

وقتی جراحان دست به تیغ می‌شوند

جالب‌ترین پیوندهای عالم پزشکی

مترجم: ندا اضرری
n.azhari@fdn.ir

بخش اعظم بیماران با دارو و درمان‌های مختلف بهبود می‌یابند، ولی بیماری شماری از آنها به‌گونه‌ای است که راهی جز پیوند عضو برایشان باقی نمی‌ماند و جراحان به شیوه‌های مختلف این کار را انجام می‌دهند. گرفتن بافت از خود بیمار، اهدای عضو از اطرافیان یا حتی پیوند از بیماران مرده‌ای که دچار مرگ مغزی شده‌اند جزء این پیوندها به شمار می‌رود. نخستین پیوند عضو در انسان پیوند قلبیه بود که سال ۱۹۰۵ با موفقیت انجام شد. از آن پس، پزشکان و جراحان انواع پیوندها را روی اندام‌های مختلف انسانی انجام دادند که باعث افزایش کیفیت زندگی افراد تا حد قابل ملاحظه‌ای شده است.

❧ پیوند رحم

پزشکان بیمارستان دانشگاه «آکدنیز» ترکیه در سال ۲۰۱۱ موفق شدند نخستین پیوند رحم دنیا را انجام دهند. آنها در این عمل توانستند رحم زنی مرده را به زن جوان ۲۱ ساله‌ای پیوند بزنند که به‌طور مادرزادی فاقد رحم بود. پزشکان بعد از پایان موفقیت‌آمیز این عمل اعلام کردند که این زن جوان به زندگی عادی خود بازگشته است و تمام فعالیت‌های هورمونی به شکل طبیعی در بدن او جریان دارد. پزشکان داروهایی را به‌منظور مقابله با سیستم ایمنی برای جلوگیری از پس زدن عضو پیوندی استفاده کردند و برای تجربه بارداری، آنها جین را به روش لقاح مصنوعی داخل رحم پیوندزده جای دادند.

❧ پیوند تخمدان

پزشکان مرکز باروری سنت‌لوییز در سال ۲۰۰۷ تخمدان‌های گرفته شده از زنی را به خواهرش پیوند زدند. تخمدان‌های بدن بیمار قادر به تولید هورمون و تخمک‌گذاری نبودند، ولی بعد از پیوند، تمام فعالیت‌های تخمدان به حالت اولیه بازگشت

❧ پیوند همزمان ۶ عضو

دختر پنج ساله‌ای بر اثر ابتلا به تومور شکمی مورد عمل جراحی قرار گرفت. تومورهای سرطانی بیشتر اندام‌های بدن او را درگیر کرده بودند و تنها راه زنده نگه داشتن این کودک، برداشتن اندام‌های مورد نظر بود. از این رو، پزشکان در سال ۲۰۰۸ مجبور شدند در عملی حیاتی و خطرناک که تا ۵۰ درصد احتمال مرگ بیمار وجود داشت، شش عضو



❧ پیوند چنداندامی

فردی نیوزیلندی در سال ۱۹۹۹ طی حادثه‌ای دست خود را از دست داد و همان سال به‌عنوان نخستین نفر در دنیا مورد عمل جراحی پیوند دست قرار گرفت. ولی او چند سال بعد به دلیل عدم رضایت از دست پیوندی و مشکلات روحی جدی که پیدا کرده بود دست پیوندی را از دست داد و پزشکان به دنبال پیوند دست دیگری برای او بودند. سال ۲۰۱۲ نیز مردی ۶۵ ساله طی دو عمل جداگانه دو دست پیوندی دریافت کرد. جراحان علاوه‌بر پیوند دو دست در بیماران، تاکنون دو بازو و دو پا را به‌طور همزمان به بیماران پیوند زده‌اند. ولی با وجود این، پیوند چند اندامی نسبتاً

محدود است و جراحان چند سال پیش پیش می‌شدند پیوند سه اندامی شامل دو بازو و یک پا را روی بیماری انجام دهند ولی مدتی بعد، پای پیوندی به دلیل عدم پذیرش بافت پس زده شد.

❧ پیوند زنجیره‌ای

در سال ۲۰۱۲ طی چهار ماه و پشت‌سر گذاشتن ۶۰ عمل جراحی، طولانی‌ترین عمل پیوند عضو دنیا به ثبت رسید. در این میان، ۳۰ بیمار ۳۰ کلیه را از اهداکنندگان زنده دریافت کردند. علاوه‌بر این می‌توان به زنجیره ۱۲۴ عضو پیوندی اشاره کرد که در مرکز ثبت ملی کلیه آمریکا ثبت شد ولی در این میان پزشکان بیمارستان جان هاپکینز معتقدند که در انجام عمل‌های پیوند زنجیره‌ای در دنیا پیشگامند.

❧ پیوند صورت

جراحان در سال ۲۰۱۲ توانستند پیوند کامل صورت را با موفقیت پشت سر بگذارند. مردی که تحت این عمل قرار گرفته بود در سال ۱۹۹۷ دهان و بینی خود را در حادثه تیراندازی از دست داده بود و پزشکان دانشگاه مریلند توانستند آرواره بالا و پایینی، دندان‌ها، قسمتی از زبان و بافت صورت را طی عملی ۳۶ ساعته به او پیوند بزنند.

ساخت صندلی ویژه دندانپزشکان و جراحان

مهر | یک مخترع ایرانی موفق به ساخت صندلی جراح و دندانپزشک شد که از قابلیت تنظیم ارتفاع برخوردار است. این صندلی مربوط به دندانپزشکان و جراحان است چراکه آنها زمان زیادی را ایستاده هستند، از این رو نیاز به یک صندلی با قابلیت های تنظیم ارتفاع و چرخش دارند تا با تسلط بیشتری به جراحی و اعمال پزشکی بپردازند. این صندلی برای جلوگیری از عوارض ایستادن مانند واریس، کمردرد و گرفتگی های گردن تولید شده و استفاده از این صندلی می تواند از انحنای کمر و خستگی های بیش از حد دندانپزشکان و جراحان و حتی آرایشگران جلوگیری کند. این صندلی مخصوص دارای پایه های گردشی است و طراحی خاصی در قسمت نشیمن، تکیه گاه، زیربغل و ناحیه سینه پزشک دارد.



فناوری

مایکروویو تصویری حرارتی در خدمت شما

غذا حاضر است

دانش وزندگی | با توجه به زندگی پرمشغله این روزها، بسیاری از افراد به‌ویژه خانم‌های خانه‌دار سعی می‌کنند از مایکروویو استفاده کنند تا مراحل پخت و پز و گرم کردن غذا با سرعت بیشتری طی شود. ولی گاه اتفاق می‌افتد که بعد از خارج کردن غذا از داخل فر، غذا به حد مطلوب گرم نمی‌شود یا برعکس، بیش از حد داغ می‌شود. برای حل این مشکل، به تازگی مایکروویو تصویری حرارتی تولید شده که کاربر به راحتی می‌تواند روی روند گرم شدن غذا داخل مایکروویو نظارت کند و میزان گرمای آن را تعیین کند.

در حال حاضر تنها نمونه‌ای از آن ساخته شده است. روی قسمت فوقانی ایبن مایکروویو یک لنز مادون قرمز کار گذاشته شده که بخار حرارتی را برعهده دارد و فناوری «چشم پرنده» به کار رفته شده در آن تصویری از غذا را ارائه می‌دهد که کاربر می‌تواند از طریق آن میزان حرارت دریافتی را مشاهده کند. زمانی که غذا از سرما وارد مرحله گرمایش می‌شود، رنگ آن از آبی به قرمز تغییر رنگ می‌دهد و هنگام داغ شدن کامل، سفید می‌شود. این دستگاه به‌گونه‌ای طراحی شده که کاربر به راحتی می‌تواند روی هر نقطه‌ای که بخواهد تنظیم کند و زمانی که غذا به نقطه گرمایش مورد نظر می‌رسد، دستگاه به‌طور خودکار خاموش می‌شود. علاوه‌بر این، این مایکروویو به‌گونه‌ای است که کاربر می‌تواند تصویر ایجاد شده روی صفحه نمایش دستگاه را از طریق بلوتوث یا وای‌فای روی گوشی هوشمند خود دریافت کند و به عبارتی، بدون نیاز به ایستادن کنار مایکروویو می‌تواند گرم شدن غذا را کنترل کند و هنگام آماده شدن، غذا را از دستگاه خارج کند.



پزشکی

خط قرمز برای بیماران قلبی مشخص شد

استرس ممنوع



دانش وزندگی | آرامش ذهنی و روحی یکی از کلیدهای جسم سالم است که در زمان بیماری نیز روند بهبودی را تسریع می‌بخشد، این در حالی است که از بیسن رفتن این آرامش تبعات بدی را به دنبال دارد و حتی ممکن است اثرات معکوس به دنبال داشته باشد. مطالعات اخیر حاکی از آن است که استرس نقش مهمی در کاهش روند بهبودی مبتلایان به بیماری قلبی دارد. محققان دانشگاه یال دریافتند مردان و زنانی که در زندگی از استرس‌های روحی رنج می‌برند یک ماه بعد از حملات قلبی روند بهبودی آنها با سرعت بسیاری کمتری نسبت به بیمارانی که استرس ندارند، طی می‌شود.

داده‌های به دست آمده نشان می‌دهد زنان در مقایسه با مردان استرس روحی بیشتری دارند و همین عامل باعث می‌شود حملات قلبی در مردان دیرتر از مردان بهبود یابند. میزان بالای استرس روحی روی جریان خون قلب تأثیر می‌گذارد و به مرور باعث سخت شدن و تنگی عروق خونی می‌شود. درواقع، نتایج به دست آمده حاکی از آن است که استرس

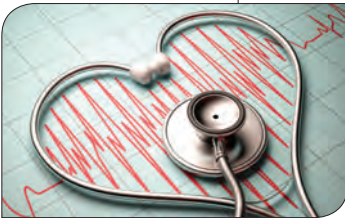
زیاد در زندگی نه‌تنها بهبودی بعد از ابتلا به حملات قلبی را کاهش می‌دهد بلکه خطر مرگ ناشی از آن را حتی در زنان جوان بالا می‌برد. زنان معمولاً به دلیل مشکلات خانوادگی، مالی، درگیری‌ها و مراقبت‌های عاطفی از

اعضای خانواده استرس‌های روحی زیادی را نسبت به مردان تجربه می‌کنند و همین امر آنها را در معرض خطر مرگ ناشی از حملات و بیماری‌های قلبی قرار می‌دهد. این موضوع تا حدی است که مطالعات نشان می‌دهد وضعیت زنان معمولاً یک ماه بعد از حمله قلبی، تشدید می‌شود و در مقایسه با مردان، بیشتر از درد قفسه سینه و کیفیت پایین زندگی رنج می‌برند و از نظر سلامتی در رده پایین‌تری قرار می‌گیرند. از سوی دیگر، تفاوت علائم حملات قلبی بین زنان و مردان از جمله عواملی است که بهبودی زنان را نسبت به مردان دشوارتر می‌کند و روند درمان را به تأخیر می‌اندازد. در واقع، زنان پیش از حمله قلبی دچار وضعیت وخیمی می‌شوند که بهبودی را کمی پیچیده‌تر می‌کند.

66

زنان در مقایسه با مردان استرس روحی بیشتری دارند و همین عامل باعث می‌شود حملات قلبی دیرتر از مردان بهبود یابند

”



اپلیکیشن

این روند حرکت کردن نوعی عقب‌گرد محسوب می‌شود. اما کمپانی سازنده در این رابطه می‌گوید استفاده از نسخه وب و دستکاپ باعث می‌شود کاربران همیشه به محتوای تنظیم شده خود دسترسی داشته باشند. استفاده از محتوای اینترنتی روی فلیپبورد موجب تحول بسیاری در استفاده از محتوای وب شده‌اند. مطالعه صفحه‌های وب به شیوه صفحه‌بندی شده مجلات میل به خواندن را در کاربران بیشتر می‌کند. حالا استفاده از همان اپ به صورت نرم‌افزار روی کامپیوتر، دستکاپ و صفحه‌های بزرگ می‌تواند به خواندن بیشتر مطالب کمک کند. از زنان هستند.

سلامت

پخته دادند تا بخورند. این الکترودها به پژوهشگران امکان می‌داد که فعالیت ماهیچه، میزان بازشدگی دهان، مقدار غذایی که در هر دقیقه می‌جویدند، قدرت جویدن و تعداد جویدن برای هر لقمه، زمان مجموع جویدن هر لقمه و تعداد کلی لقمه‌ها در طول وعده غذایی را ثبت کنند. با انجام این تحقیق مشخص شد که مردان هم در اندازه لقمه و هم در قدرت جویدن فعال‌تر از زنان هستند.

پیش از این تحقیقی دیگر در ژاپن انجام شده بود که نشان می‌داد تفاوتی در شیوه آدامس جویدن مردان و زنان وجود ندارد.



این روند اخیراً دستخوش تغییراتی شده است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مردان سریع‌تر از زنان غذای خود را تمام می‌کنند. دانشمندان و محققان در کره جنوبی اخیراً روی این موضوع کار کرده‌اند و علاوه بر اینکه ثابت کرده‌اند مردان در این زمینه از زنان سریع‌تر هستند دلیل آن را نیز روشن کرده‌اند. محققان دانشگاهی در کره جنوبی الکترودهایی را به آرواره ۴۸ دانشجوی زن و مرد دانشگاه سمیونگ کره جنوبی وصل کردند و سپس به هر کدام از آنها ۱۵۰ گرم برنج

تحقیقات جدید در کره جنوبی نشان داد

مردان سریع‌تر از زنان غذای خورند

دانش وزندگی | چالش بزرگ موقع غذا خوردن میان کسانی که سریع می‌خورند و افرادی که آهسته و باحوصله مشغول می‌شوند همچنان در جریان است. این دو دسته همچنان با یکدیگر در جدال هستند. گروه سریع از دیدن غذا خوردن آنها که آرام می‌خورند کلافه می‌شوند و غذاخورهای سرعتی نیز با دیده حیرت مورد توجه دیگران قرار می‌گیرند.