	تهران TEHRAN	شیراز SHIRAZ	مشهد MASHHAD	اصفهان ISFAHAN	تبریز TABRIZ
امروز	34 ↑ / 24 ↓	35 ↑ / 22 ↓	31 ↑ / 22 ↓	36 ↑ / 19 ↓	31 ↑ / 18 ↓

امروز	غروب آفتاب	۱۹:۲۹
	اذان مغرب	۱۹:۴۷
	نیمه شب شرعی	۰۰:۲۰
فردا	اذان صبح	۵:۱۲
	طلوع آفتاب	۶:۳۹
	اذان ظهر	۱۳:۰۳

آشپزخانه

راه و روش برپا کردن کباب مراکشی

کباب تابه‌ای به روایتی دیگر

مهدی میرمحمدی
m.mirmohammadi@fdn.ir

در میان کباب‌هایی که با گوشت چرخ کرده برپا می‌شود یکی کباب مراکشی است. این روزها پختن این کباب بیشتر به شکل تابه‌ای مرسوم است اما طعم کباب مراکشی آن را با کباب تابه‌ای معمول متفاوت می‌کند. از طرف دیگر استفاده از سیخ چوبی برای پختن این کباب در ماهیتابه شکل آن را هم متفاوت با کباب‌های تابه‌ای می‌کند. از سوی دیگر کباب مراکشی معمولا با سس همراه می‌شود. در کباب تابه‌ای معمول، گوجه سرخ شده همراه کباب می‌شود اما در کباب مراکشی نوعی سس ماست همراه کباب می‌شود. یعنی کباب با سس سرد همراه است.

آنچه لازم دارید

کباب مراکشی از انواع کباب تابه‌ای

برای اینکه این کباب را برای چهار نفر به پا کنید به این مواد نیاز دارید: ۱- ۲۰۰ گرم گوشت چرخ کرده ۲- سبزی‌های معطر شامل ریحان، نعنا و ترخون که باید ساطوری خرد شوند. از مجموع این سبزی‌ها به اندازه چهار قاشق غذا خوری نیاز است. ۳- یک عدد پیاز بزرگ که باید به رنده ریز کشیده شود. ۴- دو حبه سیر که باید ریز شود.

از میان بوها و مزه‌ها

۱-فلفل قرمز، یک قاشق مرباخوری ۲- فلفل سیاه، نصف قاشق چایخوری۳- تخم گشنیز ساییده شده، یک قاشق مرباخوری ۴- زیره سیاه یک قاشق چایخوری. زیره را پیش از زدن به مواد کمی له کنید که مزه خود را راحت‌تر به مواد پس بدهد. ۵- نمک یک قاشق چایخوری ۶- روغن زیتون یک قاشق غذاخوری.

در آشپزخانه

ابتدا در ظرف در دار پیاز را رنده درشت کنید. آب اضافه پیاز را بگیرید. اینجا نیازی به چلاندن پیازها نیست و گرفتن آبی که بعد از رنده در ظرف می‌ماند کفایت می‌کند. حبه سیرهای خرد شده را هم اضافه کنید، بعد نوبت گوشت است و در ادامه ادویه‌ها را اضافه کنید. حالا باید چند دقیقه‌ای این مواد را هم بزنید و ورز بدهید. بعد از اینکه مواد با هم ترکیب شدند و تشکیل یک مایه یکدست را دادند در ظرف را بگذارید و حداقل برای یک ساعت در یخچال بگذارید تا مایه طعم بگیرد.

همراه کباب

برای درست کردن سس کباب به یک لیوان ماست چکیده نیاز دارید. یک قاشق غذاخوری از آن سبزی‌های معطر (ریحون، نعناع، ترخون) به ماست اضافه کنید. آنهایی که سیر دوست دارند می‌توانند کمی سیر تازه هم بریزند. یک قاشق چایخوری فلفل سیاه و کمی نمک هم به ماست بزنید، در انتها دو قاشق چایخوری آب لیموی تازه نیاز است. این سس ماست را هم باید حداقل یک ساعتی در یخچال بگذارید تا مزه‌ها در ماست پخش شود. برای درست کردن سس می‌شود از ماست غیر چکیده به میزان بیشتر استفاده کرد. در این صورت مثل این می‌ماند که شما کباب را بخواهید با ماست مزه‌دار همراه کنید. در این صورت می‌توانید سبزی‌ها و ادویه‌ها را کمی بیشتر کنید تا مزه مورد نظرتان به دست بیاید. این سس قرار نیست روی کباب ریخته شود بلکه از آن سس‌هایی است که به شکل چاشنی در کنار غذا قرار می‌گیرد. به عبارتی یک قاشق از آن، یک لقمه از این.

پای ماهیتابه

از مایه کباب به اندازه نارنگی‌های کوچک بردارید و به سیخ‌های چوبی کوچک بزنید. اندازه این کباب به اصطلاح اندازه لقمه‌ای است. یعنی تکه مایه را چنانچه در عکس مشخص است نباید همچون کباب در طول سیخ پخش کنید. ماهیتابه را روی شعله بگذارید کمی روغن بریزید و سیخ‌های چوبی را به ماهیتابه بسپارید، در آن را بگذارید که گوشت کمی آب بیندازد و در روغن و آب کباب‌ها به بار بنشینند.

تماشا

تازه‌های هوآوی در نمایشگاه برلین

فرهیختگان| نمایشگاه IFA 2016 (نمایشگاه فناوری بین‌المللی برلین) از دوم تا هفتم سپتامبر (۱۲ تا ۱۷ شهریور) برپا شده است. به گزارش «gsmarena»، کمپانی چینی هوآوی به‌عنوان یکی از سردمداران گوشی‌های هوشمند دنیا در این نمایشگاه جدیدترین محصولات فناوری خود را معرفی کرد. سری گوشی‌های جدید هوآوی، Nova و Nova Plus به ترتیب با اندازه‌های ۵ و ۵/۵ اینچ معرفی شدند. Nova شباهت زیادی به گوشی نکسوز دارد و با ۴۴۵ دلار دارای دوربین عقب ۱۲ مگاپیکسلی و دوربین فیلمبرداری با رزولوشن 4k و فوکوس خودکار هیبریدی و توانایی تشخیص کنتراست، دوربین جلوی هشت مگاپیکسلی و باتری ۳۰۲۰ میلی‌آمپر است و در مقابل، Nova Plus با قیمت ۴۸۰ دلار دارای دوربین عقب ۱۶ مگاپیکسل و دیگر مشخصات مشابه Nova، دوربین جلوی ۸ مگاپیکسلی است. تبلت MediaPad M3 هوآوی نیز با باتری ۵۱۰۰ میلی‌آمپر، بلندگوهای استریو، دوربین جلو و عقب ۸ مگاپیکسل و دوربین فیلمبرداری p1080 معرفی شد. حافظه ۳۲ گیگ آن ۳۹۰ دلار و ۶۴ گیگ آن ۵۰۰ دلار قیمت‌گذاری شده است. در این نمایشگاه، دو رنگ جدید قرمز و آبی از گوشی P9 هوآوی به‌عنوان پرچمدار رونمایی شد.

تکنولوژی

فراخوان جمع‌آوری پرچمدار سامسونگ

نقص باتری در گلکسی نوت ۷ سامسونگ

فرهیختگان| شرکت سامسونگ فراخوانی جهانی برای جمع‌آوری گوشی پرچمدار سال ۲۰۱۶ خود می‌دهد. این خبری است که به صورت غیررسمی انتشار پیدا کرده و هنوز شرکت سامسونگ به آن واکنش نشان نداده است. به گزارش سی‌ان‌ان پس از مشکلات به وجود آمده برای فبلت‌های گلکسی نوت ۷ سامسونگ و دریافت گزارش‌هایی مبنی‌بر انفجار باتری این گوشی در هنگام شارژ این شرکت اعلام کرده قصد دارد فراخوانی برای جمع‌آوری پرچمدار خود صادر کند. پس از انتشار این خبر سامسونگ خبر از توقف فروش و تعویض۲/۵ میلیون نسخه فروش رفته با یک محصول جدید داد. این شرکت در حال گفت‌وگو درباره نحوه ارائه فراخوان با اپراتورهایی است که نوت ۷ را عرضه کرده‌اند. نتایج این بررسی تا آخر این هفته یا ابتدای هفته بعد اعلام خواهد شد. در حالی که بسیاری از کارشناسان نوت ۷ را بهترین گوشی هوشمند سامسونگ معرفی کرده بودند مشکلات به وجود آمده خسارت مالی فراوانی را به شرکت سازنده آن تحمیل خواهد کرد.

ترین‌ها

افتتاح بزرگ‌ترین پارک سرپوشیده در دبی

پارکی معادل ۲۸ زمین فوتبال

فرهیختگان| بزرگ‌ترین پارک سرپوشیده دنیا در دبی افتتاح شد. این پارک، بلندترین ساختمان‌ها، بزرگ‌ترین مراکز خرید و جزایر دست‌ساز بشر در دنیا را در خود جای داده است. به گزارش «cnn»، ساخت بزرگ‌ترین پارک سرپوشیده دنیا حدود سه سال زمان برده و بیش از یک میلیارد دلار صرف ساخت آن شده است. این پارک روز چهارشنبه به روی عموم باز شد. اندازه این پارک سرپوشیده به بزرگی ۲۸ زمین فوتبال است که مساحتی بالغ بر ۱۳۹ هزار و ۳۵۵ مترمربع دارد.
در واقع ساخت این پارک در دبی، آن را به نمادی برای این کشور و منطقه تبدیل می‌کند. علاوه‌بر این، با افتتاح این پارک، رکورد دیگری نیز به جا می‌ماند و آن راه‌اندازی بلندترین و سریع‌ترین ترن هوایی در امارات به شمار می‌رود. این ترن هوایی می‌تواند سرنشینان خود را در کمتر از ۳ ثانیه به ارتفاع ۲۷ متری انتقال دهد. این پارک از ۲۱ سرسره و جاذبه‌های دیگر، ۲۸ مرکز سرو شام و ۲۵ فروشگاه خرده‌فروشی تشکیل شده است.

از روی دیوار به روایت فرهیختگان

پست بعد از برد

بعد از برد تیم ایران در مقابل قطر آن هم در وقت‌های اضافه، علیرضا جهانبخش زننده گل دوم ایران، این عکس را روانه اینستاگرامش کرد. زیر آن نوشت: «خدا رو شکر، مرسی از همه کسایی که به ورزشگاه اومدن و کسایی که تو خونه دعامون کردن. شما فوق‌العاده هستین». یکی از دنبال‌کنندگان اشاره کرده است به مصاحبه‌ای قدیمی از فرهاد مجیدی که در آن گفته بود بازیکنی به نام جهانبخش را نمی‌شناسد. این کاربر جان گفته است: «فرهاد مجیدی گفته من اصلا جهانبخش رو نمی‌شناسم! جل‌الخالق!» دیگری کامنت گذاشته است: «جان خودم صبح روز بازی به دوستام گفتم تنها کسی که میتونه واسمون گُل بزنه جهانبخشه، چون میدونستم سردار آزمون رو حسابی آنالیز کردن و مخصوصا وجود طارمی به‌طور همزمان، کارایی سردار آزمون رو پایین میاره». کاربر دیگری یکی از آن کامنت‌های شکلاتی رو کرده است: «من هر بار که صحنه گل رو میبینم میگم مگه داریم اصلا همچین چیزی». اما یکی دیگر از دنبال‌کنندگان نشان داده که از آنهایی نیست که به سادگی تحت تاثیر یک گل قرار بگیرد: «بازیت راضی‌کننده نبود تا موقعی که اون گل محشر رو زدی. ارسالاتم رو دروازه خیلی ضعیف بود». در این میان یکی هم مدعی شده است: «کاملا شانسی گل زدی».

طبیعت- پلان اول

بهبود مرجان‌های سیدنی

روند بهبود مرجان‌های سیدنی ادامه دارد

فرهیختگان| پدیده سفیدشدگی مرجان‌های سیدنی رو به بهبود نسبتا کامل است. به گزارش «هافینگتون‌پست»، در حالی که تا همین چند وقت پیش کمتر کسی سرایت پدیده سفیدشدگی را به مرجان‌های سیدنی پیش‌بینی می‌کرد، زیست‌شناسان خبر از عدم درک علت بهبود سریع مرجان‌های این ناحیه دادند. پس از شناسایی عارضه سفیدشدگی در مرجان‌های بندرگاه سیدنی – متاثر از گرمای شدید تابستان سیدنی – ۴۵ درصد از لطمات وارده به صورت ناگهانی و به سرعت ترمیم شدند. با گذشت چهار ماه از آغاز روند بهبود مرجان‌های سیدنی همچنان در هر کلونی مرجانی آثار و نشان‌هایی از سفیدشدگی دیده می‌شود. زیست‌شناسان معتقدند این بهبودیافتگی پس از پایان یافتن گرمای تابستان و جاری شدن آب بسیار داغ در سواحل شرقی به ارمغان آمده است. متیو نیتچکه، از دانشگاه تکنولوژی سیدنی «UTS»، می‌گوید: «بهبود مرجان‌های سیدنی در یک بازه زمانی کوتاه به ما نشان داد که مرجان‌های این ناحیه از چه قدرتی برخوردار هستند.»

طبیعت- پلان دوم

کشتار تصادفی میلیون‌ها زنبور در کارولینا

فرهیختگان| مقامات کارولینای جنوبی برای جلوگیری از انتشار ویروس زیکا و نابودی پشه‌های ناقل این ویروس، اقدام به سم‌پاشی محلی با حشره‌کش‌ها کردند که به دلیل قوی بودن سموم به کار رفته، به‌طور اتفاقی باعث مرگ میلیون‌ها زنبور هم شدند. به گزارش «sciencealert»، حشره‌کش‌های Naled ماده‌ای فوق‌العاده سمی برای زنبورها به شمار می‌رود که استفاده از آن در محیط یکی از تبعات مقابله با ویروس زیکا بوده است. در سمپاشی هوایی چند روز پیش در منطقه روچستر که با هدف جلوگیری از گسترش پشه‌های ناقل ویروس زیکا انجام شد، شمار زیادی از زنبورها نیز تلف شدند. با وجود مرگ میلیون‌ها زنبور، مقامات اعلام کرده‌اند که هنوز هم خطر پشه‌های ناقل زیکا پابرجاست. پشه‌ها در طول سم‌پاشی سعی می‌کردند لانه‌های خود را ترک کنند. در این فرآیند حدود ۴۶ کندوی عسل نابود شد که جمعی برابر ۲/۵ میلیون زنبور را تشکیل می‌داد. اقدام به سم‌پاشی هوایی در کارولینا مقوله بحث‌برانگیزی بود.

طبیعت- پلان سوم

کاهش یک‌سوم جمعیت فیل‌های آفریقا

فرهیختگان| طبق تازه‌ترین سرشماری‌ها، شمار فیل‌های آفریقایی در هفت سال اخیر ۳۰ درصد کاهش پیدا کرده است. به گزارش «sciencealert»، یک تیم تحقیقاتی بین‌المللی به منظور بررسی تغییرات جمعیت فیل‌ها اقدام به سرشماری تعداد فیل‌های غول‌پیکر دو ساله در ۱۸ کشور مختلف آفریقایی کردند. طبق این تحقیق در حال حاضر حدود ۳۵۲هزار و ۲۷۱ فیل در دشت‌های آفریقا زندگی می‌کنند. نتیجه این سرشماری نشان از آن دارد که جمعیت فیل‌ها بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۴ نزدیک به یک‌سوم کاهش یافته است. پل آلن، سرپرست این تیم تحقیقاتی می‌گوید: «این سرشماری طی یک همکاری فوق‌العاده در سراسر مرزها صورت گرفته است. ما موفق به تکمیل مطالعه‌ای شدیم که نتایج آن عمیقا نگران‌کننده است. اکنون که از کاهش جمعیت فیل‌ها آگاه شدیم همگی برای حفاظت از این گونه مسئول هستیم.» پروژه سرشماری بزرگ فیل‌ها «GEC» نام دارد و در زیرمجموعه تیم «فیل بدون مرز» (EWB) صورت گرفته است. این تحقیق که از سوی ۹۰ دانشمند بین‌المللی انجام شده جمعیت فیل‌ها را در ۱۸ کشور آفریقایی با استفاده از ۸۱ ناوگان هوایی فعال بررسی کرده است.

طرح روز

فیروزه مظفری

▲ فصل اجاره نشینی

عکس خانه

شبِ خوش

برد تیم ایران آن هم در دقایق آخر به شامگاه جمعه بسیاری از ایرانی‌ها رنگی از شادی زد. از سوی دیگر تیم ملی ایران نخستین گام برای رسیدن به جام جهانی روسیه را با موفقیت پشت سر گذاشت. بار دیگر کی‌روش نشان داد که با تیم ملی ایران می‌تواند به نتایجی ویژه دست پیدا کند. برای صعود به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل تیم کی‌روش باید ۹ امتیاز از سه بازی کسب می‌کرد که دو تای آن در خارج از خانه و در مقابل تیم‌های قطر و کره جنوبی بود. روز جمعه شاید نیمکت قطری‌ها فکر می‌کرد که یک تساوی شیرین در ایران به دست آورده است اما ناگهان در دقیقه ۹۴ ورق برگشت.

| عکس: امیر پورمند | فرهیختگان |