

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز	غروب آفتاب
36	21	35	17	38	۱۹:۵۹
26	↓	23	↓	24	آذان مغرب
					۲۰:۱۹
تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز	نیمه شب شرعی
36	21	35	17	38	۰۰:۲۳
26	↓	23	↓	24	
تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز	آذان صبح
36	21	35	17	38	۴:۴۷
26	↓	23	↓	24	طلوع آفتاب
					۶:۴۵
تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز	آذان ظهر
36	21	35	17	38	۱۳:۰۹
26	↓	23	↓	24	



گفت‌وگو با مینو رفیعی درباره اوتیسم

اوتیسمی‌ها گاهی ضریب‌هوشی بالایی دارند

از هر ۹۸ ایرانی یک نفر به اوتیسم مبتلا می‌شود



مینو رفیعی



ندا اظهري

n.azhari@fdn.ir

اوتیسم را از بیماری‌های خاص قرن بیستم دانسته‌اند. بسیاری براساس باور غلطی که وجود دارد، اوتیسم را با عقب‌ماندگی ذهنی اشتباه می‌گیرند اما گاهی پزشکان از هوش بیماران اوتیسمی سخن گفته‌اند.

با توجه به برگزاری پنجمین سمینار کشوری مشاوره ژنتیک و نقش آن در پیشگیری از معلولیت با محوریت تازه‌های ژنتیک، اوتیسم، بیش‌فعالی و اختلالات متابولیک و... با مینو رفیعی، مدیرکل دفتر پیشگیری از معلولیت‌های سازمان بهزیستی کشور به گفت‌وگو نشستیم.

|||

طبق تصور رایج بین مردم که می‌پندارند اوتیسم همان عقب‌ماندگی ذهنی است، این دو چه تفاوتی با هم دارند؟

اوتیسم یک اختلال رشدی است که در آن فرد دچار اختلالات رفتاری و کلامی غیرطبیعی می‌شود. در اوتیسم، مغز فرد همگام با سنش رشد می‌کند ولی در برقراری ارتباط و کلام دچار مشکل می‌شود. اما در نقطه مقابل، در عقب‌ماندگی، ذهن و مغز فرد در حد ۵ یا ۶ سالگی باقی می‌ماند که البته این بستگی به شدت عقب‌ماندگی دارد. به عبارتی، هر چه سن فرد بالا می‌رود، سن مغزی او تغییری نمی‌کند و مانند یک کودک باقی می‌ماند. عوامل ژنتیکی، بیماری‌های مختلف و ضربه به سر از جمله علل ایجاد عقب‌ماندگی ذهنی است. اما در اوتیسم، ذهن مبتلایان از نظر آناتومی و فیزیولوژی سالم است ولی ارتباطات کلامی خوبی ندارند و نمی‌توانند ارتباط مناسبی برقرار کنند؛ به همین دلیل به این بیماری، اختلال در خودماندگی نیز اطلاق می‌شود. مبتلایان به اوتیسم با جهان اطراف ارتباطی برقرار نمی‌کنند.

چه عواملی در ایجاد اوتیسم مؤثر است و این بیماری با چه علائمی خود را نشان می‌دهد؟

پیش از این محققان معتقد بودند که خانواده عامل اصلی ابتلای کودکان به اوتیسم است اما به تازگی شواهدی به دست آمده که نشان می‌دهد

مبتلایان از خفیف تا شدید رتبه‌بندی می‌شوند، نوع فعالیت‌های آنها نیز متفاوت است. به‌عنوان مثال، این افراد به دلیل درخودماندگی، معمولاً فعالیت‌های جمعی برایشان سخت است و بیشتر کارهای انفرادی را ترجیح می‌دهند؛ از این‌رو، مبتلایان به اوتیسم در موسیقی خوب پیشرفت می‌کنند. در حالت خفیف اوتیسم، اطرافیان حتی متوجه بیماری فرد نمی‌شوند و با آموزش‌های لازم و مناسب حتی می‌توانند در رشته‌های پزشکی فعالیت کنند. در واقع، در طیف خفیف اوتیسم، بسیاری از علائم به خاطر کار شدن با مبتلایان، بهبود می‌یابد. مبتلایان اوتیسم معمولاً کارهای تکراری زیاد انجام می‌دهند به‌گونه‌ای که ساعت‌ها سر خود را تکان می‌دهند یا یک کار را بارها تکرار می‌کنند اما با درمان و آموزش این مساله بهبود پیدا می‌کند. مبتلایان به اوتیسم در صورت توجه خانواده و درمان به موقع، حتی می‌توانند ازدواج کنند. اما از آنجا که این افراد در برقراری ارتباط دچار مشکل هستند و مهم‌ترین مساله در ازدواج، ارتباط است، عده‌ای از آنها دچار مشکل می‌شوند. اما با آموزش می‌توان آنها را به زندگی برگرداند.

مساله آموزش و درمان مبتلایان به اوتیسم چگونه است؟

در میان بیماران اوتیسمی از طیف خفیف تا شدید وجود دارد. در عده‌ای که مبتلا به نوع خفیف اوتیسم هستند، اطرافیان حتی متوجه علائم بیماری هم نمی‌شوند. برخی از مبتلایان به اوتیسم حتی می‌توانند تحصیلات دانشگاهی را هم ادامه دهند اما به شرط آنکه خانواده همراهی خوبی با آنها داشته باشند و شرایط را برای تحصیل آنها فراهم کنند. البته سطح آموزش آنها به IQ خانواده نیز بستگی دارد.

چه فعالیت‌های اجتماعی را می‌توان به مبتلایان به اوتیسم سپرد؟

چون اوتیسمی‌ها یک طیف هستند و اوتیسم در مرحله جنینی قابل شناسایی نیست، محققان به تازگی دریافته‌اند که ژن‌ها نیز در این بیماری مؤثرند ولی این امر هنوز به قطعیت کامل نرسیده است. معمولاً این بیماری تا یک سال اول تشخیص داده نمی‌شود و غالباً در ۲ تا ۳ سالگی خانواده متوجه بروز اختلالاتی در کودک می‌شود. جیغ‌زدن‌های کودک، انجام کارهای تکراری و نگاه نکردن و عدم برقراری ارتباط چشمی از جمله علائم اوتیسم است. تشخیص این بیماری ممکن است زمان‌بر باشد.



دارویی برای سه بیماری مهلك



کشف دارویی برای فقیرترین نقاط جهان

فرهیختگان| محققان از ساخت دارویی برای مقابله با سه بیماری عفونی کشنده دادند. به گزارش BBCWORLD، این دارو که هم‌اکنون مرحله آزمایش روی حیوانات را گذرانده و در فاز تست ایمنی قرار دارد، امیدهای بسیاری را در درمان سه بیماری «شاگاس»، «لیشمانیاز» و «مرض خواب» به وجود آورده است. این سه بیماری کمتر شناخته‌شده از انواع بیماری‌های انگلی محسوب می‌شوند که جان میلیون‌ها نفر را در فقیرترین نقاط جهان تهدید می‌کنند. هر سه این بیماری‌ها با انگل‌های مشترک منتقل می‌شوند.

نتایج حاصل از این کشف در مجله پزشکی «Nature» منتشر شده است. طبق این گزارش داروی به دست آمده از آزمایش سه میلیون ترکیب ساخته شده است. به گفته دکتر الماری مایبورگ یکی از محققان این مطالعه از دانشگاه یورک کانادا، این دارو می‌تواند تمامی سه انگل را مورد هدف قرار دهد و این اولین باری است که چنین نتیجه‌ای به دست آمده و کاملاً خاص است.

تازه‌ها

کشف نوع جدیدی از آتش



کشف آتش گردبادی با ذرات دوده‌ای و اکسیژن

فرهیختگان| آتش یکی از مهم‌ترین اکتشافات بشر این روزها گونه‌ای تازه از خود را به دانشمندان نشان داده است. به گزارش gizmodo، محققان دانشگاه «هریلند» موفق به کشف نوع جدیدی از آتش شدند. این آتش در مصارف خطیر و حساسی همچون کنترل نشت نفت که

می‌تواند به فاجعه‌ای بزرگ ختم شود استفاده می‌شود. ویدئویی از این دستاورد بزرگ منتشر شده است که رقص شعله‌های آن را شبیه به گردباد نشان می‌دهند. شعله‌های گردبادی این آتش ثابت هستند و همین امر تولید و مطالعه آن را ساده کرده است. رنگ‌ها و شکل ظاهری این آتش به ترکیبات موجود در آن بازمی‌گردد. شعله‌های آبی در آن به دلیل اکسیژن موجود و وجود آلانده‌های کم در طول فرایند سوختن و شعله‌های زرد به دلیل درخشش ذرات دوده‌ای ایجاد می‌شود.

تحقیق

تاثیر بازی‌های رایانه‌ای بر درس دانش‌آموزان

فرهیختگان| این روزها بازی‌های کودکان اغلب به بازی‌های آنلاین محدود می‌شود و همین مساله موجب به وجود آمدن نگرانی‌هایی برای عملکرد سیستم مغزی این نسل شده است. با این حال به نظر می‌رسد پرداختن به بازی‌های آنلاین همیشه هم مضر نباشد. به گزارش sciencealert، محققان استرالیایی با مورد آزمایش قرار دادن بیش از هزار و دویست نوجوان دبیرستانی دریافته‌اند کسانی که به‌طور مداوم بازی‌های رایانه‌ای انجام می‌دهند نتایج بهتری در تحصیلات آکادمیک به دست می‌آورند. براساس این مطالعه جدید که از سوی محققان دانشگاه «RMIT» در شهر ملبورن پایتخت ایالت ویکتوریا صورت گرفته است دانش‌آموزانی که هر روز برای انجام این دست از بازی‌ها زمان می‌گذارند از عملکرد تحصیلی بهتری برخوردار هستند. به‌طور خاص عملکرد این دانش‌آموزان در دروس ریاضی و علوم نسبت به سایر همسالان خود بهتر است. نتیجه امتحانات این دانش‌آموزان اغلب در درس ریاضی ۱۵ نمره و در درس علوم ۱۷ نمره بالاتر از دانش‌آموزانی است که برای بازی‌های رایانه‌ای زمان نمی‌گذارند.

اکتشاف

کشف یکی از بزرگ‌ترین مقبره‌های مایا



مقبره سلسله مار در کشور بلیز

فرهیختگان| باستان‌شناسان موفق به کشف یکی از بزرگ‌ترین مقبره‌های تمدن مایا شدند. به گزارش گاردین، در این مقبره که «سلسله مار» (snake dynasty) نام دارد، می‌توان از اسرار مخوف تا گنج‌های سر به مهر را جست‌وجو کرد. این کشف از سوی یکی از بزرگ‌ترین تیم‌های اکتشاف در مرکز باستان‌شناسی «Xunantunich» در شهری غربی در کشور «بلیز» آمریکای مرکزی صورت گرفته است. از این مقبره تاکنون جسد یک مرد، استخوان حیوانات، تیغه‌های تیز اسپیدین و پائل‌های هیروگلیف بیرون آورده شده است. این اشیا برای هزار و سیصد سال در اعماق آنجا دفن بودند. اتاق‌های این مقبره در عمق ۵ تا ۸ متری زیر زمین قرار دارند. کاوشگران دریافته‌اند که این مقبره در واقع یک راه ارتباطی به یک ساختار بزرگ‌تر است. جسدی که در این مقبره کشف شده است به مردی ۲۰ تا ۳۰ ساله تعلق دارد که طبق تحلیل‌های اولیه از شواهد ظاهری مردی ورزشکار و کاملاً عضلانی است. در تحقیقات بعدی هویت و علت مرگ این مرد مشخص خواهد شد.

آزمایشگاه

هوش مصنوعی و تشخیص سرطان خون

فرهیختگان| خبرها حاکی است که هوش مصنوعی «واتسون» ساخت شرکت IBM توانست نوعی بیماری نادر را که پزشکان از تشخیص آن عاجز مانده‌اند، شناسایی کند. به گزارش engadget، هوش مصنوعی واتسون فعالیت‌های زیادی را انجام می‌دهد اما به تازگی توانسته بزرگ‌ترین شاهکار خود را به سرانجام برساند و بیماری را از خطر مرگ نجات دهد. پزشکان دانشگاه توکیو اعلام کرده‌اند که این هوش مصنوعی توانسته نوعی سرطان خون نادر را در یک زن ۶۰ ساله تشخیص دهد. پزشکان چند ماه قبل این بیماری را به اشتباه چیز دیگری تشخیص داده بودند. این دستگاه تنها در عرض ۱۰ دقیقه توانست تغییرات ژنتیکی را با توجه به ۲۰ میلیون مقاله درباره سرطان به دقت تشخیص دهد. شواهد حاکی است که هوش مصنوعی واتسون علاوه‌بر این مورد توانسته سرطان خون را در بیمار دیگری نیز شناسایی کند. به گفته محققان، زمان زیادی طول می‌کشد تا از این دستگاه‌ها در بیمارستان‌ها استفاده شود. این دستگاه در شرایطی که داده‌های قابل ملاحظه در دسترس نباشد قادر به تشخیص بیماری مورد نظر نخواهد بود.



از روی دیوار به روایت فرهیختگان

آقا جواد به کنسرت می‌رود

جواد رضویان که چهره شاد و ملو و مهربانی نشان می‌دهد این یکی دو روز گذشته را به کنسرت بازی مشغول بوده است. او دیروز دو عکس با امید حاجیلی و رضا یزدانی روی اینستاگرامش گذاشت و از کنسرت‌های این دو خواننده گفت. جواد جان زیر عکسش با امید حاجیلی نوشت: «سلام نازنینان. ۱۷ مرداد سالن میلاد نمایشگاه بین‌المللی منفجر شد اونم توسط امید جان حاجیلی و گروه باصفا و پر از انرژی‌شون، دم همشون گرم، جای تک‌تکتون سبز». او یک ساعت بعد عکسی از خود در کنار رضا یزدانی روی اینستاگرامش گذاشت و زیر آن نوشت: «باز هم سلام عزیزانم، ۱۸ مرداد، دوستان در سالن میلاد نمایشگاه بین‌المللی مشغول بازسازی به خاطر انفجار روز ۱۷ مرداد بودند که با کنسرت رضا جان یزدانی کلا سالن از بین رفت. یک کنسرت پر از انرژی و درجه یک، دم رضا و گروهش گرم». یکی از دنبال‌کنندگان نوشته است: «سلام به همه دوستان گل پامرام هر کی قدرت این رو داره که برای یه آلبوم اسپانسر مالی بشه دایرکت بده». دیگری کامنت گذاشته است: «یعنی من عاشق خلق شام که نوشتونم خنده رو به لب آدم میاره. مخصوصاً که آدم تو ذهنش با لحن و صدا و چهره پر محبتون می‌خونه».



فیروزه مظفری

▲ نامه احمدی نژاد به اوایما

رنگین‌کمانی از سنگ

چندین رشته‌کوه با جلوه‌ای رنگین‌کمانی در دنیا وجود دارند که از این تعداد دو کوه به پرجاذبه‌ترین نقاط گردشگری تبدیل شده‌اند؛ یکی کوه‌های رنگین‌کمانی در استان «گانسو» چین و دیگری کوه‌های رنگین‌کمانی در کشور پرو. کوه‌های رنگین‌کمانی همواره یکی از سوزده‌های مورد علاقه عکاسان طبیعت محسوب می‌شود. علاوه‌بر این

شگفتی‌های زمین‌شناسی نیز به جاذبه این مناطق می‌افزاید. این پدیده زمین‌شناسی با حرکت زمین و قرارگرفتن لایه‌هایی به رنگ‌های سرخ، نارنجی، گرم، سبز و زرد به وجود می‌آید. صخره سنگ‌های موجود در این کوه‌ها از ماسه سنگ‌ها و سایر مواد معدنی متعلق به میلیون‌ها سال پیش از حرکت تکتونیک زمین به وجود آمده است.



| عکس، Getty Images