



مغز زمین را ببینید

#

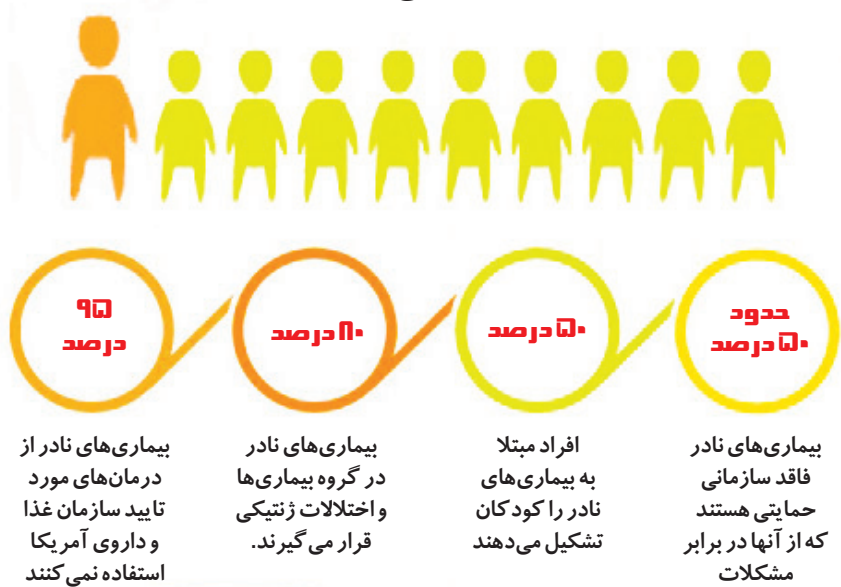


مهر | پارک طبیعی Bahia de Cadiz اسپانیا مملو از باتلاق است و مساحتی حدود ۱۰۵ کیلومتر مربع را در بر می گیرد و به نوعی مغز زمین نامیده می شود. این پارک ترکیبی از چندین تالاب، باتلاق، ساحل، درختان کاج و نیزارهاست. این منطقه دیدنی از اروپا از یک سمت توسط رودخانه Guadalete احاطه شده و از سمت دیگر تحت تأثیر اقیانوس اطلس قرار دارد. در حقیقت این دو منبع آبی، آب مورد نیاز مغز زمین را تأمین می کنند. یک عکاس، عکسی هوایی از فراز این پارک گرفته که ترکیب راههای آبی و تالابهای آن با ساختار ظاهری مغز انسان شباهت زیادی دارد. رنگ سبز آن از جلبکی موسوم به Ulva گرفته شده و بخش شمالی با اکسیژن کمی که دارد جای خوبی برای رشد باکتری های ارغوانی و ایجاد رنگ سولفور است.

بیماری های نادر از آنچه فکر می کنید به شما نزدیک ترند

در آمریکا از هر ۱۰ نفر

یک نفر از نوعی بیماری نادر رنج می برد.



برای نخستین بار **۲۹ فوریه ۲۰۰۸** روز جهانی بیماری های نادر نام گذاری شد و سازمان اروپایی بیماری های نادر به سازماندهی این روز اقدام کرد. از آن سال به بعد، هر سال آخرین روز ماه فوریه روز جهانی بیماری های نادر نامیده می شود

در روز جهانی بیماری های نادر مردم دنیا در گروه هایی جمع می شوند و با برگزاری مراسم و همایش هایی سعی می کنند از این طریق آگاهی جهانی را نسبت به بیماری های نادر بالا ببرند

کمتر از **۱۰ درصد** بیماری های نادر در حال حاضر درمان پذیرند، ولی محققان در تلاشند درمان های جدیدی ابداع کنند. امروزه حدود ۴۵۰ داروی جدید برای مقابله با این قبیل بیماری ها در حال تولید هستند و پژوهشگران به بهبود روند درمان امیدوارند

طی ۵ سال گذشته، یک سوم داروهای تایید شده برای درمان بیماری های نادر بوده اند. پس **۳۰ تا ۳۵ درصد** داروهای مورد تایید سازمان غذا و دارو برای استفاده کودکان است

اصلی ترین عامل مرگ و میر کودکان زیر **۱۵ سال** سرطان تشخیص داده شده است



۳۰ درصد کودکان مبتلا به بیماری های نادر در نهایت تا پنج سالگی زنده می مانند

بیماری های نادر عامل **۳۵ درصد** مرگ و میرها در یک سال اول زندگی در کودکان به شمار می روند.

منبع:
globalgenes.org

دوسوم مبتلایان بیماری های نادر در آمریکا را کودکان شامل می شوند

بیماری هیچ گاه خبر نمی کند، اما برخی مشکلات به سادگی و با مصرف کوتاه مدت یا بلندمدت دارو درمان می شوند. گروهی از بیماری ها نیز دشوارتر از بیماری های معمولی هستند و زمان بیشتر و درمان های پیچیده تری برای بهبودشان نیاز است. در این بین، بیماری هایی وجود دارند که ممکن است دامنگیر افراد در هر نقطه ای از جهان شوند، ولی فراگیری آنها به حدی کم است که در گروه بیماری های نادر قرار می گیرند. البته از آن جا که بسیاری از بیماری های نادر به دنبال ناهنجاری های ژنتیکی بروز می کنند، بخش اعظم مبتلایان جان خود را از دست می دهند.



مترجم: ندا اظهري
n.azhari@fdn.ir

بیماری های نادر به چه بیماری هایی اطلاق می شود؟

در آمریکا بیماری نادر به آن گروه از بیماری ها گفته می شود که کمتر از **۲۰۰ هزار** نفر را مبتلا کند.

۲۰۰ هزار نفر <



بیماری نادر در اروپا به احتمالی گفته می شود که از **۲ هزار** نفر تنها **یک نفر** را مبتلا کند.



۷۰۰۰ = ۳۰۰ میلیون

به طور تقریبی **۵۰۰۰** نوع بیماری نادر بیش از **۳۰۰ میلیون** نفر را در جهان مبتلا می کند. هر سال **۲۵۰** نوع بیماری نادر جدید در دنیا بروز می کند.

اگر تمام مبتلایان به بیماری های نادر در یک کشور زندگی می کردند آن کشور سومین کشور پر جمعیت دنیا لقب می گرفت



غذاهایی که بالای جان زمین می شوند

تیغ دولبه

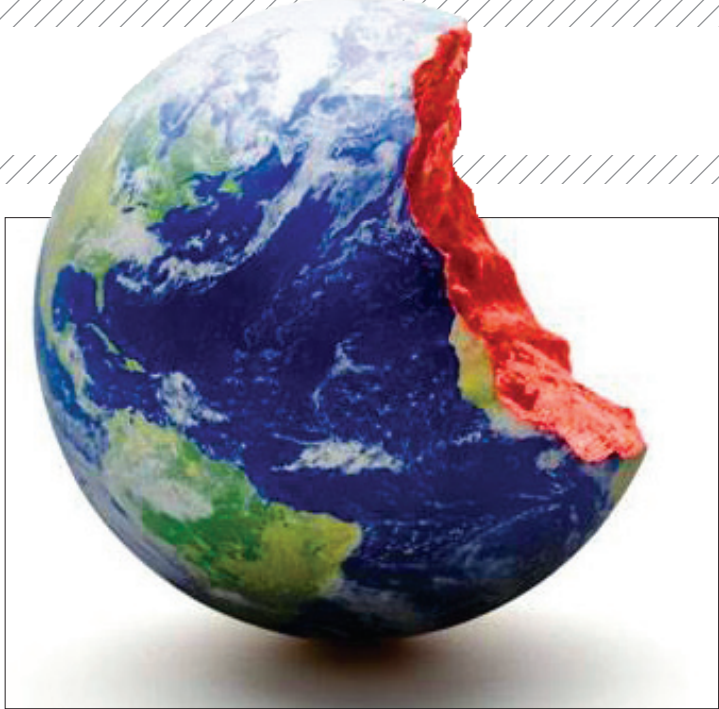


دانش وزندگی | کره زمین خانه همه ما انسان هاست و باید برای محافظت از آن مهربان بود و با احتیاط با آن رفتار کرد. اما این سال ها حال زمین خیلی خوب نیست. آلودگی هوا و انتشار گازهای گلخانه ای از یک سو و سایر آلاینده ها از سوی دیگر، حال و روز خوشی برای آن باقی نگذاشته است. اما محققان بر این باورند که برخی مواد غذایی نیز می توانند حیات زمین را به مخاطره بیندازند. مردم جهان روزانه حجم بالایی از انواع مواد غذایی را مصرف می کنند که انرژی لازم برای فعالیت بدنی را تأمین می کنند ولی شواهد حاکی از آن است که برخی انواع مواد غذایی انتشار کربن را افزایش می دهند.

قند و شکر و به طور کلی مواد قندی که اغلب در انواع شیرینی ها و شکلات ها به وفور یافت می شود جزء موادی به شمار می رود که سلامت زمین را به خطر می اندازد.

دستگاه های خرد کن مواد قندی باعث تولید آب های زائد، انتشار گازهای گلخانه ای و مواد زائد جامد می شود که اثرات منفی و مخربی را روی کره زمین به جا می گذارد. مقدار زیادی از لجن و مواد یافت شده روی کره زمین در آب های شیرین و آشفامیدنی یافت می شود. با این اتفاق، مواد زائد تمام اکسیژن موجود را جذب کرده و در نتیجه باعث مرگ و میر گسترده ماهی ها می شود.

بادام از جمله مواد مغذی محسوب می شود که محققان مصرف روزانه آن را توصیه می کنند، ولی یافته ها حاکی از آن است که بادام اثر سوئی در خشکسالی کالیفرنیا داشته



آفتاب رشد می کنند که باعث تسریع رشد آن می شود ولی از سوی دیگر، برای رشد به کود شیمیایی نیاز دارد و فرسایش زمین ها را به دنبال دارد. نان سفید، نانی فاقد سبوس است و در نتیجه بسیاری از مواد مغذی لازم برای بدن در آن یافت نمی شود ولی در این میان، زحمت بیشتری برای تولید آن کشیده می شود. در واقع، مواد تشکیل دهنده آن باید تصفیه شوند که معمولاً به انرژی بالایی نیاز دارند و همین امر تأثیر بسزایی روی کره زمین به جا می گذارد. برنج جزء موادی است که رشد و تولید آن به حجم بالایی از آب نیاز دارد و معمولاً مناطق کم آب اقدام به کشت این ماده نمی کنند. در واقع، تولید برنج حدود یک سوم آب شرب سالانه کره زمین را استفاده می کند. ولی به تازگی روش جدیدی برای کشت برنج ابداع شده که به کشاورزان کمک می کند که تا بیش از ۵۰ درصد برنج بیشتر با حجم آب کمتر تولید کنند.

تازه ها

زباله های تان را به باد دهید

سطل آشغال خور



دانش وزندگی | جارو کردن مقوله دشواری است که گاه ساعت ها از وقت افراد را می گیرد. ولی برای برخی افراد، جمع کردن خاک و پشه ها نیز به همان اندازه دشوار است و امکان پراکنده شدن آن وجود دارد. از این رو، مخترعان سطل زباله ای ابداع کرده اند که بهتر از خاک انداز عمل می کند و به طور خودکار زباله ها و خاک و پشه های را که به سمت جارو می شود می بلعد و مکش می کند. در ساخت سطل زباله Bruno از حسگرهای نوری و حرکتی استفاده شده که وقتی زباله به نزدیکی انتها و قسمت پایین سطل می رسد، قسمت مکش سطل فعال می شود. با فعال شدن سیستم مکش، هر چیزی که در محدوده ورودی قسمت مکش قرار گیرد، جذب و جiarو می کند و زباله ها داخل کیسه زباله تعبیه شده داخل سطل جمع می شود. همچنین با برداشتن در سطل می توان زباله ها را از بالا داخل سطل ریخت.

در صورتی که دست کاربر مشغول بوده و قادر به باز کردن در سطل نباشد، در از طریق یک دکتور حرکتی باز می شود. نیروی مورد نیاز سطل زباله Bruno از یک باتری ۱۸ ولت با قابلیت شارژ مجدد تأمین می شود و با هر بار شارژ کردن می توان تا یک ماه از آن استفاده کرد. در صورت نیاز به شست و شسو، قسمت باتری از سطل جدا می شود و مجدداً در جای خود قرار می گیرد. محفظه این سطل قابلیت گنجاندن کیسه های ۴۹ لیتری را دارد و در صورت پر شدن کیسه زباله داخل آن، باقی مانده زباله ها نیز در محفظه مخصوصی داخل سطل جمع می شود. اپلیکشنی برای این سطل تعبیه شده که اتمام کیسه زباله و زمان تخلیه سطل را به کاربر اطلاع می دهد.