



فرهیختگان سازگاری در اصطلاح فرآیندی است که فرد در راستای به حداقل رساندن احساسات منفی حاصل از تجربه اتفاقات بد تلاش می‌کند. در واقع راهی است که افراد به‌کار می‌گیرند تا با رویدادهایی مانند استرس مقابله کنند. بعضی از افراد بسته به حالت‌های روحی‌شان، از اتفاقات منفی، تغییراتی مثبت و فرصت‌هایی هیجان‌انگیز به‌منظور رشد و یادگیری خلق می‌کنند. بعضی دیگر اما به تمام جریان‌ات منفی تن داده و منتظر معجزه می‌مانند. در این میان اما داشتن روحیه سازگاری با تغییرات برای کارفرمایان گزینه مثبتی است که این روزها با توجه به زیاد شدن جریان‌ات ناهمسو و غیرقابل پیش‌بینی، بسیار در نظر گرفته می‌شود. دانشجویانی که به دنبال دریافت مدرک‌های آکادمیک راهی دانشگاه شده تا با در دست داشتن یک سند معتبر، امکان استخدام و درآمدزایی‌شان را افزایش دهند، باید در کنار چالش‌های درس و تحصیل گزینه‌های دیگری را هم در نظر بگیرند.

یکی از فاکتورهایی که این روزها کارفرمایان بسیار در نظر می‌گیرند همین موضوع سازگاری کارمندان با تغییرات و تحولات احتمالی است. فردی که به راحتی با تغییرات سازگار شود، می‌تواند برای سازمانی که در آن کار می‌کند بسیار مفید فایده باشد. این افراد معمولاً به‌عنوان اعضای انعطاف‌پذیر شناخته می‌شوند و فرصت‌های زیادی به سراغ‌شان می‌آید. این در حالی است که افرادی که به‌طور مداوم در مقابل تغییرات مقاومت می‌کنند، به‌عنوان بخشی از مشکل شناخته شده و به راحتی پشت‌سر گذاشته می‌شوند. یکی از مشاوران تحصیلی دانشگاه «CUNY» می‌گوید: «کارفرمایان این روزها علاوه‌بر بالا بودن سطح علم و دانش، فاکتورهای روان‌شناختی را هم در نظر می‌گیرند. حالا دیگر بعد از سال‌ها تجربه در زمینه استخدام و کارایی، آنها به این باور رسیده‌اند که نیروهایی که در مقابل مشکلات پیش‌آمده انعطاف‌پذیری نشان داده و به دنبال خلق راه‌حل‌های مفید به‌منظور حل و فصل مشکلات هستند، قابل اعتمادتر هستند. داشتن اطلاعات و تخصص در کار ارزشمندی خاص خود را دارد، اما چیزی که به ماندگاری نیروها بیشتر کمک می‌کند، روحیه کاری آنهاست. اگر چنانچه فردی مدرک تحصیلی بسیار معتبری داشته باشد اما در مقابل مشکلات پیش‌آمده ضعیف عمل کند، خیلی زود از سیستم حذف و با فردی توانا جایگزین می‌شود.» نگاهی به آمار استخدام در شرکت‌ها و موسسات مختلف جهانی به خوبی بیانگر این واقعیت است که فارغ‌التحصیلان دانشگاه‌ها برای موفق شدن در زمینه‌های کاری لازم است روی خصوصیات روحی و توانایی‌های برخوردشان با مشکلات کار کنند.



دبیران شوراهای صنفی دانشگاه‌ها:

اتحادیه شوراهای صنفی جان می‌گیرند



مطالبات دانشجویان به بهترین شکل دنبال شود.» این کمیته «لزوم هماهنگی و همکاری شوراهای صنفی کشور برای دستیابی به منافع مشترک دانشجویان» و «ارتباط و همفکری با دانشجویان فعال دانشگاه‌هایی که فاقد شورای صنفی هستند در راستای احیای شوراهای صنفی سراسر کشور» را از اهداف خود اعلام کرد. شوراهای صنفی دانشگاه‌های علامه طباطبایی، صنعتی امیرکبیر، علم و صنعت، صنعتی شریف، گیلان، صنعتی اصفهان، صنعتی ارومیه، شیراز، بین‌الملل قزوین، لرستان، یاسوج، دماغان و نوشیروانی بابل و زنجان، شوراهایی بودند که این بیانیه را امضا کرده بودند. شوراهایی که قصد دارند خواسته دیرینه اتحادیه شوراهای صنفی را این‌بار محقق کنند.

اولین هدف کمیته تغییر آیین‌نامه شوراهای صنفی است

امیرحسین سعادت، دبیر شورای صنفی دانشگاه علامه طباطبایی، یکی از شوراهایی که عضو کمیته تأسیس اتحادیه شوراهای صنفی است، اولین هدف تشکیل این کمیته را تغییر آیین‌نامه شوراهای صنفی می‌داند. آیین‌نامه‌ای که در دولت گذشته تدوین شده و دست شوراهای صنفی را برای فعالیت‌هایش بسته است. او می‌گوید: «اهداف تشکیل این کمیته در بیانیه‌ای که پیش از این منتشر شده

سفرهای جاده‌ای

#

سفر به هر شهر یا کشوری، علاوه‌بر آشنایی با فرهنگ، معماری، آداب و رسوم مردم، تجربه خوبی به حساب می‌آید و در تغییر روحیه افراد بسیار موثر است. روان‌شناسان بسیاری امروزه با توجه به شرایط روحی و زندگی‌های پردغدغه مردم، سفر کردن را از اوجب واجبات دانسته و به تمام مردم پیشنهاد می‌دهند برای بازسازی روحیه خود به این مهم بپردازند. یکی از مدل‌های سفر کردن، گذر از مسیر جاده‌هاست. کالج «برنارد» برای تمامی افراد علاقه‌مند به سفرهای جاده‌ای رشته‌ای متفاوت و هیجان‌انگیز را با عنوان «سفرهای جاده‌ای» ارائه می‌دهد. دانشجویان این رشته علاوه‌بر یادگیری تمام آداب و رسوم سفر کردن، جاده‌های مختلف را شناسایی و در پیدا کردن بهترین و زیباترین مسیرها مهارت کسب می‌کنند.

مستقیم با وزارت علوم خواهد بود و این یک امتیاز است. سوری‌نژاد این را می‌گوید و می‌افزاید: «اگر این ارتباط برقرار شود شوراهای صنفی خیلی بهتر می‌توانند مسائل و مشکلات دانشجویان را پیگیری کنند. اگر مشکلی به صورت کلان در دانشگاه‌های مختلف وجود داشته باشد شورای صنفی دانشگاه نمی‌تواند به خوبی آن را پیگیری کند. برای مثال دانشجویان معماری به چارت درسی خود که باعث می‌شود حداقل در ۹ ترم فارغ‌التحصیل شوند اعتراض دارند. این چیزی است که نمی‌شود در یک دانشگاه پیگیری کرد و اتحادیه می‌تواند به صورت مستقیم در وزارت علوم آن را حل کند. این نمونه‌ای از مشکلات دانشگاه‌هاست که باید در سطح وزارت علوم حل شود.»

دانشجو باید در قوانینی که برایش تصویب می‌شود نقش داشته باشد

امیرحسین ادیبی، دبیر شورای صنفی دانشگاه صنعتی اصفهان تأکید می‌کند که اتحادیه شوراهای صنفی می‌تواند باعث نقش‌آفرینی نمایندگان دانشجویی در تصویب قوانین و آیین‌نامه‌های مربوط به شوراهای صنفی شود.

او می‌گوید: «شورای صنفی شورایی است که اداره آن به دست دانشجویان انجام می‌شود و به دنبال حقوق دانشجویان است. مجموعه این شوراها باید بتوانند با وزارت علوم در تعامل باشند که حداقل در قوانینی که برای شوراها تصویب می‌شود نقش داشته باشند. این گونه از اینکه شوراهای صنفی صرفاً به یک اسم تبدیل شوند جلوگیری می‌شود. حل برخی مشکلات دانشگاه‌ها نیازمند هماهنگی همه شوراهای صنفی است.»

با آمادگی وزارت علوم برای باز کردن فضای فعالیت دانشجویی و هماهنگی شوراهای صنفی دانشگاه‌ها، این امیدواری در این شورا وجود دارد که اتحادیه شوراهای صنفی برای تعامل با وزارت علوم به‌زودی تشکیل شود.

چنان که وحید کریمی، دبیر شورای صنفی دانشگاه شیراز چندی پیش از تأسیس این اتحادیه در آینده نزدیک خبر داده بود.

اتحادیه در تعامل مستقیم با وزارت علوم خواهد بود

اتحادیه شوراهای صنفی، در تعامل

درآمد رشته فناوری اطلاعات برای فارغ‌التحصیلان در اولین سال استخدام حدود ۵ هزار دلار (تقریباً معادل ۱۵۵ میلیون تومان) و بعد از چند سال سابقه کار حدود ۸۴ هزار دلار (تقریباً معادل ۲۶۰ میلیون تومان) برآورد می‌شود



روزافزون دنیای کامپیوتر امروزه بیش از هر زمان دیگری نیاز به متخصصان این حوزه احساس می‌شود. فرصت‌های شغلی موجود برای علاقه‌مندان این رشته تا اندازه‌ای زیاد است که فارغ‌التحصیلان به راحتی جذب بازار کار شده و حتی دانشجویان قبل از تمام‌کردن دوره تحصیل می‌توانند از شرکت‌های کامپیوتری پروژه بگیرند.

علاوه‌بر این رشته فناوری اطلاعات در مقایسه با بسیاری از رشته‌های دانشگاهی درآمد‌های قابل‌قبول و ایده‌آلی دارد. براساس آخرین گزارش سایت خبری تینک‌ادوایزور و مطابق با میانگین جهانی، درآمد این رشته برای فارغ‌التحصیلان در اولین سال استخدام حدود ۵۰ هزار دلار (تقریباً معادل ۱۵۵ میلیون تومان) و بعد از چند سال سابقه کار حدود ۸۴ هزار دلار (تقریباً معادل ۲۶۰ میلیون تومان) برآورد می‌شود.

بار در تلفن همراه؛ گرد جهان بگردید



اندروید

iOS

شاید برای شما هم اتفاق بیفتد، اینکه دوستان‌تان قصد تحصیل در فرنگ کنند و ناچار شوید رنج بدرقه در فرودگاه را به جان بخرید. یا شاید خودتان قصد سفری کوتاه‌مدت یا بلندمدت به خارج از مرزها را داشته باشید؛ تحصیل، گشت و گذار، شرکت در کنفرانس‌های بین‌المللی، فرصت‌های مطالعاتی و... در این صورت داشتن ابزاری که با آن بتوانید با دوستان و خانواده‌تان ارتباط برقرار کنید می‌تواند به کار بیاید. در این صورت لازم نیست مثل قدیم، زحمت مکالمات گران‌قیمت و کم‌کیفیت تلفن راه دور را به خود بدهید. اپلیکیشن‌های ارتباط از راه دور، مثل Tango، به کاربران این امکان را می‌دهد که بتوانند با دوستان و خانواده‌شان از مسافت‌های طولانی هم، تصویر و صدا داشته باشند. اپلیکیشن تانگو به ارتباط تصویری و صوتی با کیفیتش معروف است و البته قابلیت ارتباط متنی را هم دارد. درباره امنیت هم، شرکت سازنده مدعی است حافظ اطلاعات کاربران است و تنها کارکنان شرکت به آنها دسترسی دارند.

دانشگاه

ویژه نامه هفتگی اخبار واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی

برای انعکاس بیشتر فعالیت‌های خود با سازمان آگهی‌ها و بازگانی روزنامه فرهیختگان تماس بگیرید

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۱۸ فکس: ۰۲۱-۶۶۳۴۸۰۱۷



عکس‌های فرزندان ممتاز خود را برای چاپ در نشریه فرهیختگان به آدرس ads@fdn.ir ارسال فرمایید. برای اطلاعات بیشتر با ما تماس حاصل فرمایید

۶۶۳۴۸۰۱۸

www.FARHEEKHTEGAN.ir