شماره ۱۶۶۳ | دوره جدید
شماره مسلسل ۲۴۰۱ | دوشنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۳۹۴ | ۲۹ رجب ۱۴۳۶ | ۱۸ می ۲۰۱۵
صاحب امتیاز دانشگاه آزاد اسلامی
مدیرمسوول احسان مازندرانی
سردبیر مهران کرمی

سازمان آگهی‌ها ۱۸ و ۶۶۳۴۸۰۴۶
۶۶۷۶۰۵۰۱ - ۶۶۷۲۶۰۴۷
دفتر مدیرمسوول ۶۶۳۴۸۰۱۶
تحریریه ۱۸۲-۶۶۷۶۰۱۸۰
الو فرهیختگان ۶۶۳۴۸۰۱۹
۱۰۰۰۰۱۳۸۸۲۳۰

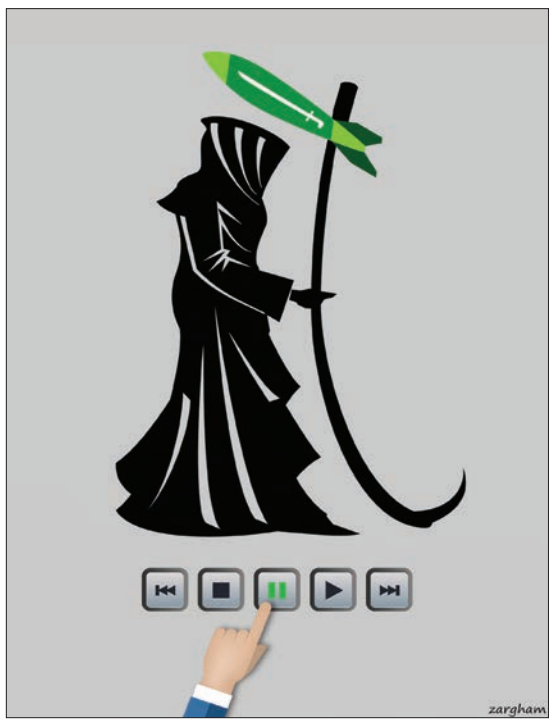
نشانی خیابان حافظ بعد از پل دوم حافظ روبه‌روی ساختمان بورس ساختمان فرهیختگان طبقه سوم
توزیع پیام‌رسان پیروز
چاپ سازمان چاپ دانشگاه آزاد اسلامی

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز
TEHRAN	SHIRAZ	MASHHAD	ISFAHAN	TABRIZ
29 ↑ 18 ↓	30 ↑ 13 ↓	26 ↑ 15 ↓	31 ↑ 13 ↓	22 ↑ 9 ↓

کلام معصوم (ع)

امام علی (ع):
خویشاوندان خود را گرامی بدار، چرا که آنان بال و پر تو هستند.

امروز		فردا	
غروب آفتاب	۲۰:۰۴	اذان صبح	۴:۱۷
اذان مغرب	۲۰:۲۵	طلوع آفتاب	۵:۵۷
نیمه شب شرعی	۰۰:۱۱	اذان ظهر	۱۳:۰۱



امیرحسین ضرغام
آتش‌بس عربستان و یمن

روی خط خبر

مک‌کاناهی انتقادناپذیراست

فرهیختگان| متیو مک‌کاناهی به انتقادهای صورت گرفته به او درباره فیلم «دریای درختان» پاسخ می‌دهد. به گزارش سایت میرر، این فیلم که برای نخستین‌بار در جشنواره فیلم کن به نمایش درآمده است با انتقادهای سرسختانه‌ای مواجه شده است. با این حال به نظر می‌رسد متیو مک‌کاناهی قصد ندارد این انتقادها را بپذیرد و متعصبانه به دفاع از بازی خود پرداخته است. او در گزارش مطبوعاتی پس از اکران فیلم گفت: «خیلی خب، خیلی خب، خیلی خب. هرکسی حق دارد اعتراض کند و در عوض همه افراد هم می‌توانند از خود دفاع کنند.» «دریای درختان» ساخته گاس ون سنت با بازی متیو مک‌کاناهی، کن واتانابی و نیامی واتس، داستان دو مرد است که برای خودکشی به جنگلی در ژاپن می‌روند و با هم روبه‌رو می‌شوند. این بازیگر ۴۵ ساله که به‌واسطه بازی در نقش ران وودروف در فیلم باشگاه خریداران دالاس موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر نقش اول مرد در مراسم اسکار شد، بعد از هنرنمایی در فیلم بین‌ستاره‌ای نولان و سریال معروف و محبوب کارآگاه حقیقی، به محبوبیت و معروفیت زیادی دست پیدا کرده و هم‌اکنون درگیر بازی در فیلم «سرکه میلیاردر» از کمپانی سونی پیکچرز است.

آشپزخانه

سیب‌زمینی‌ها قایق می‌شوند و می‌آیند به سویت

مهدی میرمحمدی
m.mirmohammadi@fdn.ir

گاهی به غذایی ساده و شیک نیاز دارید که برپا کردنش زمان زیادی هم نبرد. برای این کار باید چندتایی سیب‌زمینی داشته باشید. هنگام خرید، سیب‌زمینی‌های درشت را انتخاب کنید. آنها را باید کاملا بشویید و با پوست به قابلمه آب بسپارید تا آب‌پز شوند. حواس‌تان باشد که سیب‌زمینی‌ها بیشتر از حد نپزند که این ممکن است باعث پاره شدن پوست سیب‌زمینی‌ها شود. حتی می‌توانید کمی زودتر از پخت کامل سیب‌زمینی‌ها را از آب بیرون بیاورید و بگذارید تا خنک شوند. علاوه‌بر این به کمی مرغ ریز شده نیاز دارید. فیله مرغ بیشتر از همه به کار می‌آید. این تکه‌های مرغ را باید در کره و روغن زیتون ترجیحا طعم‌دار شده تفت بدهید. روغن زیتون طعم‌دار شده چیز پیچیده‌ای نیست کافی است در ظرف روغن‌تان چند حبه سیر، فلفل خشک‌نشده و کمی ترخون بریزید و چند روزی به حال خود رهایش کنید تا طعم اینها را به خود بگیرد. بعد از تفت دیدن مرغ‌ها باید قارچی را که لایه‌لایه برش خورده بریزید. بعد از آب انداختن و پختن قارچ‌ها زمان اضافه‌کردن ذرت می‌رسد. می‌توانید از کنسرو ذرت استفاده کنید، فقط یادتان باشد که ذرت‌ها نباید زیاد بپزند که این باعث سفت شدن آنها می‌شود. حالا می‌رسید به مرحله اضافه کردن ادویه‌ها. به کمی فلفل سیاه، نمک، مقدار نه‌چندان کمی پودر آویشن، تخم گشنیز و کمی زنجفیل نیاز دارید. بعد از ریختن ادویه‌ها کمی مواد را هم بزنید و بعد شعله را خاموش کنید. حالا باید سبزیجات ساطوری‌شده شامل جعفری و ریحان را به این مواد تفت‌خورده اضافه کنید. سبزی‌ها در این مرحله نیاز به پختن ندارند. حالا سیب‌زمینی‌های پخته و سردشده را از وسط نصف کنید. باید توی این سیب‌زمینی‌ها را خالی کنید، بی‌آنکه پوست آنها آسیبی ببیند و پاره شود. برای این کار می‌توانید ابتدا با چاقو بخشی را مشخص کنید و بعد با یک قاشق کوچک آن تکه را بخراشید. انگار که بخواهید با سیب‌زمینی‌ها قایق‌هایی درست کنید تا روانه شوند به سویش. حالا باید داخل قایق‌های سیب‌زمینی را با مواد پر کنید و در انتها کمی پنیر پیتزا رویشان بریزید. این سیب‌زمینی‌ها را در یک ظرف دیگر بچینید، می‌توانید مرحله پخت نهایی را هم در فر برگزار کنید و هم روی گاز. این غذا از آن غذاهای فرلازم محسوب نمی‌شود و بوده‌اند کسانی که نسخه روی گاز پخته شده را بیشتر دوست داشته‌اند. در هر دو صورت کمی کف ظرف‌تان را چرب کنید. در این مرحله ملاک آب‌شدن پنیر روی سیب‌زمینی‌ها و کمی حرارت دیدن سبزی‌هاست. یعنی ۱۰ دقیقه حرارت دیدن و پختن کفایت می‌کند مگر اینکه از آنهایی باشید که هر چیزی را کمی برشته دوست دارند. نتیجه نهایی را می‌توانید با کمی گوجه ریز (معروف به گیلاسی) یا مارچوبه پخته‌شده یا کلم بروکلی کمی پخته‌شده تزئین کنید تا ردیف شوند قایق‌ها به سویش.

جانورانی که دیگر نخواهند بود

فرهیختگان| تا پایان سده حاضر میلادی، از هر شش گونه جانوری در جهان، یکی در معرض نابودی قرار دارد. به گزارش ایندیپندنت، نتایج بررسی اثرات تغییرات آب‌وهوایی نشان‌دهنده نابودی جانوران در نتیجه افزایش دمای کره زمین است. اگر مسئولان نتوانند در مسیر کاهش انتشار گازهای دی‌اکسیدکربن گام‌هایی بردارند، نرخ انقراض روند صعودی به خود خواهد گرفت. گیاهان بومی و حیوانات آمریکای جنوبی، استرالیا و نیوزیلند به‌ویژه در خطر قرار دارند؛ زیرا بسیاری از این گونه‌های نادر گیاهی و جانوری نمی‌توانند در سایر مناطق کره زمین رشد و نمو داشته باشند. با توجه به شرایط آب و هوایی موجود میانگین متوسط دما تا سال ۲۱۰۰ نسبت به زمان پیشاصنعتی ۴ درجه افزایش پیدا خواهد کرد. این مطالعه نشان می‌دهد ۱۶ درصد از انواع گونه‌های جانوری در جهان، با توجه به تغییرات آب‌وهوایی، از دست‌دادن زیستگاه‌ها، تخریب محیط‌زیست و اسیدی شدن اقیانوس‌ها در خطر انقراض هستند. مارک اربن از دانشگاه کانکتیکات و نویسنده این گزارش در مجله دانش می‌گوید: «حتی اگر تلاش‌های بین‌المللی برای جلوگیری از انتشار گازهای گلخانه‌ای مانع از افزایش دمای بیشتر شود و در آستانه ۲ درجه باقی بماند، خطر انقراض همچنان از ۲/۸ درصد به ۵/۲ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.» او در ادامه به خبرنگار روزنامه ایندیپندنت می‌گوید: «ما نمی‌دانیم چقدر این انقراض‌ها طول خواهد کشید، اما انواع جانوران دیگر نیز ممکن است به این صف بپیوندند.» این مطالعه یک تحلیل جامع متشکل از ۱۳۱ تحلیل دیگر است که انقراض گونه‌های بشری را با توجه به گرمایش کره زمین بررسی می‌کند. علاوه‌بر این نشان‌دهنده اهمیت اتخاذ یک واکنش سریع در برابر تغییرات آب‌وهوایی است. افزایش دما مشکلات ویژه‌ای را برای حیوانات و گیاهان کوهستانی به وجود خواهد آورد؛ زیرا آنها مجبور هستند برای فرار از گرما به مناطق بالاتر کوچ کنند و مناطق بالای کوهستانی فاقد ملزومات لازم برای زندگی آنهاست. برخی گونه‌های جانوری دیگر سریع‌تر از سایر گونه‌های دیگر منقرض خواهند شد، برخی دیگر به‌تدریج در این جریان قرار خواهند گرفت؛ اما با تمام احوال این روند اتفاق خواهد افتاد. به همین خاطر است که اتخاذ تصمیمات جدی و سریع در این زمینه به‌شدت ضروری به نظر می‌رسد.

از روی دیوار

جواد کاظمیان سال‌هاست در پرسپولیس بازی نمی‌کند اما دلش همچنان آنجاست. او در صفحه اینستاگرامش با مناسبت و بی‌مناسبت از روزگاری که در پرسپولیس بوده، یاد می‌کند. مهاجم سابق قرمزها بعد از برد دربی این عکس را روانه اینستاگرامش کرد و در توضیح آن نوشته است: «پرسپولیس محبوب قلب‌ها». این عکس مربوط به یکی از شادی‌های بعد از گل کاظمیان است که زیر لباس بازی‌اش لباسی با عکس برادر مرحومش، پوشیده بود. یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نوشته است: «جواد آتیش پاره». دیگری حافظه‌اش را به رخ کشیده و گفته است: «این صحنه رو هیچ وقت یادم نمیره. یه گل ایستگاهی به فولاد زدی، پیرهنو در آوردی، عکس برادرت روش بود، اخراج شدی». این یعنی جوادجان در آن زمان تیم را فدای سکانس شادمانی بعد از گل خود کرده. آن یکی نوشته است: «چرا نیستین؟؟؟پرسپولیس مریضه نجاتش بدین». این کاربر محترم جوادجان را با دکتر یا حتی سوپرمن اشتباه گرفته است. این عکس در ۱۵ ساعت، شش‌هزار و ۲۱۴ بار پسندیده شده است.

رضا صادقی روی صفحه اینستاگرامش عکسی از کنسرت اخیر خود در بروجن گذاشته و در توضیح آن نوشته است: «دیشب، بروجن و مردمی به بزرگی اصالت... جای همه عزیزانم خالی». یکی از دنبال‌کنندگان صفحه پرسیده است: «مردمی به بزرگی اصالت یعنی چی؟» البته که نه دنبال‌شونده و نه از دنبال‌کنندگان کسی به این سوال پاسخ نداده است، شاید هم کلا پاسخی موجود نباشد. به این کاربر گرامی توصیه می‌کنیم: «سخت نگیر برادر جان». دیگری نوشته است: «ممنون از حضورتون تو شهر بروجن، من به آرزوم رسیدم، بهترین کادوی تولدم بود کنسرت شما... چقدر تهران تلاش کردم و نشد وبیام کنسرت... بروجن بالاخره اومدم دیدمتون». کاربر دیگری از آن کامنت خوشگل‌ها رو کرده و نوشته است: «برو بچ امروز خبردار شدم من یه آشنایی کوچیکی با رضا دارم. بابام با آقای عباس صادقی پدر رضا تو روستای کریان هم دیگه رو میشناختن. خیلی شادم تو پوست خودم نمی‌گنجم. یکی بیاد من روبگیره». این عکس در ۱۸ ساعت، ۹ هزار و ۴۹۳ بار پسندیده شده است.

نیکی کریمی با یک پست چهار عکس از خودش روانه اینستاگرام کرده و هیچ توضیحی هم بر آن ننوشته است. به راستی که یک ستاره هیچ‌گاه نیاز به توضیح ندارد خاصه اگر در اینستاگرام باشد. یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نوشته است: «کلا این بازیگرای ما خیلی آدم‌های خود شیفته‌ای هستند». این کامنت با واکنش کاربر دیگری روبه‌رو شده که گفته است: «نیکی خانم عالی هستین. بعضی‌ها نمی‌تونن هنر رو درک کنن، شما به دل نگیرین». اما یکی دیگر به دل گرفته و نوشته است: «این همه واست پست گذاشتن واقعا اینا جواب ندارن؟ انگاری از دماغ فیل افتادین». کاربر دیگری از آن کامنت خوشگل‌ها رو کرده و گفته است: «من عاشق بازیتونم. فیلم سارا برای یه نوجونی مثل من تو اون سال‌ها خاطره‌ای بی‌نظیر بود. . من نویسنده هستم اون فیلم باعث شد داستان ستاره‌ای در تاریکی رو بنویسم که خیلی به شخصیتتون تو فیلم سارا نزدیک بود. آرزومه این داستان فیلم بشه و شما نقش ستاره رو بازی کنید. داستانش داستان زندگی دختری به نام ستاره از نوجوانی تا میانسالی و مصیبت‌هایی که براش اتفاق میفته». این عکس در هفت ساعت، ۱۱ هزار و ۴۸۸ بار پسندیده شده است.

فراسو

کن روایت یک مرگ را تحسین کرد

روز شنبه تازه‌ترین ساخته نانی مورتی، کارگردان ایتالیایی در جشنواره کن به نمایش درآمد و با تحسین اهالی رسانه روبه‌رو شد؛ فیلمی که یادآور آثار قبلی این کارگردان بود و مرگ یک مادر را دستمایه قرار داده بود. مورتی پس از نمایش فیلم «مادرم» به خبرنگاران گفت: «فیلم‌های من همیشه این دو جنبه را داشته‌اند، در لحظه‌هایی دردناک هستند و در لحظه‌هایی مفرح، اما این یک استراتژی نیست، این راهی برای گفتن داستان زندگی آدم‌هاست.» مورتی یکی از فیلمسازان محبوب کن است. او در سال ۲۰۰۱ برای فیلم ویرانگر «اتاق پسر» جایزه نخل طلای جشنواره را برد و در سال ۱۹۹۳ نیز برای «خاطرات عزیز» برنده جایزه بهترین کارگردان شد. او تاکنون با شش فیلم در کن حضور داشته است و در سال ۲۰۱۲ رئیس داوران بخش مسابقه اصلی جشنواره بود. این کارگردان ۶۱ ساله می‌گوید موضوع «مادرم» بیانگر رنج‌های یک فیلمساز است که باید زندگی خصوصی و حرفه‌ای خود را تطبیق دهد. او جدا از بیماری مادرش مشکلات دیگری هم دارد؛ از همسرش جدا شده و دختری دارد که با بحران نوجوانی روبه‌رو است. مارگریتا بویی و جان تورتورو بازیگران فیلم جدید مورتی هستند.

نقطه

آنها چگونه سیگار را ترک می‌کنند

سیگارکشیدن ازجمله عادت‌هایی است که ترک آن برای بسیاری از افراد ناممکن به نظر می‌رسد. در عین حال هستند افرادی که به سادگی این عادت را کنار می‌گذارند بی‌آنکه دوباره به آن بازگردند. نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که این تصمیم آنقدرها هم به تفاوت میان اراده افراد بستگی ندارد و بر مبنای یک واقعیت علمی صورت می‌گیرد. در واقع محققان به این نتیجه رسیده‌اند که ارتباط قوی میان دو منطقه از مغز، علت اصلی موفقیت افراد در ترک سیگار است. محققان دانشکده پزشکی دانشگاه دوک آمریکا در این مطالعه ۸۵ نفر را که سیگار می‌کشیدند مورد بررسی قرار دادند. آنها این افراد را یک ماه قبل از ترک سیگار و ۱۰ هفته پس از کنار گذاشتن آن تحت ام‌آرآی قرار دادند.
نیمی از این افراد قبل از پایان این مطالعه ۱۰ هفته‌ای دوباره به سیگار کشیدن روی آوردند.
اما ۴۴ نفر از آنها موفق شدند که سیگار کشیدن را به‌طور موفقیت‌آمیزی کنار بگذارند؛ این افراد همان کسانی بودند که براساس نتایج ام‌آرآی، دو قسمت از مغزشان به نام اینسولا و قشر somatosensory ارتباط زیادی به هم داشتند.
اینسولا بخشی از مغز است که کنترل میل را برعهده دارد و زمانی که افراد سیگاری با سیگار تماس پیدا می‌کنند، فعال می‌شود. از سوی دیگر قشر somatosensory مغز، کنترل کارکردهای حسی و حرکتی را برعهده دارد. با این حساب اگر تصمیم به ترک سیگار دارید، بهتر است روی ارتباط این دو قسمت از مغزتان بیشتر از تصمیم‌های شخصی خود حساب کنید.

نقطه سر خط

منقار سه‌بعدی برای لاک‌پشتی در ترکیه

چاپ (پرینت) سه‌بعدی به‌عنوان یک فناوری نوظهور کم‌کم کاربردهای بسیاری در زندگی انسان پیدا کرده است. این اسکن‌های پیچیده قادرند با استفاده از مواد متنوع، بسیاری چیزها از غذا تا مجسمه انسان را بسازند و یکی از کاربردهای احتمالی آن در آینده نیز ساخت اندام مصنوعی براساس شکل و مشخصات محل آسیب‌دیده خواهد بود. این کاربرد به تازگی از سوی ناجیان محیط‌زیست ترکیه آزمایش شده و زندگی دوباره‌ای به یک جانور خزنده بخشیده است. آنها بعد از یافتن لاک‌پشتی که آسیب شدیدی به منقارش وارد شده و در حال مرگ بوده است، با استفاده از پرینتر سه‌بعدی یک منقار برای او ساخته‌اند. آنا به نقل از Engaget گزارش داده ناجیان حیوانات در ترکیه این لاک‌پشت دریایی را در حالی در ساحل یافته‌اند که بخش عمده منقار خود را در تصادف با پروانه قایق از دست داده بود اما آنها این لاک‌پشت را به مرکز مراقبت خود منتقل کردند و پس از مدتی با هدف بازگرداندن زندگی عادی در طبیعت به این موجود، با همکاری شرکت خدمات بین‌المللی پرینت سه‌بعدی، موفق به طراحی یک منقار برای این خزنده دریایی شدند. روش کار به این شکل بود که ابتدا یک سی‌تی‌اسکن از جمجمه این حیوان تهیه شد و براساس آن منقاری از جنس تیتانیوم پزشکی که بسیار مقاوم است و در بافت‌های زنده نیز پذیرفته می‌شود برایش پرینت گرفتند که با دقت خوبی روی صورت حیوان نصب شد. لاک‌پشت خوشبخت که پیش از این امیدی برای زنده‌ماندن نداشت، اکنون با یک عمل جراحی موفق صاحب منقار تازه‌ای شده است و پس از اتمام دوران نقاهت می‌تواند به دریا بازگردد.

معرفی فیلم

فیلم	کارگردان	نویسنده	بازیگران
اسب تورین	بلا تار، اگنس هرانیتسکی	بلا تار، لاسلو کراسناهورسکای	János Derzsi، Erika Bók، Mihály Kormos
پریدن از ارتفاع کم (هنر و تجربه)	حامد رجبی	حامد رجبی	نگار جواهریان، رامبد جوان، محمود بهروزیان، مهر آل آقا، صدف احمدی و...
پوسته (هنر و تجربه)	مصطفی آل‌احمد	مصطفی آل‌احمد	حمید فرخ‌نژاد، الناز شاکردوست، مریم کاویانی و...

ویرگول

کنسرت موسیقی ایستگاه فضایی کنسل شد

سارا برایتمن، خواننده اپرا و آهنگساز که از ماه ژانویه تمرین‌های خود را برای سفر به فضا در روسیه شروع کرده بود و می‌خواست نخستین اجرای موسیقی در فضا را انجام دهد به دلیل مشکلات خانوادگی از این سفر منصرف شد. به گزارش ایسنا، او که از کودکی رویای سفر به فضا را در سر داشته حاضر شد برای این سفر ۵۲ میلیون دلار هزینه کند که البته بخشی از این پول را خودش و بخشی را هم حامیان مالی این سفر برعهده گرفته بودند. برایتمن در مصاحبه‌ای گفته بود: «من به مدت ۱۰ روز در فضا خواهم بود که گویا هفت روزش صرف تطبیق با شرایط می‌شود در نتیجه پروژه بلندپروازانه‌ای در نظر نگرفته و سعی می‌کنم پروژه‌ای ساده را دنبال و اجرا کنم.» این خواننده ۵۴ ساله قطعه‌ای را آماده می‌کرد تا در فضا با یک گروه کُر یا خواننده دیگر در زمین به‌طور مشترک اجرا کند.

عکس خانه

کوچ بهاره

جشنواره عشایری ایل سنگسر با عنوان کوچ بهاره در سمنان برگزار و طی آن آیین‌های عشایری و گله‌داری به نمایش گذاشته شد.

| عکس: مسعود محقق | ایسنا |