

#

رویاپردازی موش‌ها درباره آینده



ایلسنا | تحقیقات جدید گروهی از دانشمندان انگلیسی نشان داده که وقتی موش‌ها می‌خوانند یا به استراحت می‌پردازند، مغزشان شروع به شبیه‌سازی مسیر دستیابی به اهداف دلخواهشان می‌کند. محققان فعالیت مغزی موش‌ها را مورد پایش قرار دادند و به این نتیجه رسیدند که موش‌ها نیز درباره آینده رویاپردازی می‌کنند. آنها فعالیت مغزی موش‌ها را در سه موقعیت بررسی کردند. ابتدا هنگامی که این جوندگان غذا را می‌دیدند، اما نمی‌توانستند به آن دسترسی داشته‌باشند، سپس وقتی که در اتاقک‌های مجزا به استراحت می‌پرداختند و در نهایت وقتی به آنها اجازه داده می‌شد که به سمت غذا حرکت کنند.

سلامت

تجدید نظر متخصصان تغذیه درباره رژیم‌های امروزی

با چربی‌ها دوست باشیم



دانش‌ورزشکی | به تازگی براساس راهبردهای تغذیه‌ای سال ۲۰۱۵ آمریکا، متخصصان تغذیه این کشور بر آن شده‌اند تا محدودیت‌هایی را که تاکنون مبنی بر مصرف چربی‌ها در رژیم غذایی وجود داشته، برطرف کنند. محققان از چند دهه قبل دریافته بودند که رژیم سرشار از چربی‌های سالم برای آدمی مفیدتر است و همچنین این چربی‌ها به برقراری تعادل در مصرف مواد غذایی حاوی نمک، مواد قندی و غلات تصفیه شده کمک می‌کند. رژیم غذایی کم‌چرب پیامدهای پیش‌بینی نشده‌ای را به دنبال دارد؛ افراد را از رژیم‌های پرچرب و سالم دور کرده و به مصرف غذاهایی سرشار از مواد قندی، نشاسته‌ای و غلات تصفیه‌شده سوق می‌دهد و همین امر باعث شیوع ابتلا به دیابت و چاقی در آمریکا می‌شود.

محققان آمریکایی به تازگی دریافته‌اند که استفاده از رژیم کم‌چرب تغذیه‌ای نفعی شده و اثر مثبتی روی سلامت افراد ندارد. راهبردهای تغذیه‌ای جدید نشان می‌دهد که تنها حدود ۳۵ درصد کالری روزانه بدن باید از چربی‌ها تامین شود و از این رو توصیه می‌شود که محدودیت مصرف چربی‌ها در رژیم‌های غذایی حذف شود. بررسی‌ها حاکی از آن است که محدودیت در مصرف چربی‌های سالم، آمریکایی‌ها را به سمت رژیم‌های مدیترانه‌ای سوق داده که با وجود چربی‌های بالایی که در آن

مورد استفاده قرار می‌گیرد، سلامت قلب و عروق را به دنبال دارد. بسیاری از الگوهای رژیم‌های سالم تغذیه مانند رژیم مدیترانه‌ای از مقداری چربی تشکیل می‌شود که به‌طور تقریبی ۳۵ درصد چربی را شامل می‌شوند و بخش اعظم آن را چربی‌های غیراشباع شامل روغن زیتون، روغن دانه‌های خوراکی و روغن ماهی تشکیل می‌دهند. در واقع، بیشتر چربی‌های موجود در رژیم غذایی باید از منابع چربی‌های غیراشباع گیاهی تامین شوند که علاوه بر حفظ سطح کلسترول خون در حد طبیعی، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت نوع ۲ را نیز کاهش می‌دهند. ولی در این میان حتی مقادیر کم چربی‌های اشباع نیز مفید است، به‌ویژه زمانی که از منابع گیاهی تامین شوند که از این چربی‌ها می‌توان به برخی دانه‌های خوراکی و آووکادو اشاره کرد. در واقع محققان بر این باورند که راهبردهای جدید سلامت را به رژیم غذایی بسیاری از مردم جهان به‌ویژه آمریکایی‌ها بازمی‌گرداند و با ترغیب بیشتر افراد به مصرف انواع سبزیجات، میوه‌ها و چربی‌های سالم می‌توان شیوع چاقی را تا حد زیادی کاهش داد.

گجت‌ها

تولید گوشی دیگر با دوربین قدرتمند کنسل شد

پایان مک‌لارن



دانش‌ورزشکی | مایکروسافت لومیا ۱۰۲۰ گوشی‌ای است که خاطره آن به این زودی‌ها از ذهن علاقه‌مندان به فناوری پاک نمی‌شود. یکی از نخستین گوشی‌های هوشمند و توانایی که از دوربینی فوق‌العاده با کیفیت استفاده می‌کرد.

این گوشی هوشمند از زمانی که به بازار عرضه شد، توانست جایگاه مناسبی برای خود پیدا کند. وقتی هم که از زمان عرضه آن گذشت دستداران این گوشی انتظار مدل بعدی آن را می‌کشیدند. گوشی‌ای که باز هم آبر دوربینی داشته باشد. اما یک توثیت تمام این خواسته‌ها را نقش بر آب کرد. مایکروسافت



هیچ علاقه‌ای برای ادامه کار روی این پروژه ندارد. پیش از این مایکروسافت وعده داده بود که هم‌زمان با به بازار آمدن ویندوز ۱۰ پرچمدار جدیدی با این سیستم‌عامل به بازار می‌فرستد. اغلب رسانه‌های فعال در حوزه فناوری و گجت‌ها گمان می‌کردند که این کمپانی قرار است لومیا ۱۰۳۰ را به بازار عرضه کند. لومیا ۱۰۲۰ با دوربین قدرتمند خود توانسته بود توجه بازار را به خود جلب کند اما حالا با این خبر باید منتظر بمانیم و ببینیم پرچمداری که مایکروسافت قصد معرفی آن را دارد، از چه ویژگی‌ای بهره‌مند می‌شود.

روش تازه بی‌امو برای صرفه‌جویی در سوخت

آب بستن درباک

مترجم: محسن حسینی
m.hoseini@fdn.ir

ترکیب آب و سوخت در خودرو چندان با عملکرد موتور سازگار نیست. اما بی‌ام و راه چاره‌ای پیدا کرده که این ترکیب نه‌تنها شدنی باشد که برای استفاده رانندگان کاملاً مفید و باصرفه نیز خواهد بود. در این روش با تزریق آب به سوخت موجود در باک خودرو می‌توان هم به صرفه‌جویی سوخت کمک کرد و هم از سوزی دیگر قدرت موتور را افزایش داد. در این روش مصرف سوخت اتومبیل تا هشت درصد هنگام رانندگی در جاده‌ها کاهش پیدا می‌کند.



یافته‌های جدید درباره علت بروز ملانوما

نوشیدنی‌های پر خطر

افزایش می‌دهد. در واقع طبق یافته‌ها، افرادی که تا حد زیادی از آب پرتقال و آب گریپ فروت استفاده می‌کنند، بیش از سه برابر بیشتر در معرض ابتلا به سرطان ملانوما قرار دارند.

اصلی‌ترین علت بروز سرطان ملانوما قرار گرفتن در معرض اشعه فرابنفش سطح شده از خورشید و نیز دستگاه‌های برنزه است که در مراکز مخصوص این کار وجود دارد. تحقیقات قبلی نشان می‌داد لوسین‌هایی که هنگام برنزه کردن روی بدن استفاده می‌شوند، حاوی موادی هستند که با جذب اشعه مضر فرابنفش خطر ابتلا به سرطان ملانوما را افزایش می‌دهند. این مواد مشابه مواد موجود در مرکبات است. از این رو محققان بر آن شدند تا ارتباط مصرف مرکبات و ابتلا به سرطان ملانوما را مورد مطالعه قرار دهند. آنها حدود ۶۳ هزار و ۸۱۰ نفر زن و ۴۱ هزار و ۶۲۲ نفر مرد را مورد آزمایش قرار دادند و هر چهار

مترجم: ندا اظهري
n.azhari@fdn.ir

سرطان ملانوما خطرناک‌ترین و شدیدترین نوع سرطان پوست به‌شمار می‌رود و طبق آمار اعلام شده از سوی انجمن سرطان آمریکا، امسال حدود ۷۳ هزار و ۸۷۰ نفر از مردم این کشور به این سرطان مبتلا خواهند شد و ۹ هزار و ۹۴۰ نفر نیز بر اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. آب پرتقال و آب گریپ فروت از نوشیدنی‌هایی هستند که افراد گهگاه از آن استفاده می‌کنند و حتی در برخی کشورها به وفور مورد استفاده قرار می‌گیرند. یافته‌های جدید نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد این دو نوع آب‌میوه خطر ابتلا به سرطان ملانوما ی پوسنی را

صندلی ایمنی برای کودک دلبدتان

ولوو برای بچه‌ها آستین بالا زد

طراحان و مهندسانی که ایده ساخت این صندلی ایمنی را به جای صندلی سرنشین جلوی خودرو داده‌اند، بر این باورند که امکان دسترسی به کودک در صندلی جلو در حوادث به‌مراتب راحت‌تر است و مهندسان علاوه بر افزایش ایمنی این مدل صندلی کودک، فضایی را هم برای قرار دادن وسایل اضافه در آن طراحی کرده‌اند. صندلی ایمنی کودک به گونه‌ای روی صندلی عقب سوار می‌شود که رو به جلو قرار



تبدیل صندلی کودک به صفحه نمایش



نحوه قرار گرفتن صندلی کودک



نمای کلی خودروی ولوو

نگاهی جامع به دنیای اطراف

گوی جهان بین به بازار می‌آید



است آمادگی داشته باشد که قرار است با چه وضعیتی روبه‌رو شود. آنجاست که این توپ به کار می‌آید. Explorer نام این توپ است

و سازندگان آن گفته‌اند از سال ۲۰۱۲ در قالب یک استارت آپ کوچک مشغول کار روی آن بوده‌اند. در مرحله اول قرار است تنها ۱۰۰ عدد از این محصول به تیروهایی پلیس تحویل داده شود. البته پیش از این نمونه‌های مشابهی از چنین محصولاتی ساخته شده بود اما این مدل جدید یک ویژگی متفاوت دارد. لایه ضخیم آن مانند پوشش محافظ عمل می‌کند و موجب می‌شود Explorer مناسب مکان‌های پر خطر مانند آتش‌سوزی و عملیات پلیسی باشد. این توپ با شش دوربین تصاویر را به صورت ۳۶۰ درجه ضبط و به گوشی هوشمند ارسال می‌کند.

دانش‌ورزشکی | یک توپ کوچک به اندازه توپ تنیس را در نظر بگیرید. با این تفاوت که در بدنه خود تعدادی لنز دوربین دارد و با استفاده از آن می‌توان اقدام به تصویربرداری کرد. تصاویر تهیه شده نیز به سادگی برای یک گوشی هوشمند ارسال می‌شود. اما بلافاصله بعد از معرفی چنین گجتی یک سوال اساسی به ذهن می‌آید. این محصول چه فایده‌ای دارد و اصلاً به چه کاری می‌آید. با استفاده از این توپ می‌توان پیش از ورود به مهلکه‌ای خطرناک شرایط را رصد کرد و درباره استراتژی‌ها تصمیم گرفت. مثلاً وقتی آتش‌نشانی می‌خواهد وارد بخشی خطرناک از ساختمان آتش گرفته بشود بهتر