

#

کلاه ایمنی هوشمند برای موتورسواران



ایسنا | مهندسان روس کلاه هوشمند جدیدی را تولید کرده‌اند که نیاز موتورسواران به نقشه‌ها سیستم‌های موقعیت‌یاب (GPS) را کم خواهد کرد. مخاطرات استفاده از سیستم ناوبری در زمان استفاده از موتورسیکلت کاملاً مشخص است، زیرا رانندگان قادر به خواندن نقشه نبوده و همچنین نگاه کردن به سیستم جی‌پی‌اس نیازمند برداشتن نگاه از جاده است. از این رو مهندسان روسی کلاه جی‌پی‌اس LiveMap را ابداع کرده‌اند که نکات ساده جهت‌یابی را روی لبه جلوی کلاه نمایش می‌دهد. این کلاه ایمنی سبک براساس جی‌پی‌اس و کنترل صوتی سیستم عامل اندروید کار می‌کند. سیستم نمایشگر شفاف بالای آن به موتورسواران اجازه می‌دهد تا به اطلاعات ناوبری بدون چشم برداشتن از جاده دست یابند.

وجود سرب در محیط‌های کاری

بیش از سه میلیون کارگر در ایالات متحد آمریکا در محیط‌های کاری خود در معرض سرب قرار دارند. در این میان برخی کارخانه‌ها و شرکت‌های خاص بیش از سایر مشاغل در معرض مسمومیت با سرب هستند؛

- مراکز ساخت‌وساز
- مراکز تولید جواهرات
- چاپخانه‌ها

۳ میلیون کارگر

- مراکز ساخت باتری
- مراکز تخریب بنا
- مکانیکی‌ها
- مراکز جوشکاری

محصولات ناقص

محصولات و فرآورده‌های تولیدی باید با استانداردهای رنگ دارای سرب مطابقت داشته باشد. سالانه هزاران نوع اسباب‌بازی کودک به دلیل عدم تطابق با استانداردهای رنگ دارای سرب و آلودگی به این ماده خطرناک جمع‌آوری می‌شوند. اسباب‌بازی‌های آلوده به سرب معمولاً به این دلیل که کودکان آنها را داخل دهان می‌گذارند بسیار خطرناک هستند و پزشکان همواره نسبت به این امر به والدین هشدار می‌دهند.

رنگ حاوی سرب

رنگ حاوی سرب تا سال ۱۹۷۸ میلادی در منازل مورد استفاده قرار می‌گرفت و بیش از ۳۸ میلیون منزل مسکونی از طریق این قبیل رنگ‌ها، رنگ‌آمیزی شده بودند. نابودی رنگ حاوی سرب می‌توانست باعث ایجاد ترشه‌های سرب و گردوغبار سربی شود. تعمیر خانه‌های قدیمی که در آنها از رنگ‌های حاوی سرب استفاده شده نیز می‌تواند اثرات خطرناک رنگ‌های حاوی سرب را به دنبال داشته باشد.



هنوز ۳۸ میلیون منزل مسکونی با رنگ‌های حاوی سرب در ایالات متحده وجود دارد

منبع: Health.com

علامت‌های مسمومیت با سرب

عوارض جانبی ناشی از مسمومیت با سرب عبارتند از:

- خستگی
- درد عضلانی
- درد شکمی

از برخی علائم جدی‌تر

می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- سردردهای شدید
- لرزش اندام‌ها
- صدمات عصبی وارده
- سرع
- کما
- مرگ



استفاده از سرب در مواد به کار رفته در صنعت لوله‌کشی

سال‌ها در تولید انواع لوله، لوله‌کشی لوازم و جوشکاری از سرب استفاده می‌شد، اما امروزه مواد جدیدی برای امر لوله‌کشی مورد استفاده قرار می‌گیرد که فاقد سرب هستند و تنها ممکن است حدود هشت درصد در آنها سرب دیده شود. به مرور با خورده شدن مواد حاوی سرب در امر لوله‌کشی، ذرات سرب در آب آزاد می‌شوند و عوارض جانبی خطرناکی را به‌جا می‌گذارند.

- کاهش مهارت‌های حرکتی
- مشکلات حافظه
- درصد پایین هوش



- اختلال پیش‌فعال و تمرکز
- اختلالات ارتباطی
- کاهش شنوایی
- ناتوانی در یادگیری

دنیای مجازی را امن‌تر تجربه کنید

پیشگیری بهتر از پشیمانی



مترجم: محسن حسینی
m.hoseini@fdn.ir

استفاده از اطلاعات به‌یادماندنی آنها از جمله تاریخ تولد، شماره تلفن همراه و اطلاعاتی از این قبیل است. یک کارشناس حوزه آبی‌تی در این زمینه توصیه می‌کند که بهترین پسوندها نمونه‌هایی هستند که از ترکیب اطلاعات به‌یادماندنی ساخته می‌شود، اما با روشی عجیب، مثلاً #13751stCaaS می‌تواند نمونه یک رمز خوب، اما به‌یادماندنی باشد. استفاده از یک رمز برای همه سرویس‌ها نیز از دیگر اشتباهات رایج است. برای جلوگیری از این مشکل نیز پیشنهاد می‌شود از اپلیکیشن‌ها و نرم‌افزارهای مدیریت پسوندها استفاده کنید.

ایمیل خود را امن نگه دارید

باور کنید یا نه واقعیت است. اینکه در عصر توئیتر، فیسبوک و پیام‌رسان‌های متعدد مردم هنوز از ایمیل برای برقراری ارتباط استفاده می‌کنند، در نتیجه هنوز هم ایمیل‌ها مقصد خوبی برای هکرها هستند. از سوی دیگر این مطلب تا به حال میلیون‌ها بار گفته شده که بعد از دریافت ایمیل، محتوای مشکوک پیوست شده به نامه را هرگز باز نکنید. حتی گاهی ایمیل‌هایی از آشنایان خود دریافت می‌کنید که پیوست آن فایل‌های مشکوکی

چطور در فضای آنلاین امن بمانیم؟ برای این کار باید یک فهرست از ملزومات تهیه کرد و همیشه هم آن را در نظر داشت. همیشه پیشگیری بهتر از درمان است، مخصوصاً وقتی پای اطلاعات شخصی در میان باشد. این کار مستلزم آن است که وقت و دقت کافی را برای امنیت صرف کنید. وب‌سایت معروف Cnet که در حوزه فناوری فعال است، اخیراً فهرستی از این نکات معرفی کرده که لازم است هر کاربری به آنها توجه کند.

مراقبت از پسوندها

بدیهی است که کسی رمزهای عبور مختلف خود را با دیگران به اشتراک نمی‌گذارد، اما گاهی رفتارها و عادات مرسوم ما در فضای مجازی تفاوتی با اشتراک‌گذاری رمزها با دیگران ندارد. گام اول آن است که رمزی انتخاب کنید که حدس زدن آن برای دیگران ساده نباشد. اولین حدس درباره پسوندها

استفاده از گجت‌ها همچنان مضر است

اعتیاد مقابل تلویزیون

دانش وزندگی در دورانی که فناوری پیشرفت فراوان داشته و رشد بی‌توقفی را تجربه می‌کند، طبیعی است که عادات و خصلت‌های کاربران نیز در مواجهه با این وسایل تغییر کند. یکی از عادات شایع که این روزها شاهد آن هستیم استفاده از تبلت و گوشی‌های هوشمند مقابل تلویزیون است. این کار، یعنی رفت‌وآمد بین صفحه تلویزیون و گجت‌های مختلف، به گفته محققان و دانشمندان باعث ترشح هورمونی در مغز می‌شود که مشابه شرایط مصرف داروهای مخدر است.

در شرایطی که مقابل تلویزیون نشسته‌اید و از گوشی موبایل، تبلت یا کامپیوتر استفاده می‌کنید ممکن است تصور کنید در حال کار کشیدن از مغز خود هستید، در حالی که دانشمندان در این رابطه



هشدار می‌دهند که چنین کاری می‌تواند عواقب خطرناکی داشته باشد. این کار در درجه اول موجب می‌شود کاربر اطلاعات را در

دانش

بخشی از مغز خود ذخیره کند که دسترسی به آن در زمان مورد نیاز به سختی امکان‌پذیر خواهد بود. علاوه‌بر این شرایطی مشابه شرایط زمان سوء مصرف مواد مخدر در مغز روی می‌دهد. وقتی کاربر به صورت متمرکز و دقیق روی کاری تمرکز می‌کند این مساله موجب می‌شود اطلاعات در هیپوکامپوس مغز، که به آن کتابخانه مغزی می‌گویند، ذخیره شود. این حالت باعث می‌شود اطلاعات به صورت دسته‌بندی شده در مغز ذخیره شود. اما وقتی به صورت غیرمتمرکز، مخصوصاً وقتی نگاه مداوم بین دو صفحه دیجیتالی در رفت‌وآمد است باعث می‌شود اطلاعات در جای دیگری از مغز (striatum) ذخیره شود. به‌خاطر آوری اطلاعات و دیتاها در چنین حالتی به سادگی صورت نمی‌گیرد.

سلامت

مراقب چشم‌های دلبندتان باشید

بهترین زمان استفاده از عینک در کودکان



دانش وزندگی کم شدن سوی چشم‌ها همیشه به دوران سالمندی برنمی‌گردد. گاهی کودکان به‌طور مادرزادی یا در سال‌های نخست حیات از نقص سیستم بینایی رنج می‌برند و اغلب مجبور می‌شوند برای رفع عیوب انکساری چشم از عینک استفاده کنند. به‌طور قطع، تشخیص زودهنگام چنین اختلالاتی می‌تواند روند درمانی را سریع‌تر و به والدین کمک کند مشکل فرزند خود را به‌موقع متوجه شوند و به دنبال درمان باشند.

محققان آزمایش ساده‌ای را برای بررسی چشم‌ها ابداع کرده‌اند که قادرند به این طریق نزدیک‌بینی را در کودکان به راحتی پیش‌بینی و احتمال نیاز به عینک را طی سال‌های آینده مشخص کنند. این تشخیص زودهنگام به والدین کمک می‌کند تا پیش از حاد شدن وضعیت، نسبت به درمان ضعف بینایی کودک‌شان اقدام کنند و در صورت لزوم مانع از عینکی شدن آنها شوند. محققان دانشگاه ایالتی اوهایو در کلمبوس کودکان ۶ تا ۱۱ ساله را مورد مطالعه قرار دادند که در ابتدای تحقیقات دید طبیعی داشتند و بررسی‌ها در یک بازه زمانی ۲۰ ساله انجام گرفت. عیوب انکساری چشم توسط متخصص چشم‌پزشک صورت می‌گیرد و با بررسی لنزهای مختلف و درصد شفافیت دید بیمار، عینک یا لنز مناسب برای بیماری تجویز می‌شود.

محققان در روش تشخیصی جدید از نوعی ابزار شکندنی نور خودکار برای اندازه‌گیری درصد بینایی کودکان استفاده می‌کنند. این بررسی‌ها نشان داد که کار کردن در فاصله نزدیک از قبیل کتاب خواندن، نشستن در نزدیکی تلویزیون یا کامپیوتر از جمله عوامل پرخطر بروز عیوب انکساری چشم در کودکان به شمار می‌روند ولی ادعایی بر بروز نزدیک‌بینی در آنها نیست. نژادهای مختلف در بروز عیوب انکساری در چشم کودکان موثر است به‌طوری‌که سفیدپوستان بیش از دیگر نژادها در معرض این قبیل بیماری‌ها قرار دارند. در واقع، نزدیک‌بینی به معنای بزرگ‌تر شدن کره چشم است. در افرادی که دید عادی دارند، کره چشم مانند سایر نقاط بدن رشد می‌کند و زمانی که دید فرد به نهایت شفافیت خود می‌رسد، رشد آن متوقف می‌شود ولی در اختلال نزدیک‌بینی، کره چشم بیش از حد طبیعی بزرگ می‌شود و بیش از اینکه ظاهری شبیه به توپ پیدا کند، به دانه زیتون‌شبهی می‌شود. علاوه‌بر این، کودکانی که والدین آنها مبتلا به نزدیک‌بینی هستند، بیشتر در معرض این عیب انکساری قرار دارند.

در افرادی که دید عادی دارند، کره چشم مانند سایر نقاط بدن رشد می‌کند و زمانی که دید فرد به نهایت شفافیت خود می‌رسد، رشد آن متوقف می‌شود ولی در اختلال نزدیک‌بینی، کره چشم بیش از حد طبیعی بزرگ می‌شود