۸	فکس	۶۶۷۲۶۰۴۷-۶۶۷۶۰۵۰۱
تصویریه	۱۸۲-۶۶۷۶۰۱۸۰	چاپ	سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی	روابط عمومی	۶۶۷۶۰۴۹۹
نویسج	نشر گستر امروز	نشانی	خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ، روبه‌روی ساختمان بورس، ساختمان فرهیختگان طبقه سوم		

{ فرهیختگان }

تهران	تهران	تهران	تهران	تهران	تهران
22	12	24	05	22	07
23	05	23	05	15	06
ISFAHAN	ISFAHAN	MASHHAD	MASHHAD	TABRIZ	TABRIZ
اصفهان	اصفهان	مشهد	مشهد	تبریز	تبریز

حضرت محمد(ص)

برترین ایمان آن است که بدانی خداوند همه‌جا با توست.



غروب آفتاب	۱۶:۵۶	اذان صبح	۵:۱۶
اذان مغرب	۱۷:۱۵	طلوع آفتاب	۶:۴۳
نیمه شب شرعی	۲۳:۰۶	اذان ظهر	۱۱:۵۰

گزارش روز

گزارش «فرهیختگان» از ادامه‌فعالیت شرکت‌های هرمی و مجازات حبس‌برای سردهسته‌ها

مالباخته‌های هرمی



فرزاد استادنوبری خبرنگار گروه مردم

شبکه‌های هرمی بیش از ۱۰ سال است فعالیت خود را آغاز کرده‌اند و از همان ابتدا نیز کلاهبرداری‌هایی در پوشش این شرکت‌ها آغاز شد. کلاهبرداری‌هایی که تاکنون صدها نفر را روانه زندان کرده و هزاران مالباخته برجا گذاشته است. اما روند بازداشت‌های مربوط به این موضوع نشان می‌دهد پایانی برای تأسیس این شرکت‌ها و فعالیت آنها وجود ندارد. خبرهایی که از انهدام این گروه‌ها در شهرهای مختلف منتشر می‌شود نشان از این دارد که رشد این شرکت‌ها هرگز متوقف نشده و ادامه دارد.

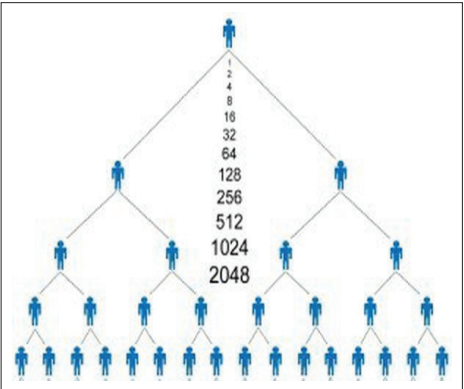
❧ شرکت‌های هرمی در شهرستان‌ها

کمتر از یک هفته پیش ابراهیم ملاشاهی، رئیس پلیس آگاهی سیستان و بلوچستان خبر از دستگیری اعضای یک شرکت هرمی داد. اعضای موسس این شرکت با وعده‌های طلایی و توخالی به دانشجویان اقدام به کلاهبرداری می‌کردند. از سوی دیگر عزیزالله ملکی فرمانده انتظامی استان هرمزگان نیز از دستگیری ۱۰ نفر از اعضای یک شرکت هرمی شهرستان پارسیان خبر داد.

اینها تنها دو خبر از ده‌ها خبری است که در این رابطه در ماه اخیر اتفاق افتاده است. غیرقانونی بودن و مجوز نداشتن شرکت‌های هرمی بحثی است که درباره تمام شرکت‌هایی که فعالیت‌های شاخه‌ای دارند مطرح است. این در حالی است که هر چند وقت یک‌بار برخی شرکت‌ها با این ادعا که از وزارت کار یا صنعت مجوز دارند فعالیت خود را ادامه می‌دهند. برخی از افرادی که کمی محتاط‌تر هستند و برای عضو شدن در این شرکت‌ها به سرعت عمل نمی‌کنند در دام این شرکت‌ها افتاده‌اند و با سندهایی که شرکت در ابتدا با مهر دستگاه‌های مرتبط ارائه داده فریب خورده‌اند و نام‌شان در شمار مالباختگان در پرونده‌های حقوقی قرار گرفته است. در این میان نام چند شرکت نیز به چشم می‌خورد که فعالیت‌های چشمگیری داشته‌اند و هنوز هیچ مدرکی مبنی بر کلاهبرداری از این شرکت وجود ندارد که پلیس بتواند با آن برخورد کند. حتی شرکتی مثل بادران که اکنون دو تیم فوتبال نیز دارد و در خرید و فروش محصولات آرایشی، غذایی، چرم، نساجی و ساعت نیز فعالیت دارد. این شرکت بیش از ۲۰۰ شعبه در سراسر کشور دارد و قرار است به‌زودی شعبه‌هایی در خارج از کشور نیز راه‌اندازی کند.

❧ کلاس‌هایی برای فریب مشتری‌ها

شرکت‌های هرمی به غیر از جعل اسنادی که نشان بدهد از وزارتخانه‌های مربوطه مجوز دارند، اقدام دیگری برای فریب دادن افراد انجام می‌دهند که مربوط می‌شود به برگزاری کلاس‌هایی مرتبط با پرسش و پاسخ‌هایی درباره این شرکت‌ها. آنطور که گفته می‌شود این شرکت‌ها در جریان برگزاری کلاس‌های پرسش و پاسخ چند نفر از افراد آشنا یا از موسسان شرکت را برای پرسیدن سوال‌های متداول به کلاس می‌آورند. موسسان معمولاً این کار را به صورت مخفیانه از مشتری‌های دیگر انجام داده و عنوان نمی‌کنند با آن افراد آشنا هستند. این چند نفر سوال‌های



خود را از برگزارکننده‌های کلاس می‌پرسند و با جواب‌هایی که می‌گیرند نشان می‌دهند قانع شده‌اند تا افراد دیگر در این‌باره پرسشی مطرح نکنند. نکته‌ای که معمولاً در ابتدای این کلاس‌ها گفته می‌شود این است که به سوال افراد دیگر گوش کنید، اگر سوال دردتان هم در همان‌باره بود پرسش دیگری مطرح کنید.

عکس نوشت

فرهیختگان، نزدیک به ۱۰روز از آلودگی شدید هوای تهران می‌گذرد و هوای ناسالم هر شهروندی را به شیوه خود وادار به مقابله با هوای آلوده کرده است.



عکاس: امیر یونس آرم‌صفی‌نگار

کارتون



✓ امیر حسین ضرغام

● تعطیلی مدارس به علت آلودگی هوا

کلینیک سلامت

زنجبیل

معجون قدر تمند سلامتی

فرهیختگان، خیلی‌ها ممکن است طعم زنجبیل را چندان دوست نداشته باشند، اما اگر از خواص بی‌شمار آن آگاه شوید، قطعاً شما هم یکی از آن دسته‌ای خواهید بود که همیشه زنجبیل تازه در خانه دارد.

زنجبیل خواص زیادی دارد و مخصوصاً ترکیب آن با عسل و زنجبیل یک خط‌آور است که برای تسکین سرفه، سرماخوردگی، گلو درد، و آبریزش بینی توصیه می‌شود. فواید سلامت عسل و زنجبیل برای درمان مشکلات تنفسی تقریباً با هیچ معجون دیگری قابل مقایسه نیست. افزون بر این، عسل یک ابزار عالی برای انتقال هر چه بهتر فواید گیاهانی مانند زنجبیل در بدن انسان است.

مصرف زنجبیل به کاهش تهوع و استفراغ کمک می‌کند. به همین دلیل توصیه می‌شود افراد مبتلا به سرطان که از تهوع‌های بعد از شیمی‌درمانی رنج می‌برند می‌توانند از این معجون استفاده کند.

در زمینه پیشگیری از سرطان، مطالعات نشان داده‌اند که ترکیب عسل و زنجبیل به ویژگی‌های شیمی - پیشگیرانه منجر می‌شود و آنزیم‌های آنتی اکسیدانی که احتمال رشد سرطان و متاستاز را کاهش می‌دهند، تحریک می‌کند.

همچنین اگر در فکر لاغر شدن هستید از زنجبیل استفاده کنید. زنجبیل خواص ترموزنیک دارد؛ مواد غذایی ترموزنیک به خوراکی‌هایی اطلاق می‌شود که دمای بدن را افزایش می‌دهند و در نتیجه سوخت و ساز بدن را تحریک می‌کنند. به همین دلیل نیز به چربی‌سوزی کمک زیادی می‌کنند. زمانی که متابولیسم بدن بالا باشد چربی‌های بیشتری می‌سوزاند، کاری که فقط با رژیم گرفتن امکان‌پذیر نخواهد بود.

از سوی دیگر زنجبیل به کاهش دردهای عضلانی هم کمک می‌کند. به‌طوری‌که در یک مطالعه، مصرف روزانه دو گرم زنجبیل در یک دوره زمانی ۱۱ روزه دردهای عضلانی را در افرادی که تمرینات مرتبط با رنچ انجام می‌دادند، به‌شدت کاهش می‌دهد.

اتفاق روز

گلایه وزیر بهداشت

از رد طرح تجمیع بیمه‌ها

فرهیختگان، در روزهای گذشته بالاخره «طرح تجمیع بیمه‌ها» که در یک سال گذشته هیاهوی خبری فراوانی در پی داشت، از سوی کمیسیون تلفیق مجلس رد شد و اعضا با انتقال بیمه سلامت به وزارت بهداشت مخالفت کردند. به این ترتیب نظام راه‌همچون گذشته یکپارچه باقی خواهد ماند.

این موضوع اما برای وزارت بهداشت گران آمد و وزیر بهداشت در متنی گلایه‌آمیز در اینستاگرامش رد این طرح را سیاسی عنوان کرد و نوشت: «لازم است هموطنان عزیز بدانند، ما در کمیسیون تلفیق تنها از یکپارچه‌سازی مدیریت خدمت و تجمیع منابع و بیمه‌ها که نص قانون و سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت است، دفاع کردیم؛ آن هم برای ارائه خدمات بهتر و بیشتر بهداشتی و درمانی به مردمی که گاه در رنج بیماری و فقر و نبود امکانات، از هستی ساقط می‌شدند.»

یکی از مواردی که در برنامه توسعه پنجم وجود داشت، موضوع تجمیع بیمه‌ها بود. بر این اساس وزارت بهداشت به عنوان متولی بیمه‌های درمانی باید سرانه‌های درمان را به صورت مستقیم در اختیار داشته‌شد و خدمات پایه درمان را به صورت یکسان به همه ارائه کند. اما این ماده همواره مورد مخالفت وزارت رفاه، کار و امور اجتماعی و سازمان تأمین اجتماعی به عنوان بزرگ‌ترین سازمان بیمه‌گر قرار داشت، چرا که بخش قابل توجهی از منابع این سازمان را از اختیارش خارج می‌کرد.

سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه یک‌نهاد نیمه‌خصوصی است، معتقد است نباید حق بیمه‌هایی که از بیمه‌شدگان دریافت می‌کند را به صورت مستقیم در اختیار دولت (یعنی وزارت بهداشت) قرار دهد. این در حالی است که وزارت بهداشت نیز می‌گوید: «بیمه‌ها نیز بدهی‌های خود را با تاخیر فراوان به مراکز درمانی پرداخت می‌کنند و این تاخیرهای طولانی و بدهی‌های فراوان کار را برای ادامه اجرای طرح تحول سلامت سخت کرده‌است.» اما بالاخره مجلس آب پاکی را روی دست وزارت بهداشت ریخت و طرح تجمیع بیمه‌ها را رد کرد.

بازداشت زنی که

با ۳ بیر زندگی می‌کند

یک مادر که در خانه‌اش حیوانات وحشی نگه می‌داشت، به دلیل به خطر

انداختن جان دخترش بازداشت شد.
تریشا میر، هفته گذشته به جرم به خطر انداختن جان دختر ۱۴ ساله‌اش با تبدیل کردن خانه خود به باغ وحش که حیوانات وحشی در آن می‌گشتند، بازداشت شد. میر که در تگزاس زندگی می‌کند، در خانه خود سه ببر، یک گربه وحشی، یک راسو، یک روباه و چند میمون نگهداری می‌کرد که با شکایت همسایه‌ها همراه شده بود. نیروهای پلیس زمانی از این خانه خبردار شدند که همسایگان میر با آنها برای گزارش دادن فروش بچه‌گره‌های در خانه او با پلیس تماس گرفتند و زمانی که مأموران به این خانه رفتند، دیدند این زن خانه خود را به باغ وحش تبدیل کرده است و حیوانات خطرناکی را نگهداری می‌کند. تریشا میر پس از بازداشت اعتراف کرد که یکی از میمون‌های او به یکی از شهروندان حمله کرده است.

یادداشت

نقش سازمان‌های مردم‌نهاد

در توانمند کردن نیازمندان



حاتم دادمهر رئیس اداره بهزیستی شهرستان سوادکوه

خبرین زیادی هستند که به‌طور مستقیم و البته مقطعی، در برخی نقاط دور از مرکز، به نیازمندان کم‌کمی‌کنند. این کمک‌ها عموماً پرداخت پول یا کمک‌هزینه جهیزیه و دیگر کمک‌های نقدی است. این خبرین نیز به‌طور فردی اقدام به این کمک‌ها می‌کنند. در حال حاضر شهرستان سوادکوه با زنجیره‌ای از مشکلات روبه‌رواست که مهم‌ترین آنها بیکاری است و این فقر اقتصادی ناشی از بیکاری، سبب ایجاد مشکلات روحی و روانی، افت ارتباطات خانوادگی، مشاجره، خلافکاری و بی‌توجهی به بنیان‌های خانواده شده‌است. متأسفانه درآمد ۶۰ درصد مردم سوادکوه بسیار پایین‌تر از خط فقر در منطقه است، به‌طوری‌که بعضاً در رفع ابتدایی‌ترین نیازهای خود یعنی خوراک، پوشاک و مسکن با مشکلات زیادی دست به گریبان هستند. برای نجات از این وضعیت، دولت نیز با مشکلاتی روبه‌رواست؛ مشکلات کمبود بودجه اجازه سرمایه‌گذاری دولتی در شهرستان را نداده و محرومیت‌ها با توجه به شرایط اشتغال، وضعیت مناسبی ندارد. در این شرایط تنها امید مردم به سمت‌آرگان‌هایی چون کمیته امداد و سازمان بهزیستی است که به آنها کمک کنند. با توجه به اینکه این سازمان‌ها نیز محدودیت‌های مالی خاص خودشان را دارند، نمی‌توانند پاسخگوی نیازهای مردم باشند. در چنین شرایطی نگاه‌ها به سمت سازمان‌های مردم‌نهاد است که می‌توانند به منابع مردمی‌ای که دارند، برای حل مشکلات گام‌های موثرتری بردارند. سازمان‌های خیریه مردم‌نهاد هم منابع مالی عمومی دارند و هم با بتن جامعه در ارتباط هستند. بوروکراسی‌های اداری را ندارند و می‌توانند بدون هیچ گیر و داری وارد این عرصه شوند. در حالی که سازمان‌هایی مثل بهزیستی و کمیته امداد، با توجه به منابع و ساختارشان چندان نمی‌توانند در حوزه اشتغال‌زایی ورود کنند، سازمان‌های خیریه مردم‌نهاد می‌توانند در مناطق محروم مثل سوادکوه سرمایه‌گذاری خیرخواهانه کنندو کمک‌های نقدی مردم را به‌جای کمک مستقیم و مقطعی به افراد، به‌صورت طرح کارآفرینی و اشتغال‌زایی در منطقه به‌اجرا بگذارند. تحقیق و بررسی در هر منطقه‌می‌تواند زمینه‌هایی برای این گونه فعالیت‌ها مقابل سازمان‌های خیریه مردم‌نهاد قرار بدهد تا افراد خیر که قصد کمک به نیازمندان را دارند نیز از طریق این سازمان‌ها، کمک‌های شمر ثمرتری داشته باشند و مجوز و شفافیت مالی این آن‌جی او‌ها در اعتماد عمومی برای کمک به این خیریه‌ها موثر است.

چیدمان

اتاق کودک را چگونه بچینیم

فرهیختگان، برای چیدمان اتاق کودک باید چند نکته ساده، اما ضروری را مد نظر قرار داد. نخستین کاری که برای اتاق کودک باید انجام داد این است که از رنگ‌های خنثی مانند خاکستری یا صورتی روشن برای زمینه دکوراسیون استفاده کرد، سپس با رنگ‌های گرم و سرد به آن زیبایی بخشید.

نکته بعدی انتخاب فرش است. برای فرش اتاق کودک از رنگ‌های شاد استفاده کنید و حتماً حواس‌تان باشد فرش این اتاق نباید کمرنگ باشد، زیرا کودک زمان بسیار زیادی از وقت خود را روی فرش می‌نشیند و بازی می‌کند، اگر فرش روشن انتخاب شود مدام باید آن را بشویید و لکه‌زدایی کنید. مرحله بعدی انتخاب پرده اتاق کودک است؛ این انتخاب مستقیماً به دیوار اتاق بستگی دارد، اگر دیوار‌ها ساده و خالی از طرح هستند حتماً باید پرده‌هایی طرح‌دار و شلوغ با رنگ‌های شاد انتخاب کنید و اگر از کاغذ دیواری‌های طرح‌دار استفاده کرده‌اید یک پرده ساده با رنگ شاد ست زیبایی به وجود می‌آورد. کودکان در سنین پیش از مدرسه علاقه زیادی به نوشتن و نقاشی روی جاهایی جز دفتر و کتاب دارند، برای راه‌حل این موضوع و کثیف نشدن در و دیوار اتاق، می‌توانید قسمت پایین یکی از دیوارهای اتاق را تخته سیاه یا وایت برد بزنید که کودک هر زمان بخواهد روی این دیوار اتاقش نقاشی کند.

نکته دیگر برای اتاق کودکان وجود قفسه است، کودکان در این سن علاقه شدیدی به جمع کردن وسایل غیر ضروری دارند، ولی در جریان رشدشان نباید زیاد با این کارشان مخالفت کرد. بنابراین بهتر است برای اینکه اتاق‌شان با وسایل مختلف به هم ریخته نشود چاره‌ای اندیشید. بهترین راه‌کار نصب قفسه‌هایی با تعداد بالا روی دیوار اتاق کودک است؛ این قفسه‌ها می‌تواند عرض کوتاهی داشته باشد و در حدی باشد که وسایلی کوچک مانند لیوان، قاشق، گلدان، قوطی و... روی آن قرار بگیرد. قفسه‌های اتاق کودک نیاز به در ندارد. کودکان معمولاً باز و بسته کردن درها چه چوبی چه شیشه‌ای



برایشان سخت است، اگر قفسه‌ها به صورت بدون در باشند این امتیاز را دارند که خودشان می‌توانند وسایل و کتاب‌های خود را جابه‌جا کرده و در قفسه قرار دهند.

چهره روز

در صراحت پا در جای پای علی مطهری گذاشته است. هر جا که لازم بود، در جایگاه نماینده مردم، نقش داشته و سخنرانی کرده است. نطق‌های محسود صادقی، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، این روزها بیشتر از دیگر نمایندگان مجلس در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شود و در کنار علی مطهری، دو نماینده‌ای هستند که با صراحت بیشتری سخن می‌گویند. او دیروز نیز درباره آلودگی هوا که این روزها نفس همه را گرفته‌است، گفت: «تغییر کاربری، تخریب باغ‌ها و توسعه شهری در تشدید آلودگی هوا نقش بسزایی داشته‌است.» او شرایط بحرانی آلودگی هوا را نتیجه برخورد نکردن نهادهای نظارتی با مسائل و اشکالات مذکور دانست.

به گفته او، بخشی از عوامل آلودگی هوا مربوط به دولت و سایر بخش‌ها مرتبط با اقدامات شهرداری و عملکرد پلیس راهنمایی و رانندگی است، این معضل بی‌نامه نگاری حل نمی‌شود، در حقیقت باید علل عدم اجرای وظایف دستگاه‌های مختلف بررسی و با فوریت پیگیری شود.

