براری: ترس از تحلیل انرژی داشتم، وزنه نزدم

آنهایی که بامداد سه‌شنبه رقابت وزنه‌برداری المپیک در دسته ۱۰۵ کیلوگرم را مشاهده می‌کردند شاهد اتفاق عجیب و غریبی از سوی وزنه‌بردار و مربی ایرانی تیم‌ملی بودند، جایی که محمدرضا براری در شرایطی که دو شانس وزنه زدن در حرکت دوضرب را داشت، با کناره‌گیری از حرکت دومش (۲۳۰ کیلوگرم)، یک شانس را سوزاند تا در ادامه حرکت سومش (۲۳۱ کیلوگرم) با ناکامی محض روبه‌رو شود. محمدرضا براری در مورد این اتفاق گفت: «فاصله زمانی برای وزنه زدنم در دوضرب زیاد شد و بدنم سرد شده بود. وزنه ۲۳۰ کیلوگرم مدالی در پی نداشت و اگر می‌آمدم و آن را می‌زدم تمام انرژی‌ام تخلیه می‌شد؛ برای همین تصمیم گرفتم تمام انرژی‌ام را برای وزنه ۲۳۱ کیلوگرم جمع کنم.»

روز سرنوشت‌ساز شاگردان رائول لوزانو در یک‌چهارم نهایی المپیک

سرزمین چکمه زیر پای یوز

آراد مرادیان‌پور| آخرین روز از دور گروهی رقابت‌های والیبال المپیک هم پشت‌سر گذاشته شد و تکلیف هشت تیم راه‌یافته به مرحله حذفی هم مشخص شد. در حالی که تا قبل از برگزاری دیدارهای روز آخر، تیم‌های ایران، آرژانتین، روسیه و لهستان از گروه یک و ایتالیا از گروه دو صعودی زودهنگام به مرحله حذفی داشتند، با برگزاری دیدارهای روز پایانی تکلیف سه تیم صعودکننده دیگر هم مشخص شد و به این ترتیب فرانسه قهرمان لیگ جهانی وداعی تلخ با ریو ۲۰۱۶ داشت. شرایط در گروه دوم مسابقات به‌نحوی بود که هر چهار تیم برزیل، آمریکا، کانادا و فرانسه با ۶ امتیاز شانس صعود به مرحله یک‌چهارم نهایی را داشتند، اما این فرانسوی‌ها بودند که با شکست برابر میزبان، غایب بزرگ مرحله یک‌چهارم نهایی لقب گرفتند. رقابت‌های مرحله یک‌چهارم نهایی المپیک امشب پیگیری می‌شود و به ترتیب آرژانتین - برزیل، آمریکا - لهستان، روسیه -کانادا و ایران مقابل ایتالیا به میدان خواهند رفت.

به دنبال صعود تاریخی

شاگردان رائول لوزانو که در اولین حضور خود در رقابت‌های المپیک توانسته‌اند دست به کار بزرگی بزنند و از گروه خود صعود کنند حالا در گام بعدی به دنبال شگفتی و راهیابی به جمع چهار تیم نهایی هستند. وقتی ملی‌پوشان ایران با شکست برابر روسیه عنوان چهارم گروه را به خود اختصاص دادند معلوم شد که باید در مرحله حذفی به مصاف صدرنشین گروه اول یعنی ایتالیا بروند. مردان سرزمین چکمه که هر چهار دیدار اول خود را با پیروزی پشت‌سر گذاشته بودند در دیدار آخر برابر کانادا با نتیجه سه بر یک مغلوب شدند و با ۱۲ امتیاز به مرحله بعد صعود کردند. نکته مهم در ترکیب ایتالیایی‌ها غیبت دو مهره تاثیرگذار این تیم یعنی کاپیتان بیرارلی و متئو پیانو بود که به دلیل مصدومیت برابر کانادا به میدان نرفتند. قطعا اگر مصدومیت این دو ستاره اصلی و مدافع ایتالیایی ادامه داشته باشد می‌توان امیدوار بود که شاگردان لوزانو یک شگفتی خلق کنند و از سد ایتالیا عبور کنند. البته ذکر این نکته ضروری است که ملی‌پوشان والیبال ایران طی سالیان اخیر عملکرد مطلوبی برابر ایتالیایی‌ها داشته‌اند و بارها موفق به شکست این تیم شده‌اند. البته ایتالیای فعلی کیفیتی به‌مراتب بالاتر از سالیان گذشته دارد و شاگردان بلنجینی به چیزی جز صعود به مرحله نیمه‌نهایی فکر نمی‌کنند.

ملی‌پوشان والیبال ایران خواهند توانست از سد ایتالیا عبور کنند؟

به امید سورپرایز

سرمربی تیم‌ملی والیبال ایتالیا درباره نبرد با ملی‌پوشان ایرانی گفته است: «مسابقه با ایران بسیار سخت است. این مسابقه در مرحله یک‌چهارم نهایی المپیک برگزار می‌شود و همین مساله برای اینکه بدانیم چه مسابقه سختی در پیش داریم، کافی است. ایران در سال‌های اخیر در سطح اول جهان بوده است و می‌دانیم که باید خیلی خوب بازی کنیم و در سطح بالایی باشیم تا این تیم را شکست دهیم.» این در حالی است که لوزانو هم امیدوار است شاگردانش برابر ایتالیا بهترین بازی خود را به نمایش بگذارند. او می‌گوید: «قبل از هر چیزی باید بدانیم که ایتالیا بسیار قدرتمند است؛ آنها تیم بسیار خوبی هستند که تجربه بالایی هم دارند. اگر بتوانیم با صددرصد توان بازی کنیم و ایتالیا را تحت‌فشار قرار دهیم و امکان دارد که بتوانیم سورپرایز داشته باشیم. امیدوارم مصاف ایران و ایتالیا، بازی سال برای والیبال ایران باشد.» هرچند ملی‌پوشان والیبال ایران در مصاف با روسیه عملکرد چندان خوبی از خود به‌جا نگذاشتند اما شاید دلیل شکست آسان برابر روس‌ها این نکته بود که شاگردان لوزانو بازی برابر ایتالیا را به سایر حریفان ترجیح داده‌اند. البته این موضوع باعث نشده ملی‌پوشان ایرانی تن به باخت مصلحتی برابر روسیه بدهند اما به هر حال این موضوع انگیزه آنها را کاهش داد بود. ساعت ۱:۳۰ بامداد پنجشنبه سوت آغاز نبرد ایران برابر ایتالیا به صدا درخواهد آمد. آیا یوزهای ایرانی خواهد توانست مرادن لاجوردی‌پوش سرزمین چکمه را از پیش رو بردارند و در اولین حضور خود در المپیک شگفتی خلق کنند؟

بیژن مقانلو (سمت چپ) در کنار مهدی بی‌باک مربی تیم ملی ایران

بیژن مقانلو، سرمربی تیم‌ملی ایران در آستانه رقابت‌های تکواندوی المپیک:

در هر سه وزن طلا می‌خواهیم

مرتضی میثاقی
m.misaghi@fdn.ir

تکواندو را باید یکی از رشته‌های پرامید کاروان ورزش ایران در رقابت‌های المپیک دانست. تکواندوی ایران با سه نماینده در مردان و یک نماینده در بانوان پا به ریو گذاشته و کارش را از امشب آغاز خواهد کرد. فرزان عاشورزاده، نفر اول رنکینگ جهانی اولین تکواندوکار ایرانی خواهد بود که امشب در وزن ۵۸- کیلوگرم روی شیاپ‌چانگ خواهد رفت. دو نماینده دیگر ما در مردان، مهدی خدابخشی و سجاد مردانی هستند و کیمیا علیزاده هم تنها نماینده بانوان خواهد بود. سرمربیگری تیم‌ملی تکواندوی مردان ایران را بیژن مقانلو به کمک مهدی بی‌باک برعهده دارد که تیمی پرامید را برای ریو آماده کرده‌اند. در آستانه شروع رقابت‌های تکواندوی المپیک با مقانلو گفت‌وگو کردیم. سرمربی تیم‌ملی تکواندوی ایران امید زیادی دارد تا بهترین نتیجه تاریخ این رشته در المپیک رقم بخورد.

***

چقدر به تیم اعزامی به ریو خوش‌بین هستید؟ پیش‌بینی می‌شود بهترین نتیجه تاریخ تکواندو رقم بخورد.

وقتی نحوه کسب سهمیه برای راهیابی به المپیک تغییر کرد توقعات هم از تیم بالا رفت. چشم‌انداز ما کسب چهار سهمیه برای المپیک بود اما موفق شدیم در سه وزن سهمیه ریو را کسب کنیم. تیم‌ملی تکواندوی ایران پشتوانه‌سازی بسیار خوبی را انجام داده و حتی از همین حالا به فکر المپیک بعدی یعنی ۲۰۲۰ هستیم. کارهای زیربنایی هم به‌خوبی انجام شده و همین عوامل باعث شده است توقعات از تیم‌ملی تکواندو ایران در ریو بالا برود. البته این توقعات بی‌جا نیست و ما پتانسیل موفقیت را داریم، اما باید درک کنیم میدان المپیک میدان متفاوتی است و حتی خیلی از قهرمانان جهان در مسابقات المپیک آن درخشش همیشگی را نداشته‌اند.

دلیلش چیست؟

این موضوع بیشتر از اینکه به مسائل فنی مربوط باشد به مهارت‌های ذهنی برمی‌گردد. اگر بازیکنان ما بتوانند به مهارت‌های ذهنی دست پیدا کنند، خواهند توانست مهارت‌های فنی را هم به نمایش بگذارند. همه فکر و ذهن کادر فنی هم همین بوده است.

از زمان حضور شما در راس کادر فنی یک جوانگرایی اساسی در تیم صورت گرفته است. وقتی این جوانان را انتخاب کردید به آنها اطمینان داشتید؟

برای من شایسته‌سالاری مهم بود. اینکه یک ورزشکار شایسته چگونه می‌تواند به تیم‌ملی راه پیدا کند. فرزان عاشورزاده و مهدی خدابخشی از مسابقات قهرمانی کشور به رده‌های بالا رسیده‌اند. ما مجوزهایی برای راهیابی به تیم‌ملی ترسیم کردیم مانند مسابقات قهرمانی کشور، قهرمان آزاد کشور، برترین‌های یک سال لیگ و قهرمان تورنمنت‌ها. اصل را بر شایسته‌سالاری گذاشتیم. قطعا عملکرد این بچه‌ها نشان داده که اطمینان به آنها کار اشتباهی نبوده است.

در صحبت‌های قبلی حرف از آمادگی جسمانی و روانی زدید. آیا در حال حاضر به اوج این آمادگی‌ها رسیده‌اید؟

ما یک استراتژی را ترسیم کرده بودیم. ۴۸ مرحله برنامه تمرین و مسابقه در نظر گرفتیم و تا ۲۱ مرداد که به ریو عازم شدیم آن را ادامه دادیم. ۶ روز زودتر هم به ریو آمدیم تا بدن بازیکنان با ساعت ریو عادت کند. قطعا با برنامه‌های درنظر گرفته شده به اوج آمادگی رسیده‌ایم. ما با ۲۰ رویداد بین‌المللی به این مرحله رسیده‌ایم.

> وقتی می‌گوییم طلا یعنی فقط در هر سه وزن طلا می‌خواهیم و دیگر هیچ. المپیک ۲۰۱۶ فصل دروی تکواندوی ایران است

نحوه قرعه‌کشی‌ها در المپیک تغییر کرده است و به نظر می‌رسد بازیکنان ما با رنکینگ بالا، خودشان می‌توانند حریفان‌شان را انتخاب کنند.

این یک فرصت است تا حریفان را آنالیز کنیم. ورزشکاری که هدفش موفقیت در المپیک است باید از همه فرصت‌ها استفاده کند. یکی از این فرصت‌ها هم بحث قرعه‌کشی است. البته این موضوع باعث می‌شود حریفان هم ما را آنالیز کنند.

وزن‌های المپیکی به‌نسبت مسابقات جهانی تغییر کرده است. این موضوع کدام‌یک از سه نماینده ما را دچار مشکل می‌کند؟

بچه‌ها با این موضوع کنار آمده‌اند چون مدت‌هاست در این اوزان در حال تمرین هستند و در آخرین اعزام به رقابت‌های بین‌المللی هم در وزن المپیکی رقابت کردند. فرزان عاشورزاده و مهدی خدابخشی کمی وزن خود را کم کردند و سجاد مردانی هم که باید در همان وزن خودش مبارزه کند.

پیش‌بینی شما از عملکرد تکواندوی ایران در المپیک چیست؟

من همیشه خوشرنگ‌ترین مدال را پیش‌بینی می‌کنم؛ حتی برای کیمیا علیزاده در بانوان.

یعنی سه طلا برای مردان؟

چراکه نه؟ ما باید هدف بزرگی داشته باشیم تا بتوانیم قدم‌های بزرگ برداریم. من به برنز هم فکر نمی‌کنم. تمام سعی خود را خواهیم کرد تا به این مهم دست پیدا کنیم.

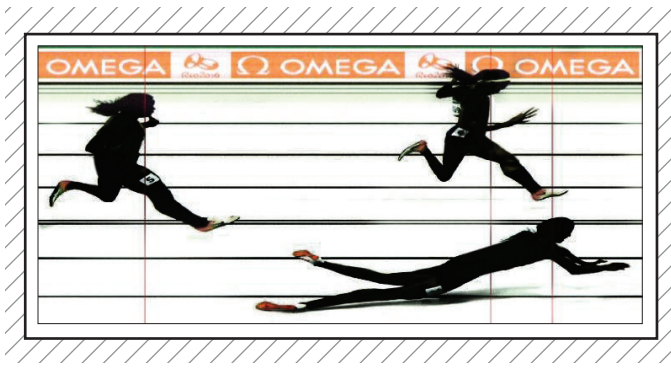
قرعه در این میان تاثیر دارد؟

المپیک جای بحث قرعه‌کشی نیست. ورزشکاری که بخواهد طلای المپیک را کسب کند نباید به قرعه و این مسائل فکر کند. وقتی می‌گوییم طلا یعنی فقط در هر سه وزن طلا می‌خواهیم و دیگر هیچ. المپیک ۲۰۱۶ فصل دروی تکواندوی ایران است. حالا هم در ریو هستیم تا نتیجه زحمات‌مان در این دو سال و نیم اخیر را برداشت کنیم و امیدوارم فرزان عاشورزاده آغازکننده این راه باشد.

حریفان فرزاد مشخص شده‌اند؟

بله، قرعه‌کشی از قبل مشخص شده است، شماره بازی‌ها هم که دیشب معلوم شد. فرزان در دور اول به مصاف حریف مراکشی می‌رود و در دور دوم با برنده اسپانیا و چین نبرد خواهد کرد.

عکسخانه



شیرجه طلایی «شانائه میلر»

دونده زن اهل باهاماس با حرکت شیرجه قهرمان دوی ۴۰۰ متر شد. «شانائه میلر» موفق شد دست دونده آمریکایی را از رسیدن به مدال طلای دوی ۴۰۰ متر زنان کوتاه کند. این دونده باهاماسی تا خط پایان با «آلیسون فلیکس» آمریکایی برای کسب مقام اول تلاش می‌کرد و از او عقب‌تر بود. وی اگر می‌خواست با پای خود مسابقه را به پایان ببرد هرگز به مدال طلا نمی‌رسید، برای همین درست در چند سانتی‌متری خط پایان روی هوا شیرجه زد تا دستانش از پاهای حریف آمریکایی زودتر رد شود.

یادداشت

علیمنصور در گرداب

چیا فوادی

علیرضا منصوریان، سرمربی استقلال حالا در آستانه یک بحران بزرگ قرار گرفته است. چهار هفته اول لیگ برتر او ۱۰ امتیاز از دست داد تا استقلال در قعر جدول جا خوش کند. علیرضا منصوریان زمانی که به استقلال آمد فکر می‌کرد همه‌چیز استقلال را می‌داند. علیرضا منصوریان که همین الان هم نبض سکوها را در اختیار دارد، خیلی خوب می‌داند که پس از شکست استقلال در داربی دیگر نمی‌تواند از سکوها توقع حمایت داشته باشد.

حالا که این روزها در روزنامه‌های ورزشی خبرهایی از کودتا منتشر می‌شود و حتی مدیران برنامه چند مربی خارجی و حتی داخلی در حال رایزنی و برنامه‌ریزی برای نزدیک شدن به باشگاه هستند، خوب است علیرضا منصوریان چند نکته را بداند. او اگر همه بالا و پایین استقلال را هم بشناسد اما از نیمکت استقلال چیزی نمی‌داند. علیرضا منصوریان در چهار بازی گذشته آنقدر استرس داشته که حتی نتوانسته تیمش را مربیگری کند. علیرضا منصوریان تمرکز لازم برای نشستن روی نیمکت را هم ندارد و البته در کنار همه اینها، او حتی نمی‌تواند با دستیارانش به صورت جدی برخورد کند؛ دستیارانی که شاید توانایی ارائه اطلاعات درست را به او نداشته باشند و با تعویض‌های نادرست تیم را از کار می‌اندازند. این مشکلی بود که پرویز مظلومی هم در استقلال داشت؛ دستیارانی که باری از روی دوش او برنمی‌داشتند و حالا خود منصوریان هم با این مشکل مواجه شده است.

استقلال تهران، نفت نیست. برخی بازیکنان در استقلال حتی از دو دستیار منصوریان هم بزرگ‌ترند و در استقلال افتخارات بیشتری دارند. این بازیکنان مطمئنا حرف‌شنوی چندانی از دستیاران منصوریان نخواهند داشت. جدا از همه اینها خود علیرضا منصوریان هم مشاوران قدرتمندی ندارد. او همیشه می‌ایستد تا اتفاق بد برایش بیفتد و بعد به فکر واکنش می‌افتد. مشاوران او احتمالا به‌خاطر اینکه نمی‌خواهند منصوریان از آنها ناراحت شود، به او واقعیت را نمی‌گویند. البته خود منصوریان هم زیاد حرف‌شنوی از کسی ندارد. او حالا در گرداب بی‌مشاوری است و فرصت چندانی هم ندارد.

کیوسک

مارکا

تیتر نخست این روزنامه به فروش خامس رودریگز اختصاص دارد. هافبک کلمبیایی از دیگر باشگاه‌ها پیشنهاد دارد. رئال‌مادرید در صورت پیشنهای ۷۵ میلیون یورویی او را خواهد فروخت. این نشریه همچنین به مراسم معارفه آلوارو موراتا اشاره کرد. مهاجم مادرید در این مراسم گفت: «با تمام وجودم برای مادرید بازی خواهم کرد.» دیدار دو تیم مادرید و استادورمیس از دیگر عناوین این روزنامه است؛ برنده این دیدار جایزه برنابئو را خواهد برد.

موندو دپورتیوو

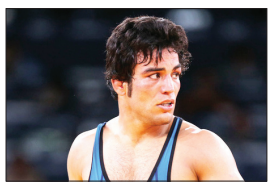
تیتر نخست این روزنامه به سومین مدال طلای بولت در المپیک اختصاص دارد. دونده جامائیکایی، جاستین گاتلین آمریکایی را پشت‌سر گذاشت. عکس جالبی از پیشی‌گرفتن بولت از حریفان و نگاه او به عکاسان حین مسابقه، صفحه یک به‌یادماندنی‌ای برای موندو خواهد بود. همچنین رکوردشکنی ون نیکرک اهل آفریقای جنوبی در دو ۴۰۰ متر ریو از عناوین دیگر این نشریه است. و بالاخره کشته شدن آتکینسون، بازیکن پیشین رئال‌سوسیداد توسط پلیس نیز از عناوین این روزنامه است.

آ.اس

تیتر نخست این روزنامه به دیدار مادرید و استادورمیس اختصاص دارد. گرت بیل و تونی کروس می‌توانند نخستین بازی خود را برای سفیدپوشان انجام دهند. این نشریه به صحبت‌های بولت هم اشاره کرد. سریع‌ترین مرد جهان گفت: «یک‌بار دیگر نشان دادم که بهترینم.» همچنین ناکامی سیمون بایلز در کسب چهارمین طلا از عناوین دیگر این روزنامه است. ژیمناست آمریکایی به مدال برنز رسید. این نشریه به پیروزی بسکتبال ۹۲ بر ۷۳ اسپانیا برابر آرژانتین در المپیک هم اشاره کرد.

توپ‌وتور

توییت



حبیب‌الله اخلاقی: شرمنده مردم ایران شدم که نتوانستم باعث خوشحالی‌شان بشوم. پایان المپیک، پایان دوران قهرمانی من بود. امیدوارم هم‌تیمی‌هایم در ادامه به نتایج بهتری برسند.

فیفا

ژائو هاوه‌لانژ درگذشت

رئیس اسبق فیفا در ۱۰۰ سالگی درگذشت. ژائو هاوه‌لانژ، رئیس پیشین یوفا در ۱۰۰ سالگی به علت بیماری ذات‌الریه درگذشت. هاوه‌لانژ ۲۴ سال ریاست فیفا را برعهده داشت. او همچنین در فدراسیون فوتبال برزیل ریاست کرد و در کمیته المپیک این کشور حضور داشت. این برزیلی کهنه‌کار در اواخر عمرش یک‌بار در مورد تقلب در مراسم قرعه‌کشی جام‌جهانی خبر داده بود که ادعایش مورد تایید مقامات فعلی فیفا قرار نگرفت و علت گفتن این حرف از سوی هاوه‌لانو را کهولت سن عنوان کردند.

دکه

بهداد حریف مافیا می‌شود؟

المپیک همچنان در صفحه یک روزنامه‌های ورزشی، سوژه اصلی است. روزنامه‌های ورزشی دیروز ناکامی سوریان و طلا نگرفتن فرنگی‌کاران را مورد توجه قرار دادند. ضمن اینکه همه منتظر درخشش امید نوروزی، قاسم رضایی و بهداد سلیمی بوده‌اند. البته جراید ورزشی پیگیر مباحث فوتبالی نیز بودند و عکس و تیترهایی مربوط به بازی خداحافظی نکونام و حاشیه‌های لیگ برتر هم روی صفحات نخست دیده می‌شود. خبر ورزشی دوباره به رویه صفحه یک سرخابی برگشته است. در قسمت قرمز خود گزارش داده ملی‌پوشان پرسپولیس می‌خواهند پادرمیانی کنند که رامین رضاییان به پرسپولیس برگردد. در بخش آبی هم منصوریان عنوان کرده است نمی‌گذارد سرنوشت مرحوم حجازی برای او تکرار شود. خبر برای المپیک هم تیتر زده است: «شب هرکول، شب ایران، شب طلا.»اما روزنامه ایران ورزشی خبر جالبی داده است؛ مدیریت پرسپولیس به استقلال پیشنهاد داده برای تقویت کادر فنی‌اش از اوکراین مربی بیاورد. ضمن اینکه ایران ورزشی معتقد است پرسپولیس در خطر کسر امتیاز قرار دارد. و بالاخره روزنامه ۹۰ صحبت‌های کارلوس کی‌روش درباره اردوی ایتالیا را تیتر کرده است. این روزنامه همچنین در گزارشی عنوان کرده است مافیا به بهداد سلیمی اجازه نمی‌دهد که طلای المپیک را بگیرد.

۹۰

خبر ورزشی

سازمان آگهی‌های روزنامه فرهیختگان
Advertisement`s Organization
تلفن: ۶۶۳۴۸۰۱۸-۶۶۳۴۸۰۴۶ (۰۲۱)
فکس: ۶۶۳۴۸۰۱۷ (۰۲۱)
پیامک: ۵۰۰۰۴۳۱۴۲۳۶۳
تلگرام ۰۹۹۰۴۳۷۱۹۴۶
ads@fdn.ir agahi@fdn.ir