

قلب برتولوچی اورا به مکزیک نمی برد



«من و تو» تازه‌ترین ساخته برتولوچی از طرف او جایزه یک عمر دستاورد سی‌امین جشنواره بین‌المللی فیلم گوادالاخارا به مکزیک برود اما به دلیل مشکلات قلبی راهی بیمارستان شد. دلیل بستری‌شدن او کار گذاشتن استنت در داخل عروق کرونر عنوان شده است. برتولوچی در بیانیه‌ای گفته است که حالش خوب است اما فعلا نمی‌تواند سفر کند. جشنواره بین‌المللی فیلم گوادالاخارا از روز جمعه شروع شده و برگزارکنندگان جشنواره دو بخش مرور آثار را به برتولوچی و برونو بوژتو انیماتور ایتالیایی اختصاص داده‌اند. قرار است بازیگران فیلم

برناردو برتولوچی قرار بود برای دریافت جایزه یک عمر دستاورد سی‌امین جشنواره بین‌المللی فیلم گوادالاخارا به مکزیک برود اما به دلیل مشکلات قلبی راهی بیمارستان شد. دلیل بستری‌شدن او کار گذاشتن استنت در داخل عروق کرونر عنوان شده است. برتولوچی در بیانیه‌ای گفته است که حالش خوب است اما فعلا نمی‌تواند سفر کند. جشنواره بین‌المللی فیلم گوادالاخارا از روز جمعه شروع شده و برگزارکنندگان جشنواره دو بخش مرور آثار را به برتولوچی و برونو بوژتو انیماتور ایتالیایی اختصاص داده‌اند. قرار است بازیگران فیلم

گیاه‌خواری بدون دشمنی با گوشت



و یک پرسشنامه غذایی انجام شد. تیم تحقیقاتی به هر فرد برپایه این اطلاعات و برنامه غذایی آن رتبه‌ای دادند. مشارکت‌کنندگان، براساس این رتبه‌بندی در گروه‌های مختلفی قرار گرفتند. بعد از آن دانشمندان به بررسی رابطه میان عادات غذایی و خطر ناشی از بیماری‌ها و حملات قلبی پرداختند. لاسال در این باره می‌گوید: «به جای اجتناب سفت و سخت از غذاهای گوشتی، جایگزین کردن آن با برخی منابع گیاهی راه بسیار ساده‌تری برای کاهش مرگ‌ومیر و خطرات بیماری قلبی عروقی است.» پزشکان این‌گونه رژیم‌های غذایی را به‌شدت پیشنهاد می‌کنند که به‌عنوان رژیم‌های «طرفدار گیاه‌خواری» شناخته می‌شود. این رژیم، خوردن غذاهایی با چربی و ترانس اشباع‌شده پایین و سبزیجات و محدود کردن خوردن گوشت قرمز و قند را در دستور کار خود قرار می‌دهد. این یافته‌ها به‌زودی در گزارش سالانه انجمن بیماری‌های قلبی آمریکا ارائه خواهند شد.

فرهیختگان | انواع گوشت

از برنامه غذایی می‌تواند عامل مهمی برای زندگی طولانی‌تر باشد. به گزارش دیلی میل، خوردن سبزیجات و گیاهان به جای گوشت‌خواری می‌تواند خطر بیماری‌ها و حملات قلبی را کاهش دهد. اینها نتایج

مطالعه جدیدی است که به تجزیه و تحلیل عادات غذایی و سبک‌زندگی در بیش از ۴۵۰ هزار نفر می‌پردازد. کسانی که عادت به خوردن یک رژیم غذایی بر پایه گیاهان دارند یعنی دست‌کم ۷۰درصد عوامل غذایی آنها برپایه سبزیجات و گیاهان است، در مقایسه با افرادی با رژیم غذایی نرمال، ۲۰ درصد و در برابر کسانی که رژیم غذایی گوشت‌خوارانه دارند، ۴۵ درصد کمتر در معرض خطرات بیماری‌های قلبی و عروقی قرار دارند. کامیل لاسال از مرکز سلطنتی کالج لندن جایی که این مطالعه در آنجا انجام شده است، می‌گوید: «رژیم‌های غذایی طرفدار گیاه‌خواری، گوشت‌خواری را از این برنامه حذف

عروسک رستم در قهوه‌خانه یا اتاق کودکان

بعد از ساخت عروسک‌هایی براساس شخصیت‌های انیمیشن «شکرستان» این‌بار نوبت به ساخت عروسک‌های رستم، سهراب و نهمینه رسیده است که سه شخصیت اصلی انیمیشن «رستم و سهراب» هستند. عروسک‌ها هم قرار است از خرداد ماه سال بعد وارد بازار و در محافل قیمت فروخته شوند. سازندگان تصمیم دارند قیمت این عروسک‌ها در مقایسه با عروسک‌های معمولی در بازار پایین‌تر باشد و درنهایت هم قیمت عروسک‌ها در سایز ۴۰ سانتی‌متر ۲۸ هزارتومان تعیین شده است. اگرچه نمی‌توان براساس تصاویر منتشرشده از این عروسک‌ها فروش و اقبال آنها را نزد کودکان پیش‌بینی کرد، آنچه می‌تواند به‌عنوان تفاوت این عروسک‌ها با عروسک‌های انیمیشن «شکرستان» و درنهایت تفاوت فروش این دو عنوان شود، نبود خلاقیت، اغراق‌های فانتزی‌گونه و نوعی حال و هوای کودکانه است. به نظر می‌رسد عروسک‌های «رستم و سهراب» بیشتر بازار هنرهای سنتی، قهوه‌خانه‌ها و فضاهای صنعتی بر ساخته از فضای قدیمی را در نظر گرفته‌اند تا دنیای پر از تخیل و شاد کودکان را. اما تجربه نشان داده است که عروسک‌هایی از این دست به سختی می‌توانند محبوبیتی در میان کودکان کسب کنند.

حاشیه‌های روی کین همچنان ادامه دارد



سال ۱۹۹۷ در جریان بازی منچستر و لیدز یونایتد، آلف هالند بازیکن نرورژی لیدز تکی روی پای کین رفت که باعث مصدومیت بازیکن ایرلند منچستر شد. کین در سال ۲۰۰۱ در جریان یک بازی چنان تکی روی پای

هالند رفت که او مجبور شد برای همیشه فوتبال را رها کند. کین در کتاب خاطراتش درباره این تکل و هالند گفته است: «من را قترری کرده بود. باید دهنش را می‌بستم. یک عوضی به تمام معنا بود. لبخند موزیانه‌ای داشت و شدیداً آب زیر کاه بود و می‌خواستیم با این کارم به او بفهمانم که قضیه از چه قرار است. می‌خواستیم به او آسیب برسانم؛ بالا سرش ایستادم و گفتم بگیر که دلم». او در کتاب خاطراتش تاکید کرده است: «من روی بازیکنان زیادی تکل زدم و معنی صدمه زدن و مصدوم کردن را به خوبی می‌دانم. نرتم که هالند را مصدوم کنم. وقتی برای مدت طولانی فوتبال بازی کنید، می‌فهمید که چطور یک نفر را مصدوم کنید.»

فرهیختگان | روی کین برای درگیری با یک راننده تاکسی به دادگاه فراخوانده شد. به گزارش دیلی میل از کاپیتان سابق تیم منچستر یونایتد به دلیل رفتار خشونت‌بار راننده تاکسی به تاریخ ۳۰

ژانویه شکایت شده است. فاتح کرار، راننده تاکسی از شهر آرنهیم، ادعا کرده است این اتفاق زمانی افتاد که او و مسافرانش متوجه شدند که کین در کنار رنجر وورش در نزدیکی خانه خود در چشایر ایستاده و ظاهراً درگیری در آنجا رخ داده است. جزئیات بیشتری از این درگیری تاکنون منتشر نشده است. کین در جام‌های جهانی ۱۹۹۴ به همراه تیم ایرلند حضور داشت. او همچنین در سال ۲۰۰۲ تیم ایرلند را تا پایان دیدارهای مقدماتی و در دیدار رفت در مقابل ایران همراهی کرد اما بعد از صعود ایرلند میسان او و مربی درگیری‌هایی رخ داد که درنهایت از اردوی تیم اخراج شد. روی کین همیشه به رفتارهای پرخاشیه‌اش شناخته شده. در

شماره ۱۶۱۵ دوره جدید	شماره مسلسل ۲۳۵۳	تاریخ ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳
شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳
شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳
شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳	شماره ۱۶ شهریور ۱۳۹۳

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز
0	6	16	12	9
↓	↓	↓	↓	↓
10	16	4	12	9
↓	↓	↓	↓	↓
10	16	4	12	9

کلام امام علی (ع): یاد خدا عقل را آرامش می‌دهد، دل را روشن می‌کند و رحمت او را فرود می‌آورد.

آرامش	غروب آفتاب	اذان صبح	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۵:۵۳	۱۸:۵۴	۶:۴۶	۱۸:۴۲	۲۳:۳۳
۱۲:۱۵	۱۸:۴۲	۶:۴۶	۱۸:۴۲	۲۳:۳۳

فراسو

سقوط هریسون فورد

با هواپیمای جنگ جهانی دوم



هریسون فورد که پیش از این نیز سرصحنه فیلم‌های مختلف، سوانح هوایی متفاوتی را تجربه کرده بود، این بار با هواپیمای دوران جنگ جهانی دوم دچار یک سانحه واقعی شد، اما از آن جان سالم به در برد.

به گزارش آنا به نقل از وایتی، هریسون فورد پس از سانحه‌ای که برای هواپیمایش در ونیز کالیفرنیا پیش آمد، در بیمارستان بستری شد. بازیگر ۷۲ ساله آمریکایی پنجشنبه بعدازظهر به وقت محلی به علت مشکل فنی هواپیمای شخصی‌اش در زمین گلف پنمار در ونیز کالیفرنیا سقوط کرد و به بیمارستان UCLA و دست‌وود منتقل شد. مسئولان آتش‌نشانی لس‌آنجلس حال او را «خوب تا متوسط» اعلام کرده‌اند. در گزارش‌های اولیه پلیس محلی جراحات‌های این بازیگر «وخیم» عنوان شده بود. هریسون فورد تنها سرنشین این هواپیمای کوچک بوده و بر اثر ضربه دچار چند بریدگی شده است. هیچ شخص دیگری در این حادثه زخمی نشده است. بن فورد، پسر این بازیگر پنجشنبه با نوشتن پیام و ارسال عکسی در توئیتر خود از بیمارستان اعلام کرد که «حال پدرش خوب است. مصدوم است ولی خوب است. او همان مردی است که فکر می‌کنید؛ به شکلی باورنکردنی قوی است.» او در ادامه توضیح داده که هریسون مشغول به پرواز درآوردن یک هواپیمای ویتپیج دوران جنگ جهانی دوم بوده که موتور آن دچار نقص شده و چاره‌ای جز فرود اضطراری نداشته است. شاهدان عینی گفته‌اند که او پس از حادثه قادر به راه رفتن بوده و دو پزشک در محل حادثه او را معاینه کرده‌اند. یکی از کارکنان زمین گلف به شبکه خبری NBC گفته است که خون تمام سر و صورت بازیگر را پوشانده بود. هریسون فورد خلبان قابلی است و گواهی راندن هلیکوپتر و هواپیماهای با بال ثابت را دارد و قبلاً هم تجربه نشستن با برخورد به زمین را داشته است.

رونالدو فقط دو ماه مجرد ماند



کریستیانو رونالدو که به تازگی از نامزد روسی سابقش جدا شده بود، با یک روزنامه‌نگار مکزیکی به نام «وانسا پاپنکوته» نامزد کرد. وانسای ۲۹ ساله که برای تلویزیون مکزیکی کار می‌کند، پارسال در مسابقات زیبایی مکزیکی مقام اول را کسب کرده بود. به گزارش ایسنا ستاره پرتغالی رئال برنده سه توپ طلا دو ماه قبل از شایک نامزد روسی خود جدا شد، خبری که پس از شایعه‌ها و گمانه‌زنی‌های زیادی درنهایت رسانه‌ای شد. پس از آن خیلی از رسانه‌های اسپانیایی نمایش ضعیف رونالدو در سال ۲۰۱۵ را بی‌ارتباط به مسائل عاطفی این بازیکن ندانستند. درنهایت پایگاه اینترنتی «الانینگ‌تایمز» خبر داد کریستیانو رونالدو با وانسا که خبرنگار تلویزیون مکزیکی است، رابطه عاشقانه پیدا کرده و با این خبرنگار نامزد کرده است.

ماجراهای لپ کشیده‌شده رایان گیگز



شامگاه چهارشنبه تیم منچستر یونایتد موفق شد با گل دقیقه ۸۹ تیم نوکاسل را با یک گل شکست بدهد. این گل دیر هنگام فان خال، مربی شیاطین سرخ را چنان هیجان‌زده کرد که در شادی پس از گل به سوری دستیار و ستاره سابق منچستر رایان گیگز رفت و از خوشحالی لپ دستیارش را کشید. این حرکت خوشحال جناب مربی با واکنش خاصی از سوری گیگز روبه‌رو نشد و بسیاری این عدم‌واکنش را این‌گونه تعبیر کردند که حرکت مربی چندان به مذاق ستاره سابق و دستیار فعلی خوش نیامده است. اما ماجرا به همین‌جا ختم نشد. در روزهای گذشته بسیاری از رسانه‌ها این حرکت را نشانه اختلاف میان فان خال و گیگز دانستند. حرف و حدیث‌ها آنقدر بالا گرفت که فان خال در کنفرانس مطبوعاتی پیش از بازی منچستر و آرسنال در جام حذفی مجبور شد در این باره صحبت کند. او گفت: «ذکر این مساله واقعا باعث عصبانیتم شد، چون همه می‌بینند که چه روابط خوبی داریم. در کنار هم زحمت بسیاری می‌کشیم که البته فقط رایان نیست و شامل همه کادر فنی و بازیکنان می‌شود. چنین شایعاتی یکی از راه‌های کاشت بذر اختلاف است. اقدامات لازم در مورد رسانه‌ها را انجام خواهم داد. از این حرکات راضی نیستم.»

روی صحنه

نمایش	کارگردان	بازیگران	ساز	ساعت اجرا	قیمت بلیت (تومان)
آمستردام	حسین توازن‌زاده	مینا زمان، امیرمسعود واعظ تهرانی، سمین یعقوبی	خیابان جمال‌زاده شمالی، نرسیده به بلوار کشاورز، کوچه قدر غربی، پلاک ۸۶، پلاتو دادا	۱۶:۰۰ و ۱۷:۰۰	۱۰،۰۰۰
آشپزنامه بی‌چاره رستم آبادی	محمدعلی نوروش	غلام‌حسین بهرام، کرامت رودساز، سیاوش چراغی‌پور، علی بی‌غم، انسیه رضایی، رزا خلیلی و...	پایین‌تر از میدان حسن‌آباد، ضلع جنوبی پارک شهر، خیابان بهشت، تماشاخانه سنگلج	۱۹:۳۰	۱۰،۰۰۰



علیرضا پاکدل

رئیس اورژانس بیمارستانی کشور: ۷۰ درصد بیمارستان‌ها فرسوده است



از روی دیوار

پارسا پیروفر از آن بازیگرانی است که عکس خودش را، چه از نوع خود گرفته و چه از نوع دیگری گرفته، کمتر روی صفحه اینستاگرامش می‌گذارد و به جای آن کارهای هنری‌اش را روانه اینستاگرام می‌کند. از جمله آخرین پست او این طراحی است که پیروفر در توضیح آن دیالوگی از نمایشنامه جولیس سزار را آورده، «سزار از پانزده مارس حذر کن.» و به‌راستی که در ذهن پیروفر چه می‌گذرد؟ امروز هفتم مارس است. یادمان باشد که هشت روز دیگر سری به صفحه او بزنیم؛ شاید هم چیزی دستگیرمان شد. یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نوشته است، «سلام صبحت بخیر به وقت تهران. خوبی؟ بازم نقاشیتون با آدم حرف‌های جالبی میزنه. ماشالله ما ایرانی‌ها همه‌مون هنرمندیم.» دیگری گفته، «شما یکی از اختراعات ایران بودید و خواهید بود. نمونه یک هنرمند درجه یک و مثل شما کمه.» آن یکی فاز عجیبی برداشته و از دریای علم‌اش نوشته، «بعد از خوندن به تربیت درآوردن دختر تندخوی شکسبیر دیکه هیچ وقت سرراشش نرفتم و چقدر ارزش منجر شدم!! نگاهش تو این کتاب منو یاد فلسفه اسپینوزا انداخت!!» ببینید، فکر کرده‌اید در اینستاگرام بحث لایک و فالو شدن و قربان صدقه‌ها این‌هاست؟ نه، می‌بینید که صحبت بر سر شکسبیر و اسپینوزاست. این عکس در ۲۴ ساعت، دو هزار و ۲۵۳ بار پسندیده شده است.



امیر آقایی که در صفحه اینستاگرامش تاکید کرده، «عکس‌ها متعلق به بنده هست، اگر عکاس کسی خودم نباشم، به یقین اسم عکاس تگ یا نوشته خواهد شد.» این عکس هنری را روانه صفحه اینستاگرامش کرده و در توضیح هم هیچ چیز ننوشته است. یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او گفته، «دوستان روی دیوار که دقیق بشید چهره به مرد رو می‌بینید، هیچ عکسی بی‌دلیل گرفته نمیشه.» دیگری اما اینچنین تحت تأثیر عکس قرار نگرفته و نوشته، «داداش حوصله‌ات که سر میره عکاسی نکن لطفاً.» برای آن یکی سوال پیش آمده، «این الان یعنی چی دقیقاً؟» کاربر دیگری به دفاع بلند شده است، «خیلی قشنگه عکاسی، یعنی همین. نگاه به چیزایی که بقیه نمی‌بینن.» این از آن لحظه‌هاست که هیچ راهی نمی‌ماند جز اینکه بگوییم، «بزن زنگ رو.» دنبال‌کننده تحت تأثیر دیگری نوشته، «و یاس ساده و غمناک درخت.» اتفاقاً کاربری اشاره کرده، «مردم خوب بلدن به عکس معنی و مفهوم بدن.» آن یکی عاقل‌تر از این حرف‌ها ظاهر شده و نوشته، «ببین از هر چیزی ایراد نگیریم... بعضی چیزا فقط زبانی.» باور کنید دنبال‌کننده دیگری چنین پیشنهادی داده است، «عکس خودتون رو سایه درخت می‌ذاشتین.» این عکس در ۲۰ ساعت، شش هزار و ۱۷۰ بار پسندیده شده است.



علی کریمی صبح جمعه پست تازه‌ای در اینستاگرام گذاشت. او عکسی از این نوشته را روانه صفحه‌اش کرد، «مرا به حقیقت بیسازار اما هرگز با دروغ آرامم نکن.» همچنین کریمی در توضیح نوشت، «سلام دوستان عزیز روزتون بخیر.» یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نوشته است، «سلام علی آقا خوبید؟ جواب سلام واجبه.» دیگری نوشته، «تک اسطوره قلب‌ها... تختی زمان... داش علی کریمی.» یکی از دنبال‌کنندگان نوشته، «خوب با هدایتی دل و قلوب می‌دادین.» این کامنت چنان رفته روی اعصاب کریمی که خودش دست به کامنت شده و در جواب به خط فینگلیشش نوشته، «شانسانم ت رو وا نکن اینجا. همه تو رو و اون بابا رو می‌شناسند.» یکی دیگر گفته است، «داش علی یادت رفت ما رو لایک کنیا.» دیگری هم در ارتباط با لایک شدن نوشته، «علی آقا به لایک به ما عیدی بدی منون میشم. پیشاپیش سال جدید رو به شما تبریک میگم.» آن یکی از حسرت‌هایش گفته و نوشته، «ولی حیف... ولی حیف که شاید دیگه هیچ‌وقت کسی مثل تو نباد. تو رو خدا بازی خداحافظی داشته باش. بذار به بار دیگه واسه خاطرت پیام آزادی.» این عکس در چهار ساعت، ۱۷ هزار و ۱۰۷ بار پسندیده شده است.



گپ و گفت خودمانی

دعوت حمید میرزاده، رئیس دانشگاه آزاد اسلامی از دانشجوین دانشگاه واحد قزوین برای گپ و گفت خودمانی درباره مسائل دانشگاه پس از نماز جماعت در مسجد



عکس خانه



عکس، فرهیختگان | [۵]