

#

سکته، مغز را یک شبه ۸ سال پیر می کند



ایبسنا | دانشمندان دانشگاه میشیگان دریافته‌اند که سکته مغزی، مغز یک فرد را یک‌شبه تا ۸ سال پیرتر می‌کند و سرعت فکر کردن و حافظه را کاهش می‌دهد. تحقیق روی بیماران سفیدپوست و سیاه‌پوست دچار سکته مغزی نشان داد که سرعت فکر کردن و حافظه آنها در ۲۷ اینیم به گونه‌ای افت کرده که گویی مغز آنها یک شبه، ۸ سال پیرتر شده است. دانشمندان ۴ هزار و ۹۰۰ بزرگسال سیاه‌پوست و سفیدپوست بالای ۶۵ سال را مورد مطالعه قرار دادند. محققان با اندازه‌گیری تغییرات نمرات آزمایش‌های شناختی شرکت‌کنندگان طی بازه زمانی ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۲ متوجه شدند که هر دوسوّه‌های سیاه‌پوست و سفیدپوست پس از سکته در آزمایش انجام‌شده، به طور قابل‌توجهی عملکرد بدتری داشتند.

تازه‌ها



ماشین لباسشویی سطلی به تولید انبوه رسید

سفید مثل برف

دانش وزندگی| معمولاً زمانی که لکه‌های رنگ لباس‌ها را کثیف می‌کنند، با غلطاندن لباس‌ها در سینک معمولاً از مواد لکه‌بر قبل از انداختن آنها داخل ماشین لباسشویی، می‌توان لکه‌ها را از بین برد. شرکت سامسونگ به تازگی نوعی ماشین لباسشویی مدل WA8700 ابداع کرده که این فرآیند پیش‌شست‌وشو را در قسمت بالایی تعبیه‌شده داخل ماشین انجام می‌دهد و به عبارتی، مرحله شست‌وشوی فعال را که در سینک ظرفشویی و قبل از قرار دادن البسه داخل ماشین لباسشویی اتفاق می‌افتد، در درپوش تعبیه‌شده در قسمت بالایی ماشین بازسازی می‌کند. ایده ساخت سیستم شست‌وشوی فعال زمانی شکل گرفت که افراد به جای اینکه پیش از شست‌وشو، لباس‌ها را داخل مواد لکه‌بر قرار دهند، آنها را در سینک آشپزخانه یا حمام می‌شستند و سپس آنها را با صابون می‌شستند.

ولی در نمونه جدید ساخته‌شده، قسمتی در بالای محفظه ماشین تعبیه‌شده که مخصوص شست‌وشوی فعال است و با افزودن آب از درپوشی یکپارچه، ابتدا لباس‌ها در این قسمت شسته می‌شوند. پس از اتمام مرحله پیش‌شست‌وشو، البسه و آب را می‌توان از طریق فضای تعبیه‌شده در پشت سینک به داخل محفظه اصلی ماشین لباسشویی انتقال داد. این نمونه از ماشین لباسشویی مجهز به قسمت پیش‌شست‌وشو اولین بار در نمایشگاه CES رونمایی شد، ولی سامسونگ به تازگی جدیدترین تولید خود را به‌طور رسمی روانه بازار تجاری کرده است. این ماشین لباسشویی در رنگ‌های سفید یا پلاتینی و در حجم ۱۳۶ یا ۱۴۷ لیتری تولید شده و کاربران طبق سلیقه خود می‌توانند رنگ مورد نظرشان را انتخاب کنند. قیمت این نمونه‌ها نیز متفاوت است و ۸۹۹ دلار برای مدل سفید و هزار و ۱۹۹ دلار برای رنگ پلاتینی آن در نظر گرفته شده است.



پزشکی

پیش علامتی برای بیماری‌های قلبی و عروقی

پوسیدگی دندان‌ها را شوخی نگیرید

دانش وزندگی| بررسی‌های اخیر نشان می‌دهد که پوسیدگی شدید دندان‌ها در اغلب اوقات نشانگر وجود سابقه ابتلا به بیماری‌های التهابی دهانی است. محققان دانشگاه هلسینکی فنلاند بر این باورند که پوسیدگی‌های دندان‌ها با بروز بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و مرگ در آینده ارتباط تنگاتنگی دارد. تعداد دندان‌های پوسیده و از دست رفته می‌تواند شاخصی باشد تا پزشکان از این طریق بتوانند خطر بروز برخی بیماری‌ها را قبل از ایجاد، در افراد پیش‌بینی کنند.

دانشمندان فنلاندی حدود هشت هزار و ۴۴۶ فرد ۲۵ تا ۷۵ ساله را مورد مطالعه قرار دادند و علاوه‌بر معاینات بالینی، از آنها خواستند پرسشنامه‌هایی را تکمیل کنند. ثبت تعداد دندان‌های پوسیده پایه سوالات این پرسشنامه را دربرمی‌گرفت. پزشکان با بررسی این اطلاعات توانستند احتمال بروز برخی بیماری‌ها را در افراد دارای دندان پوسیده ۱۳ سال آینده مشخص کنند. یافته‌ها حاکی از آن است که وجود بیش از پنج دندان پوسیده خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و حملات قلبی را تا بیش از ۱۴ درصد افزایش می‌دهد. بیش از ۹ دندان پوسیده در دهان نشانه بالا بودن ۵۱ درصد ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، ۳۱ درصد ابتلا به دیابت و ۳۷ درصدی خطر مرگ‌ومیر است. خطر بروز این مشکلات در افرادی که فاقد دندان بودند بین ۴۰ تا ۶۸ درصد اعلام شد.

بیماری‌های غیرواغری از قبیل بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت شایع‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان به‌شمار می‌روند و با بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند. التهاب‌لته نوعی التهاب مزمن در بافت حمایتی دندان‌هاست که خونریزی‌های لته، لق‌شدن دندان‌ها و تشکیل پلاک‌های عمیق‌دندانی را به دنبال دارد و در صورت تداوم این مشکل، باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شود.

بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت شایع‌ترین علل مرگ‌ومیر در جهان

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند

بیماری‌های التهابی دهانی ارتباط نزدیکی دارند



با تحلیل و ترکیب این ديوه‌ها، موقعیت انگشت کاربر نسبت به جایي که روی صفحه نمایشگر است، در دنیای واقعی مشخص می‌شود. ویژگی‌های این کیبورد عبارتند از: پانتوگراف (دکمه‌های فیزی)، بدنه آلومینیومی، پوشش تاشو- که به عنوان پایه‌ای برای گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد- و یک باتری قابل شارژ. با هر بار شارژ باتری، کاربر قادر است سه ماه از کیبورد استفاده کند. این کیبورد همچنین از بلوتوث LE استفاده می‌کند و با سیستم عامل‌های اندروید، ویندوز و iOS سازگاری دارد.



امنیت مجازی



دیوید ال اسمیت، عامل قروفس فنلندا

عاقبت سازنده

دیوید ال. اسمیت درنهایت پنج هزار دلار جریمه شد و به مدت ۲۰ ماه به زندان رفت. همچنین دسترسی او به کامپیوتر و شبکه با حکم دادگاه ممنوع اعلام شد.

برمی‌گرداند. سپس امنیت ماکرو را به صورت کامل غیرفعال می‌کند. این ویروس بعد از آلوده کردن سیستم از طریق ارسال یک فایل متنی آلوده با ایمیل اقدام به انتشار می‌کند. سیستم‌هایی که از مایکروسافت اوت‌لوک استفاده می‌کنند به صورت خودکار این فایل آلوده را برای ۵۰ نفر ارسال می‌کنند.

خسارات

در زمان انتشار ویروس کاربران بعد از آلوده شدن از طریق ایمیل به مدت شش ساعت امکان دسترسی به سیستم خود را نداشتند. با این گسترش، صدها وب‌سایت نیز آلوده شدند. مایکروسافت مجبور شد با انتشار این ویروس برای مدتی ارسال و دریافت ایمیل را غیرفعال کند. این ویروس درنهایت خسارتي معادل ۱/۲ میلیون دلار را به بار آورد.

نام و مشخصات

ملیسا نام یکی از خطرناک‌ترین ویروس‌هایی است که توسط دیوید ال. اسمیت در سال ۱۹۹۹ ساخته شده است. ویروس مورد نظر درواقع ماکرو نرم‌افزار ورد مایکروسافت بوده است. ماکرو عبارت از چند فرمان و ساختار از پیش تعیین‌شده‌است که به صورت خودکار قابل اجراست. اسمیت ادعا می‌کند نام این ویروس را از آدم عجیب و غریبی در فلوریدا برداشته است. این ویروس از نخستین نمونه‌هایی است که با ایمیل فعال شده است. کاربرانی که کامپیوترشان با این ویروس آلوده شده از مایکروسافت ورد ۹۷ یا ۲۰۰۰ استفاده می‌کردند.

شیوه عمل

این ویروس ابتدا در سیستم قربانی سیستم‌های امنیتی را به پایین‌ترین درجه حساسیت

خطرناک‌ترین‌ها را بشناسیم - قسمت اول

کلمات آلوده مایکروسافت



مترجم: محسن حسینی
m.hosseini@fdn.ir

ویروس‌های کامپیوتری تنها باعث‌کنند سیستم نمی‌شوند. آزار این ویروس‌ها به پاپ‌آپ نیز محدود نمی‌شود. آنها می‌توانند کارهای وحشتناک دیگری انجام دهند. دزدیدن اطلاعات کارت اعتباری، سرعت دیگر اطلاعات موجود روی سیستم و فرمت کردن هاردهدیسک ازجمله کارهایی است که ویروس‌های کامپیوتری قادر به انجام‌شان هستند. در این سری مطالب، مورویری بر خطرناک‌ترین ویروس‌های تاریخ خواهیم کرد که برخی از آنها موجب تحولانی در زمینه امنیت سایبری شدند.

دیگر از خرناس‌های شبانه خبری نیست نوار چانه، راه حل آخر

دانش وزندگی| اگر دائماً احساس خستگی می‌کنید و سردردهای بدون دلیلی را تجربه می‌کنید یا فشار خون بالایی دارید، ممکن است همه این علائم تنها به دنبال خرخرهای شبانه‌ای باشد که شما از آن بی‌اطلاع هستید و می‌تواند به نوعی خواب شما را مختل کند.

طبق یافته‌های پزشکی، خرخر کردن یکی از شایع‌ترین علائم بروز مشکلی موسوم به آپنه تنفسی یا وقفه تنفسی در خواب است. بیش از ۱۸ میلیون آمریکایی از مشکل خرخرهای شبانه رنج می‌برند و به همین دلیل دچار آپنه تنفسی هستند.

معمولاً افراد مبتلا به وقفه‌های تنفسی در طول خواب شبانه دچار ایست تنفسی می‌شوند که غالباً به دلیل انسداد کامل یا نسبی راه‌های هوایی بروز می‌کند. این وقفه‌ها زمانی رخ می‌دهند که ماهیچه‌های آرواره، گلو و

معرفی توپ‌های هوشمند آدیداس

حرفه‌ای شوت کنید

دانش وزندگی| دوست دارید مانند یک فوتبالیست حرفه‌ای با توپ شوید و در جام جهانی آینده بازی کنید؟ آدیداس چنین امکانی را با توپ‌های هوشمند خود برای علاقه‌مندان فراهم کرده است. بعد از یک فصل تمرین با این توپ، بالا رفتن کیفیت کاملاً مشهود و مشخص است و این چیزی است که از توپ ۲۰۰ دلاری آدیداس انتظار می‌رود. البته شاید این قیمت برای یک توپ هر قدر هم که هوشمند باشد رقم بالایی محسوب شود. درون این توپ مخصوص، سنسور بلوتوث قرار دارد که می‌تواند بازخوردها درمورد حرکات را بلافاصله منتشر کند. همچنین انحنای ضربه و چرخش محاسبه شده و از طریق این سنسور به اپلیکیشن iOS ارسال می‌شود. این توپ دقیقاً مانند یک مربی توانا عمل