

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز	غروب آفتاب
24	20	21	18	18	۱۹۰۲۳
34	37	33	38	28	آذان مغرب
					۱۹۰۴۱
					نیمه شب شرعی
					۰۰۱۱۹
فردا	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	آذان صبح
					۵:۱۶
					طلوع آفتاب
					۶:۴۴
					آذان ظهر
					۱۳:۰۲

زمین احمدها

هشدارى درباره افزايش دماى اقيانوس‌ها



دماى جهانى اقيانوس‌ها تا پايان اين قرن ۱/۴ درجه سانتى‌گراد افزايش مى‌يابد

فرهيختگان|طبق آخرين آمار «اتحاديه بين‌المللى حفاظلت از طبيعت» افزايش دماى اقيانوس‌ها بزرگ‌ترين چالش پنهان نسلل ما به شمار مى‌رود. به گزارش «IUCN»، «newsthrive» در گزارش اخير خود نسبت به نرخ سرسام‌آور تغييرات آب‌وهوايى کره زمين هشدار داد و از جمله بحران‌هاى ناشى از اين دگرگونى را تغيير آرايش گونه‌هاى دريايى، کاهش منابع غذايى دريايى و گسترش بيمارى‌ها خواند.
بخش زيادى از افزايش درجه حرارت اقيانوس‌ها به دليل افزايش گازهاى گلخانه‌اى رخ داده و بر زندگى انواع گونه‌هاى دريايى –از ميكروب‌ها تا نهنگ‌ها– اثرگذار است.
اين گزارش از سوى ۸۰ دانشمند از ۱۲ کشور تنظيم شده است. اقيانوس‌ها حدود ۷۰درصد از کره زمين را پوشش مى‌دهند. از آغاز قرن بيستم حدود ۰/۱۳ درجه سانتى‌گراد بر دماى جهانى اقيانوس‌ها افزوده شده و اين ميزان تا پايان اين قرن به ۱/۴ درجه سانتى‌گراد مى‌رسد. طبق تحقيقات انجام شده ۹۰ درصد از گرمائى کره زمين از سوى اقيانوس‌ها جذب مى‌شود.

بازار

پرچمدار آيفون امشب رونمايى مى‌شود

بعد از مدت‌ها خبرسازى و انتشار خبرهاى غيررسمى و تكيذب‌ها امشب و از ساعت ۲۱:۳۰ اپل از پرچمدار تازه خود آيفون ۷ و آيفون ۷ پلاس رونمايى خواهد کرد. به طور معمول کمپانى قبل از مراسم معرفى و رونمايى رسمى، مشخصات محصول تازه خود را ارائه نمى‌کند اما اين در اين مدت گمانه‌زنى‌هاى زيادى درباره محصول جديد آيفون شده است. شايد آخرين آنها مربوط به يك سايت ويتنامى باشد که مدعى شده يك روز مانده به رونمايى رسمى اين محصول چند گوشى آيفون ۷ را در اختيار دارد. متفاوت‌ترين مشخصه پرچمدار تازه اپل قابليت فيلمبردارى با رزولوشن ۲K و نرخ ۶۰ فريم در هر ثانيه است که با بهره‌گيرى از آن آيفون ۷ به اولين گوشى هوشمند با پشتيبانى از اين ويژگى تبديل مى‌شود. پيش از اين گوشى آيفون ۶S مى‌توانست با كيفيت ۴K و با سرعت ۳۰فريم بر ثانيه فيلمبردارى کند. احتمال داده مى‌شود. سرى جديد آيفون اپل در حافظه‌هاى ۳۲، ۱۲۸ و ۲۵۶ گيگابايتى راهى بازار شود. همچنين سايت‌هاى زوميت و آپارات اعلام کرده‌اند که کنفرانس معرفى و رونمايى اين محصول به شکل زنده روى اين سايت‌ها در دسترس مخاطبان ايرانى خواهد بود.

تحقيق

افراد پير کم خطر تر رانندگى مى‌کنند

فرهيختگان|با وجود آنکه همواره در سراسر دنيا مخالفت‌هايى با اجازه رانندگى براى افراد مسن وجود دارد و طبق باور رايج رانندگى اين افراد پرخطر تلقى مى‌شود، به تازگى مطالعه‌اى درباره «رانندگى در سنين مختلف» از خطاى چنين باورى خبر مى‌دهد. به گزارش اينديپندنت، طبق اين مطالعه رانندگى در افراد مسن به هيچ عنوان خطرناک‌تر از رانندگى در جوانان نيست.
آمار و ارقام وزارت حمل‌ونقل بريتانيا در ماه مارس سال جارى نشان مى‌دهد ۴/۵ ميليون فرد بالای هفتاد سال در بريتانيا گواهينامه معتبر رانندگى دارند که سن حدود ۲۳۶ نفر از آنها به صد سال يا اندکى بيشتر مى‌رسد.
اين مطالعه علاوه‌بر آنکه نشان مى‌دهد حضور ميانسالان در جاده‌ها فضائى رانندگى را امن‌تر مى‌کند خبر از آن دارد که در صورت ابطال گواهينامه افراد مسن صدمه‌اى جدى به اين قشر وارد مى‌شود.
دکتر چارلز موسل‌وايت در سخنرانى خود در جشنواره علوم بريتانيا درباره رانندگى افراد مسن مى‌گويد: «رانندگان مسن در مقايسه با ساير گروه‌هاى سنى از رانندگى به نسبت بهتر و ايمن‌ترى برخوردارند.»

www.Farheekhtegan.ir

ايران در منطقه پرخطر «ام‌اس»

دبير سيزدهمين كنگره بين‌المللى ام‌اس ايران به تازگى اعلام کرده که موج خطرناک ام‌اس در راه است. به گفته او، طى سال‌هاى اخير شمار مبتلايان در کشور افزايش يافته است. به گزارش روابط‌عمومى انجمن ام‌اس ايران، دکت‌ر عبدالرضا ناصرمدسى در آستانه برگزارى سيزدهمين کنگره بين‌المللى ام‌اس ايران، گفت: «آمارها نشان مى‌دهد در سال‌هاى اخير يك شيب افزايشى در ابتلا به ام‌اس در کشور وجود دارد. کشور ما از نظر ابتلا در منطقه پرخطر قرار دارد و چون ايسن بيمارى بيشتر جوانان را درگير مى‌کند پرداختن

باستان‌شناسى

تلاش براى شناسايى خانه‌هاى ۹هزارساله



جزيره رزمارى در استراليا

فرهيختگان|به تازگى شواهد و مدارکى دل بر وجود خانه‌هايى سنگى با قدمتى ۹هزار ساله در جزيره استراليا پيدا شده است. به گزارش گاردین، باستان‌شناسان کاوش‌هاى خود را حول تاريخ جزيره «رزمارى» واقع در استراليايى غربى در پايان آخرين عصر يخبندان – يعنى زمانى که استرس‌هاى محيطى ساکنان بومى مناطق مختلف را تهديد مى‌کرد– متمرکز کردند. جزيره رزمارى دورست‌ترين جزيره از ۴۲ مجمع‌الجزيره اين منطقه است.
نتيجه تفحص اين باستان‌شناسان منجر به کشف شواهدى مبنى‌بر وجود خانه‌هاى سنگى با قدمت ۹هزار ساله در اين منطقه شده است که تاريخ آن به پايان آخرين عصر يخبندان مى‌رسد.
پايه‌هاى استوانه‌اى سنگى در کف غارى در جزيره رزمارى بخشى از اين شواهد است. پروفيسور جو مک‌دونالد، مدير مرکز پژوهش باستان‌شناسى و مديريت در دانشگاه وسترن استراليا، مى‌گويد: «شواهد نشان مى‌دهد حدود هشت‌هزار سال پيش خانه‌هايى در اين جزيره بودند که با بالا آمدن آب از نظرها پنهان شدند.»

سلامت

به جنبه‌هاى مختلف اين بيمارى بسيار حائز اهميت است.

کمبود ويتامين دى، شيوع مصرف سيگار و قليان، عفونت‌ها و حتى تغيير شيوه تغذيه طى ۲۰ سال اخير از عوامل مهم ابتلا به‌ام‌اس شناخته شده است.»
اين عضو مرکز تحقيقات ام‌اس بيمارستان سينا، يادآور شد: «به تازگى در مدارس شاهد توزيع ويتامين دى هستيم که اين مى‌تواند گامى مهم در پيشگيرى از بيمارى باشد. علاوه‌بر اين، اقدام در جهت کاهش مصرف مواد دخانى و قليان در جوانان و زنان نيز مى‌تواند از راه‌هاى مقابله با ام‌اس باشد.»

آزمایشگاه

بحران کمبود یک پادزهر در آفریقا



پادزهر FAV-Afrique درمان ۱۰ مار سمى است

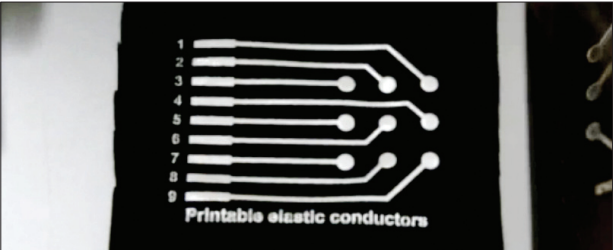
فرهيختگان| آخرين ذخاير يك پادزهر مار در پايان ژوئن امسال در حالى به پايان رسيده است که در اختيار نداشتن آن مشکلات بسيارى را رقم خواهد زد. به گزارش «sciencealert»، از اين پادزهر با عنوان «FAV-Afrique» ياد مى‌شود. اين پادزهر براى اعضاى «پزشکان بدون مرز» کاملاً آشناست و از آن در درمان مارگزيدگى در کشورهاى جنوبى صحراى بزرگ آفريقا استفاده مى‌کردند. پيشتر امدادگران اين سازمان درباره اتمام اين ذخيره جهانى هشدار داده بودند. منابع قبلى اين پادزهر از سوى شرکت سانوفى –پاستور ساخته مى‌شد و تا دو سال ديگر هيچ جايگزينى براى آن وجود نداشت؛ چراکه شرکت سازنده آن به دليل مقابله با شرکت‌هاى رقيبى که فرآورده‌هاى ارزان‌ترى را مى‌فروختند – ساختن اين ماده درمانى را متوقف کرده است. از اين پادزهر در درمان نيش ۱۰ مار سمى در آفريقا استفاده مى‌شد. طبق آمار سالانه بيش از پنج ميليون نفر دچار مارگزيدگى مى‌شوند که منجر به ۱۰۰ هزار مورد مرگ‌ومير و تعداد بى‌شمارى قطع عضو مى‌شود.

از روى ديوار به روايت فرهيختگان

ميز شىک صابر
گويا صابر مهمان داشته و يک ميز شىک چيده و عکس آن را گرفته و فرستاده روى اينستاگرامش تا دنبال‌کنندگان ببينند و بسندندند و بکوند آن لايک قشنگه را پاى عکس. او پاى عکس نوشته است: «درست کردن غذا براى من، بخش بزرگى از زندگيست...تمام خوشحالي‌ها، غم‌ها، دلنگي‌ها، مهرباني‌ها...من در غذا آدم‌ها را نام مى‌برم...براي آنها درست مى‌کنم... اين قانون مادر بزرگ جان بود. خانم گل».
يکى از دنبال‌کنندگان نوشته است: «تو حال من رو خوب مى‌کنى».
ديگري اعتقاد دارد: «آشپزى به نوع ابراز عشق به ديگرانه».
آن يکى کامنت گذاشته است: «يعنى اون لحظه‌اى که ميريد بالاى صندلى عکس بگيريد ديدنيه‌ها».
کاربر ديگري اينگونه از صابر جان تعريف کرده است: «شما کارتون درسته آقاى آرامش».
تعدادى از علاقه‌مندان ابر او را آقاى خاص سسينماى ايران مى‌دانند.
يکى از اين دنبال‌کنندگان نوشته است: «آقا شما خيلى ماهى په جورى خيلى خاصى، زنده باشى».
تعداد دنبال‌کنندگان صابر جان هنوز به يک ميليون نرسيده و هنوز پايين ۶۰۰ هزار نفر است. او به لحاظ کميّت جزء شاخ‌هاى اينستاگرام نيست اما به لحاظ کيفيت به خاطر علاقه‌مندان دوآنيشه‌اش از خفن‌هاى اينستاگرام محسوب مى‌شود.
بعضى از اينستاگرام‌بازها اعتقاد دارند که احتمالا صابر از آنهايى است که بعضى از دنبال‌کنندگان را که فضا را متشنج مى‌کنند، پلاک يا ريموو مى‌کند.

فناورى

ساخت جوهر الکترونيک رسانا



اين جوهر الکترونيکى از پليمر «لاستومر» و ذرات رسانا تشکيل شده است

فرهيختگان| محققان به تازگى موفق به ساخت نوعى جوهر الکترونيکى رسانا شده‌اند که قابليت استفاده در فناورى‌هاى پوشيدنى بى‌سيم را دارد.
اين جوهر الکترونيکى از پليمر «لاستومر» و ذرات رسانا تشکيل شده است. فناورى پوشيدنى از کاربردى ترين فناورى‌هايى است که مى‌تواند عملکرد افراد و به‌ويژه ورزشکاران را اندازه‌گيرى کند.
اين جوهر را به راحتى مى‌توان روى پارچه پرينت کرد. اين پارچه حتى زمانى که تا ۲۰۰ درصد حالت طبيعى خود کشيده شود، باز هم قابليت رسانايى خود را حفظ مى‌کند.
کاربر، اين جوهر پرينت شده روى کاغذ را روى مچ دست مى‌بندد و حسگرهاى فعال آن روى ماهيچه و به طور بى‌سيم کار مى‌کند.
اين جوهر از اين طريق، اطلاعات را به شکل بى‌سيم به مانيتور منتقل مى‌کند. معمولاً براى تشخيص سيگنال اتصال به سيم ضرورى است و بايد بيش از ۱۰۰ حسگر به بدن وصل کرد تا بتواند اطلاعات را منتقل کند. اما در اين حسگر مچى از نوعى هدايت‌کننده کسان در دو طرف پارچه استفاده شده که با يک مدار تقويت‌کننده ترانزىستورى ترکيب مى‌شود.

بازی

۵ سال حبس برای پوکمون‌باز روس

فرهيختگان| دولت روسيه به تازگى قانون جديدى را تصويب کرده مبنى‌بر اينکه کاربرانى که در کليساها پوکمون بازى کنند و اقدام به شکار هيولاهاى اين بازى کنند، به پنج سال حبس محکوم خواهند شد.
به گزارش تايم، در راستاى اين حکم، يک وبلاگ‌نويس اهل روسيه به دليل اينکه در کليسا مشغول انجام بازى پوکمون بود، به سال‌ها حبس محکوم شد. مقامات دولتى پيش از اين به کاربران اين بازى هشدار داده بودند.
اين فرد ۲۲ ساله، ماه گذشته ويدئوى از خود حين انجام بازى پوکمون در مراسم عبادت در کليسا را در يوتيوب منتشر کرده بود. «سوکولوفسکي»، وبلاگ‌نويس مختلف در حال حاضر به مدت دو ماه بازداشت موقت است و قرار است به اتهام بر هم زدن مراسم عبادت به پنج سال حبس محکوم شود. در حال حاضر در روسيه هشتگى را با عنوان #FreeSokolovsky در شبکه‌هاى اجتماعى براى درخواست رهايى اين وبلاگ‌نويس به راه انداخته‌اند. اما در اين ميان، پارلمان امور مذهبى روسيه معتقد است که بازى کردن در کليسا نمى‌تواند عاملى براى زندانى کردن يک نفر باشد.

داروخانه

براى کاهش آسم ويتامين D بخوريد

فرهيختگان| تحقيقات نشان مى‌دهد که مصرف مکمل‌هاى ويتامين D به کاهش حملات آسم کمک مى‌کند. به گزارش رويترز، حدود ۳۰۰ ميليون نفر در جهان از بيمارى آسم رنج مى‌برند و تاکنون راه درمان قطعى براى آن کشف نشده است.
تحقيقاتى که در سطح بين‌المللى صورت گرفته نشان مى‌دهد که قرص‌ها و مکمل‌هاى ويتامين D مى‌تواند احتمال بروز حملات آسم را کاهش دهند.
آزمائش‌هايى که در آمريکا، کانادا، هند، ژاپن، هلند و انگليس انجام شده نشان مى‌دهد که استفاده از قرص‌هاى ويتامين D خطر حملات شديد آسم را که طى آن بيمار نياز به بسترى شدن پيدا مى‌کند، بين سه تا ۶ درصد کاهش مى‌دهد.
آسم نوعى بيمارى مزمن است که صدها ميليون نفر را در دنيا درگير کرده است. اين بيمارى غالباً با سرفه، خس‌خس سینه، تنگى قفسه سینه و کوتاهى نفس همراه است.

طرح روز

1362 254 2253 456

امير حسين ضرغام

نوسان قيمت‌ها در ميان لوازم‌التحرير

سه‌شنبه‌هاى بدون خودرو در تهران برگزار نشد

پوشش سه‌شنبه‌هاى بدون خودرو ۴۰ هفته پيش در اراک کليد خورد و تا به امروز در بسيارى از شهرهاى ايران دنبال شده است. قرار بود روز گذشته اين همائش از پارک لاله تهران به مقصد بوستان هنرمندان از ساعت ۹ تا ۱۲ برگزار شود که با وجود گرد آمدن علاقه‌مندان، از سوى نيروى انتظامى به دليل نداشتن مجوز قانونى لغو شد. با اين

عکس خانه

عکس، محمد محسنی‌فر | مهر |