



## # نخستین جلیقه ضد گلوله ابریشمی جهان

ایسنا | تیمی از محققان تابندی موفق به تولید نخستین جلیقه ضد گلوله جهان از ابریشم طبیعی شده‌اند. این جلیقه می‌تواند ضربه گلوله‌های کالیبر ۲۲ و ۳۸ را که از فاصله سه‌متری شلیک شده‌اند، تحمل کند. این لباس ضد گلوله که از ترکیب پیله کرم ابریشم با یک رزین خاص ساخته شده و سپس به شکل هیدرولیکی فشرده شده است، مقاوم و سبک است. ضخامت این جلیقه‌های ضد گلوله ۱۴ تا ۲۰ میلی‌متر، وزن آن ۲/۵ تا چهار کیلوگرم بوده و قیمت آن یک سوم جلیقه‌های رایج است. جلیقه ابریشمی همچنین می‌تواند شلیک‌های بیابانی را بدون تخریب تحمل کند. محققان قصد دارند تولید این جلیقه را ادامه دهند و نسخه‌های طراحی کنند که بتوانند در برابر شلیک سلاح‌های خودکار مانند اسلحه هجومی M16 دوام بیاورد.



### اپلیکیشن

#### تغییرات و پیشرفت‌ها در اپ‌های محبوب

#### پیام‌رسان‌های تازه

#### دانش و زندگی

اپلیکیشن‌های پیام‌رسان دوران طلایی خود را پشت سر می‌گذارند. این روزها کسی نیست که بخشی از ارتباطات خود را با استفاده از اپلیکیشن‌ها اداره نکند. کمپانی‌های بزرگ نرم‌افزاری نیز در این



میدان غافل نیستند و برخی از این اپ‌های پرطرفدار را خریده‌اند تا از این قافله عقب نمانند. اسکایپ یکی از قدیمی‌ترین نرم‌افزارهایی است که به منظور برقراری ارتباط صوتی و تصویری به کار گرفته می‌شد. این نرم‌افزار در ابتدا نسخه تحت ویندوز داشت و با فراگیری اپ‌ها روی گجت‌های مختلف اسکایپ نیز اپلیکیشن اختصاصی خود را منتشر کرد. اسکایپ که در حال حاضر زیرمجموعه مایکروسافت است در آپدیت جدید خود برای کاربران iOS، اندروید تغییراتی ایجاد کرده که موجب سهولت در استفاده شده است. همچنین مایکروسافت نسخه مناسب آپدیت را با توجه به اندازه‌ها و نسبت تصویر در این تبلت منتشر کرده است. پیام‌رسان دیگری که طرفداران زیادی دارد واتس‌آپ است. خیلی وقت نیست که اعلام شد این اپلیکیشن دارای ۶۰۰ میلیون کاربر فعال است اما چندی بعد فیسبوک، بزرگ‌ترین شبکه اجتماعی دنیا این سرویس را با مبلغ ۱۹ میلیارد دلار خرید و حالا در آخرین آمار مشخص شده که این سرویس ۹۰۰ میلیون کاربر فعال دارد و حدود ۱۰۰ میلیون آنها در همین ماه‌های اخیر جذب شده‌اند. این اپ کار خود را از سال ۲۰۰۹ آغاز کرده است و از ابتدا تمرکز خود را بر مکالمات مکتوب و پیام‌های نوشتاری گذاشت. حالا امکانات بیشتری برای این سرویس در نظر گرفته شده است و این‌طور که به نظر می‌رسد مارک زاکربرگ با این خرید به اهداف خود رسیده است.

### سلامت

#### وضعیت سالمندان تغییر کرده است

#### باهوش‌تر ولی بیمارتر

دانش و زندگی | یافته‌ها حکایت از آن دارد که سالمندان دنیای امروز نسبت به سالمندانی که در سال‌های گذشته زندگی می‌کردند، از هوش بالاتری برخوردارند. محققان، تحصیلات بالاتر و استفاده بیشتر از فناوری‌های امروزی را



علت اصلی این امر می‌دانند. با وجود این، آنها معتقدند سلامت جسمی و روانی این قشر از جامعه امروز نسبت به نسل گذشته کاهش داشته است. پژوهشگران در مطالعات خود، علاوه بر بررسی عملکرد شناختی، وضعیت جسمانی و سلامت روانی افراد بالای ۵۰ سال آلمانی را نیز مورد توجه قرار دادند و در آزمایشی دیگر، عملکرد شناختی سالمندان آلمانی و انگلیسی بالای ۵۰ سال را بررسی کردند. نتایج به دست آمده از آزمایش نخست، نشان می‌دهد زنان و مردان ۵۰ تا ۹۰ سال در آزمایش‌های شناختی در سال ۲۰۱۲ نسبت به سال ۲۰۰۶ عملکرد بهتری داشته‌اند ولی عملکرد جسمی و سلامت روانی آنها به‌ویژه در مردان ۵۰ تا ۶۴ سال دارای تحصیلات پایین کاهش یافته است. در آزمایش دوم، پیشرفت مشابهی در عملکرد شناختی سالمندان انگلیسی مشاهده شد. در این تحقیق، همچنین میزان استفاده سالمندان از کامپیوتر شخصی و موبایل هم مورد مطالعه قرار گرفت. طبق بررسی‌های انجام شده، سالمندان در سال‌های اخیر نسبت به نسل قبل از خود پیشرفت‌های خوبی در زمینه‌های شناختی از خود نشان داده‌اند و پژوهشگران معتقدند میزان IQ در انسان، نسل به نسل در حال افزایش است. استفاده از فناوری‌های مدرن مانند کامپیوترها و موبایل در دهه اول ۲۰۰۰ در این روند روبه رشد عملکرد شناختی اثر گذاری فراوانی داشته است.

### گجت‌ها

#### آلکاتل محصولات خود را در ایفا معرفی کرد

#### شگفتی‌های شرقی

دانش و زندگی | نمایشگاه بزرگ و سالانه برلین (ایفا) تنها میدانی برای خودنمایی بزرگان فناوری نیست، در این نمایشگاه چند روزه کمپانی‌ها و سازندگان نامی به بزرگی غول‌ها ندارند هم تلاش می‌کنند با محصولاتی جدید فضا را



برای ادامه کار خود مهیا کنند. آلکاتل یکی از این سازندگان است که در ایفا محصولات جدیدی را رونمایی کرده است. تلفن هوشمند Go Play محصول هیجان‌انگیز آلکاتل است که برای دنیای هیجان‌انگیز جوانی طراحی شده است. این گوشی مانند پرچمداران مهمی که در سال‌های اخیر به بازار آمده‌اند ضد آب و گردوغبار است و همچنین می‌تواند شوک‌های الکترونیکی معمول که گوشی‌های دیگر را از کار می‌اندازد، تحمل کند. یک و نیم متر ارتفاع، اندازه‌ای است که گوشی بعد از سقوط از آن جان سالم به در می‌برد. این گوشی از اندروید ۵ استفاده می‌کند و نمایشگر پنج اینچی دارد. رزولوشن تصویر این گوشی p720 است. پردازنده چهار هسته‌ای از این گوشی یک محصول متعادل ساخته که می‌توان به‌عنوان ابزاری که روزانه به کار کاربر می‌آید به آن اعتماد کرد. رم یک گیگابایتی و دوربین‌های ۵ و ۸ مگاپیکسلی نیز از دیگر مشخصه‌های این گوشی میان‌رده است. محصول هیجان‌انگیز دیگر آلکاتل نیز ساعت هوشمند Go Watch است. ورود این سازنده به چنین دنیایی خبر از اتفاق مهمی می‌دهد، یعنی این محصولات بیش از هر زمانی فراگیر می‌شوند. این ساعت از سیستم عامل اندروید استفاده نمی‌کند اما در سازگاری کامل با اندروید و iOS قرار دارد و می‌تواند اطلاعات، اعلانات و دیگر امکانات را برای هر دو سیستم پرکاربر مهیا کند.

افراد شاغل معمولاً بخش اعظمی از ساعات روز خود را در محل کار سپری می‌کنند و به‌نوعی محل کار را می‌توان خانه دوم آنها دانست. به همین دلیل حفظ بهداشت و سلامت این محیط از اهمیت بالایی برخوردار است و محققان توصیه می‌کنند با رعایت نکاتی ساده، شرایطی را در محل کار فراهم کنیم که علاوه بر آرامش روحی و روانی، جسم نیز بتواند از آن موقعیت بهره‌مند شود.



مترجم: ندا اظهري  
n.azhari@fdn.ir

## محل کار سالم‌تری داشته باشید



۳

بهبتر است از گروه‌های حامی کارمندان برای برگزاری برنامه‌های یادآوری و دو و نیز اجرای مسابقات در این زمینه استفاده کنید.



۲

ساعاتی را که در اداره هستید به گونه‌ای تنظیم کنید که انعطاف لازم را داشته باشید و کارمندان بتوانند در کنار انجام وظایف کارمندی، به برخی کارهای ضروری خود مانند مراجعه به پزشک بپردازند.

#### نکات سلامت را به‌طور هفتگی

#### ایمیل کنید

گزینه‌های تغذیه سالم را توصیه کنید به‌عنوان مثال، دستورات غذایی را از منابع قابل اطمینان مانند مراکز کنترل بیماری‌ها دریافت کنید

#### فعالیت جسمی را در دستور کار قرار دهید

(به‌عنوان مثال، از جا برخیزید و هنگام ناهار در اطراف ساختمان اداره راه بروید.)

۴

از فعالیت‌های سالم و فعالیت‌ها در اداره استقبال کنید:

#### ورزش گروهی

(به‌عنوان مثال ورزش یوگا یک‌بار در هفته)

#### فعالیت‌های کاهش وزن

(کاهش وزن/ برنامه حفظ وزن و نگه داشتن آن در حد تعادل)

#### ۱۰ دقیقه ماساژ دلخواه

۶

استفاده مناسب از علم ارگونومی با کمک یک متخصص علم ارگونومی - دانش به کاربردن علمی موجود درباره انسان در طراحی محل کار- سعی کنید قسمت‌های مختلف اداره را به تجهیزات و وسایل ارگونومی مجهز کنید.

۷

راهکارهای مناسب شستن دست‌ها را در آشپزخانه و دستشویی قرار دهید

۸

قسمتی را به‌عنوان ایستگاه خودمراقبتی قرار دهید تا از این طریق بتوانید فشار خون یا وزن خود را کنترل کنید.

۹

محل کار خود را به فضایی عاری از دود سیگار تبدیل کنید کارمندانی را استخدام کنید که یا هرگز سیگاری نبوده یا درصدد ترک باشند.

#### سامسونگ دستاوردهای خود در زمینه «اینترنت اشیا» را معرفی کرد

## با زندگی همگام شوید



مترجم: محسن حسینی  
m.hosseini@fdn.ir

سامسونگ در کنفرانس خبری ایفا ۲۰۱۵، از دستاوردها و موفقیت‌های خود در زمینه اینترنت اشیا خبر داد.

شرکت سامسونگ در این کنفرانس که بیشتر به بحث اینترنت اشیا اختصاص داشت، اعلام کرد تنها ایجاد خانه‌های هوشمند را هدف خود نمی‌داند، بلکه هوشمند کردن شهرها و حتی کشورها را از اهداف خود می‌داند.

دستگاه‌های هوشمند جدید سامسونگ، با پردازنده‌های قوی‌تر خود، امکان نظارت تصویری را به کاربر می‌دهند. همچنین این محصولات، دارای یک باتری پشتیبان هستند که هنگام قطعی برق، تا ۱۰ ساعت به کاربر امکان استفاده می‌دهد. همچنین امکان مشاهده زنده در هر زمانی فراهم است. «اشیای هوشمند» راهکار جدیدی با عنوان «مانیتورهای هوشمند خانگی» را نیز معرفی کرده‌اند که با اطلاع‌رسانی از طریق اپلیکیشن، امنیت بیشتری را برای خانه‌ها در مقابل دزدی، حریق و نشت گاز فراهم می‌آورند.

فناوری SleepSense سامسونگ به افراد کمک می‌کند خواب خود را مدیریت کنند. این حسگر، شامل یک دیسک تخت است که زیر تشک قرار می‌گیرد و بدون هیچ گونه تماسی، تمام حرکات حین خواب، ضربان قلب و تنفس فرد را زیر نظر می‌گیرد.

این دستگاه، وسیله‌ای است که به کمک اینترنت اشیا با دیگر ابزار در ارتباط می‌ماند تا فرد به‌راحتی به خواب برود و چیزی باعث از خواب پریدن او نشود.

برای مثال، وقتی که فرد به خواب می‌رود، فناوری SleepSense، تلویزیون را به‌طور خودکار خاموش و دمای اتاق را برای فراهم کردن بهترین فضای استراحت، تنظیم می‌کند. همچنین کاربر می‌تواند گزارش روزمره فعالیت این دستگاه را روی گوشی هوشمند خود ببیند.

ماشین لباسشویی WW8500Addwash سامسونگ این امکان را به مصرف‌کنندگان می‌دهد تا حین انجام کار توسط ماشین، لباس‌های کثیف را برای شست‌وشو به ماشین بسپارند. این کار توسط یک محفظه جداگانه برای اضافه کردن لباس و تنها با فشار یک دکمه توقف و شروع، انجام می‌شود. ضمن اینکه تفاوتی نمی‌کند که چه نوع لباسی وارد دستگاه شده است. همچنین عملکرد این دستگاه از طریق گوشی‌های هوشمند اندرویدی و iOS قابل کنترل و نظارت است.



سلسله تنظیم خواب که خانه هوشمند را امکان‌پذیر می‌کند

ماشین لباسشویی هوشمند با امکانات جدید