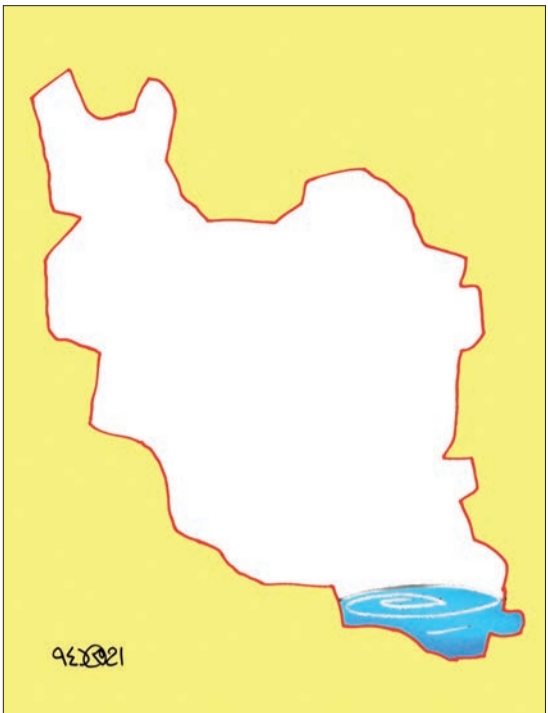


روی خط خبر

هفت تایی هاش



احمد رضا سهرابی
بهران آب

فرهیختگان | اشکها و بهت ۲۰۵

هزار تماشاگر برزیلی حاضر در ورزشگاه ماراکانا رودوژائیرو در فینال جام جهانی ۱۹۵۰ از آن قصه‌های یاد رفتنی تاریخ فوتبال است. آنها در خانه با دو گل مغلوب اروگوئه شدند. خیلی از برزیلی‌ها شکستی سنگین‌تر از این را برای تیمشان متصور نبودند تا سال ۲۰۱۴ که تیم ملی آلمان به سادگی آب خوردن هفت گل به تیم میزبان برزیل زد تا معنی باخت تاریخی تغییر کند. ماجرا از این قرار است که توماس مولر، یکی از بازیکنان تیم ملی آلمان در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل در سالروز این بازی تاریخی (هشت جولای) این عکس را روی



صفحه اینستاگرامش گذاشت و در توضیح آن نوشت: «کاملاً به شوخی! من عاشق طرفداران برزیلی‌ام هستم!» او همچنین داتنه، هم‌تیمی برزیلی‌اش در تیم بایرن‌مونخ را هم پای این عکس نگ کرد. این عکس واکنش‌های زیادی در شبکه‌های مجازی در پی داشت. به‌گونه‌ای که مولر در پست بعدی خود نوشت: «شخصیت طنزی دارم و همیشه به دنبال شوخی کردن هستم. پست دیروز من یک شوخی بود. برای همه برزیلی‌ها احترام قائلم و امیدوارم رفتارم را به‌عنوان یک شوخی در نظر گرفته باشند.» البته برد یا حتی باخت هفت بر یک چیزی نیست که شوخی بردار باشد.

خودخواهی و از خودگذشتگی با دارو

بدن را مورد بررسی قرار داد. محققان دریافته‌اند کسانی که از داروی سیتالوپرام استفاده می‌کردند نصف کسانی که از داروی لوپا استفاده می‌کردند به دیگران آسیب زدند و در تصمیم‌گیری‌های خود اخلاقی‌تر عمل کردند. در نهایت نتایج این دو گروه با یک گروه دیگر که از دارونماها استفاده می‌کردند، مطابقت داده شد. محققان بر این باور هستند که این پژوهش می‌تواند سرآغازی باشد برای درک بهتر اختلالات فکری و روانی که در ارتباط با دیگران اتفاق می‌افتد. در حال حاضر اثرات این داروها تنها از نظر بهبود و تخفیف علائم بیماری‌ها و نه از نظر اثر آنها بر تغییرات رفتاری افراد سالم مورد بررسی قرار می‌گیرد. پزشکان امیدوارند بتوانند از طریق این بررسی‌ها، تأثیرات داروها را بر تصمیم‌گیری‌های اخلاقی افراد سالم بررسی کنند.



مغز آنها را، (نوعی انتقال‌دهنده‌های عصبی است که نزد افکار عمومی به‌عنوان جاری کننده «احساس خوب» شناخته می‌شود) بر اساس دریافت یک داروی ضدافسردگی (سیتالوپرام) رصد کردند. گروه دیگری که مورد بررسی قرار گرفتند افراد سالمی بودند که به آنها داروی درمانی پارکینسون (لوپا) تجویز شده بود، این دارو سطح دوپامین (یک نوع هورمون مغزی که توانایی و انرژی افراد را بیشتر می‌کند و کمبود آن باعث خستگی و بی‌حوصلگی در افراد می‌شود) در

فرهیختگان | این روزها یافته‌های بیوشیمی بیش از پیش در حوزه فلسفه و اخلاق ورود می‌کنند و یافته‌های علمی حاکی از آنند که رفتار ما با دیگران تا حد زیادی به اتفاقات شیمیایی مغز ما مرتبط است، با این حال هنوز خیلی‌ها اعتقادند که استفاده از داروهای روان‌درمانی دخالت در تصمیم‌گیری واقعی افراد به شمار می‌رود. براساس مطالعه تازه منتشر شده، داروها می‌توانند بر قضاوت‌های اخلاقی ما تأثیرگذار باشند. به گزارش دیلی‌میل، داروهای ضدافسردگی از خودگذشتگی افراد را بیشتر می‌کند در حالی که داروهای پارکینسون افراد را خودخواه‌تر می‌سازد. برای انجام این مطالعه دانشگاه‌های لندن و آکسفورد گروهی از افراد سالم را تحت پژوهش قرار دادند و تغییرات شیمیایی سروتونین

نقطه سر خط

لامپ‌هایی که ضد عفونی می‌کنند



محققان انگلیسی موفق به ساخت لامپ‌هایی شده‌اند که بدون وارد کردن کمترین ضرر، محیط را به‌طور کامل ضد عفونی می‌کنند. به گزارش ایرنا به نقل از ساینس، محققان دانشگاه

استراتکلاید گلاسکو، این فناوری Indigo Clean نام دارد و با استفاده از اشعه ماورای بنفش، محیط را استریل می‌کند. گرچه دوز شدید اشعه ماورای بنفش سبب صدمه به پروتئین DNA و سرطان پوست می‌شود، اما مقدار کم آن علاوه بر افزایش ویتامین D در بدن، پوست را در برابر انواع باکتری محافظت می‌کند. محققان با تکیه بر همین خصوصیت اشعه ماورای بنفش خورشیدی، لامپ‌هایی را طراحی کرده‌اند که محیط را به‌طور کامل استریل می‌کند. شکل این لامپ دقیقاً مشابه لامپ‌های عادی است؛ اما به محض روشن شدن، طیف باریک و شدیدی از اشعه UV ساطع می‌کند که طول موج آن حدود ۴۰۵ نانومتر است. این طول موج خارج از محدوده‌ای است که به انسان آسیب می‌زند. این نور آبی رنگ با انجام واکنش‌های شیمیایی، به DNA در باکتری نفوذ می‌کند و مانع از رشد و تولید مثل آن می‌شود. این فناوری هنوز در مراحل آزمایشی قرار دارد، ولی بزودی برای عرضه وارد بازار می‌شود.

نقطه

کفش‌هایی از زباله‌های دریایی



شرکت آدیداس با هدف آگاه‌سازی فراگیر و برای حفاظت از اقیانوس‌ها به پروژه «مذاکره برای اقیانوس‌ها» پیوست. هدف این گروه استفاده از راه‌حل‌های خلاقانه برای آگاه‌سازی جهان از بحران جدی اقیانوس‌هاست. بر این اساس شرکت آدیداس خط تولیدی برای ساخت کفش‌هایی را راه‌اندازی خواهد کرد که مواد اولیه آنها از لیاف و رشته‌های بازیافت‌شده از زباله‌های دریایی و تورهای ماهیگیری استفاده‌شده در صیدهای غیرقانونی است. در حال حاضر شرکت آدیداس از نمونه اولیه این کفش منحصربه‌فرد رونمایی کرده است. آدیداس با منتشر کردن عکس‌های محصول جدیدش به مشتریان طرفدار محیط‌زیست این کمپانی نوید محصولات سبز و سازگار با محیط‌زیست را داده است. نمونه اولیه این کفش در نشستی با موضوع «اقیانوس‌ها، آب و هوا، زندگی» در مرکز سازمان ملل رونمایی شد. متخصصان پیامدهای تغییرات جوی و وضع آفتاب‌های را که اقیانوس‌ها در حال حاضر با آن روبرو هستند، به مخاطبان گوشزد کردند. رئیس گروه «مذاکره برای اقیانوس‌ها» می‌گوید: «در پی آن هستیم که اقیانوس‌ها را به‌عنوان بخش اساسی در مناظرات و مذاکرات تغییرات جوی بگنجانیم. هدف ما آگاه‌سازی عمومی و ایجاد همکاری‌هایی است که منجر به حفاظت از اقیانوس‌ها شود.»

شماره ۱۷۰۵ دوره جدید
شماره مسلسل ۲۴۴۳ شنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۴
تأسیس ۲۰۱۵
مدیرمسئول: احسان مازندرانی
سازمان آگهی‌ها ۶۶۲۳۸-۴۶۵۱۸
تحریریه ۶۶۷۶۰-۴۷-۶۶۷۶-۵۰۱
دفتر مدیرمسئول ۶۶۲۳۸-۱۶
شماره امتحان دانشگاه آزاد اسلامی
۱۱ جولای ۲۰۱۵
مشارکت: خیابان حافظ، بعد از پل دوم حافظ
روبه‌روی ساختمان پوس
پاپ سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی
سازمان فرهنگستان طبقه سوم

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز
31	26	23	21	26
38	38	36	38	38
↓	↓	↓	↓	↓

دعای روز بیست و چهارم ماه رمضان
خدایا من از تو می‌خواهم آنچه تو را خشنود کند و پناه می‌برم به تو از آنچه تو را بیازارد و تو خواهی توفیق در آن برای اینکه فرامات بوم و نافرمانی تو ننمایم، ای بخشنده سالان.

امروز	غروب آفتاب	۲۰:۲۲	آذان صبح	۴:۱۴
فردا	آذان مغرب	۲۰:۴۳	طلوع آفتاب	۵:۵۸
پنجشنبه	نیمه شب شرعی	۰۰:۱۸	آذان ظهر	۱۳:۱۵

شهر رمضان

ادب و رسوم ماه رمضان در استان اصفهان

اصفحانی‌ها سالی دو بار عیدی می‌دهند

فرهیختگان | ماه رمضان نزد مردم اصفهان حکم عید را دارد. اصفحانی‌ها این ماه را عید رمضان می‌نامند و نوعروس و دامادها و مهمانان ویژه دید و بازدیدهای این عید هستند. معمولاً خانواده داماد در این ماه عیدهای اعم از طلا و جواهر و هدایای قیمتی، برای نوعروس خود تدارک می‌بینند. جشن رمضان برای اصفحانی‌ها تنها به عیدی دادن و عیدی گرفتن ختم نمی‌شود. آنها برای استقبال از این ماه دانه گندم خیس می‌کنند و سبزه می‌اندازند. بیشتر مردم اصفهان برای دیدن هلال آغاز ماه رمضان با سبزه و آینه و آب به بام خانه‌هایشان می‌روند. آنها دیدن اولین هلال ماه رمضان را به فال نیک می‌گرفتند.



از آداب و رسوم متفاوت اصفحانی‌ها نوع بیدار شدن‌شان هنگام سحر است. اصفحانی‌ها در گذشته برای بیدار کردن یکدیگر به دیوار خانه همسایه‌شان می‌کوبیدند و به این ترتیب ساکنان هر خانه بی در پی همسایه بغلی خود را از خواب بیدار می‌کردند. در گذشته نوجوانان اصفحانی در روز پانزدهم رمضان (که آن را روز میانه می‌نامند) به مناسبت ولادت امام حسن مجتبی(ع) دور هم جمع می‌شدند و گروهی متشکل از ۲۰ نفر تشکیل می‌دادند. بین آنها شخصی به نام میاندار با سردادن ترانه‌ای موسوم به «هوم‌بابایی» مردم را از خانه‌های خود به بیرون فرامی‌خواند و شخصی به نام صندوقدار از آنها هدیه و خیریه طلب می‌کرد، باقی افراد گروه نیز وظیفه همسرایی با خواننده را برعهده داشتند. بعد از هر صبحخ او ترجیح‌بند «هوم‌بابایی» را تکرار می‌کردند. اگر صاحبخانه به سفیران این خیریه سیار کمکی نمی‌کرد یا اشعاری به او اعتراض می‌کردند و اگر بالعکس آن رخ می‌داد، با اشعاری ستایش‌آمیز از شخص خیر تقدیر به عمل می‌آوردند. دو روایت برای شکل‌گیری این سنت وجود دارد. گفته می‌شود پیامبر اسلام در چنین شبی به امام حسن(ع) و امام حسین(ع) هدایایی داده است از طرفی نقل است امام حسن(ع) و امام حسین(ع) پس از ضریب خوردن حضرت علی(ع) به دنبال شیر در کوچه‌های کوفه سرگردان بودند و این سنت به نیت همدلی با این دو امام برگزار می‌شود.

یک اصفهان و چند حلیم

اصفحانی‌ها همواره توجه خاصی به سلامت غذایی نشان می‌دهند و عموماً خوراکی‌های خود را در ایام مختلف متناسب با طبع بدن خود انتخاب می‌کنند. از آنجایی که روزه‌داری موجب می‌شود طبع روزه‌دار به سردی گرایش پیدا کند، غذاهای گرم از استقبال بیشتری بین اهالی این خطه برخوردار است. بین غذاهای اصفحانی فهرستی از انواع مختلف حلیم‌ها با اسامی و مواد تشکیل‌دهنده متفاوت قرار دارد. از جمله می‌توان به پیش‌غذایی سرد به نام خورش ماست اشاره کرد که از نظر ظاهری کمی به حلیم شباهت دارد و یکی از ارکان سفره‌های افطار به شمار می‌رود. برای تهیه این خورش گوشت گردن را با پیاز، زردچوبه، نمک و آب می‌پزند، گوشت را از استخوان جدا می‌کنند و با گوشت‌کوب درون ظرفی مسی می‌کوبند تا سفید و یکدست شود. سپس زرده تخم‌مرغ را با ماست و شکر مخلوط می‌کنند و آن را روی حرارت قرار می‌دهند. پس از آنکه به جوش رسید، گوشت گردن کوبیده را به مایه ماست اضافه می‌کنند. حاصل کار خوب کش می‌آید و در آخر با دم‌کرده زعفران و کمی گلاب به آن رنگ و بو می‌دهند. این خورش با زرشک، خلال‌بادام و پسته تزئین می‌شود. اصفحانی‌ها معمولاً یک روز این غذا را در یخچال نگه می‌دارند تا خوب جا بیفتد. بریانی، اشکنه، کاله‌جوش، اماج، کاجی، گوشت و لوبیا، گوشت و عدس، قیمریزه، سرگنجه‌گی، پلوماش، ماشازردک، تاس‌کباب، کوفته‌بالالی، کباب مشتی، ماشا قمری، حلیم بادمجان، شوربا و شله‌بریان زیره از دیگر غذاهای سنتی اصفهان است که در ماه رمضان به سفره آنها عطر و طعم می‌دهد.



نوشدارو

آب زرشک بخور، حرص نخور

روزهای گرم روزه‌داری، دکل یا دکل‌های گم شده و تعلیق مذاکرات هسته‌ای؛ خب اگر کله‌تان سوت بکشد و فشارخون‌تان بالا رود، چندان غریب نیست، هرچند که همه کم و بیش به این اوضاع عادت کرده‌ایم، اما بد نیست کمی به نوشیدنی‌ها بپا دهیم، به‌خصوص انواعی از آنها که برای فشار خون مفید هستند. صحبت از آب زرشک است؛ آب زرشکی که فشار خون را پایین می‌آورد و برای مواقع اضطراری لازم است. خود واژه زرشک در فرهنگ‌های مختلف تعبیر و معانی جالبی دارد. فرهنگ معین در تعریف زرشک می‌گوید، زرشک معمولی درختچه‌ای است به ارتفاع دو تا سه گز که معمولاً در حاشیه جنگل‌های غالب نقاط اروپا و ایران می‌روید. ریشه، برگ و میوه آن به مصارف دارویی می‌رسد؛ برپاریس، انترپاریس... در فرهنگ عامیانه فارسی تالیف دکتر ابوالحسن نجفی هم مترادف «زکی» را برای این واژه آورده شده است. واژه‌ای که شاید همه ما تعبیری از آن داشته باشیم، اما به کلام در آوردن معنای دقیق آن چندان کار راحتی نیست.



زیبا مغربی
z.maghrebi@fdn.ir

میوه زرشک حدوداً ۴ درصد مواد قندی، ۶۵ اسید مالیک و اسید تارتاریک و مقادیری صمغ دارد. در مطالعات جدید ثابت شده است زرشک به علت داشتن آلکالوئیدی به نام بربرین اثرات آنتی‌بیوتیکی برای باکتری‌ها دارد. همچنین سولفات موجود در این گیاه علیه سیستم‌های توموری قابل استفاده است. شاید به همین دلیل است که بعضی زرشک را عامل ضدتومور یا سرطان می‌شناسند.

اگر به علت عفونت‌های مکرر غالباً آنتی‌بیوتیک زیاد مصرف کرده‌اید، ممکن است زرشک شما به عوض داروهای تجویزی، داروهای گیاهی را تجویز کند که یکی از آنها می‌تواند زرشک باشد. زرشک می‌تواند شما را سرحال کند و از سایر معالجات نجات دهد. به همین منظور است که آب زرشک، هم به‌عنوان یک نوشیدنی گوارا و خوش‌رنگ و هم به‌عنوان یک نوشیدنی سالم با خواص منحصربه‌فرد باید در منوی نوشیدنی‌های شما قرار بگیرد. اگر زرشک درست استفاده شود ماده دارویی بی‌خطری است، اما در دوران بارداری باید از مصرف آن خودداری کرد. علاوه بر این، میزان مصرف بالای این گیاه به مدت طولانی می‌تواند سبب ناراحتی معده و روده‌ها شود و جذب ویتامین B کافی در بدن با مشکل روبرو کند.

درست کردن آب زرشک کار سختی نیست اما زمان می‌طلبد. طبق آخرین اطلاعات به دست آمده، زرشک آبگیری کیلویی ۲۰ هزار تومان در عطاری‌ها به فروش می‌رسد. البته به این نکته توجه داشته باشید که زرشک آبگیری نسبتاً بزرگ‌تر و تیره‌تر از زرشک قرمز یا زرشک پلویی است و دانه‌های بزرگ‌تری هم دارد. ۲۵۰ گرم از این زرشک را پاک کنید و با آب سرد بشویید. سپس آن را در شش تا هشت لیوان آب خیس کنید و برای ۲۴ ساعت بگذارید بماند. سپس آن را در مخلوط‌کن بریزید و مایه به دست آمده را از صافی بگذرانید و در شیشه بریزید و در یخچال از آن نگهداری کنید. در این افطاری‌های گرم تابستانی، در کنار تلویزیون و انواع و اقسام رسانه‌های ارتباطی حتماً یک لیوان از این معجون را کنار دست‌تان داشته باشید. هیچ‌کس از آینده خبر ندارد.

از روی دیوار به روایت فرهیختگان

سیداحمد خمینی فرزند سیدحسن خمینی این عکس را روی صفحه اینستاگرامش گذاشت و در توضیح نوشت: «تبلغ یکی از سنت‌های رایج در حوزه‌های علمیه هست و معمولاً طلاب از سال‌های اولیه تحصیل پس از آنکه مقداری با معارف اسلامی آشنا شدند در ایام ماه رمضان و روزهای ماه محرم و صفر برای تبلیغ به شهرها و روستاها می‌روند. اسامی توفیق شد من هم برای چند شبی به این مهم اقدام کنم و برای این کار به‌طور غیررسمی ملیس شوم و میهمان اهالی خونگرم یکی از روستاهای شمالی کشور باشم. البته بنده نداشتم تا ملیس شدن رسمی عکسی از من در این مورد از خودم انتشار دهم ولی امروز با دیدن عکس خودم که چندین جا بخش شده، خودم رو موظف به دادن توضیحات در این خصوص دانستم... خدایا چنان کن سرانجام کار / تو خشنود باشی و ما رستگار». یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نوشته است: «بهت میاد پسر». این عکس در ۲۳ ساعت، ۹ هزار و ۴۹۱ بار پست‌پسندیده شده است.



معرفی کتاب

نام کتاب	نویسنده	انتشارات	موضوع	قیمت (تومان)
کتاب شن	خورخه لوئیس بورخس	پارسه	مجموعه داستان	۹۵۰۰
زندگی عزیز	آلیس مونرو	ماهی	مجموعه داستان	۱۳۵۰۰
هدف‌ها و سیاست‌های بانک مرکزی ایران	حسنعلی مهران	نی	سرگذشت و خاطرات (از ۱۳۳۹ تا ۱۳۵۷)	۱۸۰۰۰

عکسخانه

شب بیست و سوم
اعضای جمعیت دانشجویی - مردمی امام علی(ع) در سومین و آخرین شب قدر به پیروی از مولای متقیان امیرمؤمنان علی(ع) با حضور در منطقه محروم روستای ماه فیروزان شیراز، به کمک هموطنان بی‌بضاعت خود شتافتند. این سازمان در دهه هفتاد از سوی دانشجویان کلاس‌های «هیأتی به درون» زیر نظر شارمین میمنتی‌نژاد تأسیس شده است و عمده فعالیت‌های آنها به حمایت از کودکان و زنان نیازمند اختصاص دارد. دفتر رسمی این سازمان، که به ثبت رسمی وزارت کشور رسیده، در دانشگاه صنعتی شریف واقع شده است. این جمعیت در سال ۲۰۱۰ میلادی موفق به کسب مقام مشورتی در شورای امور اقتصادی - اجتماعی سازمان ملل متحد شد.



عکس، رضا قدری | ایرنا |