

۱۶ گیاه تصفیه‌کننده هوا

فیلترهای سبز

هومون بایک آلودگی هوا یکی از مشکلات زیست‌محیطی است که توسط انسان‌ها ایجادشده است و نخستین قربانی آن نیز خود انسان‌ها هستند، زیرا مجبورند در محیطی که آلوده کرده‌اند، زندگی کنند. ساختمان‌های مدرن به‌منظور جلوگیری از اتلاف انرژی و صرفه‌جویی در مصرف آن ایزوله می‌شوند. پژوهشگران با بررسی این ساختمان‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که مصالح ساختمانی مصنوعی استفاده شده در این ساخت‌وسازها آلاینده‌های بالقوای تولید می‌کنند که در اثر عدم تهویه درست هوا در ساختمان باقی می‌مانند. به غیر از راهکارهای صنعتی و فرهنگی کاهش آلودگی هوا، راهکارهای دیگری هم وجود دارد که می‌توان به‌ویژه در محیط‌های کوچک از آنها استفاده کرد؛ استفاده از دستگاه‌های تصفیه هوا یکی از راهکارهای کاهش موقت آلودگی هوا در محل کار و منزل است، ولی با کمی دقت می‌توان راهکارهایی بهتر و سرگرم‌کننده‌تر برای پالایش هوای خانه‌ها پیدا کرد. یکی از این راها استفاده از گیاهان برای تصفیه هوای آپارتمان است. این کار نه‌تنها به تمیزی هوای خانه یاری می‌رساند، بلکه انرژی‌های منفی آن را نیز از بین می‌برد. همچنین دیدن گل‌ها و گیاهان باعث شادی و سلامت روان خواهد شد. باغیاتی می‌تواند یکی از سرگرمی‌های روزهای تعطیل باشد.

🕒 سرخس

نام علمی:
 <i>The Boston Fern</i>
نام انگلیسی:
 <i>Nephrolepis exaltata</i>

سرخس با برگ‌های پَر مانند و ساقه‌های خمیده یک گیاه بسیار مفید و موثر برای تصفیه هوای منزل به شمار می‌رود، ولی پرورش دادن این گیاه کمی مشکل است، زیرا مدام باید نمناک و مرطوب باشد. برخی مطالعات نشان می‌دهد سرخس جیوه و آرسنیک خاک را از بین می‌برد.

🕒 پیچ انگلیسی با عشقه

نام علمی:
 <i>English Ivy</i>
نام انگلیسی:
 <i>English Ivy</i>

این گیاه مقاوم و سریع‌الرشد که مخصوص فضای باز است، پاک‌کننده بسیار خوبی برای آلاینده‌های هوا و به‌ویژه سرب است. نور مستقیم و زیاد را ترجیح می‌دهد. هیچ نوعی از آن سایه زیاد را تحمل نمی‌کند. خاک مقوی و آبیاری منظم و متوسط را ترجیح می‌دهد.

🕒 پوتوس

نام علمی:
 <i>Scindapsus Aureus</i>
نام انگلیسی:
 <i>Golden Pothos</i>

ایسن گیاه به آبیاری کم، اما منظم به‌ویژه در فصل سرما نیاز دارد. پوتوس سایه نسبی و خاک با زه‌کشی خوب را ترجیح می‌دهد. در نگهداری از این گیاه هرس شاخه‌های بلند و استفاده از بعضی از قیم‌ها مورد نیاز خواهد بود. پوتوس گونه گیاهانی است که فرمالدئید را از هوای داخل خانه پاک می‌کند.

🕒 فیکوس پنجامین

نام علمی:
 <i>Ficus Sp</i>
نام انگلیسی:
 <i>Ficus Sp</i>

فیکوس از آفتاب مستقیم و کامل تا سایه نسبی را ترجیح می‌دهد و خاک حاصلخیز با زه‌کش خوب و آب‌دهی متوسط را می‌پسندد. در فصل سرما بهتر است آب‌دهی آن پاششی باشد. نوع قوی و خوش‌بنه این گیاه به‌سرعت رشد می‌کند و تبدیل به یک درخت با منظره بسیار زیبا می‌شود.

🕒 اسپاتی فیلوم

نام علمی:
 <i>Mauna Loa Spathiphyllum</i>
نام انگلیسی:
 <i>Spathiphyllum</i>

این گیاه سایه نسبی و خاک مرطوب را می‌پسندد. کمترین دمای قابل تحمل برای این گیاه ۱۵ درجه است. گل‌های معطر این گیاه با یک گلبرگ قاشقی شکل سفید رنگ احاطه شده‌است. اسپاتی فیلوم تغییرات ناگهانی را تحمل می‌کند.

آبیاری هم بد نیست. گندمی سایه نسبی و خاک بازه‌کشی خوب را ترجیح می‌دهد. گندمی در پاکسازی فرمالدئید ملعی در هوا مقام نخست را دارد.

محیط زیست

بطری‌های پلاستیکی قاتلان خاموش

#

وقتی شما یک بطری آب می‌خرید بیشترین هزینه پرداختی مربوط به پلاستیک آن است که با فناوری نفت خام تولید می‌شود و آثار مخرب بسیاری بر محیط‌زیست دارد. از طرفی آبی که برای تولید بطری پلاستیکی مصرف می‌شود سه برابر حجم آب داخل آن است. بنابراین بهترین راه برای جلوگیری از آلودگی محیط‌زیست، استفاده از پلاستیک بیو یا باز یافت بطری‌های پلاستیکی تولید شده است. به تازگی در آلمان «گرفتن گروپی» برای بطری‌های پلاستیکی آغاز شده است. همچنین می‌توان از بطری‌ها برای کاشت گیاهان استفاده کرد. به تازگی با فناوری خاصی از این بطری‌ها برای ساخت پنوهای ارزان قیمت استفاده می‌کنند. بنیادهای خبریه از این روش استقبال کرده‌اند و این پنوها را بین کار تن خواب‌ها و زلزله‌زدگان توزیع می‌کنند.

اگر برایتان مهم نیست

که قد گیاه به سقف خانه

برسد، حتما این گیاه را در

خانه پرورش دهید.
دراسینا

مارجیناتا یا مارگیناتا به نور

نیاز دارد و حتما باید آن را کنار پنجره قرار داد.
این گیاه با اینکه تا سقف بالا می‌رود،

بسیار جمع‌وجور است و فضایی اشغال نمی‌کند.
دراسینا تصفیه‌کننده بسیار خوبی برای

🕒 دراسینا مارجیناتا

نام علمی: *Dracaena marginata*

نام انگلیسی: *The Red-Edged Dracaena*

نیاز دارد و حتما باید آن را کنار پنجره قرار داد.
این گیاه با اینکه تا سقف بالا می‌رود،
بسیار جمع‌وجور است و فضایی اشغال نمی‌کند.
دراسینا تصفیه‌کننده بسیار خوبی برای
هوای خانه به شمار می‌رود.

🕒 آلوئه‌ورا یا صبر زرد

نام علمی: *Aloe Vera*

نام انگلیسی: *The Aloe*



مواد شیمیایی مضر در هوای خانه‌تان وجود دارد.

🕒 آزالیا

نام علمی: *Rhododendron*

نام انگلیسی: *The Azalea*

آزالیا یک گیاه بوته‌ای پرگل

بسیار زیباست که در دمای

خنک تاب می‌آورد، ولی به

نور نیاز دارد. بهترین جایی که

می‌توان آزالیا را پرورش داد

زیرزمین خانه است، به شرطی که در آنجا پنجره وجود داشته باشد،

چراکه ایسن گیاه نور کم می‌خواهد، ولی به جریان هوای خنک نیاز

دارد. آزالیا با جذب فرمالدئید هوا را پاکیزه می‌کند.

🕒 بگونیا

نام علمی: *The Wax Begoni*

نام انگلیسی: *Begonia semperflorens*

این گیاه زیبا و پرطراوت در تابستان گل‌های خوشه‌ای بسیار زیبا به رنگ‌های سفید، صورتی و قرمز می‌دهد. بگونیا نیاز به نور زیاد دارد و برای فیلتر کردن بنزن و گازهای شیمیایی که از تولوئین (یک مایع بی‌رنگ حاوی بنزن) متصاعد می‌شود، بسیار موثر است.



گیاهی از خانواده لاله و دارای ریزوم است.
براساس پژوهش‌ها، این

گیاه در فهرست گیاهان موثر در تصفیه آلودگی‌های هوا قرار دارد

و می‌توان آن را در شرایط مختلف نور، آب و خاک پرورش داد.

سانسوریا نسبت به شرایط نامساعد محیطی مقاوم است و در نقاط

مختلف منزل می‌توان آن را نگهداری کرد. در زمستان کمتر و در

تابستان بیشتر به آب نیاز دارد و می‌توان در اکثر خاک‌ها پرورش داد، ولی بهترین رشد را در خاک‌های شنی لومی دارد

که ترکیب خاکی آن دو قسمت خاک‌برگ پوسیده و یک قسمت خاک لومی است.



🕒 سانسوریا

نام علمی: *Sansevieria*

نام انگلیسی: *Sansevieria*

تابستان بیشتر به آب نیاز دارد و می‌توان در اکثر خاک‌ها پرورش داد، ولی بهترین رشد را در خاک‌های شنی لومی دارد
که ترکیب خاکی آن دو قسمت خاک‌برگ پوسیده و یک قسمت خاک لومی است.



🕒 فیلودندرون

نام علمی: *Philodendrons*

نام انگلیسی: *Philodendrons*

این گیاه سایه نسبی و خاک با زه‌کش خوب را ترجیح می‌دهند. پژوهشگران مشخص کرده‌اند که فیلودندرون‌ها از بهترین گیاهان آپارتمانی هستند که فرمالدئید، به‌ویژه در غلظت‌های بالا را از هوا خارج می‌کنند. در غلظت‌های پایین، آلوئه‌ورا فرمالدئید را با راندامن بهتری از هوا خارج می‌کنند.



🕒 ژربرا

نام علمی: *Sp. Gerbera*

نام انگلیسی: *Gerbera Daisy*

🕒 آگلونما

نام علمی:
 <i>Aglonema Sp</i>
نام انگلیسی:
 <i>Chinese Evergreen</i>

آگلونما دارای برگ‌های سبزرنگ است. در بین گیاهان آپارتمانی پاکساز هوا، این گیاه عملکرد عالی دارد. شرایط

مختلف نوری و همچنین سایه کامل را هم تحمل می‌کند.

نگهداری آن در فضاهای مختلف آسان و قابل دسترسی است.

این گیاه، خاک‌بازه‌کشی خوب را می‌پسندد. انواع آگلونماها با کیفیت پایین‌تر که برگ‌های کوچک‌تری دارند، نور خورشید

بیشتری لازم دارند، به هر حال با نور کم بسیار سازگارند.



سبزه آبی

«گیاه پالایی» دوستدار محیط‌زیست

گیاهان سم‌خوار

در سال‌های اخیر «گیاه پالایی» یا پالایش آب، هوا و خاک از سموم شیمیایی به وسیله گیاهان بسیار مورد توجه قرار گرفته است. تغییر شکل پالایش صنعتی و گرایش به روش‌های طبیعی تصفیه آب از رویکردهای مهم سال‌های اخیر در این صنعت است.

این کار باعث آلودگی کمتر محیط‌زیست می‌شود و از منظر اقتصادی بسیار به صرفه است.

گیاه پالایی روش‌ها و ششگردهای گوناگونی دارد. استفاده از زغال‌های گیاهی برای ساختن فیلترهای آب، شیوه‌های آوندی تصفیه آب، استفاده از گیاهانی که بیشترین جذب گازهای سمی را دارند یا استفاده از گیاهان آبیزی که روی آب قرار می‌گیرند و ریشه‌هایشان را آب تصفیه می‌کند، برخی روش‌های پالایش است.

معمولا برای تصفیه فاضلاب‌های شهری و آب‌های جاری غیرمتمرکز، استفاده از گیاه پالایی بسیارکم هزینه است. سامانه‌های طبیعی، ارزان و نصب آنها آسان است و به علت استفاده از نیروهای طبیعی برای بهره‌برداری و تعمیرات به نیروی کمی نیاز دارند.

در روش‌های صنعتی تصفیه آب به روش گیاه پالایی فاضلاب‌ها را به برکه‌های مصنوعی یا طبیعی هدایت می‌کنند و با استفاده از کاشت گیاهان در برکه‌های مصنوعی و تقویت پوشش گیاهی تصفیه‌کننده در برکه‌های طبیعی آب‌ها را پالایش می‌کنند.

🕒 سنبل آبی

نام علمی:
 <i>Eichhornia crassipes</i>
نام انگلیسی:
 <i>Water Hyacinth</i>

سنبل آبی گیاهی آبیزی است که به وسیله دم‌برگ‌هایی که تغییر شکل یافته‌اند و به شکل اسفنج در آمده‌اند، می‌تواند روی سطح آب شناور بماند.

ایسن گیاه به‌وسیله استولون (ساقه‌های رونده یا بندهای ریشه‌زا همانند توت فرنگی) تکثیر می‌شود. وقتی دمای هوا افزایش می‌یابد، گل‌های آبی رنگی شبیه گل‌های سنبل پیازی شکوفا می‌شوند و روی گلبرگ‌های آن معمولا لکه‌ای تیره و بنفش رنگ دیده می‌شود. نسبت به سرما حساس است ولی زمستان‌های ملایم را تاب می‌آورد. سنبل آبی در نواحی گرمسیر می‌روید و غالبا گیاهی زینتی محسوب می‌شود. پژوهش‌های تازه درباره این گیاه نشان داده است که توانایی زیادی در تصفیه آب‌های آلوده دارد. در حقیقت سنبل آبی از جمله ماکروفیت‌های آبی به‌شمار می‌رود که می‌توانند در تصفیه پساب‌های صنعتی مورد استفاده قرار گیرند.

نی مرداب یا پاپیروس

نام علمی:
 <i>Cyperus Papyrus</i>
نام انگلیسی:
 <i>Papyrus sedge</i>

پاپیروس بومی دریاچه‌ها و رودخانه‌های شمال آفریقا، به‌طور ویژه، کشورهای مصر و سودان است، ولی در حال حاضر در مناطق گرمسیر سراسر جهان یافت می‌شود. برگ‌های پاپیروس غلاف کوتاه هستند که پیرامون ساقه را پوشانده و دارای ساقه چوبی ضخیم و بزرگ به ارتفاع ۱/۵ متر است که تمایل به رشد توده‌ای از

عرض دارد. این گیاه دارای گل‌های کوچکی در نوک هر سنبلچه است و در اواخر تابستان نمایان می‌شود. این گیاه به آفتاب کامل تا سایه جزئی نیاز دارد و از طریق تقسیم ریشه زیاد می‌شود. نی مرداب را در کنار برکه‌های مصنوعی می‌کارند یا پوشش گیاهی نزارها را در کنار برکه‌های طبیعی تقویت می‌کنند که قابلیت تصفیه آب توسط نی مرداب را بالا ببرند.

نخل مرداب

نام علمی:
 <i>Cyperus Alternifolius</i>
جنس ل: <i>Cyperus</i> (مردابی‌ها)

که از اسم آن پیداست، باید در گلدانی پرورش پیدا کند که مرداب‌گونه و دارای رطوبت زیاد باشد. این گیاه همیشه سبز ارتفاعی معادل ۳۰ تا ۹۰ سانتیمتر دارد و در محیط‌هایی که شرایط برای رشد آن مناسب باشد تا ۱۵۰ سانتیمتر هم می‌رسد.

نخل مرداب به دماهای کمتر از ۱۰ درجه حساس است. در بهار و تابستان نخل مرداب را باید روزی یک بار آبیاری کرد. گلدان نباید زه‌کش داشته باشد تا آب ته گلدان جمع شود و محیطی باتلاقی پدید آید. نخل مرداب باید در معرض نور آفتاب باشد، در حالی که ریشه‌ها باید درون آب بمانند. این گیاه در تصفیه آب‌های مردابی نقش بسیار زیادی دارد.

