

همایش «سلامت و زندگی» برگزار می‌شود

#

چهل و دومین همایش سلامت و زندگی با موضوع سلامت زنان پنجشنبه اول مهر ماه ۹۵ از ساعت ۱۵ تا ۲۰ در تالار ایوان شمس برگزار می‌شود. به گزارش «ایسنا»، توحید سیف برقی، دبیر همایش سلامت و زندگی اعلام کرد که در این همایش موضوع سلامت بانوان از زوایای مختلفی چون نقش ورزش در پیشگیری از بیماری‌ها، عوارض ناشی از فقر حرکتی در زنان، بهترین الگوهای ورزشی و تمرینی در سنین مختلف، تغذیه در مراحل مختلف زندگی زنان، سبک زندگی سالم در بانوان، موضوعات روانشناختی مانند افسردگی و اضطراب در بانوان مورد بحث قرار می‌گیرد.

پیام رسان

معرفی پیام‌رسان الو در کنفرانس توسعه‌دهندگان گوگل

سرویس پیام‌رسان تازه گوگل وارد رقابت شد

فرهیختگان| گوگل سرانجام تازه‌ترین سرویس پیام‌رسان خود را پس از دو سال توسعه، با نام الو (Allo)، مخصوص اندروید و آی‌اواس راه‌اندازی کرد. از این محصول تازه گوگل در کنفرانس اخیر آن تحت عنوان «توسعه‌دهندگان گوگل» رونمایی شد.

جهت فعال‌سازی این پیام‌رسان تنها نیاز به حساب کاربری گوگل است. به گزارش «گاردین»، شرکت اینترنتی گوگل بار دیگر مدعی شده است که با این اپلیکیشن تازه گوی سبقت را از پیام‌رسان‌هایی نظیر واتس‌اپ خواهد ربود.

بسیاری از کارشناسان نسبت به این وعده‌های گوگل خوشبین نیستند و این شرکت را در زمینه محصولات ارتباطی موفق نمی‌دانند. تجربه‌های به نسبت ناموفقی همچون گوگل تاک، هنگاوت

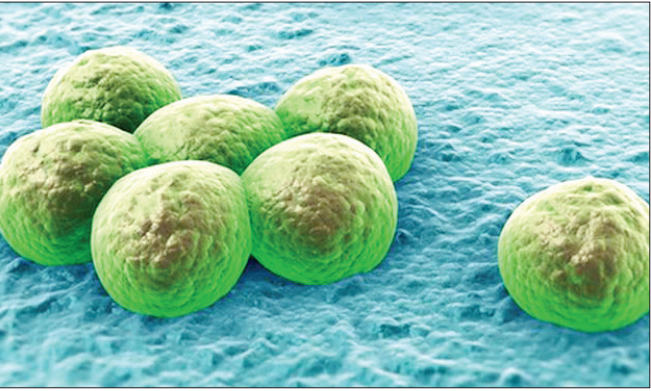
و گوگل پلاس (که آن را به نوعی فرآوری شده هنگاوت می‌دانند) نشان از عدم اقبال گوگل در این زمینه دارد.

ماه‌ها از وعده گوگل برای راه‌اندازی سرویس پیام‌رسان الو می‌گذرد و اکنون این سرویس با اندکی تاخیر و مقداری وعده و وعید

پیام‌رسان الو آغاز به کار کرد

سلامت

سازمان ملل به مقابله با ویروس‌ها می‌رود



ایرویروس‌ها مقاوم در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها

فرهیختگان| آنتی‌بیوتیک‌ها به‌عنوان درمانی برای ویروس‌های معمولی شناخته می‌شوند اما زمانی‌که پای ایرویرس‌ها به‌میان می‌آید روند درمان کمی پیچیده‌تر می‌شود. ۱۹۳ کشور سازمان ملل متحد به تازگی بیانیه‌ای را امضا کرده‌اند که در آن خواستار رهایی جهان از عفونت‌های مقاوم به درمان یا «آبر ویروس‌ها» شدند. ۶ سال تلاش در این زمینه باعث شده سالانه ۷۰۰ هزار نفر از مرگ نجات پیدا کنند. به گزارش bbcworld، بعد از بیانیه HIV در سال ۲۰۱۱، بیانیه بیماری‌های غیرواگیر در سال ۲۰۱۱ و بیانیه ابولا در سال ۲۰۱۳، این چهارمین باری است که بیانیه سازمان ملل با موضوع بهداشت ارائه می‌شود. محققان معتقدند در صورتی که اقدامات فوری در زمینه مقابله

با عفونت‌های مقاوم در برابر درمان صورت نگیرد، ممکن است عفونت‌های ساده حتی با وجود درمان‌های فعلی نیز به نوع مقاوم و غیرقابل درمان تبدیل شوند. این مقاومت به درمان به دنبال استفاده بیش از حد از داروهای ضد میکروبی ایجاد می‌شود. تکرار این پدیده باعث می‌شود باکتری‌ها و سایر عفونت‌ها از جمله HIV و مالاریا از طریق جهش و تحول، راه مقابله با داروهای ضد میکروبی را یاد بگیرند. این ملتها خواستار بهبود سیستم‌های نظارتی برای استفاده و فروش داروهای ضد میکروبی انسانی و حیوانی، ارتقای راه‌های اخلاقانه برای تولید آنتی‌بیوتیک‌های جدید و تسریع فرآیند تشخیصی و آموزش متخصصان امر بهداشت عمومی شدند.

فرهیختگان| در دنیای فیلم و سینما برخی علاقه‌مند به پیگیری و تماشای آثار درام و تراژیک و برخی دیگر به‌دنبال فیلم‌های کمدی هستند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تماشای فیلم‌های غمگین علاوه‌بر اینکه به برقراری پیوندهای اجتماعی کمک می‌کند، می‌تواند باعث ترشح مسکن‌های طبیعی از مغز شود. به گزارش «گاردین»، دانشمندان دانشگاه آکسفورد در مطالعات اخیر خود به این نتیجه رسیده‌اند که تماشای فیلم‌های تراژیک و غمگین باعث ترشح مواد شیمیایی خوبی موسوم به اندورفین می‌شود. این ماده مانند یک مسکن طبیعی عمل و به برقراری رابطه با افراد اطراف کمک می‌کند. محققان گروهی از افراد را مورد

آزمایش قرار دادند و یک فیلم غمگین را برای آنها به نمایش درآوردند. این فیلم داستان مرد بی‌خانمانی بود که دوران کودکی سختی را پشت سر گذاشته بود. برای گروه دیگری از افراد نیز مستندی درباره موضوعات خشتی پخش کردند. محققان، سپس تغییرات ایجاد شده در آستانه درد را قبل و بعد از تماشای فیلم و میزان اندورفین را اندازه‌گیری کردند. پژوهشگران در نهایت به این نتیجه رسیدند گروهی که واکنش احساسی بیشتری بعد از تماشای فیلم غمگین از خود نشان دادند، آستانه درد بسیار بالا و ارتباط بیشتری با گروه خود داشتند. در واقع تماشای فیلم‌های تراژیک باعث می‌شود فرد درد کمتری حس کند.

شده که راه ورود نور به داخل را فراهم می‌آورد. این سازه پیچیده‌ترین سازه ساخته شده از چوب چندلایه و یکی از برترین سازه‌های بزرگ‌ترین جشنواره طراحی است. چوب درخت لاله، چوبی سبک اما به طور طبیعی محکم است که دو انتهای آن را بالاتر از سطح زمین نگه می‌دارد. سازه لبخند از ۱۲ تکه چوب ساخته شده که بزرگ‌ترین آن ۱۴ متر طول و ۴/۵ متر پهنا دارد که با بتن پیش‌ساخته رقابت می‌کند.



عکس: CNN [۱۵]

پزشکی

سرطان، مردان مضطرب را بیشتر می‌کشد

فرهیختگان| اضطراب از جمله اختلالاتی است که معمولاً مراکز درمانی توجه زیادی به آن نمی‌کنند. بررسی‌های جدید نشان می‌دهد مردانی که از اضطراب شدید رنج می‌برند دو برابر بیشتر از مردانی که مضطرب نیستند بر اثر سرطان جان خود را از دست می‌دهند. تاکنون بررسی‌های صورت گرفته ارتباطی را میان اضطراب در زنان و مرگ‌ومیر آنها پیدا نکرده است. به گزارش «ایندپندنت» دانشمندان بر این باورند که اضطراب نباید تنها به‌عنوان یک ویژگی شخصیتی مورد مطالعه قرار گیرد بلکه این اختلال ارتباط مستقیم با بیماری‌های جسمی از جمله سرطان دارد و باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد. محققان مطالعاتی را روی مقوله «اختلال عمومی اضطراب» انجام داده‌اند که اغلب با نگرانی کنترل نشده، بی‌خوابی و بی‌قراری خود را نشان می‌دهد که به مرور به امری ناتوان‌کننده تبدیل می‌شود. آزمایش‌های صورت گرفته احتمال بروز سرطان را به خاطر اضطراب تایید نمی‌کنند اما محققان بر این باورند که اضطراب، سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند. آنها حدود ۱۶ هزار نفر را طی ۱۵ سال مورد مطالعه قرار دادند و دریافتند که ۱۲۶ نفر از آنها مبتلا به اختلال عمومی اضطراب بودند. محققان بعد از ۱۵ سال تحقیق دریافتند مردانی که به این اختلال مبتلا هستند، دو برابر مردانی که اضطراب ندارند، بر اثر ابتلا به سرطان جان خود را از دست می‌دهند. هنوز علت عدم ارتباط اضطراب و مرگ ناشی از سرطان در زنان شناخته نشده است.



محکم‌تر از بتن

فرهیختگان| دانشمندان از فناوری چوب چند لایه درخت لاله برای ساخت و ساز استفاده کرده‌اند و معتقدند که این ماده از بتن محکم‌تر است. به گزارش CNN، این ماده در قالب یک سازه معماری از چوب درخت لاله و به شکل لبخند و در طول ۳۴ متر و ارتفاع ۳/۵ متر ساخته شده است. این سازه شبیه یک لوله مستطیل شکل است که در دو قسمت انتهایی به صورت منحنی در می‌آید. در بدنه آن سوراخ‌هایی تعبیه



عکس خانه



عطیه نوری

a.noori@fdn.ir

لبخند آهنی خودران‌ها

مقامات فدرال ایالات متحده آمریکا در اقدامی بی‌سابقه دستورالعملی برای نظارت بر نرم‌افزارهای خودروهای خودران منتشر کردند. طبق تازه‌ترین خبری

که کاخ سفید منتشر کرد، این دستورالعمل در حالی به تصویب رسید که هنوز مواجهه با این خودروها برای بسیاری دور از ذهن به نظر می‌رسد.

به‌منظور پیشگیری پیشینه خودروهای خودران باید چدن بر به عقب بازگشت. در زمانی که پدر فردیناند فریبست، مبلغ مسیحی اهل بلژیک، در سرزمین جادویی چین خودرویی را برای سرگرمی امپراتوری این کشور در سال ۱۶۷۸ طراحی کرد، به احتمال زیاد در ذهن هیچ یک از جادوگران آن دوران هم نمی‌گنجید که روزی در واقعیت افسار این مرکب از دست انسان خارج شود و به شکل خودران درآید.

با این حال ایده اولیه خودروهای خودران در سال ۱۹۲۰ مطرح شد و این خودروها برای نخستین بار در سال ۱۹۸۰ تحت عنوان پروژه «ناولب» از سوی دانشگاه «کارنگی ملون» در ایالات متحده آموذمه شد. سال ۱۹۸۴ شرکت مرسدس بنز و دانشگاه مونیخ آلمان پروژه‌ای را با نام «یوریکا پروژه» برای ساخت خودروهای بدون راننده کلید زدند و از آن زمان، شرکت‌های بزرگ و سازمان‌های تحقیقاتی (از جمله مرسدس بنز، جنرال موتورز، بوش، نیسان، رنو، تویوتا، آئودی، ولو، پژو، دانشگاه پارما، دانشگاه آکسفورد و گوگل) در زمینه توسعه این فناوری تلاش کردند.

از سال ۲۰۱۳، چهار ایالت نوادا، فلوریدا، کالیفرنیا و میشیگان در آمریکا قانون حق خودروهای مستقل را وضع کردند و در سال ۲۰۱۵ این چهار ایالات همراه با واشنگتن دی‌سی و ویرجینیا اجازه آموذون این فناوری را در جاده‌ها به دست آوردند.

از آن زمان تاکنون مسیر توسعه این خودروها -از نخستین جرمه خودروی خودران آزمایشی گوگل از سوی پلیس ایالت کلرادو تا تحقق نخستین مرگ ناشی از تصادفات آن- شکلی تازه به خود گرفت.

نخستین تلاش‌ها برای سازوکار بخشیدن به خودران‌ها

دولت فدرال آمریکا اساسنامه‌ای مشتمل بر ۱۵ قانون را به تصویب رسانده است تا بتواند از این طریق کنترل فناوری خودران‌ها را در دست بگیرد. ارائه این اساسنامه به‌عنوان نخستین تلاش برای سازوکار بخشیدن به عملکرد جاده‌ای این فناوری بالقوه محسوب می‌شود و در جهت افزایش امنیت و کاهش تصادفات آن صورت گرفته است. با وضع این اساسنامه چنین استنباط می‌شود که این خودروها زودتر از حد تصور از مرحله آزمایشی خارج خواهند شد و به سیستم حمل‌ونقل جاده‌ای ایالات متحده آمریکا خواهند پیوست. به گزارش «دپوتینوز»، این ۱۵ بند از سوی وزارت حمل و نقل ایالات متحده آمریکا و به‌منظور تضمین ایمنی این فناوری صورت گرفته است و شرکت‌های سازنده خودروهای خودران برای وارد کردن محصولات خود به جاده‌ها موظف به رعایت این نکات هستند. در این دستورالعمل همه موارد از چگونگی قانونی کردن سیستم‌های خودران تا چگونگی ضبط و انتشار اطلاعات در خودروها و واکنش این وسیله اتوماتیک پس از وقوع تصادف در نظر گرفته شده است. طبق این اساسنامه متصدیان ایالات مسئول ثبت‌نام خودروهای بدون راننده و اجرای قوانین ترافیکی و انجام بازرسی‌های ایمنی آن هستند ولی از زمانی که خودرویی در حالت خودران قرار بگیرد مسئولیت آن به دولت فدرال واگذار می‌شود. این در حالی است که مسئولیت خودروهای باراننده برعهده همان متصدیان ایالتی است.

بی‌اعتمادی عابران پیاده به خودروهای خودران

فناوری خودروهای خودران تنها در انحصار ایالات متحده نیست. یک شرکت توسعه‌دهنده سوئدی به تازگی با ابتکاری ساده سعی کرده به مکانیسم این خودروها که نوعی فناوری رباتیک و بی‌جان محسوب می‌شود اندکی جان ببخشد. به گزارش «اتوکار»، خودران‌های شرکت «سمکون» به عابران پیاده لبخند خواهند زد و با دریافت لبخند این غول‌های آهنی می‌توان با خطای جمع از برابر آنها عبور کرد. حفظ امنیت عابران پیاده به‌عنوان یکی از مشکلات اصلی خودران‌ها مطرح می‌شود و این ابتکار ساده برای مرتفع کردن این مشکل بزرگ پیش کشیده شده است.

به گفته سخنگوی شرکت «سمکون» ایجاد حس امنیت در برخورد مردم با خودران‌ها یکی از مهم‌ترین نیازهایی است که در توسعه این فناوری باید مورد توجه قرار گیرد. پژوهش‌های این شرکت نشان می‌دهد ۵۷ درصد از عابران پیاده نسبت به خودروهای خودران بی‌اعتماد هستند. این شرکت با بهره‌گیری از تکنولوژی لیزری و دوربین‌های کنترلگر می‌تواند حرکت سر عابران را تشخیص دهد و زمانی که نگاهی به صورت مستقیم به این خودرو دوخته شود این سیستم به صورت خودکار لبخندی را در قبال نگاه عابر به او تقدیم می‌کند. این لبخند علاوه‌بر ایجاد حس دوستی حامل این پیام است که شما می‌توانید به سلامت از مقابل من عبور کنید.