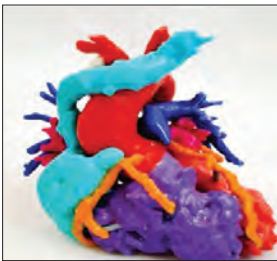


## # ساخت قلب چاپی سه بعدی مخصوص کودکان

**ایسلنا** دانشمندان بلژیکی قلب چاپی سه بعدی ارائه داده‌اند که تعداد جراحی‌های قلب را در کودکان مبتلا به بیماری قلبی کاهش می دهد. کودکان مبتلا به بیماری قلبی در طول عمر به چهار عمل جراحی باز نیاز دارند که به طور قطع کیفیت زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می دهد. نسخه‌های قلب چاپی جدید که توسط دانشمندان شرکت Materialise NV در بلژیک ارائه شده‌اند، می توانند این تعداد را به یک یا دو جراحی کاهش دهند. در تولید این قلب از مواد ارتجاعی برای انجام فرایند چاپ و همچنین اسکنرهای سریعی استفاده نشده که قادر است ضربان قلب را کنترل کنند.



### خبر

برنامه‌های بزرگان در وگاس ۲۰۱۵

سونی و سامسونگ

در یک روز سخنرانی می کنند



**دش وزنگی** نمایشگاه الکامپ تهران هنوز آغاز نشده حاشیه‌های زیادی به همراه داشت. دو هفته مانده به آغاز برگزاری، مجری برگزارکننده تغییر کرد. درخواست تعویق نمایشگاه مطرح شد و حواشی دیگری نیز در پی آمد. همزمان با این اخبار بود که برگزارکنندگان بزرگترین نمایشگاه آی تی دنیا یعنی CES که هر سال در هفته‌های اول سال جدید میلادی برگزار می‌شود برنامه‌های ویژه امسال را معرفی کردند. البته نمایشگاه وگاس هر سال یک مجری برگزارکننده ثابت دارد و تنها یک سایت رسمی به شرح برنامه‌ها می‌پردازد. در همین سایت هم برنامه‌های کلی نمایشگاه تا سال ۲۰۲۰ درج شده است.

در جدیدترین اعلام برنامه در CES ۲۰۱۵ روز پنجم ژانویه به عنوان روزی ویژه مشخص شده است چراکه در این روز دو کمپانی بزرگ سونی و سامسونگ کنفرانس خبری برگزار می‌کنند. در کنفرانس‌های خبری معمولاً کمپانی‌ها به تشریح و معرفی محصولات و خدمات جدید خود می‌پردازند. ازجمله نمونه‌های برنامه‌ریزی دقیق برای برگزاری این نمایشگاه می‌توان به تعیین ساعت دقیق برگزاری این نشست‌های خبری اشاره کرد. سامسونگ قرار است در ساعت دو بعدازظهر پنجم ژانویه و سونی در همان روز ساعت پنج بعدازظهر برنامه خود را برگزار کنند.

### فناوری

اختلال در خرید هدیه آخر سال

جای خالی آپباد کلاسیک احساس می شود



**دش وزنگی** پایان سال میلادی همیشه موضوعی بسیار داغ است. سایت‌ها و مجلات گوناگون بخش ویژه‌ای را طراحی می‌کنند و در آن انواع راهنمایی‌ها را برای کاربران در نظر می‌گیرند تا راحت‌تر بتوانند در آخر سال برای عزیزان‌شان هدیه بخرند. بعد از این روزها هم همین رسانه‌ها اقدام به چاپ انواع چارت و نمودار می‌کنند تا نشان می‌دهد کدام محصول میان دیگران از محبوبیت بیشتری برخوردار است. تا پارسال یکی از پرطرفدارترین محصولات که پیش از تعطیلات خریداری می‌شد آپبادهای کلاسیک اپل بود. این موزیک پلیرها به دلیل گنجایش فوق‌العاده‌ای که داشتند طرفدار زیادی داشتند. آخرین مدل این دستگاه ۱۶۰ گیگابایت ظرفیت داشت که حدود ۴۰ هزار قطعه موسیقی را در خود جای می‌داد.

اما امسال شرایط برای اپل تغییر کرده است، البته این وضعیت بیشتر برای خریداران و مشتریان دردناک به نظر می‌رسد. چراکه دو ماه پیش این کمپانی اعلام کرد که تولید آپباد کلاسیک را متوقف می‌کند و دیگر پشتیبانی برای این محصول صورت نمی‌گیرد. در حال حاضر تعداد محدودی از این محصولات در فروشگاه‌ها باقی مانده است که به گفته یکی از مجلات در سال ۲۰۱۳ مشتریان باید برای خرید آنها عجله کنند، پیش از آنکه دیگر آپباد کلاسیکی وجود نداشته باشد. مسئولان اپل در این باره توضیح می‌دهند که با وجود فناوری‌های جدید در مورد موسیقی حضور آپباد کلاسیک توجیهی ندارد.

با وجود اپلیکشن‌ها و سرویس‌هایی چون اسپاتیفای که حدود ۲۰ میلیون قطعه موسیقی را در اختیار کاربر می‌گذارند، حمل دستگاهی با ۱۶۰ گیگابایت که اغلب مردم به چنین گنجایشی نیز نیاز ندارند، اصلاً جالب نیست. البته کاربران و خریداران در این زمینه با اپل موافق نیستند.

## رمز گشایی بیماری‌های قلبی عروقی

**مترجم، ندا انصاری** بیماری‌های قلبی عروقی به دنبال بروز اختلالاتی در قلب و عروق خونی بروز می‌کند. این گروه از بیماری‌ها شامل بیماری عروق کرونر قلب (حملات قلبی)، مشکلات عروق مغزی (سکته)، بالارفتن فشار خون، بیماری عروق محیطی، روماتیسم قلبی، بیماری قلبی مادرزادی و نارسایی قلبی می‌شوند. بیماری‌های قلبی بعد از سرطان بالاترین شمار مرگ‌ومیر را در دنیا به خود اختصاص می‌دهند به‌طوری که سالانه حدود ۱۰۸/۹ میلیارد دلار در آمریکا صرف مقوله درمان و داروی بیماران قلبی می‌شود.

### آمارهای جهانی

پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که تا سال ۲۰۳۰ حدود ۲۳/۶ میلیون نفر بر اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی جان می‌سپارند.



طبق آمارهای سازمان بهداشت جهانی، ۱۷/۳ میلیون مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی در سال ۲۰۰۸ به ثبت رسیده است.

بیش از ۸۰ درصد مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی در کشورهایی با درآمدهای متوسط و پایین رخ می‌دهد.



آمار جان‌باختگان بر اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی در زنان و مردان به یک اندازه گزارش شده است.

### انواع شایع بیماری‌های قلبی عروقی



**آنوریسم آئورت**  
این بیماری به ضعیف‌شدن دیواره آئورت گفته می‌شود. اتساع عروق در قسمت ضعیف‌شده دیواره آئورت رخ می‌دهد و باعث تورم و بزرگ‌شدن آئورت به سمت خارج می‌شود.

آنوریسم



ماهیچه متسع شده قلب

**کار دیوممیوتاتی**  
این بیماری روی ماهیچه‌های قلب اثر می‌گذارد که در نهایت منجر به بی‌نظمی ضربان قلب (آریتمی) و مرگ ناگهانی می‌شود.



سیستم قلب الکتریکی

**آریتمی**  
این بیماری به بی‌نظمی در ضربان قلب اطلاق می‌شود. قلب ممکن است خیلی آهسته، خیلی سریع بتپد یا همین نامنظمی مداوم روی جریان خون پمپاژشده در بدن تأثیر بگذارد.



**پریکاردیت**  
این بیماری شامل التهاب یک یا چند لایه از غشاء خارجی قلب می‌شود. این غشاء لایه نازکی است که از خارج قلب را احاطه کرده است.

غشاء خارجی قلب (پریکاردیوم)



بطن متسع شده

**نارسایی قلبی**  
نارسایی قلبی نوعی بیماری پیش‌رونده است که طی آن، قلب قادر به پمپاژ خون کافی برای تأمین نیاز کل بدن نیست.



**بیماری درجه‌های قلب**  
در این بیماری، دریچه‌های قلب برای جریان یافتن آزادانه خون به حد کافی باز یا به‌طور موثری بسته نمی‌شوند و در نتیجه خون به سمت عقب جریان می‌یابد.

### عوامل پرخطر شایع



**بی‌تحرکی جسمی**  
عدم تحرک و بی‌تحرکی می‌تواند باعث بروز چاقی شود. چاقی، فشار خون بالا، دیابت و تصلب شرائین را به دنبال دارد. تمام این عوامل، خطرناکی هستند که احتمال بروز بیماری‌های قلبی عروقی را چندبرابر می‌کنند.



**چربی‌های ترانس**  
این قبیل چربی‌ها با افزایش حجم کلسترول بد خون، لخته‌هایی را در عروق خونی ایجاد می‌کنند که همین مساله خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی را بالا می‌برد.



**فشار خون**  
فشار خون بالا به عروق خونی آسیب وارد می‌کند. این عروق آسیب‌دیده بیشتر در معرض نازک و سخت شدن قرار می‌گیرند به‌طوری که رسوب چربی به راحتی باعث انسداد جریان خون و افزایش خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی می‌شوند.



**سیگار کشیدن**  
استعمال سیگار و دخانیات سطح کلسترول خوب را در خون پایین می‌آورد و از سوی دیگر، فشار خون را بالا برده و به بافت‌های قلبی و عروق خونی صدمه وارد می‌کند. این عوامل جریان خون را مسدود می‌کند و خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهند.



**دیابت**  
مبتلایان به دیابت دو تا چهار برابر بیشتر در معرض ابتلا به سکنه‌های قلبی قرار دارند. سکنه موقعیت خطرناکی برای مبتلایان به دیابت محسوب می‌شود.



**وراثت**  
ژن‌ها دستورالعمل‌هایی را برای سلول‌ها فراهم می‌کنند که به تولید پروتئین‌ها به‌منظور عملکردهای کلی بدن منجر می‌شود. از آنجایی که ژن‌ها واحدهای اصلی وراثت هستند، عامل ژنتیک را می‌توان از عوامل اساسی بروز بیماری‌های قلبی عروقی دانست.

### معیارهای پیشگیرانه



راه رفتن سریع  
روانه به مدت  
۳۰ دقیقه



دویدن  
روانه  
به مدت  
۲۰ دقیقه



دوچرخه‌سواری  
روانه  
به مدت  
۳۰ دقیقه



تحرک بدنی  
و انجام  
ورزش‌های  
دلخواه



شناکردن  
به مدت  
۳۰ دقیقه



کاهش مصرف  
نمک به ۲۳۰۰  
میلی گرم در روز



جایگزینی  
گوشت قرمز  
با گوشت سفید



رعایت رژیم  
غذایی کم‌چرب  
و متعادل



ترک سیگار  
به‌منظور کاهش  
خطر بیماری‌های  
قلبی عروقی



خودداری از  
مصرف الکل

دوربین دیگری مخصوص سلفی ساخته شد

بازگشت کاسیو



مخصوصاً دوربین‌های کامپکت فعال است. اخیراً کاسیو دوربینی ساخته و روانه بازار کرده که مصارف مشخصی در زمینه عکاسی دارد. البته این تجربه اولیه کاسیو نیست و این کمپانی پیش از این هم دوربین همراه ساخته بود اما به دلیل قیمت بالا و مسائلی از این دست دوربین مورد نظر چندان موفق نبود. در این نمونه جدید سازندگان تلاش کرده‌اند



**مترجم، محسن حسینی** کاسیو نامی شناخته شده برای عموم مردم است. اما چیزی که کاسیو را با آن می‌شناسیم، ساعت است. البته چیزی که کاسیوی امروز به آن معروف است تغییرات زیادی کرده است. اگرچه ساعت‌های کاسیو هنوز هم تولید می‌شوند و طرفداران خود را دارند سال‌هاست که این کمپانی در زمینه دوربین‌های دیجیتالی

۶۶

ایل دو ماه پیش اعلام کرد که تولید آپباد کلاسیک را متوقف می‌کند و دیگر پشتیبانی برای این محصول صورت نمی‌گیرد. در حال حاضر تعداد محدودی از این محصول در فروشگاه‌ها باقی مانده است که به گفته یکی از مجلات در سال ۲۰۱۳ مشتریان باید برای خرید آنها عجله کنند، پیش از آنکه دیگر آپباد کلاسیکی وجود نداشته باشد. مسئولان اپل در این باره توضیح می‌دهند که با وجود فناوری‌های جدید در مورد موسیقی حضور آپباد کلاسیک توجیهی ندارد.

۹۹

با وجود اپلیکشن‌ها و سرویس‌هایی چون اسپاتیفای که حدود ۲۰ میلیون قطعه موسیقی را در اختیار کاربر می‌گذارند، حمل دستگاهی با ۱۶۰ گیگابایت که اغلب مردم به چنین گنجایشی نیز نیاز ندارند، اصلاً جالب نیست. البته کاربران و خریداران در این زمینه با اپل موافق نیستند.