

چند روز به سومین سالگرد درگذشت ویتنی هوستون باقی مانده است، برون هفته گذشته در یکی از توییت‌های خود نوشته بود: «مامان، خیلی دلم برایت تنگ شده است. هر ثانیه دوست دارم.»

پلیس هفته گذشته براساس گزارش یک دعوا به خانه آنها رفت اما کسی در خانه حضور نداشت. اخیرا گزارش‌هایی منتشر شده بود که بعد از درگذشت مادرش، روابط بین کریستینا و همسرش تیره شده است. پلیس گفته است که تحقیقات خود را در این زمینه ادامه خواهد داد.



فرهیختگان| دیروز دختر ویتنی هوستون خواننده آمریکایی و بابی برون همسرش درست به همان شکل مادرش در وان حمام به حال اغما درآمد. به گزارش پپیل، روز شنبه بابی کریستینا برون ۲۱ ساله در وان حمام پیدا شد در حالی که صورتش در زیر آب فرو رفته بود. خوشبختانه

همسر او نیک گوردون به موقع از راه رسید و او را به بیمارستان رساند. پلیس به محله محلی تی.ام. زد گفته است اکنون حال عمومی کریستینا خوب است اما جزئیات دیگری را فاش نکرد. در حالی که تنها

راز شکسپیر و مردی که اشراف‌زاده نبود



آقای دلیو. اچ.» بسیاری معتقدند همه اشعار شکسپیر یعنی ۱۵۴ غزل او به این فرد مرمرز تقدیم شده است. پیش از این شخصی به اسم هانری رایوتسلی و ویلیام هربرت که می‌توانستند از نظر حروف الفبایی با آقای دلیو.

اچ مطابقت داشته باشند، نامزد این شخصیت شده بودند. از آنجایی که هیچ‌گاه اشراف‌زاده‌ها به لقب «آقا» مورد خطاب قرار نمی‌گرفتند و نوعی بی‌احترامی به آنها تلقی می‌شد، آقای دلیو. اچ نمی‌توانسته یک اشراف‌زاده باشد. ویلیام هلم کسی که اکنون گمان می‌رود اشعار به او تقدیم شده است

فرهیختگان |

برخی بهترین اشعار و عبارات

شکسپیر، بزرگ‌ترین نویسنده انگلیسی به یک فرد ناشناس تقدیم شده و قرن‌هاست که تلاش‌ها برای شناسایی او ادامه دارد. به گزارش گاردین تحقیقات جدید نشان می‌دهد برخلاف آنچه سابقا مطرح

شده بود، آقای دلیو. اچ (Mr.WH) ناشناخته که شکسپیر غزل‌هایش را به او تقدیم کرده، یک اشراف‌زاده انگلیسی نیست، بلکه همکار مدیر انتشاراتی است که چاپ آثار شکسپیر را برعهده داشت. جفری کاوِن، محقق آمریکایی اخیرا طی مقاله‌ای فاش کرده است که احتمالات زیادی وجود دارد که این شخص ویلیام هلم (William Holme) دوست توماس ترورپ، مدیر انتشارات شکسپیر بوده باشد.

شکسپیر در تقدیم خود این‌گونه آورده است: «به تنها پدیدآورنده این غزلیات



مهدی عزیزی

رویای آدم‌برفی



میرسعید معروف، کاپیتان تیم ملی والیبال از سلفی گرفتن با بازیکنان تیم جدیدش، زنیت روسیه خوش آمده و قبل از دومین بازی اش در این تیم با هم‌بازی‌هایش یک سلفی دسته‌جمعی گرفته و روانه صفحه اینستاگرامش کرده است. او قبل از بازی اولش برای این تیم نیز با هم تیمی‌هایش سلفی گرفته و در اینستاگرام گذاشته بود. معروف این بار نوشته است: «شب قبل از بازی حساس تو هتل آر‌ت». یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او سنگ تمام گذاشته و نوشته است: «سعید حالا که آنلانی، یکی از خواب‌هام رو بگم بخندی، عربی داشتیم تو کلاس. نشسته بودیم یکی اومد تو در زد با دهن باز و تعجب تمام من رو صدا زد و گفت وسایلت رو جمع کن بابات اومده دنبالت. من هم با شوق فراوان وسایلام رو جمع کردم رفتم پایین اما تو رو دیدم. خودم که داشتم سکت می‌زدم ولی با دیدن مدیر عصبانی هیچی نگفتم. مدیر شک کرد، به بابام زنگید مطمئن شد. بعد با هزار بدبختی رفتم که سوار ماشینت بشیم. در رو برام باز کردی وووووووو همه بچه‌های تیم و دیدم. پوریا که بهم دست تکون داد و بقیه هم بهم لبخند زدند. . . این بود خواب من» و عظمت این کامنت چنان است که توانی برای چرخ زدن بیشتر نمی‌گذارد. کار را تمام کرده است این کاربر محترم. این عکس دست‌ساز استاد بزرگوار در ۱۵ ساعت، دو هزار و ۲۸۴ بار پسندیده شده است.

حنیف عمران‌زاده بعد از برد استقلال در برابر سپاهان آق‌در از خودش، خوشش آمده که عکسی دوتکه را از خود و فن‌پرسی راهی صفحه اینستاگرام کرده است. به نظر حنیف این‌طور آمده که بسیار شبیه فن‌پرسی شیرجه می‌زند. این بازیکن هلندی در جام جهانی ۲۰۱۴ و در بازی با اسپانیا با شیرجه‌ای مثال زدن توانست یکی از گل‌های تیمش را به دروازه اسپانیا بدوزد اما حنیف در این میان چه می‌گوید؟ یکی از دنبال‌کنندگان صفحه او نگذاشته است و مختصر نوشته است: «این کجا و آن کجا. دیگری گفته است: «حنیف اضافه وزن داره». آن یکی اما خیلی مهربان اشاره کرده: «حنیف جان یکم بیشتر رو سرعت کار کن که از فورواردهای سرعتی جا نمونی». اما دنبال‌کننده دیگری نوشته است: «مردی با اندامی توموند و قلبی به اندازه یک گنجشک» و چه می‌توانیم بگوییم جز اینکه، «کاربر محترم. از فازت بگو». یکی دیگر نمره داده و نوشته است، «بچه غول کارت بیسته». دنبال‌کننده دیگری گفته است، «امن فان پرسسی از رو تو قلب کرده والا» شوخی و جدی این کاربر هم مشخص نیست که نوشته است: «واقعا که حیف تو حنیف که حیفی». این عکس در ۴۹ دقیقه سه هزار و ۴ بار پسندیده شده است.

پرستو صالحی روی صفحه اینستاگرامش این عکس را گذاشته و در توضیح‌اش نوشته است، «مجسمه چوبی. دست‌ساز استاد بزرگوارم رضا کیانیان عزیز... شاید انتخاب منم تو زندگی همین باشه که نینیم چیزهایی که نباید و نشاید رو ولی چه می‌شه کرد آدم‌زاده دیگه، می‌بینم، میشنوم، می‌فهمم و... یایان» دنبال‌کنندگان محترم که دیده‌اند خانم صالحی فاز عمیق برداشته، فاز را گرفته‌اند و مثلا نوشته‌اند، «آره پرستو جان. کاش میشد بعضی چیزا رو نشونوم و بنیینم» یکی دیگر نوشته است، «این رک بودنت و تا حدی معمولی بودنت بین همه ی هنرپیشه‌ها و پراداعای امروز خیلی به چشم میاد و عالی‌ه پرستو. . . یعنی عالی‌ه هاللا» و ما هم تاکید می‌کنیم: «یعنی‌ها، ... عالی... اصلا بهترین». یکی دیگر درباره تابلو نوشته است، «با چشمان کاملا بسته». کاربر دیگری هم درباره مجسمه جناب کیانیان فرموده‌اند: «این مجسمه خیلی پرمن‌ها هست. دست شما و استاد درد تکه». این عکس در ۱۸ ساعت، هزار و ۴ بار پسندیده شده است.

تیک پیروزی در دانشگاه

دیروز، یکشنبه ۱۲ بهمن، طی مراسمی یک تیک ۱۰۰ کیلویی به مناسبت گرامیداشت سی‌وششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در دانشگاه امیرکبیر توزیع شد.

عکس خانه



نقطه

فوتبال ممنوع، تا ۱۲ سالگی

اگرچه پسرِبچه‌ها تقریبا از همان موقع که راه رفتن و دویدن را یس‌اد می‌گیرند، اغلب درحال دویدن دنبال یک توپ دیده می‌شوند و فوتبال بازی کردن از اولین علایق آنهاست، اما محققان دانشکده پزشکی دانشگاه «یوستون» آمریکا می‌گویند باید کودکان زیر ۱۲ سال را از فوتبال بازی کردن منع کرد، چون باعث آسیب رسیدن به مغزشان می‌شود. آنها طی تحقیقاتی متوجه شده‌اند آن دسته از بازیکنان لیگ ملی فوتبال که قبل از ۱۲ سالگی شروع به بازی کرده‌اند، مشکلات ذهنی و حافظه‌ای بیشتری دارند، اعترافی که البته شاید به مذاق خیلی از این فوتبالیست‌ها خوش نیاید. «جوری استام» سرپرست این تحقیق با اشاره به اینکه ورزش باعث آموختن موارد بسیاری از جمله شیوه رهبری و همین‌طور تناسب اندام در آنها می‌شود، براین نکته تاکید می‌کند ضربات وارده به سر در کودکان به نسبت بزرگسالان با نتایج متفاوتی روبه‌رو خواهد شد. با این حساب به نظر می‌رسد نگاه محققان در این موضوع بیشتر به ضربه سر در فوتبال اشاره داشته باشد.

فراسو

در سکوی چهارم ایستاده است. تنها شهر آمریکا که در میان ۱۰ شهر نخست قرار دارد، نیویورک است که در رتبه ۱۰ قرار دارد. اما تمام اهمیت این خبر از بالای لیست نیست بلکه نامن‌ترین‌ها در این فهرست که به بررسی ۵۰ شهر بزرگ دنیا پرداخته است نیز اهمیت خود را دارند، در انهای خط‌امنیّت جاکارتا، پایتخت اندونزی قرار دارد که بیش از ۱۰ میلیون نفر جمعیت دارد و در رتبه‌های بالای آن مکزیکوسیتی و ریاض، پایتخت عربستان آورده شده‌اند.

فریم

شش جایزه برای اژدهای تربیت شده

فرهیختگان| دریافت شش جایزه از چهل و دومین دوره جوایز سالانه انی، شانس بزرگی برای انیمیشن «چگونه اژدهای خود را تربیت کنید ۲» بود که خیلی‌ها آن را موجب هموار شدن مسیر دریافت جایزه اسکار بهترین فیلم بلند انیمیشن می‌دانند. جامعه بین‌المللی فیلم انیمیشن، در مراسمی در لس‌آنجلس، برندگان این دوره جوایز خود را معرفی کرد که انیمیشن «چگونه اژدهای خود را تربیت کنید ۲» توانست جایزه بهترین فیلم بلند انیمیشن، بهترین کارگردانی (دین دبلو)، انیمیشن شخصیت، موسیقی، تدوین و استوری‌برد را دریافت کند. در سال ۲۰۱۰ نیز اولین قسمت از این دوگانه انیمیشن جایزه انی را به خانه برد و پارسال این جایزه نصیب «یخ‌زده» شد که اسکار بهترین فیلم بلند انیمیشن را نیز کسب کرد. انیمیشن‌های «قهرمان بزرگ ۶»، «ترول‌های جعبه‌ای»، «آوای دریا» و «قصه پرنسس کاکویا» و «چگونه اژدهای خود را تربیت کنید ۲» رقبای جوایز اسکار هستند.

شماره ۱۵۸۸ دوره جدید شماره مسلسل ۲۳۲۶ دوشنبه ۱۳ بهمن ۱۳۹۳ ۲ فوریه ۲۰۱۵ شماره امتیاز دانشگاه آزاد اسلامی مدیرمسئول احسان مازندرانی سردبیر مه‌بان کریمی

تهران	شیراز	مشهد	اصفهان	تبریز
11	4	0	13	0
1	4	0	13	0
6	0	9	13	0

کلام مهموم (ع) هر کس هدایت را از کسی که اهل آن نیست بخواهد، گمراه شود.

امروز	غروب آفتاب	۱۷:۳۲	آذان صبح	۵:۳۸
امروز	آذان مغرب	۱۷:۵۱	طلوع آفتاب	۷:۰۳
امروز	نیمه شب شرعی	۲۳:۳۵	آذان ظهر	۱۲:۱۸

اشپزخانه

زیرکتری داروشن‌کن



دم کردن و نوشیدن چای یک اتفاق خیلی معمولی است اما می‌توان این اتفاق ساده را با کمی دقت، بهتر و لذت‌بخش‌تر کرد.

طبق آمارها هر روز بیش از یک میلیارد نفر روی کره‌زمین چای می‌نوشند. این چای سحرانگیز که سابقا بوداییان برای بیدارماندن حین عبادت شبانه مصرف می‌کردند، امروزه به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی ما تبدیل شده است که در مواقع خستگی، سرحال‌مان می‌آورد و خیلی مواقع اعضای خانواده یا دوستان را در کنار هم به گپ و گفت می‌نشاند. البته مسلما منظور ما در اینجا چای سیاه است و نه انواع دیگر چای که اگر میجالی باشد در وقت مناسب به سایر آنها نیز می‌پردازیم. برای تهیه چای، به آب، چای خشک و یک وسیله حرارتی و کمی ظرف و چند ترفند ساده و کمی حوصله احتیاج خواهیم داشت. بهترین آب برای تهیه چای، آب غیرسخت است؛ آبی که املاح و نمک‌های معدنی آن بیشتر از حد معمول نباشد که خوشبختانه در بسیاری از نواحی ایران به جز مناطق به‌شدت کویری مثل قم و زاهدان این آب در دسترس است. هرچه سختی آب بیشتر باشد، چای کدرتر و هرچه املاح قلیایی آب بیشتر باشد، چای بهتر و پررنگ‌تر خواهد بود. مقداری آب را ترجیحا در کتری یا سماور می‌ریزیم، زیر آن را روشن می‌کنیم و منتظر می‌مانیم تا کاملا به جوش بیاید. استفاده از کتری برقی یا چای‌ساز را خیلی توصیه نمی‌کنیم زیرا برای دم کردن چای به آب جوشی احتیاج داریم که دمای آن دست‌کم مدت پنج دقیقه حرارت بالا داشته باشد، در حالی که آب جوش کتری برقی یا چای‌ساز به همان سرعتی که می‌جوشد (در حدود ۳ دقیقه) به همان سرعت نیز حرارت خود را از دست می‌دهد. هنگامی که چای سرد می‌شود و دمای آن به کمتر از ۱۷ درجه سانتی‌گراد می‌رسد، تانن و کافئین موجود در آن با یکدیگر واکنش داده و ترکیبی به نام تانات کافئین و مقداری پلی‌فنل اکسیدنشده تولید می‌کند. تانات کافئین که نوعی رسوب است به‌صورت ذرات معلق درآمده و رنگ چای را کدر می‌کند، پلی‌فنل‌های اکسیدنشده هم به شکل چربی‌های حلقوی آزاد شده و به‌صورت لکه‌های روغنی در سطح چای یا جداره ظرف محتوی چای مشاهده می‌شوند. آغشته بودن ظروف و چای به چربی یا هر نوع ماده روغنی دیگر نیز سبب تشدید این پدیده می‌شود. وقتی آب جوش آمد کمی آن را در ظرف مناسب دم کردن چای یعنی قوری چینی و در مرحله بعد قوری شیشه‌ای می‌گردانیم، چون گرم بودن قوری سبب می‌شود چای بهتر دم بکشد. می‌توانیم کمی هم آب روی چای خشک بگردانیم و خالی کنیم تا خاک آن زدوده شود و سپس آبجوش را روی آن بریزیم. هر قاشق مرباخوری چای خشک، برای دوفنجان چای کافی است. گرم کردن قوری، گرفتن آب روی چای و جوش بودن آب نکاتی کلیدی برای داشتن یک چای دلپذیر هستند. بسیاری هم معتقدند آبی را که قیلا جوش آمده، دوباره نجوشانید و برای هر بار دم کردن چای از آب تازه استفاده کنید. حالا به کمی زمان بین ۵ تا ۱۵ دقیقه برای دم کشیدن نیاز داریم که بستگی به چای انتخابی شما دارد. مسلما چای بدون اسانس که نمونه‌های آن بین چای ایرانی زیاد دیده می‌شود، یکی از بهترین گزینه‌هاست؛ البته این چای کمی دیردم است چون کمتر از سایر چای‌های موجود در بازار تخمیر شده است. نکته دیگر درباره این چای، عدم استفاده از رنگ مصنوعی در تولید آن است. اگر درست دقت کنید بین برگ‌های سیاه چای، برگ‌های زرد نیز وجود دارد درحالی‌که در بیشتر چای‌های موجود در بازار سیاهی برگ‌های چای به یک نسبت است که این مساله نشان از استفاده از رنگ مصنوعی دارد. حالا با توجه به مدت زمان نوشته‌شده روی جلد چسای می‌گذاریم چای دم بکشد. می‌توانیم روی قوری یک دستمال تمیز بینازیم تا چای بهتر دم بکشد. اگر می‌خواهید چای را مستقیما روی اجاق گاز قرار دهید، شعله‌پخش‌کن را فراموش نکنید. حرارت بالا هم می‌تواند طعم چسای را خراب کند. پس از زمان موردنظر حتما چسای را از روی حرارت بردارید تا چای جوشیده نشود. اگر می‌خواهید زمان زیادی از چای استفاده کنید، تقاله را از چای جدا کنید و سپس آن را گرم نگه دارید. الان نوبت استکان‌های شیشه‌ای است که باید در آنها نیز آبجوش بگردانید تا چای زود سرد نشود. این چای دلپذیر را می‌توانید در یک روز بهاری از روزهای زمستان به همراه خانواده یا دوستان‌تان نوش جان و تفاوت آن را احساس کنید.

