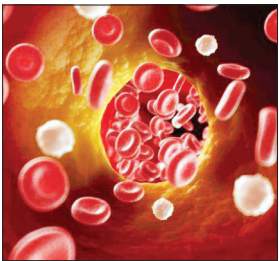


#

باز کردن رگ‌های بسته به سبک جدید



مهر | پژوهشگران ۱۱ موسسه تحقیقاتی در حال انجام پروژهای هستند که به آنها اجازه می‌دهد با استفاده از ساخت نانوریات‌ها به باز کردن رگ‌های گرفته شده، بپردازند. بیماری‌هایی مانند چربی و فشار خون یا دیابت باعث پیشرفت انسداد جریان خونی می‌شوند که معمولاً با جراحی یا بالون گذاشتن رگ‌های بسته را باز می‌کنند. اما اکنون محققان از راه حل جدید و متفاوتی برای باز کردن رگ‌های قلبی خبر داده‌اند. محققان ۱۱ موسسه پژوهشی و دانشگاهی در حال ساخت نانوریات‌هایی از جنس اکسید آهن هستند که با استفاده از سرنگ به جریان خون بیمار تزریق می‌شوند. سپس این دانه‌های بسیار کوچک با استفاده از ترکیبات شیمیایی و نیروی مغناطیسی به یکدیگر متصل می‌شوند و یک نوار نانویی را تشکیل می‌دهند.



دنیا مجازی

امکان جدید جی میل بعد از سال‌ها رسمی شد

زمانی برای پس گرفتن حرف‌ها



مترجم: محسن حسینی

m.hoseini@fdn.ir

چه مشت‌هایی که به پیشانی‌ها کوبیده شده آن هم برای ایمیل‌هایی که ناخواسته از بند رها شدند و به جایی که نباید ارسال شدند. همه ما تجربه ارسال ایمیل‌های اشتباهی را داریم. نامه‌ای که هنوز تصمیم قطعی برای ارسال آن نگرفته‌ایم به اشتباه ارسال شده است. البته اهمیت این نامه‌ها عموماً با هم تفاوت دارد ولی اشتباه، اشتباه است. در لحظه‌های ابتدایی قربانی، یعنی همان کسی که نامه اشتباهی ارسال کرده، احساس می‌کند که در حال از دست دادن زمان است و لحظه‌های ابتدایی وقوع حادثه همیشه اهمیت بالایی دارد. تا امروز البته کاربران بهبود امید داشتند که راهی برای بازگشت پیدا کنند ولی حالا گوگل خبر خوشی برای همه حواس‌پرت‌ها دارد. در امکان جدید ایمیل گوگل، کاربران پنج تا ۳۰ ثانیه زمان دارند از ایمیلی که ارسال کرده‌اند صرف‌نظر کنند، پشیمان شوند یا اینکه قصد اصلاح آن را داشته باشند. البته این امکان از سال ۲۰۰۹ ایجاد شده بود اما تا امروز در قسمت Lab قرار داشت و حالا رسماً رونمایی و به صورت تنظیمات پیش‌فرض برای همه کاربران فعال شده است.

کاربرانی که مایل به استفاده از این امکان هستند می‌توانند از مسیر Settings → General → Enable Undo Send به تنظیم مورد نظر دسترسی پیدا کنند. زمان پس گرفتن حرف نیز در همین قسمت تنظیم می‌شود. پنج، ۱۰، ۳۰ ثانیه زمان‌های موجود برای این امکان است. این امکان هنوز در اپلیکیشن‌های گوگل ایجاد نشده است اما سازنده اعلام کرده به‌زودی در تمام سیستم‌ها این قابلیت فعال خواهد شد.



گوگل

خبر خوشی

برای همه

حواس‌پرت‌ها

دارد.

در امکان

جدید ایمیل

گوگل،

کاربران پنج

تا ۳۰ ثانیه

زمان دارند

از ایمیلی که

ارسال کرده‌اند

صرف‌نظر

کنند، پشیمان

شوند یا اینکه

قصد اصلاح

آن را داشته

باشند

گوگل



📍 برگزیده حوزه آمریکا

سازه‌ای که در این حوزه مقام نخست را از آن خود کرد نماد جدید نیویورک سیتی محسوب می‌شود که یکی از مهم‌ترین ساختمان‌های ساخته شده در دنیا به شمار می‌رود. این ساختمان که «مرکز تجارت جهانی» است از ۹۴ طبقه بالای همکف تشکیل شده که در شمارش ارتفاع ۵۴۱ متری این برج محاسبه می‌شوند. این سازه که در حاشیه شمال غربی منطقه مرکز تجارت جهانی واقع شده، به افتخار یادبود اعلان استقلال آمریکا از بریتانیای کبیر ساخته شده است.



📍 حوزه اروپا

برنده حوزه اروپا در رقابت آسمانخراش‌ها، ساختمان بلندی است که در میلان ساخته شده و با توجه به فضاهای گلخانه‌ای تعبیه شده در آن، به آن لقب «جنگل عمودی» داده شده است. در این برج دوقلو، ۴۸۰ درخت بزرگ تا متوسط، ۲۵۰ درخت کوچک، ۱۱ هزار گونه گیاه و پنج هزار درختچه استفاده شده است. یکی از این برج‌ها در ارتفاع ۱۱۶ متر و برج دیگر در ارتفاع ۸۵ متر ساخته شده است. این سازه مرتفع با تصفیه گرد و خاک اطراف و گرفتن کربن تولید شده کیفیت هوای اطراف را تا حد قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌دهد.



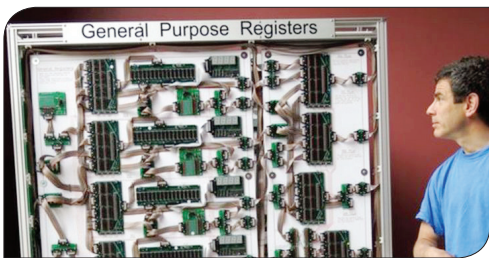
📍 آسیا و استرالیا

ساختمان CapitaGreen سنگاپور در گروه آسیا و استرالیا در جایگاه برتر قرار گرفته است. این برج اداری در ارتفاع ۲۴۲ متری ساخته شده و یازدهمین ساختمان در این گروه به شمار می‌رود. ۵۵ درصد نمای ساختمان از گل و گیاه ساخته شده است. این سازه، از یک لایه خارجی شیشه بدون قاب و یک پوشش داخلی از شیشه تمام‌نمای دوجداره تشکیل شده که از ترکیب آنها برای کاهش بیش از ۲۶ درصدی جذب گرمای خورشید استفاده شده است.

مردی که دست به خلاقیت زد

ساخت کامپیوتر در خانه

دانش وزندگی | با پیشرفت‌هایی که در زمینه فناوری در سال‌های اخیر رخ داده، کارخانه‌های سازنده فناوری در جهت ساخت کامپیوترها و پردازشگرهای کوچک‌تر پیش می‌روند، ولی در این میان، خبرها حاکی از آن است که یک مرد انگلیسی برخلاف این روند حرکت کرده و دست به ساخت یک کامپیوتر بزرگ زده است. «جیمز نیومن» مهندس وسایل الکترونیک و دیجیتال، در حال ساخت یک پردازشگر کامپیوتری ۱۴ متری است. این پردازشگر ۱۶ مگابیتی از حدود ۱۴ هزار ترانزیستور شخصی و سه هزار و ۵۰۰ لامپ LED ساخته شده است. ساخت این ابرپردازشگر سه سال به طول انجامیده و حدود ۲۰ هزار پوند هزینه دربرداشته است.



«نیومن» امیدوار بود که از آن بتواند در ارزش‌های آموزشی استفاده کند، ولی بعد از ساخت متوجه شد این دستگاه به دلیل

فناوری

وزن نیم تنی‌ای که دارد بسیار سنگین و انتقال آن دشوار است. پردازشگرهای میکروبی استفاده شده در این سیستم مانند سایر سیستم‌ها در اندازه یک تراشه استاندارد است که در تمام کامپیوترها یافت می‌شود. وی به دلیل رشته‌ای که در آن تحصیل می‌کند، به شناخت چگونگی کارکرد یک کامپیوتر علاقه‌مند بود و به همین دلیل اقدام به ساخت یک سیستم در داخل منزل کرد. خبرها حاکی از آن است که هنوز کار ساخت این سیستم کامپیوتری عظیم به پایان نرسیده و «نیومن» امیدوار است تا پایان ۲۰۱۵ بتواند آن را تکمیل کند. مهم‌ترین مسأله‌ای که مد نظر اوست، فضایی با ارتفاع دو متر است که این پردازشگر اشغال می‌کند و عملاً فضای کافی برای زندگی باقی نمی‌گذارد.



پردازنده

چهار هسته‌ای

از دو هسته‌ای

بهتر است

و هشت

هسته‌ای از

همه جذاب‌تر.

در چنین

فضایی

کمپانی‌های

سازنده تلاش

می‌کنند بر این

باور عمومی

اصرار کنند

و در همین

مسیر حرکت

کنند

گوگل

گوگل



دانش وزندگی | مهم نیست بدانیم تعداد هسته‌های پردازنده در یک سیستم مخصوصاً برای موبایل چقدر در عملکرد آن دستگاه تأثیر گذار است. مهم این است که اغلب کاربران و علاقه‌مندان دنیای فناوری این گونه باور دارند که هر چه تعداد هسته‌ها بالاتر باشد گوشی بهتری دارند. طبق همین نظر پردازنده چهارهسته‌ای از دو هسته‌ای بهتر است و هشت هسته‌ای از همه جذاب‌تر. در چنین فضایی کمپانی‌های سازنده تلاش می‌کنند بر این باور عمومی اصرار کنند و در همین مسیر حرکت کنند. مشابه همین روند را در تولید دوربین گوشی‌های هوشمند نیز شاهد هستیم؛ مگاپیکسل‌های بالا بی‌آنکه تأثیر چندانی بر روند کیفیت‌ها داشته باشند. به هر حال چه کار درستی باشد و چه غلط، گوشی‌هایی با پردازشگرهای ۱۰ هسته‌ای در راه بازار است. پردازشگرهای ۱۰ هسته‌ای قرار است در سه دسته تقسیم شوند: دسته نخست برای کاربری‌های سنگین از دو هسته پردازشی ARMA72 با فرکانس ۲/۵ گیگاهرتز استفاده می‌کند و در دو دسته بعدی نیز به ترتیب چهار هسته دو گیگاهرتزی ARMA53 و چهار هسته ۱/۴ گیگاهرتزی از همین نوع در نظر گرفته می‌شود. طبیعی است گوشی‌ای که قرار است از این پردازنده استفاده کند گوشی متفاوتی باید باشد. نمونه اولیه که قرار است ساخت کمپانی چینی Elephone باشد از نمایشگر ۵/۵ اینچی استفاده می‌کند و کیفیت فول‌اج‌دی آن نیاز به باتری قدرتمندی مانند باتری سه هزار و ۱۰۰ میلی‌آمپر ساعتی دارد. دوربین‌های اصلی و جلوی این گوشی نیز به ترتیب ۲۰ و هشت مگاپیکسل هستند. اولین گوشی ۱۰ هسته‌ای جهان قرار است از اکتبر سال جاری میلادی به بازار عرضه شود.



برای کسانی که به تناسب اندام خود اهمیت می‌دهند. البته بدیهی است که مبارزه با چاقی و رسیدن به اندام دلخواه هرگز تنها با مصرف مواد غذایی خاص امکان‌پذیر نیست و افراد باید از این برنامه‌ها در کنار تحرک و ورزش استفاده بکنند.

یافته بودند که تغییرات ایجادشده در ترکیب باکتری‌های معده و روده با رشد چاقی و اختلالات متابولیک در بدن ارتباط دارد. با این حساب به نظر می‌رسد ماده غذایی مانند قارچ ارزش آن را دارد که بیش از پیش در برنامه غذایی افراد قرار بگیرد. مخصوصاً

می‌دانند که در کنار سایر روش‌ها از قبیل محدود کردن مصرف کالری، ورزش منظم و سبک زندگی سالم می‌تواند کاهش وزن را برای مصرف‌کنندگان به همراه بیاورد. این مطالعات در حال حاضر تنها روی موش‌ها انجام شده و محققان در تلاشند تا آنها را روی نمونه‌های انسانی نیز انجام دهند و از تأثیر این عصاره روی بدن انسان نیز اطمینان حاصل کنند.

محققان همچنین دریافتند مولکول‌هایی که از قارچ جدا کرده‌اند، ترکیب باکتری موجود در معده و روده را در موش‌هایی که رژیم غذایی پرچربی داشتند، تغییر می‌دهد. بخش اعظم اثرات ضدچاقی این عصاره به دلیل اثر تعدیل‌کنندگی ترکیب میکروب‌های روده‌ای است. محققان قبلاً نیز به این نکته دست

دانش وزندگی | قارچ به‌عنوان یک ماده پروتئینی غنی در برخی غذاها جایگزین گوشت می‌شود و در طب سنتی چینی‌ها جایگاه ویژه‌ای دارد.

بررسی‌های اخیر نشان می‌دهد که این ماده با ایجاد تغییر در ترکیبات باکتری‌های موجود در معده و روده به درمان چاقی کمک می‌کند.

محققان تایوانی با مطالعه روی موش‌های آزمایشگاهی دریافتند موش‌هایی که حدود دو ماه از غذای پرچرب به همراه عصاره قارچ تغذیه می‌شدند نسبت به موش‌هایی که رژیم مشابه ولی بدون عصاره قارچ را دنبال کرده بودند، کمتر دچار اضافه‌وزن شدند. در واقع، بسیاری از مردم تایوان، عصاره قارچ را راهکاری ساده برای کاهش وزن