

سلطان‌های کولی به ایران می‌آیند

دارد. او تأیید اخباری مبنی بر اجرای این گروه در تاریخ ۲۰ تا ۲۶ اردیبهشت را هم منوط به صدور این مجوزها دانسته است. هنوز معلوم نیست کدامیک از قطعات این گروه موسیقی قرار است بر



فرهیختگان | اواخر سال گذشته بود که برخی خبرهای غیررسمی درباره حضور «جیسی کینگز» در ایران به گوش رسید. اما این خبر در بحبوه اخباری چون اجرای «کتاو» و حضور احتمالی

«بانی» آندرها که باید مورد توجه قرار نگرفت. این درحالی است که قرار است کمتر از دو هفته دیگر این گروه اسپانیایی در تالار بزرگ وزارت کشور اجرا داشته باشند. پیروز ارجمند، مدیرکل دفتر موسیقی وزارت ارشاد گفته است که از پنج ماه پیش برای درخواست مجوز این گروه اقدام شده، اما هنوز اجرای کنسرت قطعی نیست و نیاز به دریافت مجوز از دیگر نهادهای

فرآوری شده تشکیل شده است، می‌توانید به سادگی از سس‌های دست‌ساز در خانه استفاده کنید.

سبب‌هایی که به راحی و استفاده از ماست و روغن زیتون و سرکه سیب ساخته می‌شوند. صبح‌های خود را با خوردن یک کاسه غلات آغاز کنید. انواع بدون چربی و شکر آنها سالم هستند و علاوه‌بر داشتن پروتئین،

بالایی هم دارند و به دفع کمک
د. برای میان وعده نیز می‌توانید
استفاده کنید، موز پر از ویتامین
بست که یک ویتامین ضروری
بسم‌زایی کبد است. بذر کتان هم
از آگما و فیبر است و می‌تواند
بفع سالم و کامل را برای شما به
بیآورد. خلاصه اینکه تا جایی که
نیاز از محصولات آماده شده پرهیز
از خود را وابسته به آنها نکنید.
این
ن پایزه‌تری برای شما به ارغان
آورد.

این مورد مدنظر داشت استفاده نکردن از محصولات فرآوری شده است. تمام غذاهای آماده و فرآوری‌های کنسرو که تاریخ مصرف بلندمدت دارند، غذاهای فرآوری شده هستند و در نتیجه از مواد شیمیایی بیشتری در تهیه آنها استفاده شده است. یک روش دیگر در این مورد، عدم استفاده از سس مایونز و سایر سس‌هایی است که برای سالادها مورد استفاده قرار می‌گیرد، به جای استفاده از این گونه سس‌ها که از مواد غذایی با چربی اشباع شده و از محصولات

فرهیختگان | اسم‌زدایی
اصطلاحی است که
این روزها زیاد به

گوش می‌رسد و دستورات غذایی و نوشیدنی‌های زیادی را در این باره به ما پیشنهاد می‌کند. تعطیلات آخر هفته‌ها تنها برای امتیاز کردن خانه نیست، گاهی لازم است بدن‌تان را هم پاک کنید. یک برنامه دقیق و خاص به شما آموزش می‌دهد که چگونه بدن‌تان را از تمام سمومی که در آن جمع شده خالی کنید و آن را برای شروع یک هفته متفاوت و خاص آماده کنید. وقتی خسته و گرسنه از راه می‌رسید، انتخاب‌های غذایی زیادی ندارید. ناچار هستید از آنچه در خانه دارید استفاده کنید. اما اگر از پیش آشپزخانه خود را پاکیزه کرده باشید، راه‌های زیادی برای استفاده از غذاهای ناسالم نخواهید داشت. به گزارش دیلی میل از آژانس‌های سده‌ای برای سم‌زدایی از آشپزخانه شما یاد دارد. یکی از نکاتی که باید در

از روی دیوار 

چند وقتی می‌شود که سرافغنده
علیرضا با حقعی در تهرانم در همین
فکر بودیم که ناگهان دروازه‌بان تیم ملی می‌شود و در مسابقات
کنش مرگ من» و زیرشاخه «بین چشم‌ها چی داره» در
صفحه اینستاگرامش هوا کرد و در توضیح آن نوشت: «سلام،
خواستم بگم که از دعایا شما حالم خیلی بدتره، ممنون که
هر شرایطی باهام هستید. مدتون گرم، تو قلبیدم. با حق» یکی از
دلیل کنندگان خوش‌دین بر صفحه حقعی نوشته است: «شاید
تولدتون مبارک» دلیل‌کننده خوش‌حال دیگری می‌گوید
بافته است: «علیرضا بر گرد پرسپولیس برای فصل جدید... خیلی
بهت نیاز داریم... با براتون موفق می‌شیم... اگه تو دختره قهرمانی
آسیا دور از دسترس نیست...»
اینکه قهرمانی دور از دسترس
باشد اما تجربه و تاریخ نشان
داده که حضور حقعی ضمانتی
بر قهرمانی نیست، این عکس
در پی‌سات، ۱۰ هزار و ۲۴۵
بار پسندیده شده است.



تاسیس
۱۳۶۱/۲/۳۱

آخرین مهلت ارسال رپرتاژ ۱۴/۲/۱۵
۰۶۳۴۸۰۴۶ - ۰۶۳۴۸۰۱۸
ads@fdn.ir
magahi@fdn.ir

دانشگاه آزاد اسلامی

ویژه نامه روزنامه فرهیختگان
به مناسبت سی و سومین سال
تاسیس دانشگاه آزاد اسلامی

[illegible]

تبریز	اصفهان	مشهد	شیراز	تهران
TABRIZ	ISFAHAN	MASHHAD	SHIRAZ	TEHRAN
23 ↑	30 ↑	28 ↑	31 ↑	28 ↑
10 ↓	16 ↓	14 ↓	14 ↓	17 ↓
				

امام جواد (ع): اعتماد به خدا بهای هر چیز گران بها است و نردبانی به سوی هر بلندایی.

۱۹:۴۹	غروب آفتاب
۲۰:۰۸	اذان مغرب
۰۰:۱۵	نیمه شب شرعی

۴:۴۱	اذان مصبح
۶:۱۴	طلوع آفتاب
۱۳:۵۲	اذان ظهر

یادداشت

انت منی، و انا منک



حمیدرضا صفاکیش
عضو هیات علمی دانشگاه
آزاد اسلامی تهران مرکزی

ابوالحسن علی بن ابی طالب بن عبدالمطلب بن
ہاشم (ع) نخستین امام از ائمہ اثنی عشری (ع) یکی
از پنج تن آل عبا (ع) و دومین معتمد از چهارده
معصومہ (ع) و نزد اهل معرفت شیوہی خلقت
و یگانہ دہر است. آن حضرت دومین شخص عالم
اسلام پس از رسول اکرم (ص) و وصی و ولی
مطلق است. اعتقاد به امامت، وصایت و ولایت
آن حضرت و ۱۱ فرزند بزرگوارش یکی از اصول
مذہب اثنی عشری است.

بنا به گفته همه محققان تولد حضرت علی(ع)، روز سال پس از واقعه عام الفیل، در خانه کعبه اتفاق افتاده است. و پس از ایشان در خانه کعبه متولد نشده است. حضرت علی(ع) آن است که ایشان نزد رسول اقتضای آن آنجا که آن حضرت وقتی پیامبر به نبوت (د از مردان) که به ایشان ایمان آورد.

حضرت رسول(ص) بعثت خود را نخست به خدیجه(س) قول ایشان را تصدیق و تأیید کرد و با ایشان می‌برد، دومین شخصی که از اسلام و بعثت آگاه می‌شد علی بن ابیطالب(ع) بود که در خانه آن روز آن هنگام ۱۰ و ۱۵ سال داشت.

در آغاز فقط حضرت رسول(ص) و خدیجه(س) و آل نماز گزاردن یدیدند، ولی بعضی از متعصبان خرده برد علی(ع) نخستین مسلم باشد چندان فضیلتی بر آن زمان در سال‌های کودکی بوده است و ایمان بر است.

ین، فضیلت مهم‌تری بر فضایل حضرت علی (ع) است در میان مهاجران نخستین و در میان جنگجویان تری بر اصحاب دیگر حضرت رسول (ص) را دارند، پستی نکرده و از آن هنگام که خود را شناخته است با رسول خدا (ص) نماز گزارده است.

خلافت خود در اجرای دقیق احکام اسلام و حفظ یاسوده و در این راه از بلذ جان نیز مضایقه نکرد. در قدم و در دسترس همه بود. دفتر کار و محل ملاقات‌ها (لیت‌های سیاسی و اجتماعی ایشان موقوفه بود علی‌الیه) همه نابرابری‌ها و تضادهای طبقاتی و رنگ و نژاد را در بر می‌گرفت. همه را در یک‌جا جمع می‌کرد. راه گذشتی و تأسیس محاکم شرع و تدوین قانون و به یوه: بخاری در صحیح خود در باب مناقب حضرت نست که رسول خدا به حضرت علی (ع) فرمودند: همانا از من و من از تو.

فاطمه (س) زنده بود همسر دیگری اختیار نکرد و از امام حسن (ع) و امام حسین (ع) و دو دختر به نام‌های (س) داشت.

زنی از طایفه بنی کلاب به نام فاطمه که بعدها
تختیار کرد و از او چند پسر به نام‌های عباس، جعفر،
همه در واقعه کربلا شهید شدند.

مولایی است که قیامت در سرب‌رگ نامه اعمال ما نام
ان می‌درخشد. سرمایه‌ای گرانبها که برایش زحمتی
از فضلش به ما عطا کرده تا با آن خود را به مقام شیعہ
روایات ما جایگاهی بسیار رفیع دارد.

علیرضا پاکدل
رژیم اقتصادی

فہرست

وقتی بازوی عروسک ملی تکان می خورد

فرهنگستان | تلاش شرکت‌های چینی برای افزایش قابلیت عروسک‌های ملی ما منجر به این شده که بازو، کتف و زانوی «دارا و سارا» حرکت کنند. بعد هم قرار است این عروسک‌های با قابلیت تازه، به تولید انبوه برسند و در نمایشگاه کباب‌ها امسال به فروش بروند. عروسک‌هایی که اولین‌بار در نیمه دوم دهه هفتاد با لباس‌های محلی طراحی شدند و به خاطر سنگینی و قیمت‌شان در این سال‌ها نتوانستند با رقبای غربی خود از جمله عروسک‌های یاربی رقابت کنند. به تازگی شورای عالی انقلاب فرهنگی اساتذنه صنعت اسباب‌بازی را تصویب کرده است، صنعتی که تنها پنج درصد آن در سطح بازار داخلی تولید می‌شود و این درک تولیدات داخلی هم وقتی پای عرضه و فروش در میان باشد، جای خود ندارد و به محصولات وارداتی می‌دهند. در این میان عروسک‌های دارا و سارا که قرار بود عروسک ملی ما محسوب شوند، در این سال‌ها سهم ناچیزی را از بازار تقاضای اسباب‌بازی در کشور تشکیل دادند. اما متولیان ساخت این عروسک‌ها گویا قصد دارند به هر نحوی شده، حتی با تغییراتی در حرکت‌های مفصلی و ساز و سارا، این میدان را خالی نکنند. آنها هنوز قیمت این عروسک‌ها را اعلام نکرده‌اند اما تا نقشه پیداست که اگر قرار باشد به خرید این قابلیت‌های تازه، دارا و سارا از آنچه که بودند گران‌تر به فروش برسند، ماجرای تولید عروسک ملی همچنان گره کوری خواهد ماند که حتی به دست چینی‌ها، به‌عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده اقتصادی جهان هم حل نخواهد شد. حال باید منتظر بود و دید که بازو، کتف و زانوی عروسک ملی ما چگونه خواهد توانست صنعت اسباب‌بازی را متحول کند و آیا دودکان همه ضعف‌های دارا و سارا را به توانایی تازه‌شان برای حرکت دادن دست و پا خواهد بخشید؟

