



سنگ شکنی کلیه با لیزر

#



محققان در مرکز علوم و فنون لیزر ایران، موفق به ساخت دستگاهی برای از بین بردن سنگ‌هایی در مجاری ادراری، بدون آسیب به بافت های اطراف حین تخریب سنگ شدند. با ورود تکنیک های جدید در عمل‌های جراحی اورولوژی، تکنیک‌های کم‌تهاجمی، نقش بسیار مهمی در سنگ شکنی‌های اورولوژی دارند. از این رو محققان در این مرکز، موفق به ساخت دستگاه سنگ‌شکن، برای جراحان اورولوژی شدند. استفاده از تکنولوژی لیزر در این عرصه، یکی از کم‌تهاجمی‌ترین و ایمن‌ترین روش‌های سنگ‌شکنی است که توسط محققان مرکز علوم و فنون لیزر در اختیار جراحان اورولوژی قرار گرفته‌است.



نرم افزار

سیستم‌عاملی به سبک یک مرورگر داشته باشید

پیدا و پنهان کروم



کمپانی گوگل، لپ‌تاپ‌های مخصوص به خود تولید می‌کند که کروم بوک نام دارد. برای بسیاری این نام کمی عجیب است

مترجم: محسن حسینی

m.hoseini@fdn.ir

چراکه سیستم‌عامل موبایلی گوگل، اندروید نام دارد و کروم تنها نام یکی از نرم‌افزارهای ساخت گوگل است، آن هم یک مرورگر ساده. اما چرا گوگل نام مرورگر را بر لپ‌تاپ‌های خود گذاشته است. شاید اشتباه از ماست و کروم را اصلا نباید یک مرورگر به شمار آوریم. امروز کروم بیش از هر زمانی به یک سیستم‌عامل کامل شبیه شده است. این مساله تنها به نصب اضافه‌شونده‌ها و امکانات جانبی نیست بلکه این روزها کروم می‌تواند تمام نیازهای عمومی یک کاربر را برطرف کند.

یکی از نیازهای هر کاربر که با سیستم‌عامل‌های گوناگون کار می‌کند تماشای ویدئو و گوش دادن به فایل‌های صوتی است. کروم می‌تواند فایل‌های ساده صوتی و تصویری را برای کاربر پخش کند. برای این کار کافی است فایل را به داخل فضای مرورگر بکشید.

برای مشاهده فایل‌های پی‌دی‌اف نیازی به برنامه‌هایی یا برنامه‌هایی که زمان بیشتری برای باز شدن لازم دارند، ندارید. کروم می‌تواند فایل‌های پی‌دی‌اف را بدون دردسر در خود باز کند. اگر نیاز دارید فایل را به صورت مجزا داشته باشید این مرورگر به شما اجازه می‌دهد که آن را روی دستگاه خود ذخیره کنید.

از دیگر نیازهای کاربران حین کار کردن با یک سیستم، دسترسی به فایل‌ها و فولدرهای موجود روی هارددیسک است. برای دسترسی به این فایل‌ها نیز نیازی نیست که فضای کروم را ترک کنید. برای این منظور تنها کافی است در آدرس بار، نام درایو مورد نظر را با: // نوشته و سپس دکمه اینتر را بزنید.



خودرو

نیسان رقبا را کنار می‌زند

مریخ‌نوردی با محصول ژاپن

علیرضا کیوانی‌ژاد

A.Keyvaninejad@fdn.ir

این روزها بیشتر خودروسازهایی که با ناسا همکاری می‌کنند، مشکلات مشترکی هم دارند، مثلا اینکه چطور وسیله نقلیه را طراحی کنند که بتوانند روی لبه‌های ناهموار هم حرکت کنند. حالا ظاهرا باید برگ برنده را از آن نیسان بدانیم که توانسته با طراحی ماشین جدیدش، بر این مشکل هم فایز آید. این ماشین جدید که برای حرکت در سطح ماه یا احيانا مریخ طراحی شده است، Pivo2 نام دارد و می‌تواند طبق دستور راننده‌اش هر چهارچرخش را تا ۹۰ درجه بچرخاند و این‌جوری روی لبه‌های ناهموار حرکت کند. بدنه این ماشین از آلایژ آهن و لیتیم است، اگرچه حالا آن را با نام نیسان

می‌شناسند ولی باید از یک گروه تحقیقاتی آلمانی نام ببریم که تمام مراحل تحقیق این پروژه را در نهایت دقت انجام داده‌اند. دوربین این ماشین می‌تواند در شش جهت حرکت کند و در آن واحد، عکس‌های سه‌بعدی بگیرد و در اختیار کارشناسان قرار دهد. قبلا همین گروه ماشینی را با الهام از «آرمادیلو»- نوعی مورچه‌خوار- طراحی کرده بودند ولی بعد به این نتیجه رسیدند که طراحی کابین این ماشین باید تغییر کند. وزن این ماشین نسبت به ماشین‌های قبلی بازمه سبک‌تر شده و به ۶۰ کیلوگرم رسیده است. ارتفاع آن به یک‌ونیم متر رسیده و این مزیتی است که نیسان را در رقابت با سایر رقبا حساسی جلو می‌اندازد.



چای؛ معجزه درمانی طبیعت

طب شرقی در جهان از هزاران سال پیش توجه زیادی را به خود جلب کرده و طرفداران زیادی

مترجم: ندا اظهري
n.azhari@fdn.ir

دارد. در این مقوله، چای جایگاه ویژه‌ای دارد و علاوه‌بر فوایدی که برای سلامت افراد به جامی‌گذارد باعث شده بسیاری از کشورهای غربی نیز به دنبال این خواص باشند و توجه خاصی به این نوشیدنی بی‌نظیر داشته باشند. دانشمندان بر این باورند که برخی چای‌ها خطر ابتلا به سرطان، بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهند و باعث کاهش وزن و کلسترول خون می‌شوند.

چای چینسینگ



- این نوشیدنی به تقویت و بالا بردن قدرت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند.
- نوشیدن چای چاگا مانع از رشد برخی سرطان‌ها و کاهش شماری از آنها مانند سرطان‌های سینه، کبد، رحم و معده می‌شود.
- چای چاگا حاوی ویژگی‌های ضد التهابی است، از این رو برای بهبود علائم برخی ناراحتی‌های مفصلی مفید است.
- مقدار انرژی بدن را بالا می‌برد و تحمل بدن را افزایش می‌دهد.
- از بروز ناراحتی‌ها و بیماری‌های معده جلوگیری می‌کند.

چای پوئر

(گرفته شده از برگ‌های سبز چای)



- چای پوئر کاهنده کلسترول است و میزان این چربی بد را در خون کاهش می‌دهد و همچنین باعث تقویت جریان خون و گردش خون می‌شود.
- این نوشیدنی که از برگ‌های سبز چای گرفته شده به هضم غذا کمک می‌کند.
- آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای پوئر به خروج سموم از خون کمک می‌کند.
- مصرف این نوع چای عملکرد طحال را بهبود می‌بخشد.

چای بابونه



- آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای بابونه مانع از بروز عوارض ناشی از ابتلا به دیابت مانند کاهش دید، آسیب‌های عصبی و کلیوی در مبتلایان می‌شود.
- مانع از رشد سلول‌های سرطانی می‌شود.
- این نوشیدنی به جلوگیری از التهاب‌های معده و روده کمک می‌کند، مانع از ایجاد گاز معده شده و انقباض‌ها و گرفتگی‌های معده را کاهش می‌دهد.
- از چای بابونه در درمان سندروم روده تحریک پذیر استفاده می‌شود.
- همچنین خواب راحتی را به همراه می‌آورد بنابراین در درمان بی‌خوابی‌ها از آن استفاده می‌شود.

چای ترش



- بین مصرف چای هیبیسکوس و کاهش فشار خون بالا ارتباط مستقیمی وجود دارد. از این رو، یک درمان طبیعی برای مبتلایان به فشار خون بالا به شمار می‌رود.
- این نوشیدنی به کاهش کلسترول و کنترل تصلب شرایین کمک می‌کند.

چای رویبوس



- این نوع نوشیدنی دارای ویژگی‌های ضدسرطانی است.
- مصرف چای رویبوس به کاهش کلسترول و فشار خون بالا کمک می‌کند.
- این چای در بازسازی بافت کبد موثر است.
- همچنین به کاهش گرفتگی‌ها و درد معده و روده کمک می‌کند.

منبع: wbmd.com

چای سبز



- آنتی‌اکسیدان‌های موجود در چای سبز ممکن است مانع از رشد سرطان‌های مثانه، سینه، ریه، معده، پانکراس و مقعد شود.
- از تصلب شرایین و انسداد عروق جلوگیری می‌کند و با برقراری تعادل در میزان کلسترول خون، به بهبود مشکلات قلبی و عروقی کمک می‌کند.
- چای سبز خطر ابتلا به سکنه را کاهش می‌دهد.
- احتمال بروز اختلالات عصبی از قبیل ابتلا به آلزایمر و پارکینسون با مصرف چای سبز کم می‌شود.
- فلوراید موجود در چای سبز می‌تواند مانع از پوسیدگی دندان‌ها شود.

چای سیاه



- مصرف چای سیاه از ریه‌ها در برابر آسیب ناشی از قرار گرفتن در معرض دود سیگار جلوگیری می‌کند.
- این نوع چای همچنین خطر بروز سکنه‌ها را کاهش می‌دهد.
- چای سیاه حاوی ماده‌ای موسوم به تئوفیلین است که جریان خون را درون مویرگ‌ها افزایش می‌دهد و به حفظ فشار خون طبیعی کمک می‌کند.
- مصرف این نوشیدنی همچنین راه‌های هوایی را باز کرده و انسداد آن را برطرف می‌کند و در نتیجه تنفس را برای مبتلایان به حملات آسمی راحت‌تر می‌کند.

چای سفید



- چای سفید در مقایسه با چای‌های فرآوری شده ویژگی‌های ضدسرطانی بیشتری دارد.
- چای سفید خون را رقیق می‌کند و در نتیجه عملکرد عروق خونی را بهبود می‌بخشد. این نوشیدنی همچنین به پایین آوردن فشار خون و حفظ سلامت افراد کمک می‌کند.
- همچنین با رقیق شدن خون، پایین آمدن فشار خون و کاهش کلسترول، چای سفید از قلب و سیستم گردش خون محافظت می‌کند.
- چای سفید حاوی مقادیر بالایی فلوراید است که استحکام و سلامت دندان‌ها را به دنبال دارد. این نوشیدنی همچنین باکتری‌هایی را که موجب شکل‌گیری پلاک‌های میکروبی، فساد دندان‌ها و تنفس بد می‌شود، نابود می‌کند.
- این نوع چای، باعث قوی‌تر شدن سیستم ایمنی بدن می‌شود و از بروز عفونت‌های باکتریایی جلوگیری می‌کند.

چای اولونگ



- این نوشیدنی به کاهش میزان کلسترول خون کمک می‌کند.
- چای اولونگ با پایین آوردن قند خون به بیماران دیابتی کمک می‌کند.
- محققان ارتباطی را بین مصرف چای اولونگ و کمک به کاهش وزن پیدا کرده‌اند.
- از این چای می‌توان به‌عنوان مکمل مفیدی برای کاهش وزن استفاده کرد.

سرگرمی‌های پیش‌فرض توسعه پیدا می‌کنند

کندی کراش میهمان ویندوز



خود کرده، کندی کراش است. کندی کراش از فرمول ساده‌ای پیروی می‌کند اما به روزرسانی‌های گوناگونی که برای این

دانش و زندگی یکی از معروف‌ترین بخش‌های ویندوز قسمت بازی‌های این سیستم‌عامل است. اشتباه نکنید. منظور از بازی‌های ویندوز بازی‌هایی نیست که روی این سیستم اجرا می‌شوند بلکه هدف بازی‌هایی است که به صورت پیش‌فرض روی این سیستم‌عامل وجود دارند و گاهی به شهرت بالایی نیز رسیده‌اند. از آن نمونه می‌توان به بازی Minesweeper اشاره کرد. طبیعی است که با چنین اوضاع و احوالی مایکروسافت قصد نادیده گرفتن بخش بازی‌های ویندوز را در آینده نداشته باشد.

از سوی دیگر یکی از مطرح‌ترین و پرطرفدارترین بازی‌های موبایلی کامپیوتری در سال‌های اخیر که همه افراد را درگیر