

راهکارهایی برای پیدا کردن یک شغل مناسب

یکی از دغدغه‌های مهم در زندگی، پیدا کردن یک شغل و کار مناسب است. کارجویان نیز تلاش زیادی برای پیدا کردن یک فرصت شغلی مناسب می‌کنند اما پیش از هر چیزی دستیابی به یک فرصت شغلی خوب نیاز به تجربه دارد. در هر صورت برای شروع یک کسب‌وکار و استفاده از فرصت شغلی خوب لازم است تجربیات کافی برای به دست آوردن فرصت‌های شغلی بهتر داشته باشید.

خوب است که همیشه از فرصت‌های کوچکی که برای کار به وجود می‌آید، استفاده کنیم تا همین میزان تجربه نیز به ما کمک کند که بتوانیم در آینده به فرصت‌های شغلی بهتر دست پیدا کنیم.

اولین چیزی که برای پیدا کردن یک فرصت شغلی خوب به آن نیاز است داشتن رزومه‌ای کامل است که مشخصات فردی و کاری را دربرداشته باشد. رزومه‌ها باید به‌روز و کامل باشند. یک رزومه خوب باید تجربیات و مهارت‌های شما را نشان دهد. آنچه کارفرمایان در ابتدا به آن توجه می‌کنند رزومه‌ای است که تهیه و در آن میزان آشنایی خود را با مهارت‌های مختلفی مثل کار با نرم‌افزارهای کامپیوتری و مهارت‌های فنی و... درج کرده‌اید.

همیشه سعی کنید از منابع مختلف کارایی استفاده کنید. آگهی‌های استخدامی در روزنامه‌ها و سایت‌های کارایی بهترین منابع برای دستیابی به فرصت‌های شغلی هستند. اگر تجربه کافی ندارید از فرصت‌های کاری کوچک یا دوره‌های کارآموزی استفاده کنید.

دوره‌های کارآموزی تجربیات شما بیشتر می‌شود، مخصوصاً در زمان تحصیل خوب است که به کسب تجربیات بیشتر بپردازید تا در آینده فرصت‌های شغلی بهتری را کسب کنید. کار پیدا کردن نیاز به زمان و تلاش زیاد دارد. گاهی ممکن است در مدت زمان کوتاهی یک فرصت شغلی خوب به دست آورید اما گاهی مدت‌زمان زیادی برای کسب فرصت شغلی خوب لازم است بنابراین افرادی که پشتکار بیشتری دارند تلاش بیشتری می‌کنند تا به فرصت شغلی خوبی دست پیدا کنند.

موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی یکی دیگر از عواملی است که برای دستیابی به فرصت شغلی مناسب به شما کمک می‌کند. مصاحبه‌های استخدامی مهم‌ترین مرحله‌ای است که یک فرصت شغلی خوب را برای کارجویان فراهم می‌کند، بنابراین کسب مهارت‌های لازم برای موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی بسیار اهمیت دارد.

سمینار روش‌های موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی توسط کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی با سخنرانی الیاسی استادیار دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران برگزار شد. در ابتدای این نشست که با مشارکت روزنامه فرهیختگان برگزار شد، الیاسی مصاحبه را به‌عنوان یک روش از روش‌های موجود برای ارزیابی متقاضیان استخدام برشمرد و گفت: «سازمان‌های پیشرفته تنها از یک ابزار برای استخدام کارمندان‌شان استفاده نمی‌کنند بلکه در کنار مصاحبه از انواع آزمون‌های دانش مهارتی، پرسش‌نامه‌های سنجش شخصیت و دیگر روش‌های ارزیابی بهره‌مند می‌شوند.» الیاسی مصاحبه را به‌عنوان فرآیندی سه‌مرحله‌ای عنوان کرد و ادامه داد: «اقدامات قبل از مصاحبه، اقدامات حین مصاحبه و اقدامات بعد از مصاحبه، فرآیند مصاحبه را تکمیل می‌کنند.» او با اشاره به اینکه اقدامات قبل از انجام مصاحبه اهمیت و تاثیرگذاری بیشتری نسبت به حین مصاحبه دارد، تصریح کرد: «حتماً رزومه شرح‌حال حرفه‌ای خود را بنویسید و لو اینکه هیچ‌گونه تجربه‌کاری‌ای نداشته باشید زیرا این رزومه نشان می‌دهد برای مدیریت خودتان ارزش قائلید.» این عضو هیات‌علمی دانشگاه تهران سپس به تشریح نحوه نگارش یک رزومه شرح‌حال حرفه‌ای پرداخت و گفت: «در ابتدا مشخصات فردی خود و سپس سوابق، تجارب و دستاوردهای حرفه‌ای و شغلی شامل مشخصات و دستاوردهای درخشان مربوط به مشاغل گذشته، ماموریت‌های حرفه‌ای خارج از کشور، تحصیلات، آموزش و مهارت‌های شغلی را بنویسید، البته در مورد دانش‌آموختگانی که سابقه شغلی ندارند لازم است قابلیت‌های فردی خود را ذکر کنند.

در ادامه نگارش شرح‌حال، فعالیت‌های علمی و پژوهشی، تدریس، تقدیرنامه‌ها و موفقیت‌های شغلی و اجتماعی، علائق شخصی و فعالیت‌های اجتماعی، مهارت‌های

رایانه‌ای، زبان خارجه و مهارت‌های مذاکره را مرقوم کنید.» الیاسی به دانش‌آموختگان پیشنهاد کرد: «به‌عنوان انسان‌هایی هوشمند خود را در معرض انواع روش‌های کارمندیایی قرار دهید.» وی در مورد اینکه سازمان‌ها چگونه متقاضیان را شناسایی می‌کنند، گفت: «یکی از روش‌ها به این صورت است که متقاضی به صورت خودجوش

روزمه خود را به مدیرعامل، مدیر منابع انسانی و سازمان مربوط ارسال می‌کند. روش بعدی این است که فهرستی از افرادی که با سازمان‌های مختلف در ارتباط هستند تهیه کرده و سپس برایشان شرح‌حال خود را ارسال کنید. مراجعه به آگهی‌های استخدام شرکت‌ها، وب‌سایت‌های استخدامی، وب‌سایت‌های شرکت‌ها و پر کردن

روزمه خود را به مدیرعامل، مدیر منابع انسانی و سازمان مربوط ارسال می‌کند. روش بعدی این است که فهرستی از افرادی که با سازمان‌های مختلف در ارتباط هستند تهیه کرده و سپس برایشان شرح‌حال خود را ارسال کنید. مراجعه به آگهی‌های استخدام شرکت‌ها، وب‌سایت‌های استخدامی، وب‌سایت‌های شرکت‌ها و پر کردن

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی برگزار کرد

سمینار روش‌های موفقیت در مصاحبه‌های استخدامی



فرم‌های ثبت‌نام درج شده در آنها، دفاتر کارایی، مراکز کارایی اینترنتی، انجمن‌های حرفه‌ای و... نیز از دیگر روش‌های شناسایی متقاضیان است.» وی سپس به توضیح در مورد انواع شایستگی‌ها پرداخت و تصریح کرد: «شایستگی‌های فنی و تخصصی به‌عنوان پیش‌نیاز برای حضور شما در مصاحبه‌های استخدامی است اما انتخاب افراد بیشتر براساس شایستگی‌های عمومی صورت می‌گیرد.

با اهمیت‌ترین شایستگی‌های عمومی که ارزیابان منابع انسانی مورد توجه قرار می‌دهند شامل توان برقراری ارتباط اثربخش (گفتاری، نوشتاری و حرکات بدنی)، توان مذاکره کردن و رسیدن به خواسته‌ها، توان اقناع‌گری، داشتن توجه فعال، روحیه کارجمعی، تصمیم‌گیرنده بودن، توانایی حل مشکلات و ابتکار عمل داشتن، توانایی پرورش و کمک به دیگران،

خلاقیات و نوآوری، نتیجه‌محوری، علاقه به رشد شخصی و داشتن روحیه یادگیری و چالش‌پذیری و جان‌سخت بودن است.» استادیار دانشکده تهران در مورد فعالیت‌های قبل از مصاحبه اذعان داشت: «تلاش کنید اطلاعاتی در مورد ماموریت‌ها، چشم‌اندازها، پروژه‌ها و فعالیت‌ها، مسائل و مزیت‌های شرکت مورد نظر کسب کنید.»

او در ادامه گفت: «شرح‌حال خود را که احتمالاً قبل از اختیار سازمان قرار داده‌اید، به صورت تاییبی و در چند نسخه مجلد شده برای جلسه مصاحبه به همراه داشته باشید. از لباس تمیز، دلبسند، مشخص و متناسب با فضای کاری برای این روز استفاده کنید و از آوردن وسایل، زنجیرها و زیورآلات غیرمتعارف خودداری کنید.»

الیاسی در مورد زمان مصاحبه گفت: «در ابتدای حضور در جلسه مصاحبه برای وقتی که در اختیار شما گذاشته‌اند، سپاسگزار باشید و سعی کنید محترمانه بنشینید. با ارتباط چشمی و استفاده از حرکات پایین و بالای سر، صحبت‌های ارزیاب را تایید کرده و با بحث‌ها همراهی کنید. از تبسم در جای مناسب استفاده کرده و در صورت امکان از بحث‌ها و گفت‌وگوها یادداشت‌برداری کنید.» وی سپس انواع رویکردهای مصاحبه در سازمان‌ها را برشمرد و گفت: «در رویکرد سستی پرسش‌های متداول مطرح می‌شود. در رویکرد حل معما سؤالاتی کاملاً پیچیده و فنی، سناریویی که تاکنون حل نشده را به مصاحبه‌شونده ارائه می‌دهند. اما در رویکرد موقعیتی به افراد کم‌تجربه نقش داده و از آنها انتظار ایفای نقش مناسب را دارند.

در رویکرد تجارب گذشته نیز براساس تجربیات گذشته فرد متقاضی، استخدام صورت می‌گیرد.» الیاسی در پایان به مخاطبان متذکر شد که بعد از جلسه مصاحبه برای ایجاد فرصت نشست از کارشناسان ارزیابی تشکر کرده و بگویند: «از اینکه اجازه دادید بر ما مشارکت در این نشست در حد مقدورات با نوع نگاه و تجربیات شما آشنا شوم، سپاسگزارم.» الیاسی در پایان به سؤالات دانش‌آموختگان پاسخ داد.

اشتباهات

و فن‌آوران کشور، انتشارات گل‌واژه، کارخانجات داروپخش و شرکت‌های توسعه فناوری اطلاعات خوارزمی، کارت اعتباری ایران کیش، هانی، پخش فردوس، بیمه رازی، لوله و ماشین‌سازی ایران، مهندسین مشاور مینوکو ایران، پرچ‌ساز، لبنیات صبح، گسترش ارتباطات مینا، فرش فرهی، صحت، نیلپر، تحلیلگران شبکه آریانا، های وب، فارست مبل، برید سامانه نوین، صنایع سرمایه‌های ایران، پتسا صنعت، آسسال، راهبران شماران سیستم، فراداد رایانه، فرآورده‌های تزریقی و دارویی ایران، رمیس، صنایع شیر تهران، ماشین سنگین آریالطیفی اسپرتر، فرآورده‌های غذایی سمیه، سماتر الکترونیک، مهر گان تاکسی الوند، کارخانجات تولیدی ایران اسپرل، طبیعت زنده (سینره) و ده‌ها، و موسسه دیگر مطلع شوند.

توسط کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

فرصت‌های شغلی و پیمانکاری هفته اول تیر منتشر شد



شاتل، گروه صنعتی برنز، موسسه فرهنگی هنری آریانپور، گروه آناد، گروه صنعتی پویا، بیمه سامان، جهاد دانشگاهی واحد تربیت مدرس، صندوق حمایت از پژوهشگرانی

دریافت آخرین اخبار فرصت‌های استخدام از طریق SMS

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی با همکاری اپراتور همراه اول آخرین اخبار سرویس‌های مختلف خبری را از طریق پیامک سرویس ارزش افزوده در اختیار مخاطبان قرار می‌دهد. مشترکان اپراتور همراه اول می‌توانند از این پس جدیدترین اخبار فرصت‌های شغلی را از طریق پیامک دریافت کنند. علاقه‌مندان که مشترک اپراتور همراه اول هستند، می‌توانند برای دریافت آخرین اخبار فرصت‌های شغلی کلمه «job» را به شماره ۲۰۲۸۳۰ ارسال کرده و به عضویت این بتل درآیند. هرکدام از مشترکان این طرح در صورت عدم تمایل به ادامه دریافت اخبار می‌توانند با افزودن کلمه «off» به انتهای هر کدام از عبارات فوق از بتل مربوطه انصراف دهند.

بازدید

توسط کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

دانش‌آموختگان از پارک فناوری پردیس بازدید کردند

دانش‌آموختگان دانشگاه آزاد اسلامی هفته پیش از پارک فناوری پردیس واقع در کیلومتر ۲۵ جاده دماوند بازدید کردند. به گزارش دفتر ارتباط با دانش‌آموختگان، فارغ‌التحصیلان توسط کارشناس روابط عمومی پارک با تاریخچه پیدایش پارک‌های فناوری به‌عنوان بهشت فناوری منطقه آشنا شدند. پارک فناوری پردیس در سال ۱۳۸۰ به همت مرحوم سراج‌الدین کارزونی تأسیس شد و نسبت به جذب و پذیرش شرکت‌های دانش‌بنیان و واحدهای فناور اقدام کرد. وسعت اولیه پروژه ۲۰ هکتار و در حال حاضر با توجه به توسعه فعالیت‌ها و درخواست متقاضیان به سمت پارک، مساحتی ۳۸ هکتاری را به خود اختصاص داده است. پردیس نوآوری این پارک (فاز یک) به مساحت ۲۰ هکتار و با حضور ۱۲۰ شرکت تکمیل شده است، پردیس دانش (فاز دو) به مساحت ۱۸ هکتار است و برای استقرار شرکت‌ها در آن فراخوان منتشر شده است و تاکنون بیش از هزار شرکت اعلام آمادگی کرده‌اند. همچنین پردیس‌های هم‌افزایی، خلاقیات، تحول، توسعه، کارآفرینی، بهره‌وری و... که فضای توسعه آتی پارک را شکل خواهند داد در مراحل بعد قرار دارند.

فاز دانشگاهی پارک نیز فاز چهارم پارک پردیس است که با

افتتاح دانشگاه آزاد اسلامی پردیس از اواخر سال ۹۲ آغاز به کار خواهد کرد. پارک فناوری پردیس به‌عنوان مهم‌ترین و نزدیک‌ترین پارک فناوری به مراکز علمی، سیاسی و اقتصادی کشور موقعیتی ممتاز و منحصربه‌فرد برای تجاری‌سازی نتایج تحقیقات و تحقق ارتباط بخش‌های تحقیقاتی، تولیدی و خدماتی در منطقه خاورمیانه و کشورهای عضو آکو دارد. این پارک قادر است زمینه

رشد شرکت‌های متکی بر دانش و نوآوری را از طریق ارائه خدمات با ارزش افزوده بالا به‌وسیله تقویت قدرت رقابت شرکت‌ها، مراکز رشد، فرآیندهای زایشی و نیروی کارآمد و متخصص فراهم آورد. در این بازدید فارغ‌التحصیلان از طریق ویدئوکنفرانس با اهداف و دستاوردهای پارک در زمینه‌های مختلف نانو، مکانیک و... آشنا شدند. آنها در این بازدید آموختند که فراهم کردن بسترهای لازم جهت تبادل فناوری، ارتقای فرهنگ نوآوری و رقابت‌سازنده میان شرکت‌های حاضر در پارک و موسسه‌های متکی بر علم و دانش و مهیا کردن زمینه رشد شرکت‌های نوپا متکی بر نوآوری از طریق مراکز رشد و فرآیندهای زایشی ازجمله اهداف پارک فناوری پردیس محسوب می‌شود. همچنین صرفه‌جویی اقتصادی و کاستن از هزینه‌های بالاسری شرکت از قبیل زمین، ساختمان، دسترسی به اینترنت پرسرعت، قرار داشتن در یک مجتمع تحقیقاتی و موسسه‌های متکی بر علم و دانش و مهیا کردن زمینه رشد شرکت‌های نوپا متکی بر نوآوری از طریق مراکز رشد نوآوری در پارک از مهم‌ترین مزایای استقرار در این پارک است. در بخشی از این بازدید، دانش‌آموختگان به نمایشگاه محصولات پارک پردیس رفتند و با آخرین دستاوردهای این پارک فناوری آشنا شدند فناوری‌هایی که در چهار گروه «IT»، «مکانیک و اتوماسیون»، «مخابرات، الکترونیک و تجهیزات پزشکی» و «نانو و محصولات درمانی» دسته‌بندی شده است. آخرین بخش، بازدید از پارک دانشمندان بود. طرح نصب تدبیس شخصیت‌های برتر علمی و فناوری در «بوستان دانشمندان» پارک فناوری پردیس، پروژه‌ای است که به‌منظور ارج نهادن به زحمات و تلاش‌های دانشمندان مطرح ایران و جهان در حوزه‌های مختلف علوم و فناوری توسط مدیریت پارک از سال ۱۳۸۶ شروع شده و در حال انجام است. تاکنون در این بوستان تدبیس پروفیسور سیدحسین میرشمسی (بنیانگذار تولید واکسن در ایران)، پروفیسور جوزف تیلور (برنده آمریکایی جایزه نوبل فیزیک در سال ۱۹۹۳)، پروفیسور ویکتور هامبارتسومیان (ستاره‌شناس نامی کشور ارمنستان) و پروفیسور جی‌سی‌یوس (بیولوژیست و ادیب مشهور کشور هند و پایه‌گذار ارتباط رادیویی) نصب شده است.



دانش‌آموختگان در این بازدید آموختند که فراهم کردن بسترهای لازم برای تبادل فناوری، ارتقای فرهنگ نوآوری و رقابت‌سازنده میان شرکت‌های حاضر در پارک و موسسه‌های متکی بر علم و دانش و مهیا کردن زمینه رشد شرکت‌های نوپا متکی بر نوآوری از طریق مراکز رشد نوآوری در پارک از مهم‌ترین مزایای استقرار در این پارک است. در بخشی از این بازدید، دانش‌آموختگان به نمایشگاه محصولات پارک پردیس رفتند و با آخرین دستاوردهای این پارک فناوری آشنا شدند فناوری‌هایی که در چهار گروه «IT»، «مکانیک و اتوماسیون»، «مخابرات، الکترونیک و تجهیزات پزشکی» و «نانو و محصولات درمانی» دسته‌بندی شده است. آخرین بخش، بازدید از پارک دانشمندان بود. طرح نصب تدبیس شخصیت‌های برتر علمی و فناوری در «بوستان دانشمندان» پارک فناوری پردیس، پروژه‌ای است که به‌منظور ارج نهادن به زحمات و تلاش‌های دانشمندان مطرح ایران و جهان در حوزه‌های مختلف علوم و فناوری توسط مدیریت پارک از سال ۱۳۸۶ شروع شده و در حال انجام است. تاکنون در این بوستان تدبیس پروفیسور سیدحسین میرشمسی (بنیانگذار تولید واکسن در ایران)، پروفیسور جوزف تیلور (برنده آمریکایی جایزه نوبل فیزیک در سال ۱۹۹۳)، پروفیسور ویکتور هامبارتسومیان (ستاره‌شناس نامی کشور ارمنستان) و پروفیسور جی‌سی‌یوس (بیولوژیست و ادیب مشهور کشور هند و پایه‌گذار ارتباط رادیویی) نصب شده است.

ترجمه غیر حضوری مدارک دانشگاهی

با تایید وزارت امور خارجه و وزارت دادگستری

تخفیف ویژه برای دانشجویان و فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

ترجمه رسمی به زبان‌های: انگلیسی، فرانسوی، آلمانی، ایتالیایی، اسپانیایی، عربی، ترکی، روسی

تلفن: ۲۲۸۹۵۱۵۰

به صورت غیرحضوری و در کوتاه‌ترین زمان ممکن تنها با ارسال مدارک

تلفن: ۲۲۸۹۵۱۵۰

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

فارغ التحصیل عزیز

جشن ازدواج شما مبارک

خدمتی دیگر از کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

تخفیف ۲۰ درصدی در تهیه غذا به ویژه جشن ازدواج شما عزیزان

با عضویت رایگان در کانون از طریق سایت فوق می‌توانید از سایر خدمات و تسهیلات بهره‌مند شوید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر: تلفن: (دفتر ارتباط) ۰۲۸۷۷۷۵۰۲ (۱۰ خط - از ساعت ۱۸ الی ۱۸) نشانی اینترنتی: www.aiau.ir

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

خدمتی دیگر از کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

استفاده از تسهیلات ویژه مجموعه ورزشی شهید کشوری (استخر و سونا)

اینترنتی: www.aiau.ir تلفنی: ۰۲۸۷۷۷۵۰۲ (۱۰ خط - از ساعت ۱۸ الی ۱۸)

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

کانون فارغ‌التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی برگزار می‌کند

دومین گردهمایی مدیران، کارآفرینان و مخترعین فارغ التحصیل دانشگاه آزاد اسلامی

زمان و مکان: تهران - مرداد ماه ۱۳۹۴

ثبت نام از طریق نشانی اینترنتی: www.aiau.ir

کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد اسلامی